

去医院看病时 为何总被建议做 CT?

医疗技术的发展为疾病的诊断和治疗提供了更多可能性,能够更好地维护我们的健康。在现代医学诊断中,CT被广泛应用于各种疾病的诊断和治疗中,能够帮助医生全面了解病情,以及制定科学的治疗计划。因此,当我们去医院看病时,常常会被医生建议进行CT检查。那么,CT检查的原理、优势,以及常见的适应症是什么?医生为何总会建议患者进行CT检查呢?



CT 检查的原理 与优势是什么?

1. CT 检查的原理 CT 检查通过 X 射线扫描和计算机技术来生成具有较高分辨率的人体内部影像,让医生可以更清晰地观察病变和异常情况。CT 可通过扫描多个角度并将这些信息重建成为层面图像,从而提供了更详细的解剖结构信息。

2. CT 检查的优势 相比传统 X 射线,CT 扫描的图像质量更高,显像更清晰,能够显示出更多细节,有助于医生准确诊断和制定治疗方案。其次,CT 可以对全身各个部位进行扫描,并快速获取图像,有助于全面评估疾病的范围和严重程度。CT 扫描通常只需要几分钟时间,无需进行

手术或切口,对患者来说,是一种较为快捷、无创的检查方法。

CT 检查的适应症有哪些?

1. 外伤与骨折 CT 常被用于评估头部、颈椎、脊柱、肋骨、骨盆等部位的骨折及其他损伤情况,能够快速准确地显示骨折的类型、位置和严重程度,为医生制定治疗方案提供重要依据。

2. 肿瘤 CT 在肿瘤的诊断和病情监测中起着关键作用,它不仅可以检测身体各部位是否存在肿瘤,还可以确定肿瘤的大小、形态和位置,并评估其对周围组织的侵犯情况。同时,CT 还可用于引导生物活组织检查或手术过程中的导航定位。

3. 腹部与盆腔疾病 CT 扫描被广泛用于评估肝脏、胰腺、肾

脏、脾脏和肠道等腹部与盆腔脏器的疾病,可以帮助医生发现和评估这些脏器是否有肿瘤、炎症、感染、结石等,以指导临床治疗。

4. 血管疾病 CT 血管造影是一种无创性的检查方法,通过注入对比剂,生成清晰的血管影像,常用于评估血管系统的疾病,如动脉狭窄、动脉瘤、血栓形成等。

5. 胸部疾病 CT 扫描常被用于评估肺部感染、肿瘤、淋巴结肿大、胸膜腔积液、肺动脉栓塞、间质纤维化等疾病。

6. 脑部疾病 CT 扫描可以检查头颅和神经系统的疾病,如颅脑损伤、脑出血、脑梗死、中枢神经肿瘤等。

汨罗市第二人民医院
放射科 韩旺

肺癌五大治疗方法

肺癌是一种起源于支气管黏膜或腺体的恶性肿瘤,临床上治疗肺癌的方法有很多种,本文将为大家介绍五种常用的治疗方法。

化学治疗

化学治疗简称化疗,大部分肺癌患者都需要接受化疗,尤其对小细胞肺癌的疗效是值得肯定的,整体缓解率能达到 40%~50%。化疗虽然不能达到治愈肺癌的目的,但能有效延长患者生命,改善生活质量。但是,化疗有个致命的缺点,化疗药物除了对肿瘤细胞有杀伤作用外,对人体正常细胞也有损害,许多患者因不能耐受化疗的副作用而中止治疗或拒绝治疗。因此,化疗必须在肿瘤专科医生指导下进行。另外,由于抗肿瘤药物的广泛应用,耐药性成为临床肿瘤化疗失败最常见和最难克服的问题。

放射治疗

放射治疗简称放疗,是借助于放射线所产生的物质来杀死肿瘤细胞,缩小肿瘤,以达到治疗的目的,约有 60% 的恶性肿瘤患者都需要接受放射治疗。放疗对小细胞肺癌的效果最佳,鳞癌次之,腺癌最差。

放疗根据其目的不同可分为根治治疗、姑息治疗、术前辅助放疗、术后辅助放疗等。通常情况下,放疗属于局部治疗手段之一,需联合化疗才可以达到治疗的目的,而具体联合哪种方式则

由患者的具体情况而定,一般包括同步放疗、序贯化放疗等方法。放疗同样也会引起一系列并发症,常见的有放射性肺炎、放射性食管炎、放射性皮炎等,严重者还会出现放射性肺纤维化等。

靶向治疗

靶向治疗是一种新型的肺癌治疗方式,它主要针对患者的变异基因及代谢物进行治疗。针对表皮生长因子受体(EGFR)的有吉非替尼、厄洛替尼、埃克替尼、阿法替尼、奥西替尼等;针对间变性淋巴瘤激酶(ALK)及原癌基因(ROS-1)的有克唑替尼等药物;针对抑制肿瘤血管生成的靶向药物有贝伐珠单抗等。

这种治疗手段所选取的靶点比较专一,产生的毒副作用相对较小。但是,长期使用靶向药物会出现耐药性,同时也有副作用,医生必须根据患者的实际病情,及时调整治疗手段,改为实施化疗或者使用其他可替代的靶向药物。

免疫治疗

免疫治疗是根据免疫学原理,在机体免疫功能低下或亢进时,利用生物学、化学、物理学手段认为的增强或抑制机体的免疫功能,以达到治疗疾

病的目的。

针对肿瘤的免疫治疗就是通过重新启动并维持肿瘤-免疫循环,恢复机体的免疫反应,从而控制与清除肿瘤的一种治疗方法,包括单克隆抗体类免疫检查点抑制剂、治疗性抗体、癌症疫苗、细胞治疗和小分子抑制剂等。需要注意的是,免疫治疗也可能出现副作用,需在专业医师指导下应用。

外科手术

外科手术是通过切除肺癌原发病灶及转移淋巴结,以达到临床治疗的目的。这种治疗方法是目前治疗早期肺癌的最佳方法,同时也是唯一一个可以有希望治愈肺癌的方法。

根据治疗目的的不同,肺癌手术可分为根治性手术和姑息手术两种。姑息手术适用于难治性胸膜腔、心包积液等少数病例,通过切除部分病灶,配合化疗达到延长生命或改善生活质量的目的。手术后,通常需辅助化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗等手段,以提高治愈率和生存率。一般来说,肺癌手术后的 5 年生存率能达到 30%~44%。

湖南省益阳市第三人民医院
肿瘤内科 曹芬

警惕直肠癌的蛛丝马迹

直肠癌是一种常见的消化系统恶性肿瘤,其发病率逐年上升。早期发现直肠癌的关键在于了解其常见症状,以及采取适当的预防和治疗措施。本文将介绍直肠癌的常见症状以及预防和治疗方法。

直肠癌的早期症状有哪些?

直肠癌早期无明显症状,只有当肿瘤影响排便或溃破出血才会出现相应症状,局部症状出现的频率依次为:便血(80%~90%)、大便次数增多(60%~70%)、大便变细(40%)、黏液便(35%)、肛门疼痛(20%)、里急后重(20%)、便秘(10%)。

1. 直肠刺激症状 便意频繁,排便习惯改变;便前肛门有下坠感、里急后重、排便不尽感,晚期有下腹痛。

2. 出血症状 当肿瘤表面破溃出血时会出现大便表面带血及黏液,甚至有脓血便。

3. 肠腔狭窄症状 当肿瘤导致肠管狭窄时,大便会进行性变细,当造成肠管部分梗阻后,会引起腹痛、腹胀、肠鸣音亢进等症状。

4. 远处转移症状 当肿瘤出现远处转移侵犯前列腺、膀胱时,可出现尿频、尿痛、血尿;侵犯阴道可出现阴道异常分泌物;侵犯骶前神经可出现骶尾部剧烈持续性疼痛。

如何预防直肠癌?

1. 健康饮食 建议增加膳食纤维的摄入,包括足够的水果、蔬菜、全谷类食物和豆类。同时减少饱和脂肪和红肉的摄入,选择低脂肪的乳制品和健康的蛋白质来源,如鱼、禽肉和豆类。

2. 控制体重 研究发现,肥胖与直肠癌之间存在一定的关联,因此,通过适当的饮食和定期锻炼控制体重对于预防直肠癌是非常重要的。

3. 积极锻炼 定期参加体育锻炼活动有助于预防直肠癌,建议每周进行至少 150 分钟的中等强度有氧运动,如快走、跑步、骑自行车等。

4. 戒烟和限制酒精摄入 研究发现,吸烟和过量饮酒与直肠癌的风险呈正相关,因此,戒烟和限制酒精摄入都是降低直肠癌风险的重要步骤。

直肠癌该如何治疗?

1. 手术治疗 对于早期直肠癌来说,可以通过手术切除肿瘤,这是效果最确切的治疗方法。手术方式可根据肿瘤的位置、分期、细胞分级、体型以及控便能力等因素综合选择。

2. 放射治疗 通过放射性的聚焦杀灭照射野的肿瘤细胞,属局部治疗方式。围术期的放疗可提高治愈的机会,姑息放疗可缓解症状。

3. 化学治疗 利用肿瘤细胞对化学药品的高敏感性,选择性杀灭肿瘤细胞,给药途径有全身静脉给药、术后腹腔热灌注化疗等。直肠癌的化疗均以氟尿嘧啶为基础用药,以全身静脉化疗为主。

4. 靶向治疗 通过针对肿瘤细胞上特定的分子靶点,使用特定药物来抑制肿瘤生长和扩散。

5. 其他治疗 直肠癌形成梗阻且不能手术者,可采用烧灼、激光或冷冻等局部治疗,或放置金属支架或肠梗阻导管以减轻梗阻。晚期病人则主要以支持治疗为主,以改善生活质量为原则。

湖南省湘潭市湘乡市中医医院
外一科 彭彬