

做好骨科疾病护理 促进患者康复

骨科在医院中是一个重要的科室。骨科专科医生在科室中负责诊断和治疗各种骨骼疾病，包括骨折、关节炎、骨质疏松症、肌肉骨骼损伤等，通过临床评估、影像学检查和其他相关检查，为患者明确诊断并制定个性化的治疗方案。同时，骨科医生还需要开展、完成各种骨科手术，如骨折复位、关节置换手术、脊柱手术等。骨科医生也需要与康复医师紧密合作，为患者提供康复治疗，协助患者进行康复训练，包括恢复肌肉力量、关节灵活性和身体的功能，以便患者能够尽快回到正常的活动水平。

护理工作是骨科诊治过程中的重要环节，骨科护理在患者的康复过程中起着至关重要的作用。同时也需要护理人员对患者进行评估和管理疼痛，采取合适的措施来减轻疼痛；骨科护理也有助于预防并发症的发生。骨科护理具体包括哪些方面呢？以下是一些相关的内容。

评估和观察 护理人员要对患者进行全面的身体评估，包括骨骼、关节和肌肉系统的检查。要观察患者的疼痛程度、活动能力和日常生活功能，并记录相关数据，为医生诊治和治疗方案的

调整提供依据。

疼痛管理 骨科护理包括对患者疼痛的评估和管理。这可能包括使用药物（如止痛药）、物理疗法（如冷热敷）和其他非药物方法来减轻疼痛。也要善于利用注意力转移方法和中医适宜技术。

伤口护理 对于创伤或手术后的伤口，骨科护理人员需要提供针对性的伤口护理，包括清洁、消毒、更换敷料等，做好伤口的观察，及时发现异常并及时进行处理。

康复训练 骨科护理人员需要帮助患者进行针对性的康复训练，以帮助患者恢复身体功能和减少疼痛。在康复期间教授患者一些特定的运动和锻炼方法，并指导和鼓励患者积极参与，同时也要定期评估康复进展。

辅助器具的运用 骨科护理可能涉及使用辅助器具，如拐杖、助行器、石膏、支架等，可以用来支持和保护受伤的肢体。

健康教育和咨询 骨科护理人员会向患者提供相关的教育和



咨询，包括手术前后的护理指导、疼痛管理技巧、伤口护理方法等。他们还可以回答患者和家属的问题，为患者及家属提供心理支持。

康复规划和延续护理 骨科护理人员可能参与制定患者的康复计划，与其他医疗专业人员协调，并安排康复服务和资源，以确保患者得到全面的康复支持。

总而言之，骨科护理在确保患者的安全、提供有效的治疗和促进康复过程方面起着至关重要的作用，它涵盖了广泛的护理方面，旨在为患者提供全面的护理和支持，以改善他们的生活质量和健康状况。

晋中市第一人民医院 李征

带你了解 ICU 护理

ICU 也就是重症监护室，在现代医疗体系中起着至关重要的作用，它为危重病患者提供高度专业的监护和护理，旨在维持患者生命、稳定病情和促进康复。ICU 能够提供给患者 24 小时全天候的监测和治疗，适用于病情危急、需要密切监护和及时干预的患者，帮助患者进行心脏监测、呼吸监测、血液监测等，以及提供机械通气、血流动力学支持等关键治疗手段。

在医院，ICU 是一个多学科团队协作的环境，包括医生、护士、呼吸治疗师、药师、营养师等，他们共同制定治疗计划、进行患者病情评估、执行医嘱，并及时调整治疗方案，确保患者获得最佳的医疗护理和治疗效果。ICU 能够提供及时的重症监测和早期干预，通过连续监测生命体征和相关指标，及时发现患者病情的变化，并处理好患者的病情，有利于减少并发症的发生，提高生存率和康复率。护理工作在 ICU 工作中非常重要，需要护理人员做好监测，通过及时的观察和评估，发现患者病情的恶化和并发症的风险并处理好患者的病情。

ICU 是一个高风险的环境，患者的免疫力通常较低，易感染和并发症出现的风险较高，需要护理人员保护患者免受感染并降低交叉感染的风险。ICU 护士在患者和家属之间充当着重要的沟通桥梁的作用，需要通过积极的沟通和关怀，减轻患者的心理压力。那么，ICU 护理具体都包括哪些方面呢？下面来进行相关的介绍。

监测和观察 在 ICU 中，患者会接受严密的监测，包括心电监测、血压监测、呼吸监测、氧饱和度监测等。护士会密切关注患者的生命体征，并及时报告异常情况。

呼吸支持 ICU 中的患者可能需要机械通气支持，这是通过插管或面罩等方式将氧气和气道压力输送到患者的肺部，以帮助他们呼吸。护士负责监测呼吸机的设置和功能，并调整相应的参数。

血流动力学管理 ICU 护理涉及对患者血流动力学管理，包括监测血压、心率、心排出量等指标，并根据需要进行补液、输血或使用血管活性药物来维持稳定的血流循环。

药物管理 在 ICU 中，护士负责给予患者各种药物，包括镇痛药、抗生素、抗凝药物等。护士需要掌握药物的使用方法、剂量的计算、监测药物效果和和不良反应等知识。

感染控制 由于 ICU 患者免疫力低下，感染控制是非常重要的。护士需要遵循严格的洗手和消毒程序，并采取预防措施，减少交叉感染的风险。

病情评估和护理计划 护士会定期评估患者的病情，并与医疗团队共同制定护理计划。这包括制定治疗目标、执行医嘱、协调各种检查和治疗等。

总之，ICU 护理具有复杂性和专业性，需要经过专门的培训和资质认证才能从事。

日照市人民医院 任金翠

手术室急救护理目标及常规措施

手术室是帮助患者控制病情、挽救生命的重要部门，通常风险较高，患者容易突发病情、并发症，也容易有其他不良事件发生。手术室急救护理是指在手术室内处理突发状况和紧急情况的护理措施和程序。它旨在确保患者在手术期间出现突发状况时能够及时得到救治和管理，以最大程度地减少并发症和风险，保障患者安全。手术室急救护理的主要目标是：

监测患者的生命体征 包括心率、血压、呼吸、体温和血氧饱和度等指标的监测，对异常情况进行及时发现和处理。

心血管支持和管理 包括心电监护、血压控制、液体管理和输血等，以确保患者的心血管系统正常运行和血液流动稳定。

呼吸管理 包括气道管理、呼吸支持和人工通气等，以保障患者的呼吸功能和氧气供应。

疼痛管理 提供适当的镇痛措施，以减轻患者的疼痛和不适感。

突发情况的处理 针对突发

状况，如心脏骤停、严重出血、呼吸困难等，要采取紧急措施，包括心肺复苏、止血、急救药物应用等，以挽救患者生命。

以上内容我们普及了手术室护理的意义和目标，那么手术室急救护理的常规措施都有哪些？下面将为你讲解。

呼吸道管理 包括气道开放和通畅、人工通气、吸痰等，通过这项护理干预措施，保障患者的呼吸功能有效、畅通。

心脏监测与管理 监测患者的心电图、心率、血压等指标，及时发现和处理心律失常、心肌缺血等心脏问题。

血液管理 监测患者的血压、血氧饱和度等指标，及时纠正低血压、缺氧等情况，可能需要进行输血或输液。

疼痛管理 提供适当的镇痛措施，以减轻患者的疼痛和不适感。

急救设备和药物 手术室应备有常用的急救设备和药物，如自动体外除颤器（AED）、呼吸器、血压监测仪、静脉通路等，

以应对突发状况。

氧气供应 确保手术室内有充足的氧气供应，以满足患者的需求。

大出血预防和应对 在手术过程中，如出现大出血的情况，需要采取紧急措施控制出血、输血和输液来维持血液循环稳定。

体温管理 监测和维护患者的体温，确保患者在手术期间保持适当的体温。

危重病人管理 对于危重病人，要在手术室内提供特殊的监护和护理，如机械通气、血液净化等。

协调与沟通 手术室急救护理需要护士、麻醉师和外科医生等专业人员之间的紧密协作和沟通，以确保及时有效的护理措施。

总而言之，手术室急救护理是保障手术室安全性的重要环节，不仅需要在手术前做好患者的评估，及时发现潜在的风险，具有预见性的应对；同时，还要提高各项操作的效率，以全方位为患者的生命保驾护航。

日照市人民医院 牛刚