

# 儿童脑神经发育不良怎么诊治?

儿童脑神经发育不良是可以矫正的，这是因为儿童两岁之前脑细胞的分化能力非常强，在有效刺激的情况下可以促进受损脑神经的恢复。通常如果儿童出现脑神经发育不良，会表现为智力障碍、思维判断能力不足、语言功能障碍、行为及认知迟缓等表现，所以一旦发现类似症状，就需要家长引起警惕，及时前往医院诊断并尽早治疗干预，来确保儿童的正常发展。

## 儿童脑神经发育不良的检查诊断

第一种是看哺乳时儿童的状态。小儿在哺乳期间都会有自发的寻乳反应，对进食这件事十分热衷，所以如果在哺乳时没有什么反应、不会吮吸或者没有什么力气吮吸，又或者是存在吮吸动作后疲劳无力、无精打采，就需要考虑脑神经发育不良的可能了；另外如果小儿的哭声较小，出现不属于这个年龄段的安静、不爱动、全身松软拉扯时没有抵抗力，也可能存在脑神经发育不良的情况。

第二种方法是看小儿握拳的动作。正常情况下因为大拇指肌力较大但关节较为特殊，小儿握拳时大拇指应在外部，因此如果发现小儿握拳大拇指在掌心被其他手指包裹，而且手脚紧绷很难掰开，就可能存在脑神经发育不良的情况；此外还可根据年龄和行为做推断，小儿到了一定月龄之后就会对人有强

烈的注意力，周围有人出现或逗弄的情况下注意力会出现在人身上，而不是其他地方，如果小儿没有出现这种情况，也可能存在问题。

第三种是观察小儿的行为模式。如果小儿自主行动时出现手、眼、口动作不协调，坐姿常表现出不对称、不稳定、身体前倾或后倾的情况，同样意味着可能存在脑神经发育不良。

第四种方法就是医院的影像学检查。在发现小儿有上述行为异常的时候，就需要带小儿前往医院进行检查。检查方式包括头部CT扫描、头部MRI检查、脑电图检查、肌电图检查等等，这些科学的检查方法可以帮助小儿确诊脑发育不良的情况。以头部MRI为例，行头部MRI检查时若发现患儿脑沟脑回比较宽的情况，就意味着小儿已经出现脑神经发育迟缓；而脑电图的检查可发现小儿脑电波比同龄其他小儿更慢，像这种情况多是因为生产时出现产伤，或宫内窒息导致缺血缺氧性脑病所致。

## 儿童脑神经发育不良的治疗方法

原则上针对儿童脑神经发育不良应当及早治疗，这是因为小儿的脑部组织在两岁以内会迅速发育成熟，一旦错过了这个时段，大脑的发育基本上会停滞下来，所以一定要在患病初期早发现早治疗，这样能够给小儿争取更多的大脑发育可



塑性。

治疗应强调持续性及综合性，无论出现了哪一方面的功能障碍，这种功能障碍会同时对患儿的多个身体机能造成影响，因此仅靠单一的治疗措施很难获得预期的治疗效果。以脑神经发育不良患儿的运动功能障碍为例，除了需要选择适当的运动疗法，反复激励患儿进行康复训练之外，还需要同步配合其他治疗方法，包括物理疗法、药物治疗、针灸、按摩、推拿、心理治疗等综合治疗，只有这样才能尽量达到预期的治疗目标。

另外，在脑神经发育不良的整个治疗过程中，存在大量需要一对一进行的治疗训练动作，且考虑到患儿在行为能力、理解能力及智力发育水平上可能存在的不足，某些训练动作甚至需要以二对一的方式进行，而且这一治疗过程应持续至能够有效刺激、改变患儿的行为，因此仅靠治疗师在康复机构进行的

每日1~2小时的训练，对患儿的康复而言收效甚微，应渗透进日常家庭生活中。

在具体的治疗方法上则以康复训练治疗为主，主要是通过这种疗法每天训练患儿四肢的行为，帮助患儿通过学习正常的行为方式，刺激大脑皮层以形成正确的肌肉记忆，在训练内容上主要以正常的坐、站、走、拿、注视等为主，视情况会增加其他的行为训练。在此基础上还需加入药物治疗，常用药物有脑康灵和脑活素，还可通过服用维生素B系列为患儿脑神经发育提供营养，提供神经节苷脂或鼠神经生长因子等促进受损神经的修复，帮助患儿逐步恢复脑神经机能。条件允许的话还可执行中医治疗，比如通过针灸刺激患儿身体相应的穴位，或是通过按摩、理疗来激活患儿对应身体器官的成长发育。

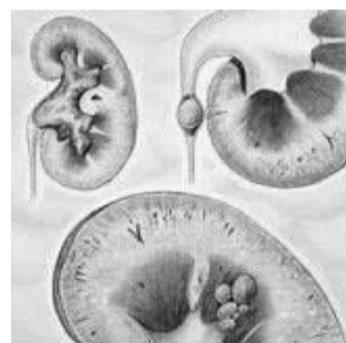
广西右江民族医学院附属医院  
罗燕飞

# 结石的治疗方法有哪些?

你是否曾经遭受过腹部剧痛、恶心呕吐等症状的困扰？这些症状可能是结石所致。结石是一种常见的疾病，广泛存在于人们的日常生活中。结石是在人体内形成的硬质物质，它可以出现在多个器官，如肾脏、胆囊和尿路等部位。

肾结石是最常见的一种结石类型，当尿液中的某些物质（如钙、尿酸或草酸盐）过多或尿液中的某些物质过少时，就会促使结石的形成。这些结石可以在尿液中形成小结晶，并逐渐增长形成较大的固体结构，当结石阻塞了尿液流动的通道时，就会引起剧烈的腹痛和尿路问题。

结石的治疗方法多样，根据结石的类型、大小、位置和患者的具体情况来确定。常见的治疗方法包括药物治疗、体外冲击波碎石术、内窥镜手术和手术切除。药物治疗通过改变尿液化学成分或抑制结石的形成来达到溶解结石的效果；体外冲击波碎石术使用高能量冲击波将结石粉碎成小块，然后通过尿液排出体外；内窥镜手术通过插入内窥镜，直接观察并处理结石；手术切除是一种最后的选择，适用于无



法通过其他治疗方法解决的结石。

结石可以出现在不同的器官或组织中，如肾脏、胆囊、尿路等，结石的形成可能引起疼痛、感染和其他严重的并发症，因此及早采取适当的治疗非常重要。

## 药物治疗

药物治疗是一种非侵入性的治疗方法，适用于某些类型的结石，如尿路结石和胆囊结石。药物治疗的目标是通过改变尿液化学成分或抑制结石的形成来达到溶解结石的效果。常用的药物包括碱化剂、利尿剂、尿酸酶和草酸盐等。碱化剂可以增加尿液的pH值，使尿液中的某些物质变得不溶解，从而预防结石的形成。利尿剂可以增加尿液的产量，帮助排除结石。尿酸酶可

以降低尿酸结石的形成。草酸盐可以与钙结合，减少尿液中游离钙的浓度，从而预防尿路结石的形成。但药物治疗需要长时间的应用，并且对于某些类型的结石可能效果不佳。

## 体外冲击波碎石术

体外冲击波碎石术(ESWL)是一种非侵入性的治疗方法，适用于较小且位于肾脏或尿路的结石，该方法通过使用高能量冲击波将结石粉碎成小块，然后通过尿液排出体外。这项手术通常在全身麻醉下进行，并且可以在门诊设置中完成。尽管ESWL是一种安全有效的治疗方法，但它可能需要多次操作才能完全摧毁结石，并且有时可能会引起结石碎片过大而需要进一步处理。

## 内窥镜手术

内窥镜手术是一种介入性的治疗方法，适用于较大或无法通过ESWL破碎的结石。这种手术通常需要在局部麻醉或全身麻醉下进行，通过尿道或其他自然孔道，医生将内窥镜插入患者体内，直接观察结石，并使用工具将其取出或粉

碎，内窥镜手术的优势在于可以准确地定位和处理结石，但相对而言比ESWL更具创伤性和复杂性。

## 手术切除

手术切除是一种最后的选择，适用于特殊情况下无法通过其他治疗方法解决的结石，这种手术通常需要在全身麻醉下进行，并且需要进行较大的切口或开放手术。手术切除可以直接将结石完全切除，并且可以应对复杂的结石情况，但手术切除是一种创伤性较大的治疗方法，需要更长的康复时间。

在选择治疗方法时，医生将综合考虑多种因素，以确保最佳的治疗效果和患者的安全。此外，预防结石的形成也非常重要的，包括饮食和生活方式的调整，以减少结石的风险。如果你怀疑自己患有结石，请及时咨询医生，以便进行正确的诊断和治疗。

总之，结石是一种常见的疾病，形成于人体内的固体结构，可能存在于肾脏、胆囊、尿路等器官或组织中。针对结石的治疗方法主要包括药物治疗、体外冲击波碎石术、内窥镜手术和手术切除。在治疗结石时，患者应及时咨询医生，以获得正确的诊断和治疗方案，以实现有效的缓解和康复。

玉林市第二人民医院 陈治初