

# 小柴胡汤在咳嗽治疗中的应用和功效

小柴胡汤出自张仲景的《伤寒论》，其功效主要是和解少阳，和胃降逆，扶正祛邪，主治少阳病证和妇人伤寒、热入血室等相关病证，经过后人临床实践和近代药理研究，其功效及应用范围得到拓展。下面简单介绍其在咳嗽病证中的应用。

## 小柴胡汤的药物组成与药理作用机制

1. 小柴胡汤由柴胡、黄芩、人参、半夏、生姜、大枣、甘草七味药物配伍而成。

2. 药物对咳嗽的药理作用：

柴胡：解表退热、疏肝解郁。中医学认为其可对抗咳嗽伴随的表证发热，缓解肝气犯肺证所致咳嗽；近代药理研究有抗炎、免疫调节、抗病毒、抗肿瘤的作用。

黄芩：清热燥湿、泻火解毒。中医学认为其善清肺胃之火，可对抗以肺热为主证的咳嗽，并减轻肺热咳嗽的伴随表现如口舌生疮、咽干、流涕等症状；近代药理研究有抗炎、退热、抗病毒等作用。

半夏：燥湿化痰、降逆止呕。中医学认为其可治疗寒、热之痰，梅核气；近代药理研究认为其有化痰作用，且因止呕作用明显，对胃肠型感冒相关咳嗽有一定辅助作用。

人参：大补元气、补脾益



肺。中医学认为其补气虚不足，对于久病咳嗽气虚有确切疗效；对于新病咳嗽，则可扶正祛邪，有防病深入的作用。近代药理研究有增强免疫、抗肿瘤的作用。

生姜：温肺止咳。中医学认为其散寒作用突出，对于风寒感冒、肺寒咳嗽效果明显；近代药理研究有抗炎、止咳、缓解冷空气刺激所致支气管痉挛的作用。

## 小柴胡汤治疗咳嗽适应症

根据临床药理分析和研究，小柴胡汤主要适用于以下证型的咳嗽。

伴有痰湿的咳嗽 咳嗽痰多、其痰色黄或色白，痰难咯，均可用小柴胡汤，其药物可加重半夏、适当配伍其它化痰止咳类中药。如急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作等。

感冒引起的外寒内热咳嗽 小柴胡汤可用于治疗伴有外感症状、初起发病的咳嗽，咳嗽伴畏寒、发热，咳嗽频繁、剧烈均可用，其药物可加重柴胡、半夏、黄芩用量、适当配伍其它解热、止咳

类中药。如感冒引起的咳嗽等。

## 肝、脾功能失调引起的咳嗽

小柴胡汤对经常伴有肝、脾胃功能失调的咳嗽患者具有较好的疗效，阵发性咳嗽、伴面红目赤、口苦、胸部胁痛、呕吐等为使用指征。如胃脘型感冒、变异性哮喘等。

## 小柴胡汤临床疗效观察

减轻咳嗽症状 方中柴胡、黄芩等成分具有解表、解郁、清肺的作用，可调节情绪、缓解情绪紧张、清热，从而减轻咳嗽。通过疏肝、外透邪、内清热，起到缓解咳嗽气机上逆症状，防止病情进展的作用。

缓解呼吸困难 该方可通过补气、化痰、散寒、缓解支气管痉挛等作用，改善呼吸道通气、减轻气促等呼吸困难症状。

退热、抗炎作用 方中柴胡、黄芩、生姜等成分具有解表清热抗炎的作用，对肺部炎症反应，体内的炎症状态，伴随症状、呼吸道黏膜的损伤恢复起一定作用，从而减轻咳嗽症状。

调整免疫功能 该方可以调节机体的免疫功能，增强抵抗力和自愈能力。通过调节和改善免疫系统的功能状态，提升患者体质、增强对疾病症状的耐受性，从而缩短咳嗽病程。

宁乡市资福镇卫生院药剂科 余建军

## 中医对膝关节的认识和治疗

膝关节关节炎是一种慢性关节疾病，其主要症状为膝关节的关节疼痛、关节僵硬、关节肿胀、活动受限等，疼痛在活动时加重，在长时间静坐或清晨起床后出现关节僵硬感，关节疼痛和僵硬可能导致活动受限，难以弯曲或伸直膝盖。

其发病原因主要有以下几点：一是软骨磨损，长期机械性压力、老化或关节损伤可能导致膝关节软骨磨损，使关节表面变得不光滑，增加了摩擦和疼痛；二是关节炎症，关节炎（如骨性关节炎）可能引起膝关节的炎症和损伤；三是先天因素，一些人骨关节的结构可能使他们更容易患上膝关节炎；四是骨质疏松，骨质疏松可能导致骨骼脆弱，增加膝关节骨折的风险，进而引发膝关节炎；五是动性和体重问题，体重过大或重复的高冲击运动可能会对膝关节施加过大的压力，加速软骨磨损。另外，创伤、感染、代谢性疾病等，均可引起膝关节炎。

在膝关节关节炎的治疗过程中，中医和西医的认识和治疗方法都略有差异，那么这些差异具体体现在哪里呢？下面一起了解一下。

中医认为，膝关节关节炎多与气滞、湿邪、肾虚等有关。中医常将膝关节炎分为寒湿型和湿热型，治疗上注重调节气血运行、祛除湿邪、补益肾脏等。常见的中医治疗方法包括：

中药治疗 使用中草药内服或外敷，如狗脊石、肉桂、秦艽等，帮助舒筋活血、祛湿除寒。

针灸疗法 通过刺激穴位，调和气血运行，减轻疼痛和炎症。

推拿按摩 使用按摩手法，促进局部血液循环、减轻炎症和肌肉紧张。

牵引疗法 通过拉伸和牵引膝关节，改善关节的位置和功能。

物理疗法 如温热敷、理疗等，可减缓肌肉疼痛、增强肌肉力量。

西医认为，膝关节关节炎是因为长期机械性压力或关节损伤导致软骨磨损和炎症反应所致。治疗上主要通过减轻疼痛、减少炎症、改善关节功能和延缓病情进展来进行。常见的西医治疗方法包括：

药物治疗 使用非类固醇抗炎药（NSAIDs）和骨关节保护剂等药物，来减轻疼痛和炎症反应。

物理治疗 如冷热敷、理疗、康复运动等，可舒缓肌肉紧张、改善关节活动度和增强肌肉力量。

注射治疗 如关节腔内注射糖皮质激素或透明质酸，来减轻炎症和关节润滑。

器械支持 如使用膝关节矫形器、托板或拐杖等，帮助减轻关节压力、提供支持和稳定性。

手术治疗 对于严重损伤和功能障碍的病例，可能需要进行关节镜手术、关节置换术等手术治疗。

湖南省永州市祁阳市中医医院 唐建平

# 中西医结合 有效预防与治疗冠心病急性心肌梗死

冠心病急性心肌梗死是一种严重的心血管疾病，通常是在冠状动脉病变的基础上发生了冠状动脉血供的急剧减少或中断，使相应心肌发生严重持久的缺血导致心肌细胞坏死。中医认为其属于“真心痛”“胸痹”范畴，其中病因病机主要是血瘀痰浊闭塞心脉，心脉不通，不通则痛，本虚标实。患者表现为持续性的胸前区针刺样、刀割样、压榨样疼痛（含服救心丸无效），伴有胸闷、心悸、气短、大汗、烦躁不安等症状。

## 西医治疗和预防措施

1. 溶栓治疗 使用药物如尿激酶或尿激酶原等来溶解堵塞的血栓，恢复血液流动。

2. 介入治疗 通过导管技术，将支架植入狭窄的血管、扩张血管，恢复血液流动。

3. 冠状动脉搭桥术 对于严重的冠状动脉狭窄或闭塞，可以进行冠状动脉的搭桥手术，重建心脏的供血。

西医强调预防措施，具体为：1. 控制高血压、高血脂、糖尿病等慢性病，降低心血管事件的风险；2. 保持健康的生活方

式，如合理饮食、适当运动、戒烟限酒，保持心理平衡等，降低心血管事件的风险；3. 定期进行心血管体检，如心电图、心脏彩超等检查，这是发现心肌缺血、评估心功能的重要依据。

## 中医治疗和预防措施

1. 中医治疗 中医治疗的原则是“益气活血、化痰通络、散寒宣痹、回阳救逆”，即通过中药调理气血、化痰通络、散寒宣痹、芳香温通、回阳救逆、益气固脱等中药方剂进行辨证治疗，来改善心脏功能。

常用的中成药有：麝香保心丸、丹参滴丸、芪参益气滴丸等。麝香保心丸一般适用于气滞血瘀所导致的胸痹，其含有人工麝香、人参、人工牛黄等成分，针对心肌梗死有活血化瘀、温阳通脉、止痛的功效。丹参滴丸一般适用于心肌缺血、心绞痛的发作，含有丹参、冰片、田三七等中药，具有活血化瘀、舒缓冠状动脉血流量的作用。芪参益气滴丸一般适用于心绞痛、胸闷、心悸疾患，主要成分含有黄芪、沉香、丹参、三七等中药，具有益气通脉、活血止痛的效果，能够

改善心肌梗塞的范围，使缺血或缺氧的状态得到改善。中药包括丹参、桃仁、红花、川芎、黄芪、当归、桂枝、细辛等药物。中医师会根据患者的具体病情，采用不同的中药方剂进行治疗。

2. 康复指导 急性心肌梗死患者需要进行长期的康复治疗，包括心理康复、运动康复等。康复过程中，患者需要遵循医生的建议，逐步增加运动量，避免过度劳累和剧烈运动。例如中医特色治疗，如针灸、推拿、气功、太极拳、太极剑等方法，可以辅助治疗心肌梗死后遗症，缓解症状，改善心功能。

此外，中医也强调预防措施：（1）保持健康的生活方式，避免过度劳累、情绪激动等诱发心血管事件的因素；（2）科学饮食，少吃油腻、辛辣等刺激性食物，多吃富含营养和维生素的食物，如蔬菜、水果、粗粮等。

总的来说，中西医结合可以提供更全面、个性化的预防和治疗方案，但由于个体差异和病情的复杂性，每位患者也需要根据自身情况，选择最合适的治疗方案。

湘阴县中医医院 欧阳金雄