

核磁共振检查的注意事项

在临幊上，核磁共振是常用的医学影像学检查方法，安全性和精确性高，且无辐射。那么，核磁共振检查有什么注意事项呢？

1. 去除金属异物

核磁共振设备类似于超大磁铁，对金属产生的吸引力极强。为确保磁场强度稳定，其磁场会时刻存在。一旦金属靠近其磁场，会瞬间将障碍物（例如人体）穿透，吸附于磁体之上。因此，在实施核磁共振检查之前，要将身体附着的金属异物去除。患者携带或者体内安装各类电子装置、电磁性碎片、金属异物的，严禁实施核磁共振检查。

2. 及时示意技师

在核磁共振检查过程中，由于设备发出的噪声较大，出现紧急情况或异常后，检查者可按紧急按钮、大幅度摆手向检查技师示意。患者在接受核磁共振检查时，其体温会升高，延长检查时间后，患者会发热出汗，这属于正常现象。但如果感到身体局部发热明显，有灼痛感时，应及时向检查技师示意。

3. 注意空腹

核磁共振检查可用于检查全身任意部位，检查前需要做好相应的准备工作。患者需以空腹状态接受核磁共振检查时，在检查前一天，晚饭后不能再进食；对消化系统实施核磁共振检查，一般要求在检查前六个小时内禁止饮食，避免影响检查结果；对五官、呼吸系统、运

动系统、中枢神经系统、心血管系统、泌尿生殖系统等实施核磁共振检查时，则无需空腹。

4. 不要使用发胶和各类化妆品

患者要按照约定时间，在检查当日准时到达核磁共振检查室，并携带B超单、CT片、X光片等资料，便于医生对照病情，准确诊断。患者在实施核磁共振检查时，不得使用发胶；不要化妆；不要涂抹防晒霜、指甲油、发蜡等化妆品。

5. 避免幽闭恐惧症和酌情使用镇静剂

在核磁共振检查过程中，磁体具有较为狭小的孔洞，还有梯度场噪声带来的干扰，患者容易产生恐慌、焦虑以及情绪低落等反应，严重情况时，会诱发幽闭恐惧症。对此，要向患者事先讲明核磁共振的特殊性，使其提前了解磁体孔洞和梯度场噪声，做好心理准备。对于躁动不安的患者，在必要情况下，遵医嘱使用适量镇静剂后再检查。

对于需要立即抢救的病情危急患者，需全面详细了解患者的手术史、体内植入物、药物过敏史等，如果其无法保持安静和自主配合，则不能实施核磁共振检查，避免出现意外；对于神志不清的患者或儿童，无法配合检查的，应酌情予以镇静剂，或者安排家属陪同。

6. 发烧患者、妊娠妇女不宜实施核磁共振检查

发烧患者不宜实施核磁共振检查，应将体温降低后，再实施检查。

妊娠前三月是胎儿发育形成器官的重要时期，为保障胎儿安全，不宜实施核磁共振检查。

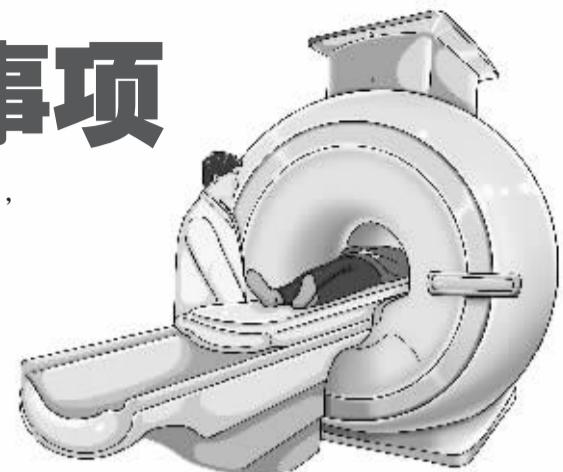
7. 不要触摸机器并根据需要佩戴耳塞

患者在接受核磁共振检查的过程中，应在设备仪器上平躺，不要乱动，也不要触摸机器，避免损害身体和影响检测结果。

核磁共振检查形成的噪音较为强烈，若患者对噪音较为敏感，应佩戴专用耳塞。

8. 预防造影剂过敏反应

核磁共振增强检查，需要对患者注射含钆类造影剂，一般采用一次性注射的方式。成人患者与儿童患者在造影剂用量上存在较大差异，要利用计算机程序相关设计，有效控制造影剂用量以及分期剂量。在使用造影剂的过程中，患者的身心状态不佳可能导致过敏。对此，要采取科学措施对患者实施护理干预，对患者存在的负面情绪加以疏导，引导患者以积极乐观的心态接受核磁共振检查。另外，医院要对核磁共振设备仪器加强管理，



完善相关管理制度和抢救机制。

预防患者发生造影剂过敏反应，可采取如下措施：①医护人员应与患者加强沟通交流，向患者及家属讲解核磁共振增强方面的知识，并签署核磁共振增强检查知情同意书，向其讲解造影剂的使用原理以及相关诊断过程，最大程度获取患者的信任与配合。通过症状自量表评估患者，根据调查结果采取有针对性措施加强对患者的护理，促进患者保持心理平衡。②护理人员要对患者实施身体状况评估，合理选用造影剂，并对注射造影剂的速度进行调整。在注射造影剂的过程中，要对患者呈现的临床症状进行密切关注，及时发现先兆反应，并采取有效的干预措施，避免患者出现休克现象。③要详细了解患者身体状况，询问其过敏病史。在核磁共振检查室准备肾上腺素、异丙嗪、地塞米松等药物，有效应对患者对造影剂发生的过敏反应。

桂林市中医医院 王巧秀

了解乙肝疫苗接种常识 科学预防乙肝

【 乙肝疫苗是新生儿必须接种的疫苗之一，可以有效预防乙肝疾病，避免肝脏损害，保障健康生活。下面，让我们一起来了解一下乙肝疫苗的相关知识吧！ 】

什么是乙肝？

乙肝，也称为乙型肝炎，是由乙型肝炎病毒（HBV）引起的一种病毒性感染。乙肝病毒主要通过血液、性接触和母婴传播途径传播，极具传染性。乙肝病毒感染可分为急性性和慢性两种类型，急性乙肝感染现已少见，而慢性乙肝的感染则可能持续终身。乙肝病毒感染的症状和表现因个体差异而有所不同。近年来，随着生活方式的改变，乙肝及乙肝携带者逐渐增多，为了避免乙肝对人体的伤害，乙肝疫苗的接种必不可少。

有关乙肝疫苗的基本情况

1. 乙肝疫苗 接种乙肝疫苗是我国预防和控制乙型肝炎流行的最关键措施。易感者均可接种；新生儿应进行普种；与乙肝病毒感染者密切接触者、医务工作者、同性恋者、药瘾者等高危人群及从事托幼保育、食品加工、饮食服务等职业人群，亦是主要的接种对象。

2. 疫苗的安全性 乙肝疫苗是安全且有效的，已经广泛使用多年。它通过激活人体免疫系统产生抗体，对抗乙肝病毒。常见的疫苗

接种反应包括：注射部位的疼痛、红肿以及轻度发热等，严重的不良反应非常罕见。

3. 接种时间和剂量 乙肝疫苗接种须在出生后24小时内完成首剂，然后按照0, 1, 6的程序进行第二、第三剂接种，通常使用的剂量为10ug（微克）或20ug。加强乙肝疫苗通常在完成基础免疫后，若检测乙肝两对半结果显示，乙肝抗体为阴性或抗体值偏低，再进行加强接种。

4. 免疫效果和持续性 乙肝疫苗接种后，大多数人会产生免疫保护，即体内形成抗体来对抗乙肝病毒。那么，乙肝疫苗打一次能管一辈子吗？答案是：不一定，根据患者体内的乙肝抗体水平而决定。如果乙肝抗体长时间保持在相对平稳的水平，则不需要再次接种乙肝疫苗；如果抗体较少，则需要补种疫苗。但是，对于某些乙肝风险较高的成员，比如，家庭存在乙肝感染史等情况，在进行乙肝疫苗接种的一个月后，可以前往医院进行抗体检查。如果存在抗体，则代表患者能够被乙肝疫苗保护；如果不存在抗体，可以重新进行疫苗接种。

5. 乙肝疫苗与乙肝治疗的关系

乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的主要手段，但它不能治愈已经感染乙肝病毒的患者。对于已经感染乙肝病毒的人群，需要接受专业医生的治疗和管理，以控制病情发展，并降低并发症风险。

如何预防乙肝？

除了接种乙肝疫苗以外，还有其他措施可以避免乙肝对人体的感染，具体如下。

1. 避免血液接触 避免接触可能被乙肝病毒污染的血液是预防感染的关键。血液中乙肝病毒含量很高，微量的污染血进入人体即可造成感染，如输血及血制品、注射、手术、针刺、共用剃刀和牙刷、血液透析、器官移植等。在进行任何可能涉及血液接触的活动时，应保持严密的个人卫生和消毒措施。

2. 安全性行为 性接触是乙肝病毒传播的主要途径之一。正确使用安全套可以大大降低感染的风险。避免与乙肝病毒感染者或多个性伴侣进行不安全的性行为，减少感染的可能性。

3. 避免共用个人物品 避免共用个人物品可以减少乙肝病毒传播的风险。不共用牙刷、刮胡刀、指甲刀等个人卫生用品，以免传播病毒。家庭中如果存在乙肝患者，应该确保碗筷等个人用品独自摆放及使用，避免交叉感染。

4. 孕妇的注意事项 孕妇应该在孕期进行乙肝病毒的筛查，以便及时采取措施保护胎儿。如果孕妇是乙肝病毒慢性感染者，医生会根据实际情况采取阻断措施，或给新生儿出生后立即注射乙肝免疫球蛋白进行阻断。

5. 严格遵守医疗操作规范 使用一次性手套、面罩和护目镜等个人防护用具，遵循感染控制措施，有效减少医疗环境中的传播风险。

6. 定期检测和治疗 定期进行乙肝病毒检测对于乙肝防治来说很有必要。早期发现感染，可以及时采取治疗措施，控制病情的进展，并减少病毒传播给他人的风险。

7. 健康教育和宣传 加强乙肝病毒的健康教育和宣传，提高公众对乙肝的认知和防范意识。

桂林市中西医结合医院 王冬梅