

智齿的去留该如何判定?

智齿是什么

智齿是指人类口腔内牙槽骨上最里面第三颗磨牙,从正中的门牙往里数刚好是第八颗牙齿。由于它萌出时间很晚,一般在16~25岁间萌出,此时人的生理、心理发育都接近成熟,有“智慧到来”的象征,因此被俗称为“智齿”。智齿生长方面,个体有很大差异,通常情况下应该有上下左右对称的4颗牙,有的少于4颗甚至没有,极少数人会多于4颗。萌出的年龄差异也很大,有的人20岁之前萌出,有人四五十岁才长或者终生不长,这都是正常现象。现代医学一般认为智齿是人类进化的残余物,由于智齿生长在牙槽骨的末端,现代人类的牙槽骨由于进食越来越精细化,而在长度、宽度、强度上不同程度的退化,从而导致其无法提供足够的空间供智齿萌出,智齿或邻近牙齿的龋坏、牙周炎、牙髓炎等疾病,通常可以引发剧烈疼痛,因此建议对于异常萌出或者不对称萌出的智齿,应及早进行预防性拔除。

什么样的智齿不用拔

有一部分人长了智齿,但完全不用拔:

第一,患者的智齿彻底萌出,大小形态均处于正常状态,和前面牙齿具有正常的邻接关系,和相对牙齿拥有正常的咬合关系,能发挥

正常的咬合功能,不会对患者日常生活造成不良影响,所以这一类智齿完全不用拔。

第二,若第二磨牙出现严重龋坏并将其拔除后,进行口腔X线片扫描可明确智齿的萌出情况,若能正位萌出可保留,待智齿充分萌出后可代替缺失的第二颗磨牙。

第三,若患者智齿在颌骨中完全埋伏,无任何不适症状,进行口腔X线片确诊后,可暂时保留智齿,定时观察智齿萌出情况,决定是否进行拔除或保留。

什么样的智齿需要拔掉

但有些智齿一定要拔掉,不然会造成严重后果:

第一,蛀牙。若患者的智齿龋坏程度比较深致牙髓暴露或坏死,甚至需进行根管治疗而又无对颌牙,建议及时拔除,消除蛀牙对患者口腔健康造成的不良影响。

第二,侵犯邻牙。很多患者往往不知道智齿已经侵犯邻牙,因为智齿诱发的症状不严重,或不影响正常生活,所以并未认识到拔牙的必要性。但进行口腔拍片后,结合图像可发现智齿侵犯邻牙。多数情况下是因为智齿缺乏充足的萌出空间,近中阻生难以有效清洁,甚至出现牙齿部分吸收表现,令患者出现牙痛或不舒服等症状。

第三,空间不足。人类进化过程中智齿处于一种退化性变化,牙弓逐步缩小,空间不足现象十分常



见。所以智齿萌出期间可出现肿胀及疼痛等不适症状,严重影响患者正常生活。很多人因为难以忍受这一疼痛,所以决定拔除智齿。

第四,清洁不易。智齿大多长得乱七八糟,牙齿清洁难度比较大,容易发生蛀牙。

第五,无对颌牙。智齿若无对应牙齿相互形成咬合关系,则会导致智齿过度萌出,继而影响牙齿咬合。

第六,阻生智齿。这是最让患者讨厌的一类智齿,通常由于萌出不全或位置不正导致炎症反复发作,对患者的生活造成一定的影响而需要拔除,对牙医的技术能力与临床经验也有很高的要求。

不拔智齿行不行

有些人觉得智齿长在最里面,和脸颊骨挨着,是支撑脸部肌肉的关键。若将智齿拔除,脸部肌肉丧失支撑,则会影响面容美观度。还有些人认为,牙齿是一个完整的整体,拔除智齿,固然可短暂停缓

不适,但会破坏牙齿的整体性,导致邻近智齿的牙齿容易松动脱落。还有些人认为,智齿是智慧的象征,既然长了智齿,则代表智齿是有一定存在价值的。但上述观念并不正确,智齿生长部位靠后靠里,清洁难度大,容易出现很多不良事件:第一,诱发智齿冠周炎,阻生智齿容易和牙冠周围牙龈形成盲袋,导致食物嵌塞,促使细菌生长繁殖,在身体免疫功能较差时,会导致急性冠周炎,还会导致口腔颌面间隙感染。第二,容易生成蛀牙,尤其是长歪的智齿,容易堆积各种食物残渣,导致智齿自身、邻牙变成蛀牙,对牙体组织造成破坏。第三,容易发生颌骨骨髓炎、牙源性颌骨囊肿、颞颌关节病等病变,严重影响患者的口腔健康。

所以日常应该定期进行口腔检查,如智齿出现问题要及时就诊,若无保留价值的智齿还是建议及早拔除。

北海市皮肤病防治院 满伟钧

帕金森病的病因和危险因素是什么?

帕金森病是临幊上一种比较常见的神经退行性疾病,这意味着它可能会对大脑和神经系统等部位都造成一定的影响。随着帕金森病的不断发展,会导致患者的神经系统功能出现衰退的情况,从而使得患者的运动和身体功能变得困难。目前对于帕金森病的确切病因仍不清楚,然而经过相关的研究,已经确定了一些物理、遗传和环境因素,这些因素就有可能导致与这种疾病相关的神经退行性变:

年龄 年龄是导致帕金森病发生最为主要的危险因素,这种疾病大多数的情况下都发生在60岁左右或以上人群之中。但是也存在有早发性的帕金森病,这种情况比较少,大约5%~10%的帕金森患者会在50岁之前出现发病的情况。帕金森病的发生是以黑质纹状体系统的老化为基础的,但单纯随年龄增加的多巴胺能细胞丢失并不足以引起发病,提示年龄因素不是帕金森病发生的唯一和重要的因素,而只是为其它因素提供足够的作用时间。

脑部的危险因素 帕金森病的主要特点就是存在化学递质和神经

递质的水平情况比较低,这是导致帕金森病发生的原因。①多巴胺水平降低:帕金森病所出现的神经退行性病变主要来源于中脑的黑质中,发生帕金森病之后这个部位就会出现小神经细胞群或神经元停止活动甚至死亡的情况。黑质中的神经元一般负责分泌多巴胺。多巴胺主要负责将信号传递给大脑,从而控制肌肉以及平衡协调功能。黑质中神经元的大量丢失会导致多巴胺降低,从而削弱大脑与肌肉之间的沟通,影响患者的运动功能。所以帕金森病的主要症状通常是肌肉和运动相关问题,如四肢震颤、运动缓慢和肌肉僵硬。症状通常在大约50%的多巴胺神经元耗尽时开始出现。随着更多的神经元丢失,情况会逐渐恶化,直到大脑完全无法控制运动。②帕金森病的另一个特点是去甲肾上腺素水平低。这种情况的发生是由于产生这种化学物质的交感神经节后纤维的缺失。交感神经系统负责一些自主的身体功能,如消化、血压、心率,甚至呼吸。去甲肾上腺素水平低是帕金森病非运动相关症状的原因。这些可能在疲劳、消化缓慢以及从坐姿或躺姿

站立时血压突然下降。

家族与遗传史 从遗传学的层面来看,帕金森病主要分成两种类型,分别是遗传性的帕金森病和散发性的帕金森病。约5%~10%帕金森病患者有常染色体显性或者隐形遗传形式的家族史,尤其是发病年龄比较年轻的患者,表现出遗传易患性;现已发现至少一部分家族性帕金森病是单基因控制的遗传性疾病,目前认为帕金森病可能是由于多种基因突变间相互作用或基因突变加上环境毒素共同作用所致。而散发性的帕金森主要是指没有存在家族史情况的患者,这种案例占据帕金森患者中的多数。所以导致帕金森病发生的原因除了环境以及生活方式、自身脑部的病变等因素之外,遗传也有很大的可能性,但是遗传因素只是可能导致患者的患病易感性出现增加,只有在环境因素及年龄老化的共同作用下,才会导致发病。

生活方式因素 除了遗传因素之外,与环境和生活方式相关的因素可能会增加患有帕金森病的风险,并且还会导致病情的进一步发展。①当出现了较为严重的维生素

D缺乏情况时,就可能会增加患有帕金森的风险;②高脂饮食尤其是高动物脂肪饮食是帕金森病发病的危险因素,长时间高温烹调的肉类烹饪时间过长会释放出致癌的化合物,如果长时间食用此种食物,就会增加患帕金森的风险。所以可以通过摄入富含维生素E、鱼肝油以及多种维生素的食物对帕金森病进行预防;③当长时间处于空气污染的环境中,大脑可能会出现自身免疫炎症反应,还可能会触发α-突触核蛋白的沉积;④在生活中长期接触含有三氯乙烯(TCE)的化合物,在工业场所中可能会将这种物质释放到空气中。同时由于职业的因素,部分人群可能会长时间接触重金属,也有可能会导致帕金森病的发生几率增加,并且接触的剂量越大,发生帕金森病的可能性就越大。

现在我们已经知道什么会导致帕金森症的发生,那么接下来在日常的生活中就应该要多加注意和避免,积极进行自我预防,降低疾病发生的风险。

南宁市第三人民医院 兰晓艳
宋玲玲 丘宇 黄戈伦 黄英语