

带状疱疹易误诊

疾病鉴别须谨慎

湘西一位70多岁的老人，平时身体很健康，3天前突然左腹部出现阵发性针刺样疼痛，到当地县级医院就诊，做了系列检查，心电图、腹部彩超及胸部CT均未见明显异常，腹部CT见左肾细小结石，肝肾功能、血常规也正常。当地医师检查后考虑左肾结石导致疼痛，开了点止痛药就让患者回家了。当晚患者痛得实在难以忍受，家属急忙租车来到湘西自治州民族中医院急诊，急诊科医生检查后建议看皮肤科。

该院皮肤科医生接诊后，经仔细检查发现患者左侧腰部见两个红色丘疹，结合患者家属的讲述和检查单结果，当即考虑患者是带状疱疹，予以收治住院治疗。

带状疱疹是一种常见皮肤病，西医认为本病是由于感染水痘-带状疱疹病毒所致，常在人体劳累、感冒、恶病质等免疫力低下时发病，好发于春秋季节及老年人。中医称为蛇串疮、蜘蛛疮、蛇丹、腰带疮，好发于胸胁部、腰腹部、头面部等，认为本病是由于饮食不节、情绪不遂等导致湿热火毒蕴蒸肌肤而成。常表现为身体一侧皮肤出现丘疹丘疱疹、疼痛。日常生活中最常见的带状疱疹是皮肤出现疱疹同时伴有疼痛。此外还有先疼痛数天后出现皮疹，或先出现皮疹后疼痛，或只出现皮疹没有疼痛等，极少数患者只有疼痛而无皮疹。

带状疱疹需与哪些病鉴别

首先，需与单纯疱疹鉴别，单纯疱疹是由单纯疱疹病毒感染导致，好发于嘴角、鼻旁、外阴等皮肤黏膜的交界处，呈团簇状

水疱，皮肤有灼热感而无明显疼痛，一般一周左右可自愈，但容易复发。

其次，需与隐翅虫皮炎相鉴别，隐翅虫皮炎是接触隐翅虫体内毒液而引起的急性皮炎，多见于夏季，好发于面颈、躯干、四肢等暴露部位，以皮肤接触部位出现疼痛、灼热、痒、片状水肿性红斑或脓疱为主要表现。

再次，需与相关内科疾患相鉴别。部分患者发病初期只有疼痛而无皮损，这种情况很容易被误诊、漏诊，比如发于腹部出现腹痛易误诊为胆囊炎、阑尾炎、结石甚至痛经等急腹症；发于胸部易误诊为心绞痛、肺部疾患、肋间神经炎；发于四肢易误诊为颈肩腰腿部疾患；发于头面部易误诊为头痛、三叉神经痛等。这种情况需要采

取排除法，需完善相关检查排除相关疾患，并结合带状疱疹疼痛的性质考虑带状疱疹神经痛。

带状疱疹患者注意事项

由于带状疱疹常在人体免疫力低下时发病，且多发于中老年人，所以平常需要加强锻炼，提高免疫力，保持舒畅的心情。若不慎得了带状疱疹，需要注意休息，避免劳累，多饮水，清淡饮食，忌食辛辣鱼腥发物，多食蔬菜水果，保持皮疹区清洁干燥。病情轻者可以外擦阿昔洛韦软膏或者用新鲜草药扛板归、虎耳草、马齿苋、满天星等捣碎外敷。发于颜面部及体弱多病、疼痛剧烈者，建议及早找皮肤科医生予以抗病毒、营养神经、止痛及中草药内服等系统治疗。若皮疹干涸结痂后仍疼痛剧烈，可以采用中药内服配合放血拔罐、针灸等中医治疗。

湘西自治州民族中医院皮肤科 李兵



宫外孕的超声诊断知识

宫外孕是妇科一种紧急情况，可能对妇女的生命造成严重威胁。超声检查是宫外孕的主要诊断手段之一，具有无创、快速、可靠的优势。本文将介绍宫外孕的超声诊断原理、操作方法和临床应用，帮助大家更好地了解宫外孕的诊断及早期干预。

宫外孕是指受精卵在子宫腔以外的位置着床和发育，常见于输卵管，宫外孕可能对妇女的生命造成严重威胁。宫外孕的表现：育龄期的女性，有停经史，尿HCG阳性，腹痛，阴道流血，晕厥或者休克等症状。

宫外孕的病因

宫外孕的发生机制多样，但最常见的原因是输卵管异常。输卵管可能存在狭窄、堵塞、积水等问题，导致受精卵无法顺利通过输卵管进入子宫腔着床。其他引起宫外孕的风险因素包括：

1. 输卵管炎症 曾经或正在经历输卵管炎症（如盆腔炎、性传播感染）的女性，其输卵管可能受到损伤导致异

常，增加了宫外孕的风险。

2. 子宫内膜异位 子宫内膜异位是指子宫内膜细胞在子宫以外的部位生长，这种异常情况也增加了宫外孕发生的可能性。

3. 曾经宫外孕史 有过宫外孕的女性，再次怀孕时宫外孕的风险会相应增加。

4. 输卵管手术 曾进行输卵管手术，如输卵管结扎或输卵管修复手术，可能会影响输卵管的正常功能，增加宫外孕的风险。

5. 使用促排卵药物 使用促排卵药物以增加排卵机会的女性，可能因为多个卵子同时受精或过多受精卵着床，导致宫外孕发生的概率增加。

6. 人流术 人流后易造成输卵管的炎症，输卵管通而不畅，就有可能出现宫外孕。

宫外孕的超声诊断原理和操作方法

1. 宫外孕的超声表现特点 宫外孕的超声表现可根据受精卵的着床位置和发育情况进行判断。

2. 宫外孕的超声检查步骤 超声检查需要专业的医师进行操作。常用的探头是经阴道探

头，可以提供高分辨率的图像。操作过程中需要调整探头方向、观察子宫形态、宫内有无孕囊，宫外有无孕囊或异常包块回声等。

3. 宫外孕分类与超声诊断标准 宫外孕可以分为输卵管妊娠、卵巢妊娠和腹腔妊娠，宫颈管妊娠。超声诊断宫外孕主要依靠观察孕囊或包块的位置、盆腔有无积液。

宫外孕的超声诊断及临床应用

1. 早期宫外孕的超声诊断 宫外孕的早期诊断对于抢救患者至关重要，超声检查可以帮助早期发现和诊断。早期宫外孕的超声表现可能较不明显，需要结合临床症状和血清学HCG指标进行综合判断。

2. 宫外孕超声的鉴别诊断 流产、卵巢囊肿蒂扭转、卵巢黄体破裂、急性输卵管炎、急性阑尾炎等疾病相鉴别，超声检查可以提供相关信息，评估病变程度，并为医生决策提供依据。

3. 超声引导下的治疗和监测 对于确诊的宫外孕，超声检查可以指导手术治疗或非手术治疗。此外，超声检查还可以用于监测治疗后的恢复情况。

永阳市人民医院 姚海花

盛夏“长寿菜”——马齿苋

夏已至，万物盛。在农间、田梗以及路旁，总能看到那小小的、一簇簇的植物，长着厚且多汁的绿叶，有着顽强的生命力，不仅有重要的药用价值，还具有很好的食用作用，它就是马齿苋。

马齿苋为马齿苋科一年生肉质草本植物，全国大部分地区均产，夏、秋两季采收，略蒸或烫后晒干，亦可鲜用。花小，3~5朵生于枝端，花瓣黄色。气微，味微酸。故中医认为马齿苋具有清热解毒，凉血止血，止痢。用于热毒血痢，痈肿疔疮，湿疹，丹毒，蛇虫咬伤，便血，痔血，崩漏下血。同时在使用马齿苋时应注意，脾胃虚寒、肠滑作泄者及孕妇忌服。

现代研究马齿苋其水煎液对痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用；能升高血钾浓度，对心肌收缩力呈剂量依赖性的双向调节。此外，还能利尿和降低胆固醇；调整血糖，对胰岛素分泌以及血糖异常的患者均有疗效；对皮肤、眼睛、上皮细胞、毛细血管产生作用；又能外用湿敷控制湿疹，减少渗出、控制炎症等作用。

马齿苋的食用价值也很高，其与红糖同饮，能清热解毒，可作于尿频、尿痛、尿少和尿混浊；与升麻、粳米煲粥，能清热利湿、和胃升提，用于由泻痢引起的脱肛者；与大蒜凉拌，或与绿豆同煮，能清热解毒、止痢止泻，用于痢疾、热泻等症；与粳米、葱花熬粥，能清热解毒，健脾养胃，用于肠炎、痢疾、泌尿系统感染、疮痈肿毒；与仙人掌同煮，能清热解毒、消肿止痛，用于痈肿、疔疮；与金针菜、熟猪肝、鸡蛋煲汤，能益肝明目，宽中下气，用于肝血不足，夜盲，身体疲乏等病症。

宁乡市中医医院 副主任药师 甘治宏

甲状腺恶性肿瘤的治疗

甲状腺恶性肿瘤是指甲状腺部位发生癌病变，极少数人可能患有恶性淋巴瘤和转移灶，甲状腺癌占全身恶性肿瘤的1%。除髓状癌细胞外，甲状腺癌大多来自滤泡上皮细胞。甲状腺癌的发病率与地区和性别有一定的关系，女性患者比男性患者高。

甲状腺恶性肿瘤的治疗

1. 甲状腺癌的治疗原则主要是手术切除。

2. 放射性碘治疗可控制疾病，提高患者生活质量。

3. 甲状腺癌应采取甲状腺癌进行次全切除或全切除，以减少癌细胞残留的机会。

4. 手术治疗包括颈部淋巴结清除术和甲状腺手术，甲状腺切除术的范围仍然不同，最小范围的腺和峡部切除术直到甲状腺全切除术。

5. 辐射外射治疗主要用于未分化的甲状腺癌。

甲状腺恶性肿瘤术后护理

1. 卧床休息，避免过度劳累，尤其是进食后1至2小时内限制活动。

2. 患者饮食中应注意脂肪的摄入以及减少碘盐摄入，少辛辣刺激性食物，食物应柔软易消化，丰富营养。

3. 家庭需要对患者进行心理护理安慰，使患者能够以良好的心理状态接受治疗。

湖南省职业病防治院普外科 陈刚