

人工肝治疗有哪些作用？护理如何做？

人工肝（Artificial Liver）是一种通过模拟和辅助肝脏功能，帮助处理和代谢体内废物和毒素的技术。它被广泛用于治疗肝衰竭、急性肝炎、晚期肝衰竭移植术前等待供者、药物中毒等疾病。人工肝有三大类：非生物型人工肝，生物型人工肝和混合型人工肝，临床较为成熟的是非生物型人工肝。本文将介绍非生物型人工肝治疗的作用以及在护理方面需要注意的事项。

人工肝治疗的作用

1. 代谢功能 人工肝能够模拟和辅助受损或无法正常运作的肝脏，帮助代谢体内废物和毒素。通过人工肝的治疗，可以较好地替代肝脏的某些功能，从而达到排除体内有害物质的目的。

2. 血液净化 人工肝通过吸附和去除血液中的毒素、代谢产物、胆红素等物质，达到净化血液的作用。这对于治疗肝衰竭、急性肝炎、晚期肝衰竭移植术前等待供者和药物中毒等病情有重要帮助。

人工肝治疗的护理

1. 严密观察 在人工肝治疗期间，护士需要密切观察患者的生命体征，人工肝设备的运转情况，开辟至少一条静脉通路，按需吸氧。随时记录并报告任何异常情况，确保患者的安全。

2. 操作护理 为患者进行深静脉置管穿刺时，护士需协助患者摆好体位，穿刺过程中严格无菌操作，连接管路时应避免污染一次性使用耗材，保持置管处敷料干净清洁，及时检查机器运转状况。仔细检查管道连接状况，并用生理盐水冲洗管道，排尽空气，确保冲洗结束时，体外循环管路无空气且被肝素化。密切观察患者有

无畏寒、寒战及生命体征等变化。

3. 维持血流畅通 观察并记录仪器的动脉压、静脉压、跨膜压的变化状况。观察穿刺部位是否有血肿，有无血浆过敏反应。密切监测患者心率、血压等指标，若血压下降，应立即降低血流速，人工肝治疗过程中护理人员需要定期检查人工肝设备的血流畅通程度，确保血液顺利通过。排除可能堵塞或漏损的因素，及时调整，保证治疗顺利进行。

4. 及时处理不良反应 人工肝治疗可能出现不良反应，如低血压、出血、凝血、继发感染、过敏、低血钙、失衡综合征等。在给患者治疗前要充分评估，治疗过程中护士需要随时监测患者的症状和反应，并采取适当的护理措施，专人管理患者，包括给予液体维持平衡、控制出血、应用抗过敏药物等。

5. 提供心理支持 人工肝治疗对患者来说可能是一段较长时间的挑战和折磨，护理人员需要提供情绪支持和心理安慰。与患者建立良好的沟通和信任关系，鼓励他们保持积极地心态和合作性。

注意事项和相关措施

1. 严格遵循医嘱 护理人员需要全面了解并遵守医生的治疗



方案和护理指导，确保人工肝治疗的有效性和安全性。

2. 定期评估和检查 在人工肝治疗期间，护士需要定期对患者的病情进行评估和检查，包括实验室检查和影像学检查等。这有助于及时调整治疗方案，提高治疗效果。

3. 维持合理营养 根据患者的病情，护士需要制定合理的膳食计划，并提供必要的营养补充，以确保患者的营养需求得到满足。

4. 拔管后护理 患者拔除深静脉导管时，不可按压导管拔除，防止导管尖端血栓脱落进入体循环，造成肺栓塞而致猝死。导管拔除后，应用力按压至少10~15分钟，拔管后注意仍有出血风险，拔管后2小时内避免下床活动，必要时绷带加压包扎。总之，人工肝治疗通过模拟和辅助肝脏功能，有效处理和代谢体内废物和毒素。在护理方面，对于人工肝设备的观察、防感染、维持血流畅通、及时处理不良反应以及提供心理支持是非常重要的。人工肝治疗需要专业的护理团队和关怀，以确保患者的安全和康复。

湖南省永州祁阳市人民医院 朱健

一直怀不上？科学备孕才能事半功倍

很多夫妇在计划要孩子时可能会遇到怀孕困难的问题，这给他们带来了沮丧和焦虑。然而，科学备孕可以帮助解决这一问题，并在实现健康怀孕方面事半功倍。在本文中，我们将探讨一些导致怀孕困难的常见原因，以及如何通过科学的备孕策略来提高受孕率。

导致怀孕困难的常见原因

1. 女方因素 输卵管盆腔因素（例如：输卵管堵塞）、排卵障碍（例如多囊卵巢综合征）、子宫内膜异位症、子宫因素（例如粘膜下子宫肌瘤）、免疫性因素等。

2. 男方因素 少弱精症、无精症、排精障碍、遗传因素等。

3. 不明原因不孕 女性的生育能力随年龄增长而下降，尤其是在35岁及以上。此外，男性的精子质量和数量也会受年龄的影响。不健康的生活习惯：吸烟、酗酒、药物滥用和不健康的饮食习惯、环境污染都会对生育能力产生负面影响。肥胖和过度的体力活动也可能干扰生育能力。

科学备孕的重要性

科学地备孕可以帮助夫妇们更好地了解自身健康状况，并采取一系列方法来提高受孕率。以下是一些科学备孕的重要性：

1. 优化生活方式 戒烟、限制酒精摄入、避免滥用药物，以及保持均衡的饮食和适量的运动，这些都是改善生育能力的关键因素。在科学备孕过程中，要确保双方都能遵守这些健康生活习惯。

2. 定期体检 定期进行全面的身体检查，包括生殖系统的健康状况。这将有助于发现并解决潜在的生理问题，提高受孕机会。

3. 确定排卵时间 了解女性的月经周期以及排卵时间，将有助于确定最佳受孕时机。利用B超监测排卵、观察宫颈粘液、测排卵试纸或使用基础体温测定来监测排卵日期是有效的方法。

4. 健康的体重管理 保持适当的体重对生育至关重要。肥胖或过度瘦削都会对生育能力产生负面影响。与医生合作，制定适当的饮食计划和运动方案，以达到健康的体重。

5. 管理情绪和压力 长期的焦虑和压力可能对生育能力有负面影响。通过学习应对技巧，采用放松和调节方法来降低情绪压力，有助于创造一个良好的怀孕环境。

6. 密切合作医生 与专业的医生合作是成功备孕的关键。医生可以为您提供个性化的建议和治疗，帮助您应对可能的生理问题，并提供其他不孕症治疗选择。

总之，科学备孕是一种事半功倍的策略，可以帮助夫妇们更好地了解自身健康状况并采取正确的措施来优化生育能力。通过优化生活方式、定期体检、确定排卵时间、良好的体重管理、情绪管理等方法，可以提高受孕率。如果夫妇在备孕过程中遇到困难，建议寻求专业医生的帮助和指导。记住，每个人的情况都是独特的，所以个性化的方法和治疗计划对于成功怀孕非常重要。湖南省邵阳市洞口县人民医院 曾丽霞

血液灌流治疗急性有机磷中毒患者的护理要点

血液灌流治疗是一种常用于急性有机磷中毒患者的救治方法。急性有机磷中毒是指人体暴露于有机磷类农药后，通过口服、吸入或皮肤接触等途径引起的中毒症状。这种中毒对身体健康造成严重威胁，因此及时采取有效的治疗非常关键。而血液灌流治疗正是一种通过清除体内有机磷农药的残留物，降低毒性物质对患者的伤害的方法。

血液灌流治疗急性有机磷中毒后会有哪些不良影响

1. 出血和感染风险 血液灌流治疗需要插入导管至血管内进行，这会增加患者出血和感染的风险。因此，护理人员需要严密观察导管插入部位，保持导管通畅，并采取预防措施，如正确清洁和消毒导管，以减少感染发生的可能性。

2. 血流动力学变化 血液灌流治疗可能会导致血流动力学的变化，如血压下降、心率改变等。护理人员需要定期监测患者的生命体征，及时调整治疗参数，并采取必要的处理措施，以

维持患者的稳定状态。

3. 静脉血栓形成 长时间静脉置管可能会导致静脉血栓形成的风险增加。护理人员需要定期检查导管通路，观察是否有明显的血栓形成迹象，并采取预防措施，如定期更换导管位置、进行肢体活动等。

4. 电解质紊乱 血液灌流治疗可能导致患者电解质的改变，如钾、钠、镁等的浓度变化。护理人员需要密切关注患者的电解质水平，及时进行监测和调整，并在医生指导下给予必要的补充和纠正。

5. 过敏反应 少数患者可能对血液灌流治疗中使用的药物或材料产生过敏反应。

血液灌流治疗急性有机磷中毒患者的护理措施

1. 保持呼吸道通畅 急性有机磷中毒患者容易出现呼吸困难，因此需要确保呼吸道通畅。护理人员应密切观察患者的呼吸状况，并随时采取必要的措施，如维持气道通畅、辅助呼吸等。

2. 监测生命体征 定期监测患

者的生命体征，包括血压、心率、呼吸频率和体温等。及时发现异常情况，并采取相应的处理措施。

3. 给予急救药物 及时给予解毒剂是治疗急性有机磷中毒的关键之一。通常使用的解毒剂包括氯化吡啶酮和阿托品。护理人员应准确计算剂量，并根据医生的指导给予药物。

4. 确保静脉通畅 血液灌流治疗需要通过静脉途径进行，因此需要确保患者的静脉通畅。护理人员应定期检查和维持静脉通路，避免因静脉堵塞或其他问题而影响治疗效果。

5. 观察并发症 急性有机磷中毒可能引起一系列并发症，如神经毒性、心律失常等。护理人员应密切观察患者的病情变化，及时发现和处理可能的并发症。

6. 提供情绪支持 急性有机磷中毒患者通常处于焦虑和恐惧状态中，护理人员应提供情绪支持，尽量减轻患者的不安情绪，帮助其保持积极的心态和合作性。

湖南省永州祁阳市
肖家镇卫生院 奉美玲