

# 中医骨伤学治疗膝盖疼痛有独特优势

膝盖疼痛是许多人常见的问题之一，多由运动损伤、年龄增长、关节炎等原因引起。中医骨伤学有着悠久的历史和丰富的经验，在治疗膝盖疼痛方面也有独特的见解。下面为您介绍中医骨伤学是如何治疗膝盖疼痛的。

## 中医内治法

中医理论认为，膝盖疼痛与身体内部气血循环不畅、阴阳失衡、脏腑功能紊乱等有关。因此，通过调整身体内部的平衡来缓解疼痛是中医内治法的核心。

在中医内治法中，常采用中药治疗的方法。中药能够温通经络、活血化瘀，对膝盖疼痛有一定的缓解作用。同时，中医还注重中药的配伍应用，根据疼痛的性质和辩证施治的原则，通过调配不同的中药组合来达到更好的治疗效果。

## 中医外治法

1. 针灸：针灸是通过刺激特定穴位来调整身体的气血运行，改善膝盖疼痛及其相关症状。在针灸治疗膝盖疼痛中，针灸师会根据患者的具体症状和体质，选择适当的穴位进行针刺。常用的穴位包括足三里、阴陵泉、委中等。通过针刺穴位，可以刺激经络、调整气血畅通，从而缓解疼痛并促进膝关节的康复。

2. 推拿：推拿通过手法按摩、揉捏和推拿的技术，直接作用于膝关节和周围组织，以缓解疼痛、消除炎症，同时促进气血运



行畅通。在推拿治疗膝盖疼痛时，推拿师会根据患者的症状和体质特点，选取适当的手法和按摩技巧。常用的手法包括揉、捏、拨、按、推等，力度、速度和频率也会根据病情进行调整。

3. 中药热奄包：中药热奄包是通过将经过特殊处理的中药或草药包裹在布料中，加热后敷于患处，以温热的方式作用于膝盖，以缓解疼痛、舒缓肌肉和促进血液循环。中药热奄包常用众多有活血化瘀、舒筋活络作用的中草药，如川芎、红花、羌活等。这些中草药能够温通经络、消散气血瘀滞，通过散发出的热能和药物成分的渗透，直接温暖和刺激膝盖周围组织，促进血液循环和新陈代谢。

4. 特色灸法：特色灸法是中医传统疗法中用于治疗膝盖疼

痛的一种方法。它结合了中药灸疗和经络理论，利用灸具将草药燃烧后的热量作用于特定穴位，以缓解疼痛、促进血液循环和调整气血运行。灸疗中所使用的草药有多种选择，常见的包括艾叶、艾绒等。艾叶具有活血化瘀、温通经络的作用，在灸疗时通过燃烧释放出的热量和药性，直接作用于皮肤和穴位，能够温热穴位、促进血液循环，缓解膝盖疼痛和相关症状。

总之，中医骨伤学在解决膝盖疼痛方面有着独特的优势。通过个体化的辨证施治、中草药疗法、按摩针灸疗法和推拿手法等综合治疗措施，中医骨伤可以帮助有效缓解膝盖疼痛，促进康复和健康。

郴州市桂阳县中医医院  
中医骨伤科 成辉辉

# 高血压病的中西医药物治疗

高血压病是一种常见的慢性疾病，为了帮助病友们更有效控制和治疗高血压，下面将围绕中西医结合药物治疗高血压作基本讲解。

## 西医药物治疗

1. 利尿剂 代表药物：吲达帕胺、氢氯噻嗪、螺内酯等。利尿剂可以帮助肾脏排出多余的盐分和水分，从而减轻体内液体负荷，降低血压。这些药物可减少钠离子的潴留和循环血容量。适宜人群：轻、中度高血压、合并心衰、水肿人群。

2. 钙离子通道阻滞剂 代表药物：硝苯地平、氨氯地平等。钙离子通道阻滞剂通过阻断心血管中的钙离子流入细胞，从而使血管平滑肌松弛，血管扩张，降低血压。适宜人群：老年病人、合并冠心病、糖尿病患者。

3. 血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI) 代表药物：依那普利、贝那普利、福辛普利等。ACEI通过抑制紧张素转化酶，阻止紧张素Ⅱ的生成，从而减少血管紧张素Ⅱ的收缩作用，使血压下降。适宜人群：合并心力衰竭、蛋白尿、糖耐量减低和糖尿病肾病病人。

4. 血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂(ARB) 代表药物：缬沙坦、氯沙坦等。ARB能够阻断血管紧张

素Ⅱ对血管的收缩作用，从而使血管扩张，降低血压。适宜人群：与ACEI相同。

5.  $\beta$  受体阻滞剂 代表药物：美托洛尔、阿替洛尔等。 $\beta$ 受体阻滞剂通过阻断心脏 $\beta$ 受体的刺激，减慢心率和心脏收缩力，降低心脏负荷，从而降低血压。适宜人群：合并心率较快、心绞痛及慢性心力衰竭病人。

## 中医药物治疗

中医主张辨证施治，中医药在改善症状、延缓血管硬化、舒张血管、防治心、脑、肾并发症等方面有不可忽视的协同作用。天麻钩藤饮、半夏白术天麻汤、血府逐瘀汤、杞菊地黄丸、济生肾气丸等方剂可用于伴不同症状的高血压病的诊治。中医师可以根据患者的体质和病情开出合适的中药处方，对症治疗处方参考如下。

1. 肝阳上亢型 主要症状有头晕、头胀痛、急躁易怒、失眠多梦等治疗方剂为天麻钩藤饮，药物组成为天麻、钩藤、牛膝、梔子、夜交藤、石决明、杜仲、益母草、寄生、黄芩、茯苓。

2. 痰湿内盛型 主要症状有肥胖、痰多、胸闷、恶心等，

治疗方剂为半夏白术天麻汤，药物组成为半夏、白术、天麻、茯苓、橘红、大枣、生姜、甘草。

3. 淤血内停型 主要症状有头部固定疼痛或刺痛、胸前区疼痛、口唇发绀、发紫、出血紫暗不止等，治疗方剂为血府逐瘀汤，药物组成为桃仁、红花、当归、生地、牛膝、川芎、桔梗、赤芍、枳壳、柴胡、甘草。

4. 肝肾阴虚型 主要症状有眩晕、头胀、腰酸、耳鸣、口干舌燥等，治疗方剂为杞菊地黄丸，药物组成为枸杞、菊花、熟地、山药、丹皮、泽泻、山茱萸、茯苓。

5. 肾阳虚衰型 主要症状有腰酸、身冷肢凉、乏力、肢体肿、尿频等，治疗方剂为济生肾气丸，药物组成为熟地、山茱萸、丹皮、山药、茯苓、肉桂、车前子、牛膝、附子。

## 中西医结合的优势和注意事项

1. 优势 西药可迅速降低血压，中医调理则能从根本上调整体质，改善症状、促进康复。综合运用中西医，可以减少副作用和药物依赖，保护心、脑、肾等重要脏器，提高治疗效果、改善生活质量。

2. 注意事项 在选择中西医结合治疗高血压时，应选择正规医疗机构，并遵循专业医生的指导，必要时中西医结合治疗的方案需进行个性化调整。

宁乡市资福镇卫生院 汤勇

# 老年2型糖尿病合并高血压 中西医结合治疗应用广泛

老年2型糖尿病合并高血压是一种常见的双重健康问题。在治疗老年2型糖尿病合并高血压的过程中，中西医结合已经被广泛应用并取得了令人鼓舞的效果。下面详细介绍此类疾病的治疗原理、机制及临床疗效。

## 中西医结合治疗老年2型糖尿病合并高血压的原理

中西医结合治疗老年2型糖尿病合并高血压的原理是以中药、针灸、调理饮食等中医手段为辅助，通过西医的药物治疗和临床监测为主要方法，综合应用中西医的优势，达到治疗效果的最大化。

1. 中医原理 中医强调整体平衡和个体差异，关注内环境的协调与调理。老年患者常伴有阴虚、阳亢、气血不足等病理特点。通过运用中医的药物、针灸、推拿和养生等手段，可以调理人体的气血运行，平衡阴阳，加强脏器功能，提高机体抵抗力。

2. 西医原理 西医侧重于药物治疗和临床监测，通过使用降糖药物和降压药物等进行具体控制，从而将血糖和血压稳定在正常范围内。西医通过严密地监测和评估，及时调整治疗方案，达到个体化的治疗效果。同时，西医还注意预防并发症的发生，如心脑血管疾病等。

中西医结合的治疗原理可以综合考虑患者个体差异的特点，细致地制定治疗方案，使得中药和西药能够相互补充，并通过协同作用达到更好的治疗效果。中医可以调理整体机能，促进康复和健康稳定，而西医的药物治疗可以较快地控制疾病的进展和症状的缓解。

## 中西医结合治疗老年2型糖尿病合并高血压的功效

1. 控制血糖和血压 通过药物治疗，中西医结合可以有效地控制老年患者的血糖和血压水平。西药能够快速降低血糖和血压水平，而中医药物能够缓慢调节血糖和血压水平，具有延缓进展和稳定效果。

2. 减少药物副作用 中西医结合治疗能够减少药物的使用量和副作用。中药在配伍中具有协同增效作用，并能减少西药对肝肾等脏器的损伤，减轻药物不良反应，提高患者的用药依从性。

3. 提高生活质量 中西医结合治疗能够改善患者生活质量。中医强调整体调理，可以改善睡眠、调节情绪、减少疲劳。同时，中医还注重饮食调理，通过合理搭配饮食，提供均衡的营养，可以改善患者的体力和健康状态。

4. 预防并发症 中西医结合治疗能够有效预防并发症的发生。通过控制血糖和血压，减少心脑血管疾病、肾脏病变等并发症的发生。

总之，中西医结合治疗老年2型糖尿病合并高血压在提高患者生活质量、降低疾病风险等方面取得了显著效果。但仍需进一步深入研究，完善治疗方案，加强健康教育，以充分发挥中西医结合治疗的优势，为老年患者带来更好的治疗效果。

郴州市中西医结合老年病医院 黄金