

如何保证骨折手术患者安全？

手术是治疗骨折的重要手段之一。在患者进入手术室后，护理人员需要做一系列准备工作，以确保手术患者安全和手术的顺利进行。以下是骨折手术患者进入手术室后的一些护理要点。

术前护理

患者进入手术室后，巡回护士会将患者妥善安置在手术台上，并采取适当的措施固定患者的身体，以防坠床。对于急诊开放性骨折的患者，巡回护士会配合手术医生和麻醉医生进行止血、输液、输血和用药及抢救，并安抚好患者的情绪。对于择期手术的患者，麻醉医生和手术医生及巡回护士会对患者情况进行仔细核对，包括患者的基本信息、手术部位、手术方式、术前用药、麻醉方式等等。麻醉开始时，巡回护士会与麻醉医师合作来确保麻醉安全有效。麻醉后，巡回护士将密切关注患者的生命体征，包括血压、心率和呼吸等指标，以确保患者在手术过程中安全和稳定。

术中护理

在麻醉后，巡回护士会仔细调整患者的体位，确保患者手术部位暴露、身体稳定，以减少手术期间的风险。在手术开始前、关闭深部组织或体腔前、关闭深部组织或体腔后、缝合皮肤后，巡回护士与器械护士都会对手术台上的用物进行清点核对，以确

保患者体内没有异物遗留。在手术过程中，器械护士会与手术医生密切配合，准确传递器械，做好手术台上用物的管理，协助手术医生安全、高效地完成手术。而巡回护士会完成患者术中的用药、输血、输液等工作，在患者发生病情变化及休克时，配合麻醉医生进行抢救。

术后护理

手术后的护理也是骨折手术过程中至关重要的一环。一旦手术结束，巡回护士会继续关注患者的情况，提供必要的护理和支持，以促进患者的康复。

对于全身麻醉的患者，巡回护士会持续监测患者的生命体征，如血压、心率、呼吸和血氧饱和度等，通过这些生命体征的监测，护理人员可以及时发现患

者的异常情况，并配合麻醉医生进行处理，确保患者术后麻醉复苏过程中的安全。另外，巡回护士会密切关注患者的意识恢复情况。在麻醉过程中，患者会处于无意识状态，而手术结束后巡回护士将时刻观察患者的清醒程度，并帮助患者尽早恢复意识。此外，护理人员还会确保患者的转运过程平稳顺利，避免任何进一步的伤害或不适。

总而言之，骨折手术患者进入手术室后，护理人员将以安全专业的态度进行护理。他们将确保手术室环境符合卫生标准，并进行充分的术前准备和完备的术中、术后护理，以及患者生命体征的持续监测。通过这些护理手段，可以确保骨折手术的顺利进行及患者的安全。

湘潭市湘乡市中医医院 周小文



自体脂肪整形美容如何操作？

自体脂肪整形美容是一种越来越受欢迎的整形手术方式，它通过利用我们自身的脂肪组织来改变面部或身体的外型、改善轮廓，并提升整体的美感。相比于传统的填充物，自体脂肪具有更持久、自然和安全的优点。那么，用自体脂肪进行整形美容是如何操作的呢？

自体脂肪整形美容的概念

用自体脂肪进行整形美容是一种利用我们自身脂肪组织的手术方式，旨在改善面部或身体的外貌和轮廓。该方法通过从患者的其他部位提取脂肪，经过精细的处理后再注入到希望得到改善的部位。

自体脂肪整形美容的概念基于两个重要原则，即自然和可持续性。与传统的填充物相比，自体脂肪优势显著。因为注入的是患者自己的脂肪组织，所以整形结果更加符合个体的特征，能够产生更自然、流畅的效果。此外，自体脂肪的结果也更持久。

由于脂肪组织是活体组织，一旦成功嵌入到目标区域，它可以继续存活和成长，从而提供长期的美容效果。

自体脂肪整形美容的操作步骤

初步咨询和评估 在手术前，医生将与患者讨论期望和目标，并对患者的面部或身体进行细致的评估，从而根据患者的需求和状况确定最适合进行手术的方式。

脂肪提取 手术开始时，患者会接受局部麻醉以减少不适感。医生会选择一个适当部位（如腹部、大腿或臀部），然后使用细针或小切口来提取脂肪组织。这一步骤的目的是获得足够的脂肪量用于注射到目标区域。

脂肪处理 提取的脂肪组织需要经过精细地处理。首先，医生会将脂肪进行洗涤，以去除其中的血液和油脂等不纯物质。然后，脂肪会被离心分离，以区分脂肪细胞与其他组织。最后，经过过滤和筛选，获得纯净的脂肪细胞。

脂肪注射 处理过的脂肪细

胞会被注射到患者希望美容改善的区域。医生使用注射器将脂肪均匀地注射到目标区域，以增加该部位的体积、改善轮廓并提升美感。在注射过程中，医生会根据患者的需求进行仔细调整，以达到最佳的效果。

恢复和护理 手术结束后，患者需要进行恢复和护理。医生会提供指导，建议患者保持清洁、避免剧烈运动，并可能会给予一些药物或特殊护理以促进愈合。患者应密切关注术后情况，及时与医生联系，以解决任何不适或并发症。

总之，用自体脂肪进行整形美容是一种安全、有效且可靠的手术方式。它能够实现个性化的美容目标，改善外貌和自信心，让人们恢复自然美丽，追求更高质量的生活。在选择进行这种手术时，患者应充分了解整个手术的详细过程及其风险，并与专业医生进行深入交流，以确保手术的成功并获得满意的结果。

株洲市茶陵县人民医院 周伟

敏感性皮肤怎样呵护？

皮肤敏感是很多人面临的常见问题。当我们的皮肤对刺激物质或环境过敏时，可能会出现红肿、痒痛、干燥或灼热等不适症状。因此，呵护敏感性皮肤至关重要。本文将为你介绍敏感皮肤的分辨方法及简单易行的护肤方法，让你拥有健康的肌肤。

如何分辨敏感性皮肤

过敏反应 敏感性皮肤往往对许多刺激物质过敏，包括化妆品、香料、洗涤剂。如果你经常出现对这些物质过敏的症状，如红肿、痒痛、刺痛或灼热感，那么很有可能属于敏感性皮肤。

环境敏感 敏感性皮肤对环境因素也非常敏感。极端气温、风、干燥的空气或阳光暴晒等都可能导致敏感性皮肤发生不适症状。

易受刺激 敏感性皮肤往往容易受到外界刺激而引发不适。即使是轻微地触摸或轻轻地按摩，也可能导致皮肤红肿或疼痛。如果你的皮肤对触摸、摩擦或轻微压力等反应较为敏感，那么有可能属于敏感性皮肤。

异常反应 敏感性皮肤容易出现异常反应，如突然的皮肤泛红、痒痛或过度干燥等情况。这些反应不一定是由刺激物引起的，可能是由于身体内部的平衡问题所致。

敏感性皮肤如何呵护？

使用温和的护肤品 选择无刺激的洗面奶或护肤产品，不含强烈的香料和化学物质。最好选择温和的、低刺激性的产品，可以减少对皮肤的负担。

避免频繁使用热水 使用过热的水洗脸或洗澡会使皮肤更加干燥和敏感。尽量避免使用过热的水，选择温水清洁即可。洗脸时轻轻按摩，并用柔软的毛巾轻拍干燥。

注意饮食和生活习惯 保持健康的饮食习惯，多摄取新鲜水果、蔬菜和均衡的营养。避免暴饮暴食、辛辣食物和过多的咖啡因摄入。此外，减少吸烟和饮酒，保持规律作息，有助于维持皮肤健康。

时常滋润保湿 敏感性皮肤往往容易干燥，因此保持良好的皮肤滋润非常重要。选择适合敏感性皮肤的保湿霜或乳液，并定期涂抹，特别是洗脸后或沐浴后。

做好防晒 对于敏感性皮肤来说，阳光中的紫外线可能会加剧皮肤问题。所以，在户外活动时尽量避免强烈的阳光照射，使用宽边帽子、太阳镜和防晒霜等防护措施。

避免潜在刺激物 敏感性皮肤容易对某些物质过敏反应，如香水、化妆品、洗涤剂等。尽量避免使用含有刺激性成分的产品，选择无香料或低刺激性的产品。

避免频繁搓揉皮肤 过度搓揉或搔抓皮肤会进一步刺激皮肤，导致更多的不适症状。尽量避免频繁触摸和搓揉受损的皮肤区域，以免加重症状。

寻求专业帮助 如果你的敏感性皮肤问题无法得到缓解，或者症状严重影响生活质量时，建议寻求专业皮肤科医生的建议和治疗。他们可以为你提供更准确的诊断和治疗方案。

桃江县牛田镇牛田社区卫生室 文建平