

2023年8月3日

星期四

第3036期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43—0036  
全国邮发代号41—26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



今年全民健身日活动主题确定

## 全民健身绘就幸福生活

本报讯（刘嵌玥）今年8月8日是我国第15个“全民健身日”，8月8日所在周（8月7日至13日）是我国第一个“体育宣传周”。近日，国家体育总局印发《关于开展2023年“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”相关活动的通知》。《通知》明确，8月8日前后，以“全民健身绘就幸福生活”为主题，在全国范围内开展“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”相关活动，大力推动全民健身与全民健康深度融合，传播积极健康生活方式，促进全民健身事业高质量发展。

《通知》指出，活动期间，各地体育部门要结合主题活动，做好新修订的《中华人民共和国体育法》的宣传工作；广泛开展“全民健身日”主题活动和“2023年全国大众欢乐冰雪周”活动；督促公共体育场馆在“全民健身日”当天免费向公众开放；推进运动员进学校和社区开展健身指导服务工作；广泛动员志愿服务队伍和各级社会体育指导员深入基层开展各类全民健身志愿服务活动；大力开展科学健身指导，根据不同人群、不同项目、不同地域、不同年龄、不同体质的特点和需要，开展“科学

健身大讲堂”“科学健身指导走基层”等科学健身指导活动；宣传推广全民健身系列公益广告和全民健身科普作品。

《通知》要求，更加精准聚焦人民群众多样化健身需求，把更多资源下沉到群众身边，不断增加群众身边赛事活动供给。积极组织开展体育宣传活动，专题讲述群众身边的健身故事，推动全民健身活动广泛开展。将安全防范放在赛事活动组织工作的重要位置，按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”的原则，加强领导，强化监督，确保赛事活动安全有序。

近视防控不能停

### 湖南“眼科小医生”开展暑期“启明行动”

7月28日下午，湖南省妇女儿童活动中心举行“我是眼科小医生”暑期职业启蒙体验公益社会实践活动，一群“眼科小医生”身穿白大褂，正忙碌地给小伙伴进行灯箱视力检测、电脑验光、视觉训练、主导眼测试，开展暑期“启明行动”。

记者 黄欣然  
通讯员 彭琪琳 谢花  
摄影报道



### 《猴痘防控方案》公布 分类实施医疗机构隔离治疗或居家隔离治疗

人民日报7月31日电（记者申少铁）日前，国家疾控局会同国家卫生健康委印发《猴痘防控方案》（以下简称《方案》）。《方案》对猴痘防控工作坚持“预防为主、防治结合、精准防控、快速处置”原则，落实“早发现、早报告、早隔离、早治疗”措施，坚持发现一起、控制一起，及时阻断疫情传播。

《方案》指出，人群对猴痘病毒普遍易感，接种过天花疫苗对猴痘病毒存在一定程度的交叉保护力。猴痘病毒主要

经黏膜和破损皮肤侵入人体，主要通过直接接触病例的病变皮肤或黏膜传播，亦可通过接触被病毒污染的物品、长时间近距离吸入病例呼吸道飞沫传播，接触感染动物的呼吸道分泌物、病变渗出物、血液及其他体液，或被感染动物咬伤、抓伤感染传播。

《方案》规定，根据病例的不同情况分类实施医疗机构隔离治疗或居家隔离治疗。各地发现猴痘疑似病例和确诊病例后，应先及时转运至医疗机构进行隔离治疗，如病例临床症状明显好

转，病变部位已结痂，可转为居家隔离治疗，直至皮疹结痂自然脱落，方可解除居家隔离。对病情较轻且具备居家隔离治疗条件的确诊病例，经医疗机构与疾控机构联合评估后，可直接采取居家隔离治疗。确诊病例居家隔离治疗期间，为保障家人健康和防止疫情传播，应单人单间居住，避免与家人有皮肤或黏膜直接接触，做好被污染物品的消毒，非必要不外出，确需外出时穿长衣长裤、佩戴医用外科口罩，避免前往人群聚集场所，避免与其他

## 二季度全国跨省异地就医直接结算超2800万人次

新华社北京7月31日电（记者彭韵佳）国家医保局7月31日消息，2023年二季度，跨省异地就医直接结算2854.13万人次，减少个人垫付394.1亿元，分别较一季度增长46.02%和32.63%，跨省异地就医直接结算工作稳步推进。

目前，所有统筹地区都开通了普通门诊费用跨省直接结算服务和高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等5种门诊慢特病相关治疗费用的跨省直接结算服务。截至2023年二季度末，全国普通门诊费用跨省联网定点医疗机构15.11万家，门诊慢特病相关治疗费用跨省联网定点医疗机构3.87万家，跨省联网定点零售药店27.9万家，分别较一季度末增长28.92%、75.91%和12.77%。

2023年二季度，全国门诊费用跨省直接结算2571.56万人次。其中，全国普通门诊费用跨省直接结算1886.74万人次，门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算59.66万人次，跨省联网定点零售药店直接结算625.16万人次。

此外，住院费用跨省直接结算规模进一步增长。截至2023年二季度末，全国住院费用跨省联网定点医疗机构达7.44万家，较一季度末增长0.69万家。2023年二季度，住院费用跨省直接结算282.57万人次。

## 湖南织密学生溺水“防护网”

湖南日报7月30日讯（记者余蓉）截至7月25日，我省2023年学生溺亡人数较上年同期下降30%，没有发生较大及以上学生溺水事故。近年来，湖南坚持高位统筹谋划，上下凝心聚力，形成了上下贯通、横向协同、综合施治守护学生安全的新局面，全方位织密学生溺水“防护网”，学生溺亡人数大幅下降。

暑期防溺水是学生安全工作的头等大事。“湖南省教育厅提醒：珍爱生命，预防溺水，共同参与……”进入暑期，省教育厅协调湖南移动、湖南联通、湖南电信三大运营商，动态提醒广大家长和学生提升安全防范意识。每年3至10月，省教育厅扎实组织防溺水“十个一”教育活动，拍摄防溺水专题课和暑期安全教育片，2022年和2023年共计3.37亿人次收看。全省安装防溺水视频监控系统1.4万余个，警报系统6000余个。各地结合实际，创新开展“万师访万家”等宣传活动，督促学生家长落实监管责任，做到教育、提醒、劝阻全覆盖。