

湘西自治州人民医院

# 帮助糖尿病足患者逃过一“截”

**本报讯** (通讯员 张发珍 廖露霞) 近日,湘西土家族苗族自治州人民医院伤口造口门诊护士们经过4个多月的蚕食清创、换药等治疗,为一名因糖尿病足坏疽溃烂4级患者,由创面逐渐缩小向着愈合的方向进展,直至痊愈,患者及家属对愈后效果非常满意。

患者符某糖尿病病史6年,因血糖控制不佳,左足红肿、第4至5趾发黑、溃烂、感染流脓伴恶臭一个多月,在该院内分泌一科住院治疗,后因并发冠心病、广泛前壁心肌梗死,转至心血管内科治疗。住院期间,由内分泌科负责控制血糖,心内科负责治疗心肌梗死,伤口造口门诊负责治疗糖尿病足。符某糖尿病足有外科手术指征,但因其血糖控制不佳,感染指标较重,贫血、低蛋白血症、冠心病、心肌梗死等因素,后服用抗凝剂药物无手术条件。

“一般糖尿病足通常的治疗方式是手术清创+加皮瓣移植,需要至少2次以上手术,同时也存在愈合不良的风险。”伤口造口师胡春玲说:“符某因自身病情无法手术治疗,只能选择伤口造口门诊非手术治疗。”

伤口造口师胡春玲及团队通过全面评估符某情况后制定个体化诊疗方案。住院期间,胡春玲

经常推着重重的换药车到病房为符某进行扩创引流,因溃烂的腔洞从足背、足底已延至足中部,5天后足背足底红肿稍有缓解,但不明显。继续评估创面情况后,明确需要彻底清创,否则足部感染难以控制,经与符某沟通后钳除了已经发黑坏死的2个足趾,并剪除足底失活组织,予以充分引流。

不到一周时间,符某足部感染得到了很好控制,红肿消退。为有效治疗,创面仍需多次反复蚕食性清创,但符某已开始服用抗凝药物,创面极易出血,为蚕食性清创带来了困难。胡春玲每次为其换药、清创时都需要打起十二分精神,小心翼翼削除创面失活组织,尽量减少创面出血和损伤。经过1个多月的蚕食清创、换药,符某患足创面肉芽生长良好,创面逐渐缩小,并向愈合方向进展。

符某患足创面因死骨残留、受压、雨水打湿伤口、长久未洗脚致足部皮肤污垢太多等因素,影响了伤口愈合,导致创面又出现红肿、流脓情况,胡春玲及团队立即调整治疗方案,取出创面内死骨、对创面易受压部位进行减压,换药前对患足进行泡洗清洁等,创面又回归到良性的治疗进程中。经过伤口造口门诊悉心护理4个多月,符某溃烂的糖尿

病足痊愈。

“与传统的干性愈合相较,湿性愈合具有伤口愈合快、疼痛轻、二次损伤小,愈合后疤痕小等优势,其治疗效果也得到临床科室及绝大多数患者的好评。”胡春玲说道。

据介绍,糖尿病患者都有不同程度神经、血管病变,双足麻木,疼痛感下降,足部小伤口不会引起重视,通常自行擦消毒剂或涂消炎药,加上血糖控制不佳,伤口就会出现感染、扩散,导致比较严重时才来医院就诊,此时糖足的治疗就非常难,有的还需要截肢。因此早期治疗是关键,而且在治疗期间必须要医患双方相互信任,共同努力,特别是患者要积极配合治疗。

自2019年伤口造口门诊正式开诊以来,该团队本着“全心全意为患者服务”的宗旨,深化伤口造口门诊服务效能,改善就医感受,提升患者体验,率先在湘西州运用湿性愈合理论,采用湿性愈合方法换药,已治疗100多例糖尿病足,且为建议截肢的近10例糖尿病足患者成功进行保足治疗,让他们逃过一“截”。

胡春玲表示,将带领团队继续专注于伤口造口专业领域的护理,精益求精、开拓创新,努力为患者提供“忠诚、专业、安全、人文”的卓越服务。

## 气排球赛聚合力 奋勇拼搏促发展

**本报讯** (通讯员 毛令一 熊昭宇) 7月21日,随着裁判一声哨响,永州市道县人民医院行政三支部最终战胜神经内科支部,拿下本届赛事的冠军。至此,历时5天的道县人民医院庆“七一”气排球比赛结束所有赛程,顺利落下帷幕。

为庆祝中国共产党成立102周年,进一步加强基层党组织之间的沟通与交流,增强团队凝聚力和战斗力,7月17日,道县人民医院“庆七一”气排球比赛火热开赛。比赛采用男女混合团体赛制进行,来自行政、医技、临床15个支部的在职党员、入党积极分子、发展对象踊跃参赛。

比赛现场高潮迭起,队员不断组织进攻和防守,在各显绝技的同时又注重团队配合,展示队伍的活力和风采,展现出努力拼搏、奋勇争先的精神风貌。赛场观众的欢呼声、喝彩声随着比赛进程升腾跌宕,不绝于耳。

经过31场激烈而又紧张的比赛角逐,该院行政三支部获得比赛第一名,神经内科支部获得第二名,行政一支部获得第三名,呼吸内科支部获得第四名,检验科支部和康复科支部获得优秀组织奖。

通过本次比赛,有力增强了医院各支部间的沟通交流,营造了团结奋进的良好氛围,激发了广大职工齐心合力干事创业的热情。



## 繁华夜市 邂逅健康

7月24日,洞庭渔火季之“健康夜市”大型义诊活动拉开帷幕。活动由湖南省第三人民医院联合多家省级医院的专家团队共同承办,近百名医务人员参加义诊。

通讯员 成美娟 魏英 刘铮 摄影报道



## 黄际堂的麻精药品“管理经”

日前,笔者冒着酷暑,来到怀化市县级规模最大的中医医院——溆浦县中医院访问。

“作为一家县域三级中医医院,现有麻醉、精神类药品目录中的品规24种,年服务量达200万元,没有出现一例流入非法渠道的现象,管理诀窍在哪里?”

该院主任药师、执业中药师黄际堂向笔者道出了他多年的“管理经”。

“在手术室麻醉药品管理中实施药护协作管理模式”,黄际堂道出第一个“管理经”,“我院以手术室为核心,组织成立药护协作麻精药品管理内控

组,实施双人核对,麻醉护士负责发放,麻醉师负责领取,药师对麻醉药品管理进行全程监督指导,有效规避麻醉药品余液管理中疏漏等各类问题出现。”

“医院HIS系统开发综合应用信息化麻精药品管理,是我院又一特色。”黄际堂又道出他的第二个“管理经”。

“我们发现药房专册登记采用户工登记、工作量大,易出差错和遗漏,于是在医院HIS系统开发专册登记表,全部采用电子信息化,大大减轻工作量,提高用药登记时效性和准确性。”

“规范化、同质化实施麻精

药品管理是我院长期坚持的管理要求。”黄际堂道出第三个“管理经”。

“我院依托信息系统,开展处方前置审核,监测麻精药品临床使用,关注用量异常波动,做好处方点评结果应用,严把五专管理,双人双锁,全链条落实麻精药品采购、存储、保管、使用、销毁环节管理。”

“创新永远在路上,作为革命先驱向警予的故乡举办的公益性医疗机构,加强麻精药品管理是我们永恒的职责。”该院院长杨晓波道出心声。

本报通讯员 舒晓东 周云

## 郴州北湖:“两癌”筛查进村入户, 将服务送到群众家门口

**本报讯** (通讯员 曹丽媛) 近日,笔者从郴州市北湖区妇幼保健计划生育服务中心了解到,今年该中心承担的农村适龄妇女及城镇低保适龄妇女“两癌”(乳腺癌和宫颈癌)免费筛查完成筛查人数3011例,占筛查任务的100.37%。

据悉,2023年,该中心承担了两项重点民生实事项目——农村适龄妇女及城镇低保适龄妇女“两癌”免费筛查与县(区)级妇幼保健机构标准化建设。中心成立“两癌”筛查进乡村工作组,点对点进村入户,同时做好追踪随访和转诊工作,有效保障农村妇女身心健康。

此外,该中心主要负责人向区政府立下“军令状”,将妇幼保健服务机构标准化项目建设和二级甲等妇幼保健机构创建相结合,对标对表,挂图作战。截至目前,该中心已完成业务用房的改造和业务部门的设置,按要求采购一批价值约200万元医疗设备,新招聘医务人员5名。通过周调度月通报工作制,该项重点民生工作任务现已完成75%。