

如何治疗胆囊结石?

胆囊结石是一种常见的胆道疾病，其特点是胆囊内形成固体结石。当结石阻塞胆囊管道或导致胆囊炎症时，患者可能出现腹痛、恶心、呕吐等不适症状。对于胆囊结石的治疗，我们可以采取药物治疗、体外冲击波碎石术、胆囊切除术等多种方法。本文将介绍几种常见的胆囊结石治疗方法，并帮助患者了解如何选择适合自己的治疗方式。

胆囊结石的非手术治疗

1. 胆宁颗粒 该药物可溶解或缩小一部分胆囊结石，适用于胆囊结石较小而且没有阻塞或炎症反应明显的患者。

2. 乌药汤合剂 这是一种传统中药方剂，有助于改善胆汁流动性，对轻度胆囊结石有一定疗效。

3. 胆汁酸 通过口服胆汁酸药物，可以增加胆汁酸浓度，促进胆囊收缩，帮助排出结石，但时间长，费用贵，容易复发。

4. 体外冲击波碎石术 (ESWL) 这是一种非侵入性的治疗方法，在高能量冲击波的作用下，通过将焦点集中在结石上来击碎它。碎石后，结石碎片会自行通过胆囊管道排出，有时会诱发胆道感染、胆管结石等并发症。

胆囊结石的手术治疗

1. 腹腔镜胆囊切除术 这是目前最常用的胆囊结石手术。通过腹腔镜技术，医生可以在腹部进行微创手术，切除胆囊和其中的结石。相比传统的开腹手术，腹腔镜胆囊切除术创伤小、

恢复快。

2. 开腹胆囊切除术

如果患者存在其他并发症或存在严重腹部疾病，或老年人不能耐受气腹等，为了手术安全，可能需要进行传统的开腹手术。

胆囊结石手术治疗注意事项

1. 病情程度和症状 如果胆囊结石引起了明显的症状，如剧烈腹痛、黄疸等，手术治疗可能是最佳选择。

2. 结石大小和数量 较小的结石通常更容易通过药物或非手术方法治疗，但也容易引起继发性胆总管结石、胆源性胰腺炎加重病情，而较大的结石一般需要手术切除。

3. 患者健康状况 手术治疗有一定风险，因此，如果存在其他严重的健康问题，手术可能不是适合的治疗选择。

4. 个人偏好 有些人可能不愿意接受手术，希望尽量避免手术创伤。在这种情况下，药物治疗或非手术治疗可能更适合他们，但反复有症状的胆囊结石合并胆囊息肉者需尽早手术，特别是老年人，以防癌变。

总之，在治疗胆囊结石时，根据结石的大小、数量和患者的症状以及个人偏好，可以选择药物治疗、非手术治疗或手术治疗等不同的方法。治疗过程中，患者需要遵循医嘱，积极参与恢复工作。此外，除了治疗胆囊结石，还应注意预防再次发生结石。保持良好的饮食习惯，减少高脂、高胆固醇食品的摄入，增加膳食纤维、水果和蔬菜的摄入有助于减少胆固醇结石的形成。同时，定期进行体检和胆囊超声检查，及早发现结石形成，也是重要的预防措施。

湖南沅江市黄茅洲镇中心卫生院
秦帅军



尿毒症治疗的注意事项

尿毒症是一种严重的肾脏疾病，属于急慢性肾衰竭的晚期阶段，需要经过有效的治疗来维持患者的生命质量。在尿毒症治疗的过程中，正确的治疗细节和生活方式对于患者至关重要。以下是治疗尿毒症需要注意的几个关键细节，可以帮助患者实现最佳的治疗效果。

1. 选择合适的治疗方式 尿毒症治疗包括血液透析、腹膜透析和肾移植三种方式。患者应根据自身的情况和医生的建议，选择最适合自己的治疗方式。血液透析是通过机器帮助清除体内废物和多余液体；腹膜透析是通过腹腔置管后放入腹透液通过腹膜腔排除体内毒素；而肾移植则是将损坏的肾脏更换为健康的肾脏。选择哪一种治疗方式，需要与医生进行充分交流和讨论，做出正确决定。

2. 规范进行治疗 尿毒症是一种肾脏晚期疾病，需要长期进行治疗。患者应该按照医生的建议，正确的进行治疗。透析患者应按时接受透析治疗，并且按医生的建议使用药物。对于肾移植患者，遵守专业医生给出的建议，包括抗排异药物的使用和复查等。保持正确的治疗有助于控制病情、降低并发症的风险，并提高生活质量。

3. 注意饮食控制 尿毒症患者需要在治疗期间特别注意饮食控制。饮食应根据医生或营养师的指导进行调整。通常来说，适量饮水，限制摄入高磷食物、高钠食物、高蛋白食物和高钾食物是尿毒症患者的常规饮食原则。合理的饮食有助于缓解尿毒症症状，延缓健存肾单位的被破坏速度，维持电解质平衡，并提高整体健康状况。

4. 注意药物和血液透析之间的相互作用 尿毒症治疗期间，患者可能需要使用多种药物来控制症状或其他疾病。在使用任何新药之前，都应向医生咨询，以确保该药物与透析治疗不会产生负面的相互作用。某些药物可能会通过透析清除或对透析的效果产生影响。此外，血液透析治疗也可能导致某些药物的代谢速率发生变化，因此在用药时应根据透析时间进行调整。

5. 积极管理并发症 尿毒症患者更容易出现一系列并发症，例如贫血、骨质疏松、心血管疾病等。积极管理这些并发症对于维护患者的整体健康非常重要。患者应定期进行相关检查和测试，并依靠医疗团队的指导进行积极治疗和干预。控制并发症的发展有助于提高患者生活质量，延长生存时间。

遵循医生的建议和治疗计划，维持规律的透析或肾移植治疗，合理饮食和药物的使用，积极管理并发症等都是重要的细节。通过关注这些重要细节，尿毒症患者可以更好地管理疾病并提高生活质量。此外，建立起积极乐观的生活态度，寻求必要的支持和帮助，也有助于患者更好地应对尿毒症治疗过程中的挑战。

湖南省邵阳市隆回县人民医院
肾内科 袁桂芬

泌尿系结石,手术治疗还是体外冲击波碎石?

泌尿系结石是一种常见的疾病，影响着许多人的健康和生活质量。当我们被诊断患有泌尿系结石时，在选择治疗方式时可能会面临一个重要的抉择：手术治疗还是体外冲击波碎石？了解不同治疗方法的优势和注意事项对于我们做出明智的决策非常重要。下面将为您详细介绍这两种治疗方法，帮助您更好地选择最适合的治疗方式。

手术治疗

手术治疗是直接通过手术去除结石。根据结石的位置和大小，手术治疗可以分为不同的类型，包括：

1. 输尿管镜下碎石术 该手术通过一种称为输尿管镜的器械，经尿道将镜头送入尿路，直接查找并摘除或粉碎结石。这是一种微创手术，适用于相对较小和位置较低的结石。

2. 经皮肾镜碎石术 对于较大和较难处理的肾脏结石，PC-NL是一种有效的治疗方法。手术通过在腰部打开一个小切口，将肾镜插入肾脏，直接摘除或击碎结石。

3. 开放手术 对于大型肾脏结石或其他情况下，如复杂的结石或合并有其他并发症，可能需要开放手术进行治疗。这是一种较为侵入性的手术，通过切开腹部或腰部进行结石摘除。

体外冲击波碎石

体外冲击波碎石是一种非侵入性的治疗方法，适用于较小和浅植结石。在体外冲击波碎石手术中，医生会使用体外冲击波，通过定位仪将冲击波集中到结石上方，使结石碎裂成小颗粒。随后，患者会通过尿液排出碎石颗粒。

选择手术治疗还是体外冲击波碎石?

泌尿系结石患者面临选择手术治疗还是体外冲击波碎石的决策时，需要综合考虑多个因素。这些因素包括结石的大小、数量、位置、硬度、患者的健康状况以及个人的偏好等。以下是一些要考虑的因素，以帮助患者作出决策：

1. 结石特征 结石的大小、数量和硬度是影响选择的重要因素。较小、较少、较软的结石更适合体外冲击波碎石治疗，因为

它可以非侵入性地将结石碎裂并排出。而较大、较多，或较硬的结石可能需要通过手术直接摘除或碎石。

2. 结石位置 结石位于肾脏内或深层输尿管的上段时，体外冲击波碎石可能效果不佳。对于这些情况，手术治疗常常更为有效，因为手术可以直接接触和处理结石。

3. 健康状况 个人的健康状况也需要被考虑在内。如果患者存在其他慢性疾病、心脏问题或服用某些药物，这可能会影响手术的安全性和恢复时间。在这些情况下，体外冲击波碎石可能是更安全和适合的选择。

无论我们选择哪种治疗方式，关键在于早期就诊和积极治疗。务必记得，个体差异非常大，针对自身的情况选择适合自己的治疗方案才是最重要的。

沅江市人民医院
泌尿外科 贺艳华