

# 顺产 VS 剖宫产 到底哪个更好?

顺产和剖腹产是临床上比较常见的两种分娩方法,各有利弊。一般情况下,相较于剖宫产,顺产更利于母婴健康,但并非每个人都适合顺产。那么,顺产和剖宫产各有哪些优缺点?准妈妈们应该如何选择生产方式呢?

## 什么是顺产?

顺产指的是经阴道自然分娩的生产。顺产是在妊娠的进程中没有任何异常,胎位正常,没有头盆不称,没有严重的妊娠合并症或并发症时的第一首选。顺产有以下优点:

1. **有助于胎儿呼吸** 分娩时子宫的收缩和舒张是有节奏的,这样可以训练到胎儿的肺部,让胎儿在生下来之后能够进行自主呼吸

2. **降低并发症** 当胎儿通过母体的产道时,通过挤出的方式,可以把从宫腔中吸入的羊水和粘液排出,降低了新生儿的并发症

3. **胎儿哭啼洪亮** 由于骨盆压力,导致胎头受到挤压而形成充血,为大脑的呼吸中枢带来更多积极的刺激,因此,新生儿容易受到呼吸系统的影响,发出更大的哭啼声

4. **有助于子宫恢复** 顺产时产道会扩大,有助于排泄恶露,加速子宫产后的修复,并且有数据表明,顺产的孩子更聪明。

当然,顺产的缺点也很明显:

1. **痛感强烈** 顺产的时候会有

阵痛,而无痛生产的时候,只能将痛苦从10度降低到5度

2. **风险大** 在分娩时,可能会出现一些意外突发状况,例如:脐带脱垂,胎儿宫内窘迫,羊水栓塞,子宫破裂等等。

3. **阴道不易恢复** 与剖腹产、人工流产等其他手术不同,顺产时会对阴道或会阴造成撕裂伤,必要时还要行会阴直切或会阴侧切术。阴道分娩以后,阴道的松弛程度明显高于在剖腹产。

4. **子宫膀胱脱垂** 由于骨盆底部受压,导致子宫和膀胱脱垂的情况要多于选择剖腹产的孕妇。

5. **母体损伤大** 分娩的时候,由于可能会对会阴组织造成损伤,有的时候需要进行侧向切除或者引起撕裂,还可能引起感染,或者引起外阴部分的血肿,因此这种情况分娩的损伤要大于剖腹产。

## 什么是剖宫产?

在产科,剖腹产是非常重要的外科手术。由于麻醉学、输血、补液、水电平衡的知识和手术方法、缝合材料的改善以及对感染的控制,剖腹产已经成为解决难产或一些产科综合征行之有效的

方法。当出现了胎位异常、头盆不称、妊娠高血压综合征、前置胎盘等异常因素时,应考虑剖腹产。

剖宫产主要有以下优点。如果孕妇或胎儿出现异常状况无法进行自然产程,则需要进行手术,以抢救孕妇和产妇的生命。剖腹产手术可以免除产妇的阵痛感,使阴道不易受到损伤,避免自然分娩过程中的一些突发状况。

同时,剖宫产的缺点也十分突出。如剖宫产会造成切口感染、术中羊水栓塞、子宫创伤切除等并发症,手术中还可能会出现麻醉意外及其它不可预见的意外,因此,意外死亡率会高于常规顺宫内生产。另外,产妇产后康复缓慢,子宫也会留下疤痕,影响美观,婴儿的生理适应能力也会较弱。

## 如何选择生产方式?

产妇通过子宫内的方式进行顺产,需要具备产力、产道及胎儿等方面的条件。产力指的是子宫的收缩力和腹肌的收缩力,如果出现了一些问题,比如不能憋气用力或者有心脏病不能用力给腹部增加压力

我害怕,我要剖腹产

顺产对宝宝好的



的情况,不能进行经阴道分娩。

产道又分为骨产道与软产道,其中骨产道就是女人的盆腔,盆腔较窄同样无法顺产。若有软产道阻塞,例如子宫肌瘤、子宫水肿等,也会影响产程,此时就必须进行手术了。

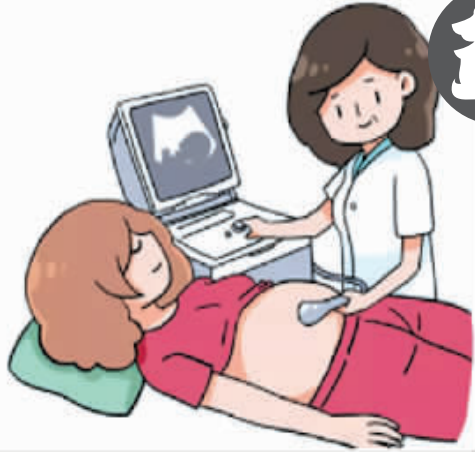
出现胎儿胎位不正常情况时,例如胎儿横位或者头胎的臀位胎儿较大,或者是出现导致肩难产或者产程梗阻的巨大儿,需要进行剖腹产。

怀孕后期或分娩时出现了严重的并发症或是瘢痕子宫,即之前做过剖宫产,或者做过子宫肌瘤剔除术穿宫腔的孕妇,都需要进行剖腹产。

广西崇左大新县人民医院 杜锋莉

## 盆腔炎

## 应该如何正确护理?



盆腔炎是一种极其困扰女性的疾病,给女性的生活带来了较大的影响,主要是因为卫生习惯不好或者是性交问题所导致的,如果发现盆腔炎的相关症状,一定要及时就医,采取相应的治疗措施,这样也才能快速治愈,减少疾病的困扰。那么,在日常生活中,盆腔炎疾病要如何进行护理呢?

## 盆腔炎的发病原因有哪些?

盆腔炎是指妇女生殖系统中的子宫、输卵管等器官发生感染并引起的炎症,其主要的发病原因是细菌感染。盆腔炎的致病细菌有霉菌、乳杆菌、链球菌等,其中最为常见的是淋球菌和滴虫。盆腔炎的发病机制很复杂,可能是多种因素作用所致,可能是性行为,或者是比避孕物件使用不当,也可能是经期没有注意卫生等等。总之,任何

能够影响阴道内正常益菌数量或干扰阴道环境平衡的因素,都有可能引起盆腔炎的发生。

## 盆腔炎的症状有哪些?

一般来说,盆腔炎的发病症状是因人而异的,有的患者症状十分明显,有的患者其症状较为轻微。

1. **下腹部出现疼痛感** 有的患者患上盆腔炎之后,其下腹部会出现持续性的阵痛感,疼痛感也因人而异,严重的患者会牵引至大腿根部。

2. **排尿困难及出现疼痛感** 盆腔炎患者由于盆腔炎引起子宫等器官发炎肿胀,从而压迫到输尿管,导致排尿出现困难,同时还有一定的疼痛感。

3. **白带异常** 盆腔炎患者其阴道分泌物增多,还会出现粘稠、异味、严重的还会出现血丝。

4. **性交疼痛** 盆腔炎导致阴道和子宫等器官肿胀和疼痛,使得性交过程中出现疼痛。

5. **引起全身性症状** 患者因为其盆腔炎疾病,比如发热、乏力、食欲减退等。如果身体出现以上症状,建议及时到医院就诊,进行必要的检查和治疗。

## 盆腔炎疾病如何护理?

1. **个人卫生护理** 患有盆腔炎疾病的女性,一定要注意个人卫生,否则会加重疾病。保持个人卫生是预防盆腔炎最基本的方法,患者要经常洗澡并彻底清洗外阴区,保持干燥和内衣清洁。内裤应采用棉质透气的材料制作,避免闷热、潮湿引发感染。要避免穿过紧的裤子和内裤,避免刺激外阴区。同时,在经期时候,也要尤为注意个人卫生,要勤换卫生巾,并且要对其外阴部位进行清洗,保持其干净,这样才能抑制细菌的生长。

2. **注意饮食调理** 盆腔炎患者在日常的生活,需要注意饮食护理,并且加强身体的营养补给。在治疗的过程中,饮食要尽量清淡,多吃一些容易消化的食物,比如可以多吃一些富含维生素C的食物,注意不要吃冷饮。避免辛辣、刺激性食物,避免过度饮酒、吸烟等。

3. **禁止性行为** 治疗过程中应禁止性行为,如果发生性行为,那么男性生殖器官上的细菌可能会进入到女性盆腔体内,从而加重盆腔炎。所以,在盆腔炎还没有完全治愈之前,都要避免发生性行为。即使是治愈之后,也要做好安全措施的处理,这样避免交叉感染,从而更好的保护我们的盆腔器官。

4. **遵医嘱服药** 如果患者发现自己有相关的盆腔炎症状,一定不能自行随使用药,自己盲目用药,很有可能会因为治疗方法不对,而使其盆腔内细菌产生相应的抗药性,也会影响后续的治疗。如果被确诊为盆腔炎,一定要及时去医院进行治疗,不能因为其病症轻而放弃治疗。盆腔炎的发作,很容易引起相应的并发症,从而影响到患者的身体状态。在日常生活中,及时排出炎症分泌物,病情治疗好疾病,这才是最好的护理方式。

5. **养成良好的生活习惯** 盆腔炎患者的日常护理应该更加细致。建议女性注意月经卫生和月经期间的个人卫生,避免使用有刺激性的化妆品和护肤品,避免盆区受凉。其次,避免在月经期间过度劳累以及性生活等情况可能使盆腔炎发作或加重。此外,孕期女性需要保持膀胱通畅,避免长时间憋尿,提高免疫力减少感染的几率。在日常生活中,还可以通过改善生活方式来预防盆腔炎的发生。比如保持规律的生活节奏,适当减轻工作压力,增加身体锻炼,保证足够的睡眠和良好的休息状态,这些都有助于提高免疫力和身体健康,有助于预防盆腔炎等疾病的发生。

河池市第一人民医院 高庆