

带状疱疹易误诊

疾病鉴别须谨慎

湘西一位70多岁的老人,平时身体很健康,3天前突然左腹部出现阵发性针刺样疼痛,到当地县级医院就诊,做了系列检查,心电图、腹部彩超及胸部CT均未见明显异常,腹部CT见左肾细小结石,肝肾功能、血常规也正常。当地医师检查后考虑左肾结石导致疼痛,开了点止痛药就让患者回家了。当晚患者痛得实在难以忍受,家属急忙租车来到湘西自治州民族中医院急诊,急诊科医生检查后建议看皮肤科。

该院皮肤科医生接诊后,经仔细检查发现患者左侧腰部见两个红色丘疱疹,结合患者家属的讲述和检查单结果,当即考虑患者是带状疱疹,予以收治住院治疗。



带状疱疹是一种常见皮肤病,西医认为本病是由于感染水痘-带状疱疹病毒所致,常在人体劳累、感冒、恶病质等免疫力低下时发病,好发于春秋季节及老年人。中医称为蛇串疮、蜘蛛疮、蛇丹、腰带疮,好发于胸部、腰腹部、头面部等,认为本病是由于饮食不节、情绪不遂等导致湿热火毒蕴蒸肌肤而成。常表现为身体一侧皮肤出现丘疹丘疱疹、疼痛。日常生活中最常见的带状疱疹是皮肤出现疱疹同时伴有疼痛。此外还有先疼痛数天后出现皮疹,或先出现皮疹后疼痛,或只出现皮疹没有疼痛等,极少数患者只有疼痛而无皮疹。

带状疱疹需与哪些病鉴别

首先,需与单纯疱疹鉴别,单纯疱疹是由单纯疱疹病毒感染导致,好发于嘴角、鼻旁、外阴等皮肤黏膜的交界处,呈团簇状

水疱,皮肤有灼热感而无明显疼痛,一般一周左右可自愈,但容易复发。

其次,需与隐翅虫皮炎相鉴别,隐翅虫皮炎是接触隐翅虫体内毒液而引起的急性皮炎,多见于夏季,好发于面颈、躯干、四肢等暴露部位,以皮肤接触部位出现疼痛、灼热、痒、片状水肿性红斑或脓疱为主要表现。

再次,需与相关内科疾病相鉴别。部分患者发病初期只有疼痛而无皮损,这种情况很容易被误诊、漏诊,比如发于腹部出现腹痛易误诊为胆囊炎、阑尾炎、结石甚至痛经等急腹症;发于胸部易误诊为心绞痛、肺部疾患、肋间神经炎;发于四肢易误诊为颈肩腰腿部疾患;发于头面部易误诊为头痛、三叉神经痛等。这种情况需要采

取排除法,需完善相关检查排除相关疾患,并结合带状疱疹疼痛的性质考虑带状疱疹神经痛。

带状疱疹患者注意事项

由于带状疱疹常在人体免疫力低下时发病,且多发于中老年人,所以平常需要加强锻炼,提高免疫力,保持舒畅的心情。若不慎得了带状疱疹,需要注意休息,避免劳累,多喝水,清淡饮食,忌食辛辣鱼腥发物,多食蔬菜水果,保持皮疹区清洁干燥。病情轻者可以外擦阿昔洛韦软膏或者用新鲜草药扛板归、虎耳草、马齿苋、满天星等捣碎外敷。发于颜面部及体弱多病、疼痛剧烈者,建议及早找皮肤科医生予以抗病毒、营养神经、止痛及中草药内服等系统治疗。若皮疹干涸结痂后仍疼痛剧烈,可以采用中药内服配合放血拔罐、针灸等中医治疗。

湘西自治州民族中医院皮肤科 李兵

盛夏“长寿菜”——马齿苋

夏已至,万物盛。在农间、田埂以及路旁,总能看到那小小的、一簇簇的植物,长着厚且多汁的绿叶,有着顽强的生命力,不仅有重要的药用价值,还具有很好的食疗作用,它就是马齿苋。

马齿苋为马齿苋科一年生肉质草本植物,全国大部分地区均产,夏、秋两季采收,略蒸或烫后晒干,亦可鲜用。花小,3~5朵生于枝端,花瓣黄色。气微,味微酸。故中医认为马齿苋具有清热解毒,凉血止血,止痢。用于热毒血痢,痈肿疔疮,湿疹,丹毒,蛇虫咬伤,便血,痔血,崩漏下血。同时在使用马齿苋时应注意,脾胃虚寒、肠滑泄者及孕妇忌服。

现代研究马齿苋其水煎液对痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用;能升高血钾浓度,对心肌收缩力呈剂量依赖性的双向调节。此外,还能利尿和降低胆固醇;调整血糖,对胰岛素分泌以及血糖异常的患者均有疗效;对皮肤、眼睛、上皮细胞、毛细血管产生作用;又能外用湿敷控制湿疹,减少渗出、控制炎症等作用。

马齿苋的食用价值也很高,其与红糖同饮,能清热解毒,可作于尿频、尿痛、尿少和尿混浊;与升麻、粳米煲粥,能清热利湿、和胃升提,用于由泻痢引起的脱肛者;与大蒜凉拌,或与绿豆同煮,能清热解毒、止痢止泻,用于痢疾、热泻等症;与粳米、葱花熬粥,能清热解毒,健脾养胃,用于肠炎、痢疾、泌尿系统感染、疮痈肿毒;与仙人掌同煮,能清热解毒、消肿止痛,用于痈肿、疔疮;与金针菜、熟猪肝、鸡蛋煲汤,能益肝明目,宽中下气,用于肝血不足,夜盲,身体疲乏等病症。

宁乡市中医医院 副主任药师 甘治宏

宫外孕的超声诊断知识

宫外孕是妇科一种紧急情况,可能对妇女的生命造成严重威胁。超声检查是宫外孕的主要诊断手段之一,具有无创、快速、可靠的优点。本文将介绍宫外孕的超声诊断原理、操作方法和临床应用,帮助大家更好地了解宫外孕的诊断及早期干预。

宫外孕是指受精卵在子宫腔以外的位置着床和发育,常见于输卵管,宫外孕可能对妇女的生命造成严重威胁。宫外孕的表现:育龄期的女性,有停经史,尿HCG阳性,腹痛,阴道流血,晕厥或者休克等症状。

宫外孕的病因

宫外孕的发生机制多样,但最常见的原因是输卵管异常。输卵管可能存在狭窄、堵塞、积水等问题,导致受精卵无法顺利通过输卵管进入子宫腔着床。其他引起宫外孕的风险因素包括:

1. 输卵管炎症 曾经或正在经历输卵管炎症(如盆腔炎、性传播感染)的女性,其输卵管可能受到损伤导致异

常,增加了宫外孕的风险。

2. 子宫内膜异位 子宫内膜异位是指子宫内膜细胞在子宫以外的部位生长,这种情况也增加了宫外孕发生的可能性。

3. 曾经宫外孕史 有过宫外孕的女性,再次怀孕时宫外孕的风险会相应增加。

4. 输卵管手术 曾进行输卵管手术,如输卵管结扎或输卵管修复手术,可能会影响输卵管的正常功能,增加宫外孕的风险。

5. 使用促排卵药物 使用促排卵药物以增加排卵机会的女性,可能因为多个卵子同时受精或过多受精卵着床,导致宫外孕发生的概率增加。

6. 人流术 人流后易造成输卵管的炎症,输卵管通而不畅,就有可能出现宫外孕。

宫外孕的超声诊断原理和操作方法

1. 宫外孕的超声表现特点 宫外孕的超声表现可根据受精卵的着床位置和发育情况进行判断。

2. 宫外孕的超声检查操作步骤 超声检查需要专业的医师进行操作。常用的探头是经阴道探

头,可以提供高分辨率的图像。操作过程中需要调整探头方向、观察子宫形态、宫内有无孕囊,宫外有无孕囊或异常包块回声等。

3. 宫外孕分类与超声诊断标准 宫外孕可以分为输卵管妊娠、卵巢妊娠和腹腔妊娠,宫颈管妊娠。超声诊断宫外孕主要依靠观察孕囊或包块的位置、盆腔有无积液。

宫外孕的超声诊断及临床应用

1. 早期宫外孕的超声诊断 宫外孕的早期诊断对于抢救患者至关重要,超声检查可以帮助早期发现和诊断。早期宫外孕的超声表现可能较不明显,需要结合临床症状和血清学HCG指标进行综合判断。

2. 宫外孕超声的鉴别诊断 流产、卵巢囊肿蒂扭转、卵巢黄体破裂、急性输卵管炎、急性阑尾炎等疾病相鉴别,超声检查可以提供相关信息,评估病变程度,并为医生决策提供依据。

3. 超声引导下的治疗和监测 对于确诊的宫外孕,超声检查可以指导手术治疗或非手术治疗。此外,超声检查还可以用于监测治疗后的恢复情况。

耒阳市人民医院 姚海花

甲状腺恶性肿瘤的治疗

甲状腺恶性肿瘤是指甲状腺部位发生癌病变,极少数人可能患有恶性淋巴瘤和转移灶,甲状腺癌占全身恶性肿瘤的1%。除髓样癌细胞外,甲状腺癌大多来自滤泡上皮细胞。甲状腺癌的发病率与地区和性别有一定的关系,女性患者比男性患者高。

甲状腺恶性肿瘤的治疗

1. 甲状腺癌的治疗原则主要是手术切除。
2. 放射性碘治疗可控制疾病,提高患者生活质量。
3. 甲状腺癌应采取甲状腺癌进行次全切除或全切除,以减少癌细胞残留的机会。
4. 手术治疗包括颈部淋巴结清除术和甲状腺手术,甲状腺切除术的范围仍然不同,最小范围的腺和峡部切除术直到甲状腺全切除术。
5. 放射外射治疗主要用于未分化的甲状腺癌。

甲状腺恶性肿瘤术后护理

1. 卧床休息,避免过度劳累,尤其是进食后1至2小时内限制活动。
2. 患者饮食中应注意脂肪的摄入以及减少碘盐摄入,少辛辣刺激性食物,食物应柔软易消化,丰富营养。
3. 家庭需要对患者进行心理护理安慰,使患者能够以良好的心理状态接受治疗。

湖南省职业病防治院普外科 陈刚