

■女性话题

子宫肌瘤对怀孕有影响吗?

子宫肌瘤是育龄女性常见的一种良性疾病,30~50岁女性多发,病因尚未明确。那么,子宫肌瘤有哪些症状?患有子宫肌瘤的女性可以怀孕吗?能不能顺产呢?本文将一一为您解答。

子宫肌瘤有哪些症状?

子宫肌瘤患者的症状与肌瘤的部位、生长速度及肌瘤变性有密切关系。例如多个浆膜下肌瘤者未必有症状,而一个较小的黏膜下肌瘤常可引起不规则阴道流血或月经过多。

大多数患者起初无明显症状,仅在盆腔检查或超声检查时偶被发现。随着病情进展,患者可出现经量增多、经期延长、下腹包块、白带增多等典型症状。当子宫前壁下段肌瘤压迫膀胱时还可引起尿频,宫颈肌瘤可引起排尿困难、尿潴留,子宫后壁肌瘤可引起便秘等伴随症状。

子宫肌瘤会影响怀孕吗?

具体要根据子宫肌瘤的大小、位置、数量等来评估判断。一般来说,向子宫外方向生长的肌瘤只要不太大,一般不会影响怀孕,以下几种情况可能对怀孕有较大影响。

1. 子宫肌瘤位置不理想 比如黏膜下凸向宫腔的肌瘤,是可能引起不孕的。如所处的位置压迫了输卵管开口,也会影响到受孕。
2. 体积较大的肌壁间肌瘤 体积较大的肌壁间肌瘤,特别是肌瘤向宫腔内生长的,会改变宫腔形态,从而影响怀孕。
3. 多发性子宫肌瘤 多个肌瘤

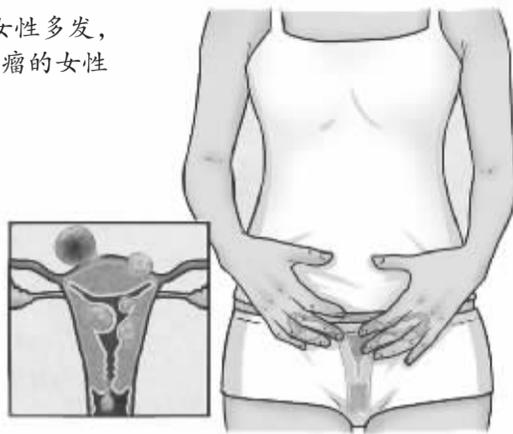
同时发生会严重地影响子宫形态,影响怀孕。

如果存在以上情况,需要先进行手术治疗,剥除比较大的肌瘤,让子宫形态(尤其是宫腔形态)恢复正常。子宫肌瘤剔除手术后,一般建议避孕6~18个月,具体避孕时间遵医嘱。

子宫肌瘤对胎儿有哪些影响?

怀孕后,大多数情况下,子宫肌瘤对胎儿本身不会有什么严重的影响,即使妊娠后子宫肌瘤受激素影响会有所增大,但只要按时产检、复查,及时掌握胎儿和子宫肌瘤的生长情况,一般情况下,胎儿可以与肌瘤“和平共处”。但是,如果存在以下情况,就要特别小心,遵医嘱采取应对措施。

1. 肌瘤为黏膜下肌瘤 怀孕后容易出现先兆流产或难免流产。
2. 肌瘤太大压迫胎儿 可能导致胎儿发育畸形的风险。
3. 肌瘤发生红色变性 表现为肌瘤迅速长大,且伴有腹痛、发热等症状。
4. 肌瘤生长位置较低 可妨碍胎先露下降,使妊娠后期及分娩时胎位异常、胎盘早剥、产道梗阻等。胎儿娩出后易导致产后出血。



有子宫肌瘤可以顺产吗?

如果产妇没有其他妊娠合并症或并发症,大多数是可以顺产的,但是,与没有合并子宫肌瘤的孕妇相比,“顺转剖”的几率会更高。这是因为宫颈部位存在比较大的肌瘤,相当于在产道放了一块绊脚石,会阻碍胎头娩出,同时,合并有比较大的多发性子宫肌瘤时,肌瘤会影响子宫收缩导致产程异常。

剖宫产手术时能否把子宫肌瘤也切了?

首先要提醒大家的是,妊娠合并子宫肌瘤并不是剖宫产的指征,千万不要为了切除肌瘤而选择剖宫产。如因特殊原因必须进行剖宫产手术,是否可以在剖宫产手术时切除肌瘤也要视具体情况决定。如果不影响手术,医生一般不主动去除肌瘤。

长沙县妇幼保健计划生育服务中心 王立斌

新生儿生理性黄疸 无需特殊处理

新生儿黄疸是许多新生儿都会经历的常见现象,当我们看到新生儿的皮肤和眼睛呈现黄色时,可能会感到担忧。但大多数情况下,新生儿黄疸是一种正常的生理现象,通常会在几天或几周内自行消退。那么,什么是新生儿黄疸,新手爸妈该如何护理黄疸宝宝呢?

什么是新生儿黄疸?

黄疸在新生儿中非常常见,可以分为生理性黄疸和病理性黄疸。

生理性黄疸通常在宝宝出生后的第2~4天开始出现,并在第1周内逐渐消退,它是由于胎儿在母体中的血液里含有大量的胆红素,而新生儿肝脏在出生后需要一段时间来适应胆红素的代谢和排泄。此类患儿一般进奶好,精神反应好,因此不需要特殊处理。

病理性黄疸是指新生儿黄疸持续时间较长、黄疸程度较重、出生后24小时内出现或退而复现,可能是由于胆红素的过度产生、代谢或排泄的异常所致,需加强观察,必要时到医院就诊,如采取蓝光治疗等,预防胆红素脑病的发生,避免胆红素脑病引起的神经损害、运动障碍、听力和语言问题。

如何预防新生儿黄疸?

1. 母乳喂养 母乳喂养是预防新生儿黄疸的重要措施之一。母乳中的物质有助于促进宝宝的排便,帮助排出体内过多的胆红素。建议及时母乳喂养,并保持适度的喂养频率和时间。

2. 增加喂养次数 频繁的喂养可以刺激宝宝的肠道蠕动,促进排便,减少胆红素在体内的积累。建议在宝宝醒着的时候根据其需求进行频繁喂养。

3. 充足的日光暴露 适量的日光暴露有助于新生儿黄疸的缓解。阳光中的紫外线可以帮助胆红素转化,减少体内胆红素的积累。但需要注意的是,应避免过长时间暴露和过度紫外线照射。

如何早期发现黄疸?

1. 皮肤颜色 观察宝宝的皮肤是否有黄色或橙黄色的变化,黄疸通常从面部开始蔓延至身体其他部位,并逐渐减退。

2. 黄疸的进展 加强观察黄疸的进展速度和程度,有异常要积极处理,预防胆红素脑病的发生。

3. 排尿和排便 注意宝宝的排尿和排便情况。正常情况下,新生儿每天应有多次排尿和有规律的大便。

4. 行为和喂养 观察宝宝的行为和喂养情况,注意宝宝是否有嗜睡、食欲不振或吸吮困难等情况。

湘潭市妇幼保健院新生儿科 欧梅湘

宫颈癌的筛查方法有哪些?

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一,严重危害女性的健康。通过早期筛查和预防措施,可以有效降低宫颈癌的患病率和死亡率,女性朋友应该与医生充分沟通,定期体检,了解自己的筛查和预防方案,做到早发现,早治疗。本文将介绍宫颈癌的筛查方法和预防措施。

宫颈癌的筛查方法有哪些?

宫颈癌筛查是通过检测宫颈组织是否存在异常细胞,来判断是否有早期病变。

1. TCT(液基薄层细胞检测)和HPV检测(人乳头瘤病毒检测) 细胞学检查通过收集宫颈表面的细胞样本,进行显微镜下的细胞学评估,检测宫颈细胞的异常变化,如原位癌前病变等;HPV检测可以提前发现潜在的感染和高危型HPV感染。如结果异常则应进一步进行阴道镜检查。

2. 阴道镜检查 阴道镜是双目体外放大镜式光学窥镜,阴道镜检查是将充分暴露的阴道和子宫颈光学放大5~40倍,直接观察这些部位的血管形态和上皮结构是否有癌变倾向,并对可疑部位行定点活检。阴道镜检查也用于外阴、会阴体及肛周皮肤相应病变的观察。

3. 宫颈活检 子宫颈活组织检查是确诊子宫颈鳞状上皮内病变



的可靠方法。任何肉眼可疑病灶,或阴道镜诊断为高级别病变者均应行单点或多点活检。若需要了解子宫颈管的病变情况,应行宫颈管搔刮术。

如何预防宫颈癌?

1. 接种HPV疫苗 接种HPV疫苗是目前预防宫颈癌最重要的措施,可以有效预防引起宫颈癌的高危型HPV感染。女性可以咨询医生,了解自己的疫苗接种方

案,建议女性14岁前接种。

2. 安全性行为 避免不安全的性行为可以降低HPV感染的风险。女性应充分了解性传播疾病的传播途径和风险,学习正确的避孕方法和性健康知识。同时与伴侣之间的相互尊重,互相沟通,共同参与健康性行为的建立,也是预防宫颈癌的重要方面。

3. 健康生活方式 保持健康的生活方式有助于预防宫颈癌,如均衡饮食、定期运动、维持健康体重等,可以增强免疫系统功能,降低患病风险。

4. 定期体检 定期体检对于早期发现宫颈癌前病变和癌症非常重要,可以及早发现异常并采取必要的治疗措施。

岳阳市临湘市中医医院妇产科 陈燕