



癌症化疗患者 及时进行中医干预调理



对于癌症患者来说，化疗是西医治疗中最常用的一种治疗方法。化疗是化学药物治疗的简称，它通过人体的血液循环系统而到达全身绝大部分器官和组织，从而达到杀灭癌细胞的目的。在化疗过程中易出现各种不良反应，对患者的身心造成了巨大的伤害。虽然多数患者为了生存能以坚强的意志熬过化疗关，但身体恢复却需要不少时日。如果及时进行中医干预，情况则大不相同。

随着化疗次数增多，患者一般会出现恶心、呕吐、食纳减退、胸闷、头晕、眠差、发脱神倦等系列症状；患者舌质变红甚至暗紫，舌苔黄腻干裂甚或无苔，脉象趋于虚数，重者可能卧床不起。这些症状的出现，一般认为是化疗药物直接损伤了消化道黏膜，引起消化道黏膜毛细血管扩张充血，产生炎症反应；同时，药物还会损伤消化道的上皮细胞，造成细胞营养不良。

从中医角度来看，上述的各项症状，最根本的是肾精的严重消耗亏损。肾精亏耗，故发脱神倦；肾精亏耗，水不涵木，引起肝阳上亢。肝阳牵动心阳，心肾的阴阳平衡被打破，故而神倦难眠；肝木抑制脾土，故而纳呆恶心想吐。所以本症舌象火旺，而脉象偏虚，看似矛盾，实为因果。

就治病求本而言，本症当首先

治虚。但是，患者的恶心想吐纳呆症状不除，则治本难以实施。故本症需按“急则治标”的原则，首先解决吃和睡的问题。

解决“吃”的问题，用半夏泻心汤。半夏泻心汤出自《伤寒论》，原文说：“若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之；但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。”在《金匱要略》中，张仲景更明确指出“呕而肠鸣，心下痞者，半夏泻心汤主之”。恶心、呕吐、纳呆，正是“痞”的症状，用半夏泻心汤，最为合适。半夏泻心汤调和寒热，黄芩、黄连降肝阳之亢；半夏、干姜温脾之虚寒，助之人参、大枣、甘草，养中州之土，故而能够寒热平调，散结除痞。

半夏泻心汤原方是：半夏半升（洗）、黄芩、干姜、人参、甘草（炙）各三两、黄连一两，大枣十二枚（擘）。使用本方时需注意以下三点。

1.半夏问题 半夏是何种半夏？张仲景时代的半夏可能是生半夏，现在经过炮制，有清半夏、姜半夏、法半夏之分，生半夏常作外用，少作内服。止呕以姜半夏为好。半夏半升，按郝万山提供的折算方法，是65克，是“日三服”的量。现在的一剂中药，一般是日二服，照此折算也有40多克。实际

使用中，大多只用12克左右，当然可视病情渐加或渐减。有人考虑到制半夏的镇吐力量不足，采用生半夏与鲜生姜一起捣烂，先煎30分钟，取得良好效果的同时，没有不良反应。

2.人参问题 张仲景

时代的人参是党参，现在可以继续使用；也可以使用东北人参，或者西洋参，再加玄参、北沙参相助。

3.加味问题 肝脾严重不和的，可以取当归芍药散之意，加当归、芍药、白术、茯苓等，重用芍药，柔肝并补肝阴。呕吐有痰涎的，取二陈汤之意，加陈皮。反胃严重的，可以加旋复花、代赭石；还可以加仙鹤草、生地榆以保护胃黏膜。

解决“睡”的问题，用高枕无忧汤。高枕无忧汤源自高枕无忧散。高枕无忧散见于明代医学家龚廷贤《寿世保元·不寐》篇，药物由人参、陈皮、茯苓、麦冬、半夏、龙眼肉、竹茹、枳实、酸枣仁、石膏、甘草、生姜组成。

这个方子，是温胆汤、白虎汤、酸枣仁汤三方的合方，外加龙眼，且以麦冬易知母。本方相较于失眠方酸枣仁汤，补虚的力量更强，相较于去心火以安神的黄连阿胶汤，去火的力量更足。更重要的是，本方以温胆汤为基础，加之龙

眼，能升少阳之气，改善癌症患者的精神状态，对于因化疗引起的本虚标实之各项症状，都大为有益。龚廷贤说，本方主治“心胆虚怯，昼夜不睡，百方无效者。”此方用在化疗患者身上，甚为恰当。

使用本方需注意：

1.与半夏泻心汤合方 这两个方子有一定的重合，尤其是半夏，不可倍量使用。

2.石膏不是必用之药 半夏泻心汤有黄芩、黄连，本方又有竹茹，寒凉之性已经较重，故石膏使用需谨慎。

3.可以加味石菖蒲、远志 这两个药与方中已有之茯苓、人参相合，即为定志小丸，是很好的安神剂。

中医药治疗讲究辨证论治，在使用本方案治疗时，一定要需依据患者情况，予以加减化裁，以期取得最佳效果。

池州市第二人民医院肿瘤科
张双妹

哮喘的中医治疗方法有哪些？

哮喘是一种常见的慢性呼吸道疾病，其症状包括气喘、咳嗽和胸闷等。中医认为，哮喘是由于肺气虚弱、痰湿阻滞或情志不畅等原因导致，采用中医治疗方法可以有效改善哮喘症状，提高患者的生活质量。

药物治疗

传统中药治疗哮喘主要采用补肺益气、祛痰化湿、平喘止咳的方剂。常用中药有防风、百部、杏仁、贝母、桑白皮、葶苈子、苏叶、紫菀、黄芩、连翘、大青叶、桔梗等，这些中药可以单独或配伍使用。

中药治疗哮喘，主要有以下几大优势。

个性化治疗 中药治疗哮喘是一种个性化的治疗方法，医生会针对每位患者的病情和身体状况制定针对性的治疗方案，相比之下，西医药物治疗往往是一种标准化的治疗方法，不能很好地满足患者的个性化需求。

副作用少 中药治疗哮喘相比西药治疗，副作用更小，对身体更为温和，不会给患者造成不良影响。

全面治疗 中药治疗哮喘可以有效缓解症状，还能从根本上治疗疾病，提高患者的免疫力和抵抗力，避免疾病的不断复发。

针灸治疗

针灸治疗是中医的一种重要治疗方法，可以通过刺激经络、调节气血、平衡阴阳等方式来调整机体的生理功能和病理状态，从而达到治疗疾病的目的。

1.穴位选择

哮喘的中医针灸治疗，主要是通过刺激特定的穴位来调节患者的气机，从而缓解症状。常用的穴位包括：

(1) 肺俞穴：位于背部，第三胸椎棘突下旁开1.5寸，是治疗哮喘的主要穴位之一。

(2) 太渊穴：位于腕掌侧横纹桡侧，桡动脉的桡侧凹陷处，是治疗呼吸系统疾病的重要穴位。

(3) 关元穴：位于脐下4寸，可调节气机，缓解气喘症状。

2.操作步骤

(1) 病历询问：医师会了解患者的病情和身体状况，制定个体化的治疗方案

(2) 择日施治：选择合适的时间进行针灸治疗。

(3) 穴位处理：根据患者的病情选择合适的穴位进行刺激。

(4) 操作方法：医师使用专业的针灸器具进行刺激，一般需在穴位上停留一段时间，让患者感受到针刺的刺激。

(5) 疗程和频次：一般来说，

针灸治疗需要多次进行，每次的间隔时间和治疗次数需要根据患者的具体情况来确定。

3.注意事项

(1) 选择正规医院和医师进行治疗，避免上当受骗。

(2) 针灸治疗过程中需要注意卫生和安全问题，避免感染和其他意外情况。

(3) 针灸治疗需要一定的时间和耐心，患者需要积极配合医师进行治疗。

推拿治疗

推拿是一种通过按摩、揉捏等手法刺激人体穴位，以达到治疗疾病的方法。患者可以采用胸部推拿、肺经推拿等方法，增加肺部气体交换，缓解哮喘症状。

穴位推拿 中医认为，哮喘的病因与气机失调有关，而穴位推拿可以调节气机，通过按压穴位，可以促进气血运行，增强肺部功能，缓解哮喘症状。

推拿配合艾灸 艾灸是一种中医传统疗法，通过热刺激作用，调节气血，改善体内环境。通过推拿按摩穴位，使穴位通畅，然后再用艾灸热刺激穴位，促进气血运行，改善肺部功能。

按摩穴位 按摩穴位也是中医治疗哮喘的一种方法，按摩穴位可以促进气血运行，调节肺部功能，

缓解哮喘症状。

气功治疗

气功是一种通过调节呼吸、心理等方面达到调节身体健康的方法，其主要原理是通过调整人体内部的气场和气血来实现治疗效果。

对于哮喘患者，采用调息气功、五禽戏、八段锦等气功方法，可以增强免疫力，改善呼吸道功能，缓解哮喘症状。需要注意的是，中医气功需要在专业医生的指导下进行，否则可能会带来一些不良后果。

神农氏五禽戏 神农氏五禽戏，是通过模仿鸟、虎、熊、猴和鹿等动物的动作，来达到调节人体气血的目的。对于哮喘病人，可以选择鹿禽戏和鸟戏进行治疗，经常练习鹿戏能增强体力，益肾固腰，练习鸟戏能调和呼吸、疏通经络、增强肺的呼吸功能，有效缓解哮喘的症状。

呼吸法 气功中的呼吸法分为多种，常见的有腹式呼吸法、丹田呼吸法、吸气净化法等。这些呼吸法能够调节人体的气场，从而达到治疗哮喘的效果。

中医治疗方法对于哮喘患者来说具有一定的疗效，但需要注意的是，中医治疗需要在专业中医医师的指导下进行，不能盲目使用。同时，中医治疗需与西医治疗相结合，达到更好的治疗效果。

梧州市妇幼保健院 古海燕