

# 头孢菌素类抗菌药物不良反应怎么处理?

抗菌药物是临幊上常用的一类药物,有多种类型,头孢菌素类是比较常用的一种。头孢菌素类药物的价格普遍都比较便宜,因此大多数患者在治疗中会优先选择,这也让头孢类药物在临幊上应用越来越广。但是随着人们对头孢类药物应用的频率加快以及应用的范围变广,应用头孢类药物导致阴性耐药菌产生的问题也越来越突出,也就是患者在多次使用头孢类药物之后,药效会不断下降。同时许多患者还会出现各种不良反应,导致影响治疗的进程。一般患者因头孢产生的常见不良反应有皮肤过敏、头晕以及胃肠道不适等,这非常容易导致患者在治疗期间,由于药物的不良反应而产生二次伤害。那么对于头孢导致的不良反应,应该怎么处理呢?下面我们先了解常见的不良反应,再分析具体处理办法。

## 常见的不良反应

**过敏反应** 应用头孢后出现过敏不良反应的患者,有时候可能进行试敏结果显示为阴性,但是继续使用头孢之后,皮肤还是会出现瘙痒等过敏反应,

出现这种情况的原因可能是患者试敏剂量应用错误或者患者在试敏中食用了致敏食物,因此试敏之前要控制好剂量,且不吃一些过敏食物,提高试敏的准确性。

**变态反应** 变态反应是头孢在临幊应用中最为常见的一种不良反应。患者会表现出胸闷、心慌甚至休克等情况。变态反应分为速发型及迟发型两种,前者是因为患者过敏反应所致,一般用药后5至30分钟出现。因此患者在此之前要做好皮肤试敏,并观察体征,随时为突发状况做好准备。

**胃肠道反应** 头孢引起的不良反应中,胃肠道反应也比较常见,患者会表现腹痛等多种腹部症状,致使患者进一步排泄胆汁,头孢菌素类诱发胃肠道反应,以头孢哌酮、头孢曲松等较为常见,因此这类药物使用之前,要尤其注意胃肠道情况。

## 不良反应处理办法

如果确定要用头孢治疗,就要注意加强对患者生命体征的观察,观察患者在使用头孢之后是

否有异常反应,一旦存在异常,要及时停止用药,避免不良反应进一步发展对患者身心造成损害。并且在停药之后,要静滴维生素C和地塞米松来缓解不良反应。如果患者不良反应中表现为严重过敏,在停药之后,要利用抗过敏药物进行治疗,比如用扑尔敏口服进行治疗。

如果肾脏或者肝脏功能不全的患者应用头孢菌素类治疗出现不良反应,在立即停药的同时,无需使用其他药物治疗,只需要让患者休养几日,身体一般就能得到逐渐的恢复。

为了降低头孢在应用中的不良反应,可以尽可能选择静脉滴注的方法来给药,但是如果患者出现不良反应,应当及时停药,让患者不良反应得以缓解。另外患者在治疗期间,严禁饮酒,否则可能出现双硫仑样反应。轻者可出现眩晕、嗜睡、幻觉、颜面潮红、头痛、恶心呕吐,重者还可出现胸闷、心悸心动过速、血压下降、呼吸困难,甚至休克等反应。

湖南省湘潭市湘乡市中医医院 谭巧林

# 疑患肾病应该做哪些检查?

肾脏对人体来说是一个非常重要的部位,若是人体肾脏出现问题,会使得大量毒素堆积在体内,不仅会造成体内环境紊乱,还会让身体的其他部位受到损伤,严重时还会引起其他疾病。当怀疑自己有肾脏疾病时,应做哪些检查进行排查呢?

## 肾病的危害

肾脏部位具有内分泌的功能,属于人体内的重要排泄器官,不仅参与了人体新陈代谢,还能调节人体血压及红细胞生成。当人体肾脏出现问题时,也会对人体各个方面造成不良影响,尤其是以下几种疾病影响更大:

**肾功能不全** 若是免疫系统出现异常情况导致患者出现肾病,会对肾功能造成损伤,进而出现血尿、水肿等症状。

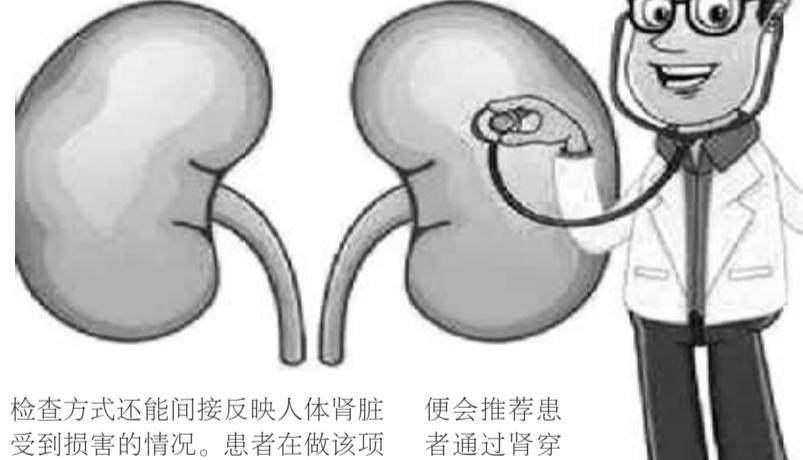
**肾衰竭** 若是因为肾脏病变引起的肾病,严重时患者会出现肾衰竭。

**尿毒症** 若是因为患者肾功能异常引起的肾病,会引起人体内的水电解质酸碱代谢紊乱,进而出现尿毒症。

此外,还有可能导致患者出现血液系统异常等症状。

## 肾病检查项目

**肾脏B超** 通过肾脏B超检查可以看到患者的肾脏是否出现异位病变,或者说患者的肾脏部位是否有其他实质性的问题,该



检查方式还能间接反映人体肾脏受到损害的情况。患者在做该项检查前,一定要多喝水,在检查前半小时之内不能吃东西。

**尿蛋白检查** 引起患者出现尿蛋白的因素有很多,患者需要通过相关检查项目进行深入检查,切实了解自身的实际情况。若是患者怀疑自己有肾脏疾病,则一定要通过尿蛋白检查,一般来说,若患者的检查结果为病理性尿蛋白,则有很大可能是患有肾小球疾病。

**肾功能检查** 肾功能检查主要是通过抽血的方式,观察患者尿素氮以及尿酸的情况。需要注意,患者在做该项检查前一定要空腹,在抽血前一天也不能抽烟喝酒,这样才能确保检查结果的准确性。

**肾穿刺活检手术** 如果患者在前几项检查结果不友好或是患者肾脏发病已经非常严重时,医生

便会推荐患者通过肾穿刺活检手术的方式明确患者到底患上哪一种肾脏疾病。患者在检查当天可以吃半流质食物,如面条、粥类等,一定要听从医生叮嘱,不能随意吃东西,避免影响检查的最终结果。

**影像学检查** 通过影像学检查方式可以检查患者双肾的形态大小以及实质的回声情况。

若是患者在以上五种检查过程中发现异常情况,应将检查结果告知医生,听从医生的安排。患者要想避免肾脏出现问题,应在日常生活中养成良好的生活习惯,多喝水、早睡早起、适当进行锻炼等,通过这些方式将自身的身体调整到最佳状态,远离疾病的困扰。

怀化市溆浦县中医医院 何宏武

# 肺结节的低剂量CT筛查

目前,肺癌发病率和病死率均居所有恶性肿瘤首位。由于肺癌早期症状不明显,公众对肺癌早期发现意识不足,2/3的肺癌患者发现时已经是中晚期,因此早发现、早诊治是降低肺癌病死率的关键方法。

## 什么是肺结节?

结节只是一个影像学名词,指的是病灶大小,而不代表病灶性质,如果你做了肺部CT发现存在直径≤3厘米的局灶性、类圆形、密度增高的实性或亚实性肺部阴影,即存在肺部结节。

## 肺结节分哪几种?

按数量分类:单个病灶定义为孤立性,2个及以上的病灶定义为多发性。

按病灶大小分类:为便于更好地指导分级诊疗工作,对肺结节患者进行精准管理,特别将肺结节中直径<5毫米者定义为微小结节,直径为5~10毫米者定义为小结节,10~30毫米的为结节。

按密度分类:可分为实性肺结节和亚实性肺结节,后者又包含纯磨玻璃结节和部分实性结节。

## 肺结节筛查的高危人群

年龄≥40岁,且具有以下任一危险因素者:1.吸烟≥20包/年(或400支/年),或曾经吸烟≥20包/年(或400支/年),戒烟时间<15年;2.环境或高危职业暴露史(如石棉、铍、铀、氡等接触者);3.慢阻肺、弥漫性肺纤维化或既往有肺结核病史者;4.既往罹患恶性肿瘤或有肺癌家族史者。

## 胸部低剂量CT检查的优点

近年来,越来越多的人选择使用胸部低剂量CT检查作为进行肺癌筛查的手段。与常规的胸部X线检查及胸部CT检查比较,胸部低剂量CT检查更有优势。

胸部低剂量CT检查通过优化扫描参数,改变管电流、管电压等降低辐射剂量,其肺部病变检出能力和诊断效果与常规胸部CT相当,但同时胸部低剂量CT检查辐射剂量通常为常规胸部CT的1/6~1/3,对于标准体型的人群,低剂量CT辐射剂量<1毫希弗。全球肺癌筛查指南指出,胸部低剂量CT已经成为肺癌早期发现的首选影像学检查方法。

## 胸部低剂量CT筛查肺结节的随访原则

特别需要注意的是,发现肺结节并不一定等于肺癌,如果通过胸部低剂量CT筛查出肺结节,可以通过以下原则进行随访、复查:对于实性结节来说,如果结节<5毫米,推荐次年进行胸部低剂量CT检查;如果结节≥5毫米,推荐于3个月后行胸部低剂量CT检查,进行观察。对于磨玻璃密度结节来说,如果结节<8毫米,推荐次年进行胸部低剂量CT检查,如果结节≥8毫米,推荐3个月后进行胸部常规CT检查。对于无法排除非肿瘤的结节,推荐抗炎治疗或一个月后复查CT随访。如果高度怀疑恶性或者是转移性的结节,推荐进行病理学检查。对于多发结节的随访频率及时间,应基于最大或最可疑的结节进行评估。

湖南省衡阳市耒阳市人民医院 曾丁巳