

米非司酮配伍米索前列醇使用

需要注意什么

米非司酮和米索前列醇是被广泛应用于早期妊娠终止的药物组合，它们通过协同作用，可有效终止早期妊娠，为那些需要终止早期妊娠的女性提供了一种安全和有效的选择。需要提醒的是，患者必须遵循医嘱，并注意相关事项，以确保治疗的成功和安全性。本文将详细介绍米非司酮配伍米索前列醇的相关药物知识。



米非司酮配伍米索前列醇的适应症

米非司酮配伍米索前列醇是一种常用于终止早期妊娠的药物组合，适应症为确诊为正常宫内妊娠，且妊娠时间为8~16周，在本人知情自愿的情况下主动要求使用该药物终止妊娠的、无禁忌证的健康育龄期妇女。

米非司酮配伍米索前列醇的禁忌症

1. 患有重要器官疾病 患者存在严重的心脏病、肝功能障碍、肾功能障碍或其他重要器官疾病者，不适合使用米非司酮配伍米索前列醇。

2. 异位妊娠（包括特殊部位妊娠） 如子宫瘢痕部位妊娠、宫颈妊娠、宫角妊娠等，使用米非司酮配伍米索前列醇存在较高风险。

3. 患有器官外其他疾病 高血压【收缩压大于130毫米

汞柱和（或）舒张压大于90毫米汞柱】、低血压【收缩压小于90毫米汞柱和（或）舒张压小于60毫米汞柱】，以及患有青光眼、哮喘、癫痫、严重胃肠功能紊乱等疾病者。

4. 药物过敏 对米非司酮、米索前列醇或类似药物存在过敏史的患者，禁止使用该方法，以免诱发严重的过敏反应。

使用米非司酮配伍米索前列醇的注意事项

1. 按期随访 用药后需要定期复诊和随访，以监测身体的恢复情况和确保治疗效果。随访过程中，医生将对患者进行身体检查和必要的检查，以确保没有并发症发生。

2. 休息和恢复 流产后，患者需要适当休息，给予身体充分的恢复时间，通常建议休息2~4周，以充分恢复体力和减少不适感。期间应避免剧烈运动和重体力劳动，以防止流

血或其他并发症的发生。

3. 及时就诊 如果患者用药后出现大量阴道流血、持续腹痛或发热等异常症状，应立即就诊。这些症状可能是感染、妊娠物残留等并发症引起，及时就诊可以及早发现问题并采取相应的治疗措施。

4. 禁止性生活 妊娠产物排出后，月经恢复之前，患者应禁止性生活，这是为了防止感染和促进子宫恢复。患者应遵循医生的建议，并在恢复期间采取避孕措施，避免再次怀孕。

湖南省岳阳县中医医院 周岳梅

小儿全身麻醉前后有哪些注意事项？

小儿全身麻醉是某些儿科手术和治疗过程中常用的方法，旨在确保孩子的手术过程安全无痛。然而，由于儿童的生理特点和敏感性，小儿全身麻醉需要特别谨慎和注意。本文将介绍小儿全身麻醉中的主要注意事项，以帮助家长们了解并更好地应对这一过程。

小儿麻醉术前的注意事项

1. 与医生和护士沟通 在小儿麻醉前，家长需要向医生和护士提供详细的孩子的医疗史，包括患有哪些疾病、正在使用哪些药物、是否存在过敏反应等。这些信息帮助医务人员制定最适合孩子的麻醉计划。

2. 术前注意事项

1) 饮食控制：根据医生的建议，家长需要控制孩子进食的时间。一般来说，新生儿术前禁食2~4小时，半岁以内的宝宝禁食4小时，半岁至3岁儿童禁食6小时，3岁以上儿童禁食6~8小时。

2) 避免感冒：术前如果孩子体温超过38℃，且存在咳嗽、流涕等症状，经胸片诊断显示存在肺炎，应延期手术时间。

3. 心理准备

1) 给予耐心和关怀：术前孩子可能会感到紧张和不安，家长需要给予足够的支持和安抚，与他们进行沟通倾诉，尽量让孩子感到安心和被关怀。

2) 详细解释术前过程：用简单明了的方式向孩子解释即将发生的事情。告诉他们手术的目的和过程，以帮助孩子理解并减轻术前的焦虑。

小儿麻醉术后的注意事项

1. 观察和监测

1) 观察呼吸：术后儿童的呼吸状况需要持续监测，注意观察呼吸频率、深度和节律是否正常。如果出现异常或出现唇色青紫等，请及时通知医护人员。

2) 观察意识状态：儿童醒来后，可能会出现躁动、意识不清、幻觉等表现，此时应对患儿进行保护性约束，防止坠床，烦躁一般会在24小时恢复正常，请不要太担心，医生也会持续观察孩子的意识状态。

2. 饮食和液体摄入

1) 术后禁食：术后恢复阶段，患儿需暂时禁食。术后6小时可食用流质或半流质食物，比如牛奶、小米粥等。

2) 水分摄入：术后2~4小时可根据孩子的情况提供适量的水分摄入，避免大量饮水过快引起呕吐。若出现呕吐，立刻把孩子头偏向一侧，让他吐出来，并帮他把手里的呕吐物清理干净，防止误呛到气管里。

3) 伤口护理：注意观察手术部位的伤口，确保没有出血、感染或其他异常情况。如果发现异常，应及时通知医生并进行处理。

4) 疼痛管理：麻醉消退后，伤口会有不同程度的疼痛，对于程度较轻的疼痛，家长可利用调整舒适的体位，对小婴儿进行抚摸，转移注意力的方法有效缓解。

5) 定期复诊：按照预约时间带孩子进行定期的复诊，以确保伤口愈合情况和恢复进展的监测。

湖南省邵阳市邵阳学院附属第一医院
麻醉科 马冬云

把公共卫生管理运用到卫生监督工作中

公共卫生管理是一种重要的管理方法，它提供了一种综合性和系统性的方法来促进健康、预防疾病并提高卫生水平。通过将公共卫生管理原则应用于卫生监督工作的各个领域，我们可以改善公众的健康状况，并建立一个安全、可持续的卫生环境，以确保社会的健康和安全。本文将介绍公共卫生管理的基本概念和原则，并说明如何将其应用于卫生监督工作中的一些关键领域。

公共卫生管理的基本概念和原则

1. 公共卫生管理 公共卫生管理是一种系统性的方法，旨在促进社会的健康和预防疾病。它涉及规划、组织、实施和评估各种干预措施，以提高健康水平和减少疾病负担。

2. 公共卫生管理的原则

1) 预防为主：公共卫生管理注重预防工作，通过提前介入和采取措施，防止疾病的发

生和传播。

2) 整体性：公共卫生管理强调综合性，将不同的卫生问题纳入综合框架，实现整体的卫生管理和改进。

3) 人口导向：公共卫生管理不仅仅关注个体的需求，而是侧重关注整个人群的健康需求，以提高整体健康水平。

4) 可持续性：公共卫生管理鼓励可持续的卫生措施，包括长期投资于基础设施、培训和卫生教育。

公共卫生管理应用的关键领域

1. 疾病预防和控制 公共卫生管理通过制定和实施预防措施来管理和控制传染病和慢性病。例如，设置规范化的流行病学监测系统，提供疫苗接种计划，并推广健康教育和宣传活动。

2. 卫生设施的质量控制 公共卫生管理可以帮助确保医疗机构和卫生设施的良好运营和质

量。通过建立质量标准、审核和监督机制，进行卫生设施的质量控制，并提供技术支持和培训，以确保卫生设施符合规定的卫生标准。

3. 食品安全管理 公共卫生管理可用于监管食品安全，以减少食源性疾病的发生。这包括制定和实施食品安全法规、监控食品生产和销售过程，以及进行食品安全培训和教育。

4. 应急响应和灾害管理 公共卫生管理在应急响应和灾害管理中发挥着关键作用。它涉及预案制定、资源调配、人员培训和救援服务的协调，以确保卫生系统能够应对紧急事件和自然灾害。

5. 健康政策和规划 公共卫生管理可用于制定和评估卫生政策和规划。这包括利用数据和证据进行决策、协调卫生资源、推动区域合作和建立多部门合作机制。

常德市疾病预防控制中心 杨妮