

# 中医如何治疗尿路感染?

尿路感染是一种常见的疾病，通常由细菌感染引起，给患者带来不适和痛苦。除了现代医疗手段外，中医作为一种传统的医学体系，也有自己独特的治疗方法和理论。中医注重辨证施治，并通过中药、饮食调理、穴位治疗和养生保健等方式帮助患者缓解尿路感染的症状，促进康复。以下将介绍中医治疗尿路感染的具体方法。

## 中医治疗尿路感染的原理

中医治疗尿路感染的原理基于中医的整体观念和辨证施治的理论。中医认为，尿路感染的原因有人体内阴阳失调、气机不畅、湿热蕴结等。治疗尿路感染的目标是恢复人体的平衡状态，调整气血运行，清除湿热病邪，提高自身免疫力，从而缓解症状，消除炎症，并预防复发。

## 中医治疗尿路感染的具体措施

1. 中医辨证施治 中医强调辨证施治，即根据患者个体的体质、症状和舌诊脉搏等的不同，制定针对性的治疗方案。对于尿路感染患者，中医通常会进行辨证分型，如寒湿痰浊型、湿热痰浊型等，并根据不同的辨证类型采取相应的中药治疗。

2. 中药治疗 治疗尿路感染常常使用中药，其中一些中药具有消炎、利尿、杀菌等功效。常用的中药包括金花清黄丸、龙胆泻肝丸、六味地黄丸等，这些中

药具有抑菌作用，可以帮助缓解尿路感染的症状。

3. 饮食调理 中医注重饮食调理，会通过调整饮食来改善尿路感染患者的症状。例如，建议患者多喝水以促进尿液排出，避免吃辛辣、刺激性食物，注意清淡饮食，同时还可以选择一些有利于消炎和利尿的食物，如西瓜、山药、薏苡仁等。

4. 中医穴位治疗 中医理论认为人体有众多穴位与脏腑相通，对治疗疾病起到重要作用。在尿路感染治疗中，中医会选取一些经络相关的穴位进行针灸或按摩，如足太阴脾经的太白穴、足厥阴肝经的太冲穴等，以促进尿路功能的调节和康复。

5. 养生保健 中医强调养生保健的重要性，通过养生保健预防尿路感染的发生。提倡培养良好的生活习惯，保持规律的作息时间，合理饮食，增强身体的抵抗力。同时，适量运动、舒缓情绪、避免过度劳累，以达到提高整体健康状况的目的。



需要注意的是，尽管中医在尿路感染治疗方面有着丰富的经验和方法，但对于严重感染或慢性感染，中医只能作为一种辅助治疗手段，帮助提高患者的症状缓解和康复速度。

总而言之，中医治疗尿路感染注重辨证施治，应用中药、饮食调理、穴位治疗和养生保健等综合手段。针对患者个体差异，制定个性化的治疗方案。中医的治疗理念是从整体角度看待人体，强调平衡和调节，帮助患者恢复健康。但每个人的体质和症状不同，建议在专业中医师的指导下进行治疗。

慈利县甘堰土家族  
乡宜冲桥卫生院中医科 李鹏

# 从脾主运化浅谈对消渴病再认识

当代《中医内科学》认为，消渴病基本病机是阴虚为本，燥热为标，为本虚标实的一类疾病。治疗上多主张“滋阴润燥”“益气养阴”等法，多用消渴方、玉女煎、六味地黄丸等，但在实际的临床应用当中发现单纯的以“滋阴润燥”为法在很多消渴病的治疗中效果并不理想，故发现脾胃虚寒，中土不化也是消渴病中一条重要的病机。

## 脾胃在人体中的作用

### 1. 脾胃为人体气机升降的枢纽

人体气机左升右降，阴升阳降，脾主升胃主降，肾水上升滋养肝木，肝木上升以佐心火，心火下降化为肺金，肺金下降化为肾水，如此循环无端的运作取决于脾胃的气机升降调节作用。

### 2. 脾主运化

脾胃在中医理论中被称为后天之本，有“中土”之称，胃主受纳

腐熟食物，脾主运化水谷精微，将食物转化为气血和营养物质，供给全身各组织器官所需。脾的运化功能包括消化食物、吸收养分和运输营养物质到全身，故脾胃的健康与人体的代谢密切相关。

### 3. 中土失运与消渴病的关系

《素问·奇病论》记载“帝曰：有病口甘者，病名为何？何以得之？岐伯曰：此五气之溢也，名曰脾瘅。夫五味入口。藏于胃，脾为之行其精气，津液在脾，故令人口甘也，此肥美之发也，此人必数食甘美而多肥也。肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。治之以兰，除陈气也”。由此可见，中土脾胃受纳腐熟运化精微物质的功能受损，则甘美之味难以消化，阳气难以发挥应有作用，则内热中满形成，如此形成恶性循环，故消渴病与“脾瘅”关系密切，即脾胃中阳不振，运化失司与消渴病关系密切，是消渴病形成的重要病机。

### 综合治疗及温振中阳，健运脾胃

1. 节制饮食 勿食生冷油腻之品，调节饮食习惯，遵循适宜的饮食原则，注重消化和吸收，避免过度饮食和暴饮暴食。

2. 保持适度运动 适度的运动可以促进血液循环和新陈代谢，有助于运化水谷精微。

3. 调节情志 避免长期的情绪压力和焦虑，保持心情舒畅，有利于脾胃气血的正常运行。

4. 中医治则治法 中医临床中可以运用理中汤加减以治疗消渴病属脾失健运，中满内生者。理中汤主要作用为温振中阳，健运脾胃，理中焦之气以交于阴阳。人参甘草，甘以和阴；白术、干姜，辛以和阳，辛甘相辅以处中，则阴阳自然和顺。脾胃居中，属太阴阳明，太阴又为阳明之主，太阴为湿土，纯阴无阳，因此启动中焦，非温不化，而方中干姜辛能开，色黄可以入土，正是启动脾胃运化之关键。而脾胃乃人身升降之枢，脾升胃降，五脏六腑皆可收益矣。人参以补气益脾，白术健脾燥湿，甘草以和中补土，全方符合符合脾瘅“出陈气”的治疗，故临床以理中汤加减治疗消渴病可以取得显著疗效。

总之，脾主运化是中医理论中一个重要的概念，它涉及到脾脏的消化、吸收和运输功能。对于消渴病，我们需要重新认识其与脾的关系，并综合考虑多种因素。通过综合治疗策略和温振中阳，健运脾胃，我们可以更好地应对消渴病，并提高治疗效果。然而，需要进一步的研究来深入理解消渴病的发生机制，为临床治疗提供更有效的方法。

怀化市溆浦县中医医院 杨强强

## 如意金黄散虽好 以下事项要注意

如意金黄散是我国中医外科经典名方之一，最早出自明代陈实功的《外科正宗》卷一，现收录于《中国药典》（一部），为中药常用传统剂型中的复方外用散剂。它由姜黄、大黄、黄柏、苍术、厚朴、陈皮、甘草、生天南星、白芷、天花粉共十味药粉碎成细粉，过筛、混匀即得。因方中多味药色泽金黄，疗效多如人意，故称之为如意金黄散。成品为黄色至金黄色粉末，气微香、味苦、微甜。具清热解毒、消肿止痛之功，用于热毒瘀滞肌肤所致肿痛、丹毒流注，症见肌肤红、肿、热、痛，亦可用于跌打损伤。

如意金黄散用法为外用。临床根据病证性质，加减药味及选择适宜的赋形剂以便更好地发挥协同疗效，如红肿、烦热、疼痛，用清茶调敷；漫肿无头、皮色不变、湿痰流毒、附骨疽等用醋或葱、酒调敷。中医依据丰富的临床经验，在原方基础上加地榆，用蜂蜜调匀成膏，使用时薄涂于纱布上，外敷。综合参详患者体质、患处情况及天气温度诸因素，调节换药间隔时间，一般1~4天换药一次。在治疗跌打损伤、软组织扭伤、风湿性关节炎、流行性腮腺炎、疮痈及无名肿毒、痛风急性发作期、静脉炎等病症方面取得良好临床效果，尤其是治疗四肢闭合性骨折肿胀疼痛的效果甚为明显。皆方中姜黄行气破血止痛，天南星消肿散结，天花粉消肿排脓，黄柏清热燥湿、解毒疗疮，大黄清热解毒、凉血逐瘀通经，白芷消肿止痛、祛风燥湿，甘草、陈皮健脾行气、缓急止痛，又取地榆之抗菌抗炎、止血促造血作用以凉血止血、解毒敛疮，合蜂蜜解毒止痛、生肌敛疮功效之故。

如意金黄散在外科方面应用广泛且疗效显著，素有“外科圣药”之称，深受医师及患者欢迎。应用时一定要意识到虽为外用药，但其经透皮吸收后在体内同样是起全身治疗作用，只不过是跳过了肝脏首过效应，所以使用时必须遵循以下事项：

1. 本品为外用药，不可内服；
2. 瘰疬阴证者禁用。全方有清热解毒、消肿止痛功效，适用于痈疽疮疡之阳证；
3. 痰疽疮疡已溃疮面禁用，皮肤破溃处禁用，疮疖较重或局部变软化脓或已破溃者应去医院就诊；
4. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用；
5. 本品性状发生改变时禁用；
6. 本品不宜长期或大面积使用，用药后局部出现皮疹等过敏表现者应停用，用药3天症状无缓解，应去医院就诊；
7. 用毕洗手，切勿接触眼睛、口腔等黏膜处；
8. 使用期间忌食辛辣、油腻、海鲜等食品；
9. 孕妇慎用，本品药物或药物的代谢物有可能通过胎盘传给胎儿；
10. 请将本品放在儿童不能接触的地方，儿童必须在成人监护下使用；
11. 如正在使用其它药品，使用本品前请咨询医师或药师。

衡阳市石鼓区中医正骨医院 倪靖