

# 有机磷农药中毒者怎样洗胃

有机磷农药广泛应用于农业和园艺领域，误服或接触这些化学物质会导致中毒，对人体健康造成严重威胁。有机磷农药中毒事故在农村较为常见，当发生有机磷农药中毒时，及时采取洗胃措施可以帮助清除部分药物，降低中毒程度。作为基层医务人员，我们需要了解的是，有机磷中毒后有哪些症状？对中毒者如何进行洗胃施救？

## 有机磷农药中毒者有哪些症状？

1. 神经系统症状 有机磷农药中毒会对神经系统造成直接影响。中毒者会出现头痛、头晕、乏力、眩晕以及肌肉无力等症状。咽喉部肌肉无力可能导致吞咽、说话困难。

2. 呼吸系统症状 中毒者可能出现呼吸困难、气促、胸闷和咳嗽等呼吸系统问题。严重中毒时可能导致呼吸衰竭。

3. 消化系统症状 有机磷农药中毒可能引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻和食欲减退等消化系统问题。

4. 心血管系统症状 中毒者可能出现心率和血压变化，如心悸、心律不齐和低血压等。严重中毒时，心血管系统功能可能受到严重损害。

5. 眼部症状 接触有机磷农药后，中毒者的眼睛可能出现灼热感、疼痛和眼红充血等症状。

6. 皮肤症状 有机磷农药接触导致皮肤症状，如灼热、瘙痒、红斑和皮肤刺痛等。

## 有机磷农药中毒者如何洗胃治疗？

1. 寻求专业医务人员的帮助 在发现有机磷农药中毒后，立即拨打本地急救电话或前往



最近的医疗机构，告知病情和可能的中毒原因，以便医务人员及时准备洗胃治疗所需的设备和药物。

2. 洗胃前准备 将患者安置在卧床平坦位置上，保持注意力集中，密切观察、记录中毒者症状。为避免中毒者再次吸收有机磷农药，应立即解开中毒者衣物，清除口腔异物，让气道保持通畅。

3. 胃部灌注 在进行洗胃之前，通常会以生理盐水或其他适当的洗胃液预先灌注胃部。一般使用洗胃导管进行灌注：把一根柔软、细长的管子通过口腔或鼻腔插入胃部，以排除可能存在的胃内容物。

4. 冲洗胃部 缓慢注入温和的洗胃液（如生理盐水）到洗胃导管中，然后轻轻抽吸出来。这样的操作反复进行，确保胃部冲洗彻底，有助于清除胃内的有机磷农药残留物。

5. 观察处理 洗胃过程结束后，应严密观察患者的症状和生命体征。根据患者的具体情况，如需进一步治疗，可给予解毒剂、药物支持及其他适当的护理措施。

急性有机磷农药中毒在我国是急诊常见的危重症，及时采取洗胃措施能够有效降低有毒成分的吸收，使中毒者得到及时有效的救治。

宁乡市资福镇卫生院 袁葵强

## 尿常规检查注意事项与参数解读

尿常规检查通过分析尿液中的各种成分来评估身体的健康状况，是一项常见而重要的医学检验方法。我们进行尿常规检查时，要注意哪些关键事项？对于检查结果须关注哪些参数指标？

### 尿常规检查前的注意事项

1. 收集尿液样本的准备工作 应选择无添加剂的干净容器，确保其密封良好。此外，需了解收集尿液的时间和方式。通常建议收集早晨的第一次中段尿液样本，因为这样可以提供更准确的结果。

2. 避免饮食和药物的影响 某些食品和药物可能会影响尿液中的成分，从而使检查结果产生误差。在尿常规检查前，应避免摄入含色素或具有利尿效果的食物（如咖啡、茶、染色食品等）。此外，受检者应告知医生正在使用的药物，包括处方药、非处方药和补充剂，以便根据需要进行调整。

3. 个人卫生和尿液样本的保存 在收集尿液样本之前，使用温和的无香皂清水彻底清洗外阴区域，并用干净的毛巾轻轻擦干。尿液样本须在室温下保存，避免阳光直射或将其暴露在极端温度下。

### 尿常规检查的参数及其解读

#### 1. 尿液外观和气味

(1) 颜色：正常尿液的颜色应为淡黄色或琥珀色，过深或过浅的颜色可能与饮食、水分摄取以及某些药物的摄入有关。

(2) 透明度：正常尿液应该透明清澈，浑浊的尿液可能表示存在蛋白质、细菌或其他异常成分。

(3) 气味：正常尿液味道轻微，若有异味或异常恶臭，可能需要进一步检查。

#### 2. 尿比重和pH值

(1) 尿比重：尿比重反映尿液中溶质的浓度和身体的水合状态。正常范围为1.005~1.030，高于或低于此范围可能与水分摄取、肾功能或其他疾病有关。

(2) pH值：正常尿液的pH值应在5~8之间，各种因素如饮食、药物或某些疾病可能会导致尿液的酸碱度发生变化。

#### 3. 尿糖、蛋白质和红细胞

(1) 糖：尿液中存在糖可能暗示患有糖尿病或其他代谢紊乱。正常情况下，尿液中不应该有糖存在（阴性）。

(2) 蛋白质：健康的肾脏通常将蛋白质保留在血液中，不会过滤到尿液中。任何蛋白质（尤其是大量）出现在尿液中可能表明肾功能异常或其他潜在的健康问题。

(3) 红细胞：检测到尿液中的红细胞可能暗示尿路感染、肾脏结石、肾炎等疾病存在。

常德市澧县中医医院检验科 周英

## 重睑线最高点位置的重要性的影响因素



眼睛是人们交流和表达情感的重要器官，而重睑线的形态对于眼睛及面部的整体外貌具有重要影响。越来越多的人选择重睑成形手术（双眼皮），使眼睛看起来更加年轻、有神。然而，重睑线最高点位置的选择在重睑术中非常重要，设计重睑时首先就是定点（即重睑线最高点），定位时需要综合考虑面部特征、个人喜好和医生的经验。以下关于重睑线最高点位置的重要性的影响因素的详细分析，供重睑成形手术者谨慎选择。

### 重睑线最高点的位置解析

重睑线是指上眼睑皮肤与睫毛之间的一条弧形皱褶，它决定

了眼睛的形状和轮廓，在整个眼睛外观中起到关键作用。重睑线最高点的位置一般位于距离内眼角1/3处至2/3处，具体位置因个体差异而有所变化，重睑线最高点的位置对重睑形态影响尤为重要。这一位置的选择需要综合考虑

个人面部特征、拟成形的重睑形态以及眼球位置等因素。

#### 影响重睑线最高点位置的因素

1. 睑板宽度 在重睑成形术中起重要作用的解剖结构是睑板，因此，重睑线最高点宽度最好不要超过睑板，否则容易引起重睑成形不佳、松脱、医源性上睑下垂等不良后果。

2. 眼球凸度 眼球位置也会影响重睑线最高点的位置，眼球凸出或内陷的程度都会对重睑线的最高点产生一定影响。在手术过程中，医生会根据眼球位置的具体情况来调整重睑线最高点位置，以达到最佳的

审美效果。一般来讲凸眼重睑线最高点偏低一点，术后形态更柔和，凹眼稍高一点，可避免重睑形态过窄。

3. 面部比例和个人喜好 面部的整体比例和每个人对于自己外貌的喜好也会对重睑线最高点位置产生影响。有的人希望一个开扇形重睑，那么最高点的位置会选择更靠外一点，以缩小内侧重睑宽度而增加外侧宽度；有的人倾向于平行双眼皮，则将重睑线最高点设置在瞳孔中线位置，以达到理想形态。

#### 切勿随意改变重睑线最高点位置

尽管调整重睑线最高点位置可改善眼睛外观，但需谨慎行事。不当的调整可能导致不自然的外观，让眼睛显得僵硬。建议大家不要过于追求宽大双眼皮，应该在专业医生的指导下进行选择。需要注意的是，重睑线最高点调整不仅仅是简单的手术步骤，重要的是在接受专业医生咨询和评估、了解患者期望和喜好的基础上，提供最佳的建议和解决方案。

娄底市德美医疗美容门诊部

黄远当