

# 核磁共振检查的注意事项

在临床上,核磁共振是常用的医学影像学检查方法,安全性和精确性高,且无辐射。那么,核磁共振检查有什么注意事项呢?

## 1. 去除金属异物

核磁共振设备类似于超大磁铁,对金属产生的吸引力极强。为确保磁场强度稳定,其磁场会时刻存在。一旦金属靠近其磁场,会瞬间将障碍物(例如人体)穿透,吸附于磁体之上。因此,在实施核磁共振检查之前,要将身体附着的金属异物去除。患者携带或者体内安装各类电子装置、电磁性碎片、金属异物的,严禁实施核磁共振检查。

## 2. 及时示意技师

在核磁共振检查过程中,由于设备发出的噪声较大,出现紧急情况或异常后,检查者可按紧急按钮、大幅度摆手向检查技师示意。患者在接受核磁共振检查时,其体表温度会升高,延长检查时间后,患者会发热出汗,这属于正常现象。但如果感到身体局部发热明显,有灼痛感时,应及时向检查技师示意。

## 3. 注意空腹

核磁共振检查可用于检查全身任意部位,检查前需要做好相应的准备工作。患者需以空腹状态接受核磁共振检查时,在检查前一天,晚饭后不能再进食;对消化系统实施核磁共振检查,一般要求在检查前六个小时内禁止饮食,避免影响检查结果;对五官、呼吸系统、运

动系统、中枢神经系统、心血管系统、泌尿生殖系统等实施核磁共振检查时,则无需空腹。

## 4. 不要使用发胶和各类化妆品

患者要按照约定时间,在检查当日准时到达核磁共振检查室,并携带B超单、CT片、X光片等资料,便于医生对照病情,准确诊断。患者在实施核磁共振检查时,不得使用发胶;不要化妆;不要涂抹防晒霜、指甲油、发蜡等化妆品。

## 5. 避免幽闭恐惧症和酌情使用镇静剂

在核磁共振检查过程中,磁体具有较为狭小的孔洞,还有梯度场噪声带来的干扰,患者容易产生恐慌、焦虑以及情绪低落等反应,严重情况时,会诱发幽闭恐惧症。对此,要向患者事先讲明核磁共振的特殊性,使其提前了解磁体孔洞和梯度场噪声,做好心理准备。对于躁动不安的患者,在必要情况下,遵医嘱使用适量镇静剂后再检查。

对于需要立即抢救的病情危急患者,需全面详细了解患者的手术史、体内植入物、药物过敏史等,如果其无法保持安静和自主配合,则不能实施核磁共振检查,避免出现意外;对于神志不清的患者或儿童,无法配合检查的,应酌情予以镇静剂,或者安排家属陪同。

## 6. 发烧患者、妊娠妇女不宜实施核磁共振检查

发烧患者不宜实施核磁共振检查,应将体温降低后,再实施检查。

妊娠前三月是胎儿发育形成器官的重要时期,为保障胎儿安全,不宜实施核磁共振检查。

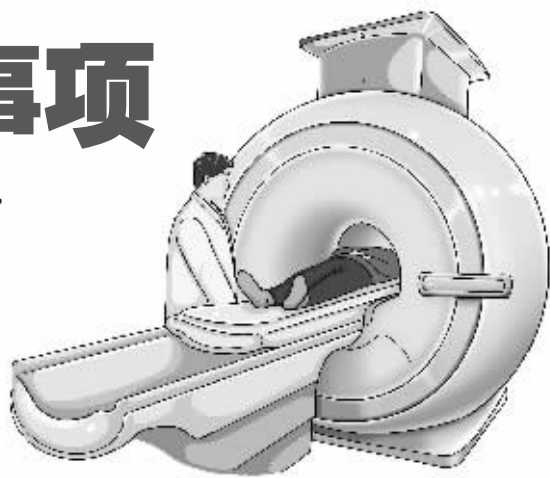
## 7. 不要触摸机器并根据需要佩戴耳塞

患者在接受核磁共振检查的过程中,应在设备仪器上平躺,不要乱动,也不要触摸机器,避免损害身体和影响检测结果。

核磁共振检查形成的噪音较为强烈,若患者对噪音较为敏感,应佩戴专用耳塞。

## 8. 预防造影剂过敏反应

核磁共振增强检查,需要对患者注射含钆类造影剂,一般采用一次性注射的方式。成人患者与儿童患者在造影剂用量上存在较大差异,要利用计算机程序相关设计,有效控制造影剂用量以及分期剂量。在使用造影剂的过程中,患者的身心状态不佳可能导致过敏。对此,要采取科学措施对患者实施护理干预,对患者存在的负面情绪加以疏导,引导患者以积极乐观的心态接受核磁共振检查。另外,医院要对核磁共振设备仪器加强管理,



完善相关管理制度和抢救机制。

预防患者发生造影剂过敏反应,可采取如下措施:①医护人员应与患者加强沟通交流,向患者及家属讲解核磁共振增强方面的知识,并签署核磁共振增强检查知情同意书,向其讲解造影剂的使用原理以及相关诊断过程,最大程度获取患者的信任与配合。通过症状量表评估患者,根据调查结果采取有针对性措施加强对患者的护理,促进患者保持心理平衡。②护理人员要对患者实施身体状况评估,合理选用造影剂,并对注射造影剂的速度进行调整。在注射造影剂的过程中,要对患者呈现的临床症状进行密切关注,及时发现先兆反应,并采取有效的干预措施,避免患者出现休克现象。③要详细了解患者身体状况,询问其过敏病史。在核磁共振检查室准备肾上腺素、异丙嗪、地塞米松等药物,有效应对患者对造影剂发生的过敏反应。

桂林市中医医院 王巧秀

## 了解乙肝疫苗接种常识 科学预防乙肝

乙肝疫苗是新生儿必须接种的疫苗之一,可以有效预防乙肝疾病,避免肝脏损害,保障健康生活。下面,让我们一起来了解一下乙肝疫苗的相关知识吧!

### 什么是乙肝?

乙肝,也称为乙型肝炎,是由乙型肝炎病毒(HBV)引起的一种病毒性感染。乙肝病毒主要通过血液、性接触和母婴传播途径传播,极具传染性。乙肝病毒感染可分为急性和慢性两种类型,急性乙肝感染现已少见,而慢性乙肝的感染则可能持续终身。乙肝病毒感染的症状和表现因个体差异而有所不同。近年来,随着生活方式的改变,乙肝及乙肝携带者逐渐增多,为了避免乙肝对人体的伤害,乙肝疫苗的接种必不可少。

### 有关乙肝疫苗的基本情况

1. 乙肝疫苗 接种乙肝疫苗是我国预防和控制乙型肝炎流行的最关键措施。易感者均可接种;新生儿应进行普种;与乙肝病毒感染者密切接触者、医务工作者、同性恋者、药瘾者等高危人群及从事托幼保育、食品加工、饮食服务等职业人群,亦是主要的接种对象。

2. 疫苗的安全性 乙肝疫苗是安全且有效的,已经广泛使用多年。它通过激活人体免疫系统产生抗体,对抗乙肝病毒。常见的疫苗

接种反应包括:注射部位的疼痛、红肿以及轻度发热等,严重的不良反应非常罕见。

3. 接种时间和剂量 乙肝疫苗接种须在出生后24小时内完成首剂,然后按照0,1,6的程序进行第二、第三剂接种,通常使用的剂量为10ug(微克)或20ug。加强乙肝疫苗通常在完成基础免疫后,若检测乙肝两对半结果显示,乙肝抗体为阴性或抗体值偏低,再进行加强接种。

4. 免疫效果和持续性 乙肝疫苗接种后,大多数人会产生免疫保护,即体内形成抗体来对抗乙肝病毒。那么,乙肝疫苗打一次能管一辈子吗?答案是:不一定,根据患者体内的乙肝抗体水平而决定。如果乙肝抗体长时间保持在相对平稳的水平,则不需要再次接种乙肝疫苗;如果抗体较少,则需要补种疫苗。但是,对于某些乙肝风险较高的成员,比如,家庭存在乙肝感染史等情况,在进行乙肝疫苗接种的一个月后,可以前往医院进行抗体检查。如果存在抗体,则代表患者能够被乙肝疫苗保护;如果不存在抗体,可以重新进行疫苗接种。

5. 乙肝疫苗与乙肝治疗的关系 乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的主要手段,但它不能治愈已经感染乙肝病毒的患者。对于已经感染乙肝病毒的人群,需要接受专业医生的治疗和管理,以控制病情发展,并降低并发症风险。

### 如何预防乙肝?

除了接种乙肝疫苗以外,还有其他措施可以避免乙肝对人体的感染,具体如下。

1. 避免血液接触 避免接触可能被乙肝病毒污染的血液是预防感染的关键。血液中乙肝病毒含量很高,微量的污染血进入人体即可造成感染,如输血及血制品、注射、手术、针刺、共用剃刀和牙刷、血液透析、器官移植等。在进行任何可能涉及血液接触的活动时,应保持严密的个人卫生和消毒措施。

2. 安全性行为 性接触是乙肝病毒传播的主要途径之一。正确使用安全套可以大大降低感染的风险。避免与乙肝病毒感染者或多个性伴侣进行不安全的性行为,减少感染的可能性。

3. 避免共用个人物品 避免共用个人物品可以减少乙肝病毒传播的风险。不共用牙刷、刮胡刀、指甲刀等个人卫生用品,以免传播病毒。家庭中如果存在乙肝患者,应该确保碗筷等个人用品独自摆放及使用,避免交叉感染。

4. 孕妇的注意事项 孕妇应该在孕期进行乙肝病毒的筛查,以便及时采取措施保护胎儿。如果孕妇是乙肝病毒慢性感染者,医生会根据实际情况采取阻断措施,或给新生儿出生后立即注射乙肝免疫球蛋白进行阻断。

5. 严格遵守医疗操作规范 使用一次性手套、面罩和护目镜等个人防护用具,遵循感染控制措施,有效减少医疗环境中的传播风险。

6. 定期检测和治疗 定期进行乙肝病毒检测对于乙肝防治来说很有必要。早期发现感染,可以及时采取治疗措施,控制病情的进展,并减少病毒传播给他人的风险。

7. 健康教育和宣传 加强乙肝病毒的健康教育和宣传,提高公众对乙肝的认知和防范意识。

桂林市中西医结合医院 王冬梅