

到放射科做检查 这些注意事项要谨记

在去医院体检的过程中，常常需要到放射科接受检查，为了避免辐射对身体健康带来威胁，同时又能够保证检查效果，在检查时需要了解一些注意事项。其中包括X射线检查注意事项、CT检查注意事项、MRI检查注意事项，具体如下。

X射线检查注意事项

在接受X射线检查时，患者应穿宽松的衣物，衣物不要有任何装饰品，最好选择纯棉衣物。在接受检查前，患者应将随身佩戴的首饰摘除。女性患者注意提前摘除胸罩。

X射线检查辐射性较强，在接受检查的过程中，一般会有指示灯显示“正在检查中”，在指示灯尚未熄灭前，注意不要急于推门进入检查室，以免遭受X射线辐射，影响身体健康。

女性患者如果正在备孕或正处于怀孕等状态时，应提前告知医生，便于医生提前做好防护准备。接受胃肠道X射线检查的患者，提前一天晚上注意保持空腹，如有必要，可以服用泻药，尽快排出肠道内容物。第二天在去放射科接受X射线检查时，患者还需要接受灌肠及清洁工作。接受膀胱造影检查的患者，在检查前应大量喝水，通过憋尿让膀胱处于充盈状态，更有利于提升检查效果。接受子宫输卵管造影检查的患者，当有月经情况需要及时告知医生，一般在月经过后的3~7天内才能接受X射线检查。

CT检查注意事项

患者在接受CT检查前，应配合医生工作，将可能影响检查结果的首饰、装饰品等去掉。如果是头部CT检查，需要去除假牙、耳环、项链等。如果是胸部CT检查，需要去除项链，并将上衣的金属装饰品、口袋内的金属物品摘除。接受腰腹部、腰椎部位的CT检查时，需要找出皮带装饰、纽扣、拉索等金属物品。

正处于备孕、怀孕以及哺乳期的女性患者，需要提前告知医生，便于医生在进行CT检查时，做好对非检查部位的保护。患者在接受CT检查的过程中，注意保持镇静，身体不要乱动，防止造成影像模糊，影响医生诊断。如有必要，患者还可以提前练习一下憋气。因为在检查时，医生会提醒患者短暂憋气，防止胸腹部起伏运动影响影像效果。

在接受CT检查时，患者应认真听从医生的指挥，做相应的动作，从而确保检查结果的准确性。比如在进行胸部区域检查时，医生会指挥患者将手放在头顶，避免胳膊对胸部检查造成干扰。一般情况下，腹部CT检查，应尽可能地保持空腹

4小时。除了急性胰腺炎、胃穿孔患者禁止饮水以外，其他患者在检查前30分钟，可以喝500毫升左右的温开水，在正式接受检查时，再喝300毫升的温开水。

MRI检查注意事项

装有心脏起搏器的患者，不适合接受MRI检查。除非患者的心脏起搏器能够对MRI兼容。此外，如果患者体内植入有电子耳蜗、处于妊娠3个月以内、眼眶内植入有磁性金属物品或者体内植入了磁性神经刺激装置，这些情况都不适合接受MRI检查。孕妇一般在20周以后接受MRI检查更加安全。

接受上腹部MRI检查的患者，早晨应禁食、禁水。如果是盆腔部位MRI检查的患者，应适当憋尿。在接受MRI检查期间，患者应听从医生的指挥，短暂地憋气，或者检查部位保持不动，更好地确保检查效果。轮椅不能越过磁共振门口上的黄色警示线。在接受MRI检查时，医生一般会进行评估对比剂使用禁忌证及风险分析，患者须签署对比剂使用风险及注意事项知情同意书。在接受MRI检查的过程中，

可能会出现一定的噪音。通常医生会给患者佩戴降噪耳机，以减少噪音对患者的影响。

对于儿童患者，为了保障情绪稳定，在检查前应有意识地减少睡眠时间，联系临床医生提前进行药物镇静，熟睡后再行检查。如果患者有幽闭恐惧症，可由家属全程陪同进行检查。在接受MRI检查后，一般还需要到候诊区观察30分钟，观察期间如有任何不适，患者应注意及时告知医护人员，观察30分钟后，如果没有任何不适症状，护士会帮助拔针，在拔针后，患者要注意按压10~15分钟。在接受MRI检查后，患者如果没有特殊病情限制，注意在12小时内饮水1500~2000毫升，没有其他检查可以正常进食。

到放射科检查时，了解以上这些注意事项，不仅可以提升检查效果，还能够有效保障患者安全，降低放射原因对自身的威胁。

南宁市邕宁区中医医院 杨家欢

结核病防治知识要点

结核病是一种严重的传染病，其造成的健康问题和社会负担较为严重。近年来，全球范围内结核病的基础研究和临床研究方面均有了重要进展，但是在防治工作方面仍存在着很大的挑战。我国是结核病的高负担国家之一，在全球范围内也一直处于结核病高发区域之列。因此，结核病防治知识的普及尤为重要。那么在生活中如何防治结核病呢？下面一起来看看相关知识吧！

什么是结核病？

结核病，是由结核分枝杆菌引起的慢性传染性疾病，可累及全身多个器官，其中以肺结核最为常见。开放性肺结核患者是结核传播的主要传染源。该疾病主要通过空气飞沫和气溶胶传播，免疫力低下者好发此病，例如糖尿病患者、肿瘤患者、艾滋病患者等。该病在全球范围内广泛流行，并对人类健康带来极大的威胁。在发展中国家，结核病是导致人类死亡最常见的传染病之一。我国是结核病的高发地区，全国每年约有90万新病例出现，仅次于印度和印度尼西亚，位居世界第三。

结核病有哪些表现？

- 全身症状** 发热为最常见的表现，多数为低热，多见于午后或傍晚，伴有乏力、夜间盗汗等症状，少数患者无明显症状。
- 呼吸系统症状** 咳嗽，主要为干咳，部分患者有少量痰，1/3~1/2的患者会出现咯血症状。
- 一旦出现上述症状，需要及时到结核病医院或综合性医院的结核科就诊。

如何预防结核病？

结核病的预防和控制具有很大的挑战性，需要从源头、传播途径、易感人群等多个方面落实，采取全面的、综合的控制措施。其中，加强结核病爆发地区的监测和管理，建立完善的病例报告制度，推广结核病的早期诊断和治疗，加强结核菌的检测和检疫等是有效控制结核病传播的重要手段。

另外，对于结核病易感人群进行个体化的宣教和干预，推广健康的生活方式和行为方式也是预防结核病发生的有效手段。

1. 免疫接种

免疫接种是结核病防治中的一种重要手段。据报道，在我国多数结核病高发区进行结核菌株流行病学监测，结果显示疫苗接种后结核杆菌感染的发生率大为降低。我国针对结核病的免疫接种工作已经得到了广泛的推广和实施。我国目前广泛使用的结核病疫苗是BCG疫苗，属于免疫预防的范畴。据研究表明，BCG疫苗可以在一定程度上降低结核病的发生率以及对结核菌的感染。

2. 加强对结核病的知识宣传

为了有效防治结核病，我们需要加强结核病科普知识的宣传。社会大众需要了解结核病的发病原因、传播途径、预防措施等方面的知识，以便更好地预防和控制疾病的传播。此外，还需要向非感染科医务人员（尤其是社区医院医务人员）和公共卫生工作者普及防治结核病的方法，提高其结核病的防治意识，从而有效地管理传染源。

3. 普及结核病的早期诊断和治疗知识

在结核病的防治措施中，向广大人民群众宣传早期诊断、早期治疗是至关重要的一个环节。早期诊断可以使得患者更快接受有效的治疗，从而避免病情恶化，导致治疗难度加大。同时，早期治疗也有助于减少结核病的传播，及时发现和隔离病例，有效地控制病情蔓延。

4. 加强结核病爆发地区的监测和管理

对于结核病的防治，加强结核病爆发地区的监测和管理也是不可忽视的。在加强监测方面，应建立起健全的结核病监测系统，对结核病例进行及时准确的报告和登记。同时，

加强对结核病基本情况和危险因素的调查与分析，监测结核病的流行趋势、时空分布，尤其是对耐药结核病高发区的监控，为制定针对性的防治措施提供科学依据。在加强管理方面，应制定科学的防治方案和政策，并按照规定进行严格执行。

如何治疗结核病？

目前，针对结核病的治疗方案较为完善，能够有效的帮助结核病患者进行治疗。药物治疗是目前最常用的治疗方式，针对不同阶段的患者，有不同的药物治疗方式。医生在开药前会先对患者的病情进行评估，选择合适的治疗方案。常用的治疗药物有异烟肼、乙胺丁醇、吡嗪酰胺和利福平等。

结核病的治疗疗程大概在6个月以上，在治疗期间，患者应按照医嘱准时进行用药，同时患者要积极配合医生的回访，告知服药后的相关情况，方便医生评估病情，开展后续的治疗安排。

对于结核病，不要恐慌，也不要过于担忧，只要严格遵守医嘱，按时用药，则不会影响正常的生活。

柳州市柳铁中心医院 韦静彬