

2023年8月10日
星期四

第3038期

中国知名专业报品牌
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26
今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



国家卫健委发布基层卫生健康十条便民惠民举措

本报讯（魏闻）国家卫生健康委办公厅日前印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》的通知，要求进一步推动基层卫生健康服务更加均衡覆盖城乡社区居民，提升群众获得感。该举措围绕方便居民就医、优化服务提供、简化就医流程、改善服务体验、做好慢病管理、提升签约感受等6个方面，提出10条具体措施。

方便居民就医 一是充分发挥家庭医生在预约转诊等方面的作用，上级医院预留门诊号源优先向辖区基层医疗卫生机构开放，由基层医疗卫生机构为辖区常住居民提供上级医院专科门诊预约服务，推

进分级诊疗，满足群众及时到大医院就诊的需求。二是推进社区卫生服务中心、乡镇卫生院每周至少3个工作日有一名中高级职称以上临床专业技术人员在机构值守门诊服务，促进基层首诊，提升基层诊疗能力，引导居民到基层就医，在家门口就近就便享受到优质高效的医疗卫生服务。

优化服务提供 一是在无急诊服务且诊疗量较大的城市社区卫生服务中优化门诊服务时间，方便社区居民尤其是上班、上学等人群在家门口就近获得基本医疗、慢病配药、家医签约、健康咨询等服务。二是基层疫苗接种门诊结合服务能

力、辖区居民服务需求、日常作息时间等，推行预防接种分时段预约，提供预约周末疫苗接种服务。

简化就医流程 在社区卫生服务中心、乡镇卫生院推行辖区常住或参加基本医保的居民就医过程中的“先诊疗、后结算”一站式服务。明确支持村卫生室通过实行乡村一体化管理等多种方式纳入当地医保定点管理，方便群众就近看病开药。

改善服务体验 一是对老年人等重点人群加强主动联系和动态服务，在机构设置老年人友好服务岗位或窗口，方便老年人等人群看病就医。二是改善就医服务环境，在社区卫生服务中心、乡镇卫生院推

行“一人一诊室”，设置和完善机构内就诊指南及路径标识，提供轮椅、座椅服务。

做好慢病管理 一是社区卫生服务中心、乡镇卫生院全面实施高血压、糖尿病两慢病长期处方服务，并逐步扩大慢性疾病预防覆盖范围，方便居民尤其老年人配药开药，减少开药频次。二是为糖尿病、高脂血症、高血压等慢性病患者提供运动、饮食处方或建议。

提升签约感受 通过多种方式加强家庭医生与签约居民的联系，增强签约对象对签约服务的感受度，形成签约双方互动履约的良好氛围。

颊边火光胜红妆

天气持续“烧烤”模式，湖南省职业病防治院于近日承接了涟钢职业病危害现状评价工作，一支13人的专业技术队伍进驻生产一线。图为职业卫生技术人员顶着50℃以上的高温，在炼铁厂高炉车间进行职业病危害因素现场检测和样品采集。

通讯员 文娜
记者 王璐 摄影报道



霍乱感染机会增加 湖南疾控发出提示

本报讯（通讯员 戴志辉 孙倩莱）5~10月为霍乱的高发季节，今年我国部分地区已有零星散发霍乱病例报告。近期多个省份受洪涝灾害和暴雨天气影响，气候条件及灾后环境有利于病原体生长繁殖，霍乱感染机会也随之增加。8月7日，湖南省疾控中心发布提示，提醒公众注意防范。

霍乱是一种急性肠道传染病，具有发病急、传播快、波及面广的特点。目前霍乱是我国《传染病防治法》规定的甲类传染病，也是《国际卫生条例》规定为必须实施国境卫生检疫的国际检疫传染病。湖南省疾控中心提醒，霍乱典型特征是严重的水样腹泻和脱水。潜伏期通常为1~2天，随后突然发病，出现剧烈的无痛性水样腹泻，严重的一天腹泻10多次，多伴呕吐，并由此导致脱水、肌肉痉挛，严重者可出现循环衰竭、肾衰竭，甚至死亡。目前随着我国医疗卫生水平提升，病例大都能及时发现、对症治疗后痊愈。

据介绍，霍乱病人或带菌者是霍乱的传染源。霍乱主要通过粪口途径传播，简单来说，就是病从口入。霍乱可通过饮用或食用被霍乱弧菌污染而又未经消毒处理的水或食物和接触霍乱病人、带菌者排泄物污染的手和物品以及食用经苍蝇污染过的食物等途径传播。其中，人群普遍易感，胃酸缺乏者尤其易感。病后可获得一定免疫力，但再感染的可能性依然存在。尤其是生活在卫生条件和医疗条件较差地区的人群，更是霍乱疾病的高发人群。

预防霍乱，公众要注意饮食安全，把好“病从口入”关。一是食物要煮熟。霍乱弧菌对热敏感，加热是杀死弧菌的最好方法。因此不要生吃食物，食品在吃前要煮熟、煮透，尤其是鱼类、贝壳类等海产品。二是生熟食品要分开。选择新鲜食品，不食用腐败变质的食物，加工时使用的砧板和餐具要生熟分开，炊具注意洗净和消毒。三是日常要勤洗手。饭前便后、外出回家要洗手，婴幼儿如有吮指习惯要随时注意手的清洁。四是隔餐食物要热透。五是除“害”防病。保持室内外环境卫生，消除和控制苍蝇孳生地；采取各种措施消灭苍蝇、蟑螂、老鼠。六是出现症状应马上到医院就诊。

4类22支！湖南组建省级医疗应急队伍

本报讯（湖南日报全媒体记者 周倜）8月7日，湖南省卫生健康委发布《关于做好省级医疗应急队伍建设工作的通知》（以下简称《通知》），确定在有关部、委属医疗卫生单位和长沙市、衡阳市等部分市州组建4类22支省级医疗应急队伍，进一步加强全省医疗应急体系能力建设。

根据《通知》要求，湖南省省级医疗应急队伍共设置“紧急医学救援类”“突发中毒救治类”“核和辐射损伤救治类”“重大疫情医疗应急类”4类。

其中，“紧急医学救援类”包括中南大学湘雅医院

（国家紧急医学救援队）、中南大学湘雅二医院（国家紧急医学救援队）、中南大学湘雅三医院、湖南省人民医院、湖南中医药大学高等专科学校附属第一医院（湖南省直中医医院，国家中医药紧急医学救援队）、湖南中医药大学第一附属医院、湖南省脑科医院、湖南省妇幼保健院、湖南省儿童医院、南华大学附属第一医院、郴州市第一人民医院、常德市第一人民医院、湘潭市中心医院、邵阳市中心医院、岳阳市中心医院、益阳市中心医院等16家医院。

“突发中毒救治类”和“核和辐射损伤救治类”均明

确为湖南省职业病防治院。

湖南省胸科医院（湖南省结核病防治所）、湖南省疾病预防控制中心、湖南中医药大学第二附属医院、长沙市第一医院列入“重大疫情医疗应急类”。

《通知》要求，各相关市州卫生健康委和建设单位要高度重视，加强组织领导，完善激励和保障机制，强化培训演练，确保遇到突发事件能快速启动应急响应，切实保障人民群众生命安全和身体健康。省卫生健康委将对队伍建设及运行管理情况适时开展评估，动态调整省级医疗应急队伍，鼓励各单位积极参与全省突发事件紧急医学救援工作。