

做了心电图，为什么还要做动态心电图？

心电图是一种常用的医疗检查方法，用于评估心脏的电活动。不少患者做了心电图检查后，医生又建议进行动态心电图监测，患者及家属难免对此产生疑惑。这里就心电图与动态心电图监测的区别向大家作详细介绍。

心电图的局限性和动态心电图的优势

1. 心电图的局限性

心电图虽然是一种简便、无创的检查方法，但由于其记录时间的短暂，存在一些局限性：

(1) 时间有限。传统心电图仅记录几秒钟或几分钟的数据，限制了对持续性或间歇性心脏问题的准确诊断。

(2) 环境因素干扰。由于传统心电图通常在医疗机构进行，患者可能会因环境不适或紧张而影响心电信号的准确性。

2. 动态心电图的优势

相比心电图，动态心电图监测具有以下优势：

(1) 连续记录。动态心电图能够连续记录24到48小时，甚至更长时间的心脏电信号，更好地揭示患者的心脏活动情况。

(2) 长时间观察。通过延长记录时间，动态心电图可以捕捉到罕见、间歇性或长时间持续出现的心脏异常，为临床诊断提供更全面、准确的信息。

(3) 自然环境下记录。动态心电图可在患者日常生活环境



中进行，不受特定环境的限制，能够更真实地反映患者的心脏活动和异常情况。

动态心电图的应用范围

动态心电图适用于许多心脏疾病的监测和诊断。如：

1. 不明原因心悸或心慌感的检测 动态心电图可以检测和记录短暂的心律失常和心率变化，识别导致症状发生的心脏问题。

2. 心绞痛或心脏供血不足评估 通过连续监测，动态心电图能够记录并分析心绞痛发作时的心电表现，有助于判断心肌缺血的程度和位置。

3. 药物治疗效果评估 动态心电图可以观察和记录患者在药物治疗下的心脏反应，验证治疗效果，以便调整用药方案。

4. 预后评估 通过动态心电图监测可以评估预后情况，

为选择治疗方案提供参考。

5. 起搏器功能评估 通过动态心电图监测可以评定起搏器功能，发现故障及起搏器引起的心律失常，为治疗提供依据。

动态心电图监测注意事项

1. 心电信号记录 患者需要按照医生的指示佩戴设备，并在监测期间保持正常活动。重要时刻可使用事件标记器来记录日常活动与心脏事件之间的关系。

2. 注意日常行为 患者遵医嘱保持正常生活，应注意避免沾水，以下肢运动为主，减少扩胸运动和耸肩运动，不要抱小孩或胸前放置其他物品，尽量不要使用手机等可能影响设备正常工作的电子产品。

3. 记录症状和事件 在监测期间，患者应仔细记录症状和不适感以及与心脏活动有关的事件或诱因。

祁阳市人民医院 周海花

常见的生化检查，你了解吗？

生化检查是当今医学领域中常见的一种重要检验方法，广泛应用于评估人体的健康状况以及疾病早期诊断和治疗。生化检查通过提供多种人体生化指标信息，帮助医生了解人体的生理功能、代谢状态和可能存在的异常。

生化检查及其临床意义

生化检查通过分析人体血液、尿液或组织样本中的生化指标来评估人体的生理和病理状态，这些生化指标通常包括各种物质的浓度、代谢产物以及相关酶活性等参数。

1. 生化检查可以协助医生确定疾病的类型和严重程度 通过检测血液或尿液中的特定指标，例如肝功能检查可以帮助发现肝脏疾病，血糖检查可以筛查和监测糖尿病。

2. 生化检查在早期发现疾病和识别潜在风险因素方面起着重要作用 定期进行生化检查，能

及早发现健康问题，如出现高血糖、高胆固醇和甲状腺功能异常，可及时采取相应的干预措施，降低发病风险，或提前进行治疗。

3. 生化检查可用于监测治疗效果以便调整治疗方案 通过检测特定指标的变化，医生可以评估患者的疾病进展情况和治疗反应，及时调整药物剂量或采取其他治疗手段。

生化检查项目及作用

1. 肝功能检查 这是评估肝脏健康状况和潜在疾病的重要项目。如测量谷丙转氨酶(ALT)和谷草转氨酶(AST)水平，它们是肝细胞损伤的指标。其他指标还包括总蛋白、白蛋白、胆红素等。

2. 肾功能检查 用于评估肾脏的功能和排泄能力。常见的指标有血清肌酐、尿素氮等，用以判断肾脏是否正常排除体内的代谢产物。

3. 电解质和酸碱平衡检查 用于评估体内电解质水平和酸碱平衡状态。常见的电解质指标包括钠、钾、钙及氯离子水平，而酸碱平衡则通过测量二氧化碳结合力(CO₂)和血氢离子浓度(pH)来评估。

4. 血糖检查 用于筛查和监测糖尿病，是常见的生化检查项目。检测血液中的葡萄糖水平，可确定机体对葡萄糖的代谢情况。

5. 血脂检查 用于评估血液中胆固醇和甘油三酯水平，有助于预防心血管疾病。常见的指标包括总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)和低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)等。

此外，还有其他更具体的生化检查项目，如甲状腺功能检查、肿瘤标志物检查、血常规等，这些项目有助于评估特定器官的功能状态以及检测潜在的疾病。

常宁市人民医院检验科 欧贵启

健康体检中甲状腺超声检查的意义

在提早预防疾病、保持身体健康方面，健康体检至关重要。其中甲状腺超声检查被广泛应用于健康体检中。通过这项检查，可及时了解甲状腺状况，帮助我们发现异常，并采取相应的治疗措施，确保身体健康。接下来，让我们深入了解甲状腺的重要性以及甲状腺超声检查的重大意义。

了解甲状腺的重要性

甲状腺是位于人体颈部前方的一个蝴蝶状腺体，它在维持人体的正常功能和代谢方面扮演着重要角色。

1. 甲状腺主要负责产生、储存和释放甲状腺激素 这些激素直接影响身体的新陈代谢、能量调节、心血管功能以及体温调节等基本生理功能。当甲状腺功能失调时，可能导致甲状腺功能亢进或低下，从而引发一系列健康问题。

2. 甲状腺与身体其他系统的正常运作密切相关 例如，它与生长发育、骨骼健康和性腺功能等方面有着密切的联系。甲状腺激素对儿童和青少年的正常生长和智力发育尤为重要。对成年人而言，甲状腺问题还可能对心血管健康、精神状态以及月经周期等方面产生影响。

3. 甲状腺在免疫系统的调节中发挥重要作用。它可以影响免疫反应的强度和方式，对机体的免疫功能有一定的调控作用。甲状腺功能失调可能导致免疫系统的紊乱，增加某些自身免疫性疾病的风险。

甲状腺超声检查的重大意义

1. 提前发现潜在问题 甲状腺疾病早期常常没有明显的症状，而甲状腺超声检查可以帮助我们提前发现潜在的问题。这种无创、非放射性的检查方式，可以揭示甲状腺的结构和组织异常，如结节、囊肿等。

2. 甲状腺相关疾病的高发性和隐匿性 甲状腺问题在全球范围内十分普遍，许多甲状腺疾病，如甲状腺结节、桥本氏甲状腺炎、亚甲炎等，早期均无明显症状，临幊上无法识别，通常在健康体检时发现。

3. 面向高风险群体的重点检查对象 有些人具有甲状腺相关疾病的高风险因素，如家族遗传因素、年龄、性别、工作生活压力、不规律的作息生活等。对于这类高风险群体，甲状腺超声检查尤为重要。

4. 健康体检中甲状腺超声检查的益处 甲状腺超声检查是一种快速、无创且无痛的检查方法，它不会产生任何放射性辐射，对身体没有伤害。通过甲状腺超声检查，我们可以获得关于甲状腺结构、大小、形态和血流情况的详细信息，为正确评估甲状腺的功能和健康状况提供参考。

通过了解甲状腺的功能和常见问题，我们可以认识到早期发现身体异常的重要性以及在健康体检中进行甲状腺超声检查的必要性，有助于提高大家进行健康体检的主动性，及时发现潜在的健康问题。

长沙市中心医院健康管理中心 胡婷