

一文读懂双硫仑样反应

岳阳县人民医院 高花燕

每逢佳节以及好友聚餐时，大家都会喝点酒助助兴，因此喝酒在生活中非常常见。过量饮酒不仅对我们的大脑神经产生一定损害，同时还容易出现一些意外事故。此外，我们在酒桌上也常听到有人说：我今天吃头孢了，不能喝酒。大部分常喝酒的人都知道‘吃头孢不能喝酒’会影响生命安全。但很多人也只是听说，并不了解其中的原由，下面我们一起来了解一下，为什么吃头孢后不能喝酒，所谓的双硫仑样反应到底是什么？



3. 大部分人不能完全掌握哪些产品内含有酒精，这就增加了服用药品或食品出现双硫仑样反应的风险，因此，为使大众充分明确含有乙醇类的食品以及药品，生产厂家需严格标明，并采用显眼的方式来告知，这可在一定程度上降低双硫仑样反应。

4. 药店或者医生在为患者开具此药时要做好提醒作用，并了解患者近两日内是否有饮酒的行为，患者近期如有饮酒行为需谨慎服用该类药品。同时，叮嘱患者服药期间以及停药后7天，不要接触乙醇类产品。

如何鉴别双硫仑类反应与酒精过敏？

1. 双硫仑样反应患者平时无酒精过敏史，全身潮红；酒精过敏多为局部皮肤潮红。
2. 双硫仑样反应没有或很少有皮疹；酒精过敏表现为皮疹。
3. 双硫仑样反应无痒感；酒精过敏有痒感。

发生双硫仑样反应后如何处理？

虽然大部分人在服用致双硫仑样药物后格外小心，但仍无法完全避免双硫仑样反应的发生。在这里有必要介绍一下如果发生双硫仑样反应应该如何处理，总结出以下几点：

1. 发生双硫仑样反应后，应立即停止饮酒，并用一切手段进行催吐，大量饮水。并注意呼吸道一定要保持畅通，第一时间将患者头部朝着一侧偏，避免呕吐物造成呼吸道堵塞从而出现窒息的情况。另外，也要防止患者出现呕吐物误吸到气管内出现窒息的情况。同时，帮助患者清理鼻腔内、口腔内的分泌物以及残留的呕吐物，保持呼吸道畅通。及时拨打120急救电话等待救援。

2. 入院后，对患者进行全面检查，并第一时间开展洗胃治疗。抢救后，予以患者氧气支持，保证氧气的充足。同时严密检测患者的血压、体温、呼吸、脉搏、血氧饱和程度等。同时利用心电监护等装置医疗设备，实现实时检测患者情况变化。

3. 在医生的指导下对患者进行药物治疗，首先创建静脉通道，静脉滴注葡萄糖、维生素、地塞米松等混合溶液，以达到促进乙醇氧化，缓解双硫仑样反应。同时，使用静脉注射纳洛酮以达到拮抗乙醇的效果，来治疗双硫仑样反应。

4. 护理人员应叮嘱患者注意加强休息，同时护理人员需要维护病房环境，定时开窗通风，保证病房内的新鲜空气。定期保持病房内安静，禁止大声喧哗，影响患者休息。

5. 患者恢复饮食后指导患者以营养丰富的食物为主，保证每日营养所需，为身体康复提供保障；并告知患者避免吃辛辣凉性的食物来刺激身体，以免延缓身体的恢复速度。

总而言之，通过讲述药物致双硫仑样反应相关内容的介绍，能加深朋友们对双硫仑样反应的了解，在日常生活中严格控制饮酒量，服用致双硫仑样反应药物后坚决不饮酒，以免出现不良反应影响自身生命安全。

哪些药物可引起双硫仑样反应？

一、抗生素类	1) 头孢菌素类	头孢哌酮、头孢哌酮钠舒巴坦钠、头孢曲松、头孢唑啉、头孢拉定、头孢唑啉、头孢美唑、头孢米诺、头孢氨苄、拉氧头孢、头孢替坦、头孢替安、头孢甲肟、头孢孟多、头孢克洛等。(其中以头孢哌酮致双硫仑样反应的报告最多，最敏感)。
	2) 咪唑类	甲硝唑(灭滴灵)、替硝唑、奥硝唑、塞克硝唑。
	3) 抗结核药	异烟肼、利福平、乙硫异烟胺、吡嗪酰胺。
	4) 其他类	呋喃唑酮(痢特灵)、呋喃妥因、氯霉素、灰黄霉素等。
二、降血糖药	双胍类降糖药(二甲双胍)、磺酰脲类降糖药(格列本脲、格列齐特、格列美脲、格列喹酮、格列吡嗪)。	
三、抗过敏药	苯海拉明、西替利嗪、氯雷他定等。	
四、抗真菌药	咪康唑、酮康唑等。	
五、抗抑郁药	阿米替林、多塞平、氟西汀、文拉法辛等。	
六、其他类	异烟肼、华法林、氯霉素、硝酸甘油。	

如何划分双硫仑样反应程度？

根据患者的反应可将双硫仑样反应分为轻度、中度、重度，其严重程度与用药、饮酒剂量有关。其中患者全身或者面部皮肤出现潮红、并伴有轻微的头昏、心慌，但并未出现恶心呕吐、头痛甚至发烧的情况，此时可判断为轻度双硫仑样反应；而当患者不仅出现头昏、心慌的表现，同时还伴有头晕、头痛、恶心呕吐、发烧的情况，但未出现呼吸困难、胸痛、休克的表现，此时可初步判断为中度双硫仑样反应；但当患者不仅出现上述情况，同时已经出现血压下降、呼吸困难、胸痛、休克，甚至伴有大小便失禁、意识障碍等严重后果表现时，可初步判断为重度双硫仑样反应，需马上送往医院进行抢救。

如何避免双硫仑样反应？

很多人看到这里就想，只要服用致双硫仑样药物后不喝酒就可以避免，其实生活中还有许多需要注意的事情，只有充分了解才能避免双硫仑样反应的发生。

1. 首先，要做到的是，服用致双硫仑样药物后不喝酒。但是我们却不知道，不仅是直接喝酒，一些含有酒精的药物以及饮品我们也需要特别注意，例如啤酒、醉虾、酒酿丸子、酒心巧克力等这些常见的食品和零食，以及藿香正气水、十滴水、细辛脑注射液、尼莫地平注射液、复方甘草液、氢化可的松注射液、血栓通注射液等含有乙醇类的药物，也需要避免与该类药同时使用。即使酒精擦拭身体都需谨慎，因此

保险起见，在此期间避免使用含酒精类的化妆品，以免出现双硫仑样反应。

2. 另外需要了解的是，以头孢菌素为例，并不是服用头孢类药物后当天不喝酒就可以。有相关研究表明，在服用头孢类等抗生素后，3天内饮酒同样有较大几率出现双硫仑样反应，甚至在用药后5~7天内饮酒仍然有发生双硫仑样反应的几率。因此，在服用头孢类等含有甲硫四氮唑基团的抗生素药物之后的7天甚至更久，都应避免再接触含酒精类的食品以及酒。同时，由于被抑制的乙醛脱氢酶需4~5天才能恢复活性，因此在服用头孢类药物前3天也不要喝酒或者服用/食用含酒精的药物/食物。

什么是双硫仑样反应？

在介绍双硫仑样反应之前，需要讲解一下酒精代谢的过程。酒精又叫作乙醇，饮酒后，体内检测到乙醇成分后，肝脏对乙醇进行分解代谢，主要通过乙醇脱氢酶的作用后，生成乙醛；而乙醛对人体具有一定危害作用，对神经具有刺激作用，导致一系列恶心呕吐的醉酒情况。但体内的乙醛脱氢酶对乙醛产生作用，将乙醛转化成为乙酸，乙酸在体内再次被分解成为水以及二氧化碳，最后被排出体外。在此过程中我们可以发现乙醇脱氢酶以及乙醛脱氢酶在发挥主要作用。一般情况下我们体内乙醇脱氢酶含量基本相同，酒精代谢能力主要受乙醛脱氢酶界定。由于每个人体内乙醛脱氢酶含量具有一定差异性，因此有些人酒量好，而有些人喝一点就出现醉酒状态。主要就是由于能喝的人体内乙醛脱氢酶含量较多，能快速分解乙醛，排出体外。

双硫仑是指戒酒硫类药物，是用于治疗乙醇中毒导致的精神病类药物，是临床上常用的戒酒药物。双硫仑药物具有抑制肝脏内的乙醛脱氢酶的作用，对酒精代谢产生一定的阻碍作用，使乙醇经乙醇脱氢酶作用后形成的乙醛无法排出体外。因此，即使大家只是喝一点酒，在药物的作用下，抑制肝脏内的乙醛脱氢酶，并且会促使乙醇在体内氧化成为乙醛，导致体内乙醛蓄积，从而导致乙醛中毒，进而出现一系列全身无力、潮红、头痛、呕吐、血压下降、幻觉、眩晕、嗜睡等不良反应，甚至引起休克、死亡。而这一系列反应便被称作为双硫仑样反应，也叫做戒酒硫样反应。双硫仑样反应发生迅速，最早会在5分钟即出现症状，一般多在30分钟，少数在一小时内，极少数会在一小时后出现症状。