

# 永州道县:延请专家指导脑卒中防治工作

本报讯(通讯员 柏华林 熊昭宇 熊杏花)近日,湖南省脑科医院二级主任医师刘秋庭教授来到永州市道县人民医院现场指导,开展技术培训。

当日上午,刘秋庭与道县人民医院领导及重点职能部门负责人一道,先后走访急诊科、神经内科、CT室等重点科室,通过查阅文件、现场评估、抽查追踪病历、现场提问等形式,对卒中救治绿色通道、救治流程等多方面进行调研,对多学科卒中中心建设情况进行现场指导,指出建设工作中存在的部分

问题和不足,同时给予耐心、详尽的解答和指导。

随后,道县人民医院组织召开技术培训讲座。培训由医院党委书记阳辉主持,院长周生成汇报医院脑卒中防治工作开展和卒中中心建设进展有关情况。该院神经内、外科、急诊科、重症医学科等科室100余名医护人员参加培训。

刘秋庭在讲座中首先对此次调研掌握的情况进行了反馈。以《防治卒中中心标准解读》为题,从卒中防治现状与政策背景、卒中中心建设标准与实践、卒中中心建设核



心内涵等方面,针对道县人民医院的相关工作进行有针对性的讲解与授课,对该院卒中中心建设的改进和提升服务能力等方面提出很多操作性强的指导意见和建议。在现场答疑环节,大家踊跃提问,刘秋庭逐一解答,参加培训的医务人员纷纷表示受益匪浅。

## 新生儿肺炎的早期识别与科学护理

新生儿肺炎是新生儿期最常见的感染性疾病,可发生在产前、产时或产后,临床上大多数新生儿肺炎是产后感染引起的,主要原因是新生儿免疫力相对低下,密切接触者通过飞沫或者接触将细菌或病毒等病原微生物传播给新生儿,导致新生儿肺炎的发生。

**家长们如何早期识别新生儿肺炎?**

新生儿肺炎的临床表现缺乏特异性,但家长们可以通过细心护理,仔细观察新生儿的细微反应也能早期识别。

1. **口吐泡沫** 新生儿突然出现口吐白色泡沫,随着呼吸的增快,泡沫逐渐增多时要考虑新生儿肺炎,这是最有价值的临床表现之一。

2. **鼻塞、呼吸增快** 排除新生儿鼻腔内分泌物导致鼻塞、呼吸不畅后,当呼吸频率大于60次/分时,要考虑新生儿肺炎。新生儿是腹式呼吸,家长们可以通过腹部的起伏来数呼吸次数。

3. **咳嗽** 因新生儿咳嗽反射尚未完全形成,即使是肺炎咳嗽不一定频繁或剧烈,所以不能通过咳嗽的剧烈程度判断新生儿有无肺炎。

4. **发热** 新生儿肺炎不一定会发热,甚至有的新生儿体温会低于正常。

5. **其他临床表现** 有精神萎靡或烦躁不安、拒奶、呛奶等。

一旦新生儿有上述症状之一时,一定要及时到专科医院确诊,及时治疗,早日康复。

**新生儿肺炎如何科学护理?**

1. **密切观察病情变化** 包括新生儿体温、精神状态、呼吸频率等,在用药物治疗时还要观察用药反应。

2. **科学物理治疗** 取头高侧卧位,经常更换体位,可有效防止分泌物在肺部积聚;同时,从下而上拍打新生儿背部,使气道内的分泌物松弛,有利于分泌物的排出。

3. **保持呼吸道通畅** 如新生儿鼻腔内有分泌物,可以通过鼻腔负



压吸引取出,缓解因鼻腔阻塞而导致的呼吸不畅。

4. **保持室内适宜的温度与湿度** 室温以22℃~24℃为宜,湿度维持在50%~60%,保持空气流通,但要避免新生儿处于风口上,以防受凉导致病情加重。

5. **合理喂养** 新生儿喂养时,建议少量多餐喂养,不可以太急或太快,避免呛奶的发生;喂养时要密切观察新生儿颜面肤色情况,如果突然出现颜面青紫、呛咳,需立即停止喂养,取侧卧位,必要时请专业医务人员处理。

郴州市妇幼保健院 黄娟

## 开展新生儿筛查,早期发现 T 细胞和 B 细胞免疫缺陷病患儿

有这样一群人,他们从出生开始就缺失免疫力,一辈子只能生活在定制的无菌“大泡泡”内,连一个拥抱对他们来说都是奢望,这是因为他们患上了一种严重的遗传病:重症联合免疫缺陷病(SCID)。大卫·菲利普·威特就是这样的一个男孩,出生几十秒后就被送入一个特制无菌的隔离泡泡里面,在隔离泡泡里一待就是12年,因此人们都叫他“泡泡男孩”,而像“泡泡男孩”一样患有免疫缺陷病的孩子,世界上还有很多很多。

什么是免疫缺陷?人体防御有三道防线,第一道防线由皮肤和粘膜及其分泌物组成,第二道防线由体液中的杀菌物质组成,第三道防线主要由免疫器官和免疫细胞借助血液循环和淋巴循环组成。T淋巴细胞和B淋巴细胞作为重要的免疫细胞,为人体健康保驾护航。免疫细胞缺乏的患者天生免疫力低下或者没有免疫力,不能抵抗外界环境的细菌、病毒侵袭,即使小小的感

冒对于他们都是致命的威胁。

**常见的 T 细胞 B 细胞免疫缺陷病**

**重症联合免疫缺陷病(SCID):**是最严重的原发性免疫缺陷病,T细胞数量或功能严重缺失,患儿没有免疫力或免疫力极低。由于母传抗体作用,患儿出生时无明显症状,随着母传抗体减弱或消失,常在3~6月龄易发生严重感染、发烧、腹泻、肺炎、生长发育缓慢等症状,如果不及时治疗,多数患儿在1岁以内死亡。

**X连锁无丙种球蛋白血症(XLA):**是最常见的B细胞免疫缺陷病,由单基因突变使B细胞发育障碍,从而导致血清免疫球蛋白水平降低或缺失,容易发生反复细菌感染、腹泻、腹痛、肠炎、贫血等症状。由于是X-连锁隐性遗传,只在男孩中发病。

**SCID 与 XLA 的治疗原则:早发现、早治疗**

目前SCID的治疗方法有酶替代治疗、基因治疗、造血干细胞移

植,造血干细胞移植是目前唯一根治SCID的方法。如果在出生后3个月内通过筛查发现患儿,并进行造血干细胞移植,不仅可以根治疾病,而且患儿存活率高达94%,而错过这一关键窗口期,则存活率下降到50%以下,发生感染前治疗是改善患儿预后的关键。

XLA的治疗方法主要是静脉注射免疫球蛋白,治疗的总原则:早治疗优于晚治疗;较大剂量优于较小剂量,否则感染导致器质性损害是不可逆的。

**如何在早期发现新生儿是否有 T 细胞 /B 细胞免疫缺陷病?**

基于人群的新生儿筛查是早期发现T细胞和B细胞免疫缺陷病患儿的关键,在新生儿出生后的2~3天且充分哺乳的情况下,采集足跟血进行T细胞受体切除环(TRECs)、Kappa-删除重组切除环(KRECs)、腺苷和脱氧腺苷的检测,可实现“早发现、早诊断、早治疗”的目的。

岳阳市妇幼保健院 黄绚

## 儿童健康管理知多少 宝妈宝爸看过来

儿童健康管理是指对儿童的健康进行全面评估、指导及监测的闭环管理过程。通过医教结合的保健模式,使儿童发挥最大的潜能,获得生理、心理和社会能力的全面发展。儿童早期发展对后期成长有至关重要的作用,这个阶段对儿童进行健康管理能够为成年后的发展奠定基础。并且成人的疾病,如肥胖、糖尿病、高血压、癌症及反社会行为等与儿童时期的生活习惯有很大的关系,所以儿童健康管理应该及时实行,转变传统被动式健康管理为主动式健康管理,促进儿童全面健康发展。

**儿童健康管理的内容有哪些?**

**新生儿家庭访视** 新生儿家庭访视指的是新生儿出院后1周内,医务人员到新生儿家中进行产后访视。了解出生时情况、预防接种情况、新生儿疾病筛查情况等。重点询问和观察喂养、睡眠、大小便、黄疸、脐部情况、口腔发育等。对家长进行喂养、发育、防病、预防伤害和口腔保健指导。

**体格发育管理** 儿童体格发育是一个动态性、持续性、阶段性过程,各年龄阶段的生长发育速度有所不同。通过对0~6岁儿童体格检查、营养摄入、心理行为发育的评估,定期进行健康管理,掌握不同年龄段儿童发育水平,营造良好环境,可以及时发现和纠正儿童的生长发育异常,保证儿童健康成长。

**疾病管理** 在儿童生长发育的过程中,其免疫系统也在不断发育。定期进行健康管理,可以及时对儿童接种疫苗、预防常见儿童疾病等,提高儿童的免疫力,减少疾病的发生。对高危因素儿童进行预防保健,如对体弱、早产等高危儿、疾病儿童进行随访,指导家长及时干预、消除影响儿童心理、行为发育的生物、心理和社会不利因素。对发育落后、有疾病儿童、残障儿童进行康复治疗,有针对性地开展干预和健康管理,促使儿童健康成长。

**儿童健康管理的注意事项**

**关注营养摄入** 首先应该保证饮食均衡,倘若发现孩子有偏食行为应该及时制止,并且根据孩子的具体情况调整饮食结构。同时需要加强营养的摄入,营养补充应该科学、合理、适度,不能随意补充,避免给身体造成负担。

**关注心理健康** 心理疾病对儿童的发展影响巨大,父母应该留意观察孩子的心理情绪变化,尊重孩子的意愿,多与孩子沟通,并且学会倾听孩子的真实想法,对孩子的社交、运动、语言、心理及个性方面的能力和特征进行观察,保证孩子心理健康。

**定期体检** 家长应定期带孩子到正规医院进行健康检查,查看孩子身体各项指标是否处于正常数值,做到发现问题及时处理。体检项目应该包括专项筛查、体格测量、保健指导等,为孩子的成长制定科学目标。

永州市妇幼保健院 盘桂英