

高血压伴心衰该如何用药?

高血压伴心衰是一种常见且复杂的疾病，对患者的健康和生活质量造成严重影响，本文将介绍高血压伴心衰的药物治疗方法，通过这些内容以帮助患者更好地理解如何合理用药，控制疾病进展并提高生活质量。

高血压伴心衰者的治疗目标

高血压伴心衰是指同时存在高血压和心衰的情况。高血压是以体循环动脉压升高为主要临床表现的心血管综合征，而心衰是心室充盈和（或）射血功能受损，心排血量不能满足机体组织代谢需要，以器官、组织血液灌注不足为临床表现的一组综合征。这两种疾病相互影响，对患者的健康造成严重威胁。药物治疗是高血压伴心衰的主要手段之一，其治疗目标包括控制血压、缓解心衰症状、改善心功能和降低并发症风险。

常用的治疗药物

1. 血管紧张素转换酶抑制剂 (ACEI) 和血管紧张素受体阻断剂 (ARB) 这些药物可以抑制血管紧张素系统，减轻血管收缩和水钠潴留，降低血压和减轻心衰症状。常用的 ACEI 药物有依那普利、雷米普利，常用的 ARB 药物有氯沙坦、缬沙坦等。

2. 利尿剂 利尿剂可减少细胞外容量，降低外周血管阻力，增加尿液排出，减少体内液体潴留，从

而降低血压和缓解心衰症状。常用的利尿剂包括噻嗪类利尿剂（如氢氯噻嗪）、袢利尿剂（如呋塞米）和髓袢利尿剂（如螺内酯）。

3. β 受体阻断剂 β 受体阻断剂可以减慢心率、降低心脏负荷，改善心衰症状和心功能。常用的 β 受体阻断剂有美托洛尔、比索洛尔等。

4. 二氢吡啶类钙离子拮抗剂 二氢吡啶类钙离子拮抗剂可以通过抑制钙离子的进入，降低阻力血管的收缩反应，从而降低血压，减轻心脏后负荷，改善心衰症状。常用的二氢吡啶类钙离子拮抗剂有硝苯地平、氨氯地平等。

药物治疗注意事项

1. 个体化治疗 高血压伴心衰的药物治疗需要根据患者具体情况进行个体化的选择和调整。因此，用药前应进行详细的病史询问、体格检查和相关检查，以确

定最佳的治疗方案。

2. 联合用药 根据患者的血压、基础心脏病、是否有危险因素、靶器官损伤、伴随疾病等因素，联合选择药物，确保达到最佳的治疗效果。

3. 注意药物间相互作用 使用药物治疗时需注意不同药物之间的相互作用，因为药物之间可能会起到增强或减弱其他药物的效果，产生不良反应。患者在用药过程中，要遵循医生的建议，避免自行调整药物剂量或同时使用其他药物。

4. 定期复查和随访 高血压伴心衰的治疗是一个长期的过程，需要定期复查和随访，通过定期检查血压、心功能和相关指标，及时调整治疗方案，评估疗效和预防并发症的发生。

湖南省永州市道县人民医院
心血管内科 熊国红

科学认识脑肿瘤

脑肿瘤是一种常见且非常严重的疾病，它涉及我们最重要的器官——大脑。随着医学的发展，虽然脑肿瘤的诊断和治疗有了显著的进展，但对于大多数人来说，脑肿瘤仍然是一种神秘而恐怖的疾病。本文将详细介绍有关脑肿瘤的知识，以帮助读者更全面地了解这一疾病。

什么是脑肿瘤?

脑肿瘤是指在脑组织中异常生长的肿块，这些肿块可能是良性的（非癌性），也可能是恶性的（癌性），它们都会对大脑的正常功能产生不同程度的影响。脑肿瘤的发生与多种因素有关，包括遗传因素、环境因素和生活方式，每个患者的情况都不一样，需要进行详细的检查才能确定。

脑肿瘤可以分为原发性和继发性两种类型，原发性脑肿瘤是指起源于脑组织的肿瘤，而继发性脑肿瘤是指来自于其他部位的癌细胞转移到脑部的肿瘤。根据组织类型和生长方式的不同，脑肿瘤还可以进一步分类为胶质瘤、脑膜瘤、垂体瘤、神经鞘瘤等。

脑肿瘤的症状因肿瘤的位置、大小和生长速度而异，常见的症状包括头痛、呕吐、癫痫发作、视力和听力问题、运动和感觉障碍等。由于这些症状也可能与其他疾病有关，因此，及早诊断脑肿瘤非常重要。

如何确诊脑肿瘤?

随着医学的进步和科学的发展，对于脑肿瘤的认识和治疗也在不断提高，及早诊断和治疗对于患者的康复至关重要。

脑肿瘤的诊断通常需要进行多种检查，包括神经系统检查、影像学检查、脑脊液检查和组织活检等。这些检查可以帮助医生确定肿瘤的类型、位置和大小，从而制定适当的治疗方案。

脑肿瘤的治疗方法取决于肿瘤的类型、大小和位置，以及患者的整体健康状况，常见的治疗方法包括手术切除、放疗和化疗。手术切除旨在完全或部分切除肿瘤组织；放疗和化疗常常与手术联合使用，以杀死剩余的癌细胞并预防复发。

脑肿瘤如何治疗?

目前脑肿瘤的病因尚不明确，但健康的生活方式和有效的预防措施有助于降低患病风险，如坚持锻炼、保持健康的体重、戒烟和限制酒精摄入等。对于康复阶段的患者来说，个性化的康复计划，包括物理治疗、言语治疗和心理支持等，可以帮助患者恢复功能和提高生活质量。

通过加强公众的健康意识、科学普及和医学研究的持续努力，我们有望进一步提高对脑肿瘤的认识，为患者提供更好的诊断和治疗手段，从而改善患者的生活质量。

岳阳市中医医院 李斌

哪些人不适合做核磁共振检查?

核磁共振 (MRI) 是一种无创的医学影像技术，广泛应用于临床诊断和研究领域。然而，对于某些人群来说，进行核磁共振检查可能存在一定的禁忌和注意事项，如果患者不注意这些禁忌和事项，不仅会对检查结果产生影响，还可能对自身的身体健康造成伤害。本文将介绍一些常见的核磁共振检查禁忌及相关注意事项，以确保患者的安全和检查结果的准确性。

哪些人群不适合做核磁共振?

1. 装有心脏起搏器和心脏内除颤器者 心脏起搏器和心脏内除颤器都是用于治疗心脏疾病的医疗设备。由于 MRI 过程中产生的强磁场可能干扰这些设备的正常工作，因此，装有心脏起搏器或心脏内除颤器的患者通常被认为是 MRI 检查的禁忌对象。在接受 MRI 检查前，这些患者应与医生和技术人员详细沟通，并寻求专业建议以确定适当的检查方法。

2. 体内有金属植入物和装置者 MRI 使用强磁场和无害的无线电波来生成图像，因此，体内有金属植入物或装置的人群做 MRI 可能存在风险。某些金属物质对磁场的敏感性可能导致移位、破坏或组织损伤，常见的金属植入物包括人工关节、心脏支架、人工心脏瓣膜、颅内动脉瘤夹、神经刺激器和听力助听器、胰岛素泵、假牙、假肢等。进行 MRI 之前，必须详细

告知医生有关金属植入物的信息，以便医生确定是否安全进行检查。

3. 孕妇 目前尚未发现 MRI 对胎儿有直接的影响，但在妊娠早期（特别是孕 12 周以内）和妊娠晚期，通常应避免进行 MRI 检查。这是因为尽管磁场和无线电波对胎儿的影响很小，但仍存在一定的风险。对于已经怀孕或怀疑怀孕者，检查前应及时告知医生，以便医生决定是否进行 MRI 检查，或者采取其他替代的影像学检查方法。

4. 高热患者 由于核磁共振在扫描时会令身体发生致热效应，导致组织温度不断升高。发热者本身热量在不断增加，散热功能减弱，进行核磁共振扫描会导致体温进一步升高，甚至因为体温升高引起其他不适。因此，发烧患者不建议做核磁共振扫描，若因为病情必须做核磁共振，也要将体温控制在 38℃ 左右，最高不

能超过 38.5℃。

做核磁共振有哪些注意事项?

除了上述特殊人群外，可以接受 MRI 检查的患者也需要注意一些事项，以确保检查的准确性和安全性。

1. 提供准确的病史信息 告知医生有关过敏反应、药物过敏、心脏病史、手术史和其他相关疾病的信息。

2. 移除金属物品 由于 MRI 使用强磁场，患者在进行检查前需要去除身上的金属物品，如首饰、手表、手机、身份证、银行卡等。

3. 遵循医嘱 遵循医生和技术人员的指示，按时服药或执行特定的饮食限制。

4. 克服焦虑和恐惧 MRI 检查可能会让一些患者感到紧张或恐惧，可以事先与医生和技术人员进行沟通，了解整个检查过程并提前做好心理准备。

湖南省湘潭市湘乡市人民医院
放射科 张威