

# 娄底市中心医院成功开展全市首例贲门失弛缓症 poem 术 专家微创“解锁”成功化危机

本报讯（通讯员 郭连兵）7月25日，74岁的谭奶奶高兴地从小市中心医院出院，欣慰地说道：“现在吃东西感觉格外香，真要感谢医院先进的微创技术，解决了我多年来的大麻烦，不仅效果好，恢复也很快。”而就在半个月前，她还因为吃什么吐什么而苦不堪言，由于营养不良，体重一度消瘦到近35公斤。

十年前，谭奶奶间断出现吞咽功能障碍，进食后感觉恶心，多次在进食后几分钟就出现呕吐、烧心等症状，并且逐渐加重。后来，她来到医院，做了上消化道造影及胃镜等相关检查，考虑为贲门失弛缓症。经过药物及内镜下球囊扩张治疗后，老人的症状并无明显减轻。

贲门失弛缓症就像是给食道上了一道“锁”，一吃东西就吐，食物无法顺利进入胃里被吸收，基本营养也很难得到保证。谭奶奶的生活质量日益下降，身体日渐消瘦。随着病情发展，三个月前，她甚至连流食也吃不下了，因为严重营养

不良而导致病情加重，持续下去很有可能威胁到生命。

再三考虑后，谭奶奶在老伴的陪伴下来到娄底市中心医院就诊，入院后经过系统检查，消化内科（2病室）副主任、副主任医师颜德中诊断老人所患确实为贲门失弛缓症。在科主任、主任医师熊甲英的指导下，通过专家团队综合评估后，认为新引进的微创技术 poem 术是彻底治疗贲门失弛缓症的首选术式。虽然 poem 手术风险较其它保守治疗相对较大，对医生技艺要求高，但能够彻底解决患者的疾苦。

通过与患者和家属进一步沟通及充分的术前准备，7月14日，由颜德中主刀，在主管护师邱芳和麻醉科主治医师黄竹萍的协助下，为谭奶奶成功实施了 poem 术。术后在 ICU、胸外科、普外科（肿瘤外科）等多学科协作下，经过一个多星期综合康复治疗，老人恢复效果良好，吃东西基本恢复正常，于7月25日顺利出院。

据了解，贲门失弛缓症又称贲

门痉挛、巨食管，是由于食管贲门部的神经肌肉功能障碍引起食管下段括约肌弛缓不全，食物无法顺利通过而滞留食管，从而使食管张力增高、蠕动降低或减少及食管扩张的一种疾病，其临床表现为吞咽困难、胸骨后疼痛、食物反流以及因食物反流误吸入气管所致咳嗽、肺部感染等症状。

颜德中介绍：“既往对贲门失弛缓症的治疗常用内镜下扩张、药物注射等方法，疗效相对较差，患者短时间内复发率高；经外科手术治疗，创伤大，并发症多。poem 手术的优点在于创伤小、恢复快、无疤痕、手术时间较短、疗效较好，并且能保留完整的食管生理结构及功能，术后反流性食管炎等并发症发生率低，这充分体现了‘经自然腔道超级微创治疗’的优势。”

目前，娄底市中心医院消化内科率先在全市成功开展 poem 术，不仅为贲门失弛缓症患者带来了更好的治疗效果，有效解除了患者的疾病困扰，同时也标志着该院治疗消化道疾病的又一次突破。



市州连线

## 永州江华：深化医药卫生体制改革措施多

本报讯（通讯员 李文娟 唐小波）“真是太感谢了！没想到在家就有专家上门帮我们看病！”永州市江华瑶族自治县大锡村村民罗奶奶激动地说。

近日，江华瑶族自治县人民医院医生李全开到大锡乡卫生院开展包村帮扶工作，了解到村里有一名治疗效果欠佳的糖尿病足患者罗奶奶，立即上门开展诊疗，初步诊断为下肢动脉粥样硬化性闭塞症伴坏疽，如不及时治疗会逐级蔓延至小腿，遂立即联系医共体总院，将罗奶奶上转至县人民医院治疗。

近年来，江华县以紧密型县域医共体建设为抓手，不断优化医疗资源配置，县域医疗卫生服务能力和水平不断提升，群众看病就医获得感、幸福感不断增强。该县投入1.2亿元对17所乡镇卫生院和319个村卫生室进行标准化建设，乡镇卫生院“三大件”实现全覆盖，乡镇卫生院、村卫生室的标准化率达100%。建成“中医阁”40家。选派县直医院104名专家下沉驻点帮扶。建立“1+1+1+N”三级包村医防融合卫生服务新模式，对全县319个村（社区）全覆盖，执行每月至少一天的进村入户坐诊、帮教等服务。出台《江华瑶族自治县紧密型医共体医疗机构检验结果互认管理办法（试行）》，有效降低患者就医费用。构建“一个中心、四个急救站”的120急救网络体系及县、乡、村三级糖尿病医防融合体系，救治急危重症患者2000余人次，糖尿病筛查5.2万人。

## 邵东市：科学健身助力老年健康

本报讯（通讯员 罗邵陵）“现在国家的政策真的太好了，关心我们老年人的健康，免费给我们做检查……”7月25日，在邵阳邵东市“科学健身助力老年健康”主题活动现场，家住邵东城区今年70多岁的李老先生高兴地对工作人员说道。

当日上午，邵东市妇幼保健计划生育服务中心8名新时代文明实践服务志愿者在百富广场开展了以“科学健身助力老年健康”为主题的宣传活动，吸引了150名群众参加。

活动现场，志愿者们从老年人健康饮食、高血压的防治、良好的生活方式、生活习惯等角度切入，对老年人保持健康的身体给予了科学的建议。此外，该中心志愿者免费为过往群众测量血压、血糖、拔罐、穴位敷贴、雷火灸、刮痧等。

## 免费测量血压血糖

永州市新田县人民医院专家团队近日来到金陵镇中心卫生院开展义诊暨业务知识交流活动，向村民发放健康宣传手册，普及常见疾病的防治知识和治疗方法，提高大众的健康意识和自我保健管理水平。图为医务人员为群众免费测量血压、血糖。

通讯员 陈祉凝 摄影报道



## 杨理：被一纸通知书改变命运的乡村医生

“杨理，你在家还是在医务室，我孙女咳得厉害，要拿点止咳药。”“邓叔，我正在医务室，你过来嘛！”

7月22日上午，怀化洪江市沅河镇清水青村68岁村民邓大想（化名）打电话给村医杨理后，很快趿着拖鞋，来到村医务室买了一瓶止咳药。

“我从来不叫她杨医生，就叫杨理，自然、亲切；她的态度和服务我们非常满意！”听说记者采访杨理，邓大想从村医务室出来，坐在另一间屋子的椅子上说，“我有高血压，杨理专门给我建了一个健康档案，每年一二十次帮我测量血压，指导我用药。”

话音刚落，杨理走了过来，递给他一张《居民健康体检报告单》，并指着单子上的各项身体指标向邓大想宣讲健康知识。

还没坐一下，杨理又被71岁的村民曹齐香喊上了：“杨理，我昨天背西瓜扭伤了腰，很痛，你来帮我看看。”

终于等到忙碌的杨理停下来，记者采访了她。

“其实，是一纸通知书改变了我的命运。”杨理感慨地说。在她的细细叙说下，记者了解到杨理真实的成长经历。

出生于1984年的杨理是怀化市芷江人，身材高挑，容貌出众。从怀化市的一所技校毕业之后，她和许多村里的年轻人一样来到城市打工，她做酒店管理，成了一名打工妹。之后，又在城里结婚生子。

“你怎么当上村医了呢？”

杨理告诉记者：“有一次回到村里，发现我们这个‘空心村’唯一的村医68岁了，而我的公公婆婆和老公的姐姐姐夫都是学医的，我就想，能不能改行学做医生，既可以回乡照顾家庭，又有了一技之长服务村民，实现个人价值。”

2017年，机会终于来了。当年，洪江市通过公开招考，选拔42名符合条件的农村青年参加全省乡村医生本土化培养项目，学习临床医学专业。她顺利通过了考试，已是两个孩子妈的她走进了校园，学习了一系列农村医学专业知识。

毕业后，杨理成了一名村医，

村聘村用。2021年，她当选为清水青村村委委员。由于杨理在疫情防控中表现特别突出，服务群众尽心尽力，2023年，经层层筛选、推举，她当选为全国人大代表。

“当上村医后，工作比较繁重，我主要是做基本公共卫生服务，对全村高血压、糖尿病、肺结核、精神病患者进行管理，并延伸妇幼服务。”

沅河镇清水青村是移民村，全村11个组，约1045人，建档人数886人，其中高血压患者70人、糖尿病患者18人、精神病患者5人。由于村民分散居住在山坳里，为了做好公卫服务工作，杨理专门买了一台电动车，挽起药箱，上门帮村民测血压，并指导用药。

记者从湖南省卫健委培训中心了解到，从2013年开始，湖南开始启动乡村医生本土化人才培养，由湖南省卫健委培训中心组织实施。截至2022年，10年时间里，共招录乡村医生本土化人才培养学生6700余人，目前已经全部毕业到岗。他们中很多人，被一纸通知书改变了命运。本报记者 梁湘茂 通讯员 段承嫔