

2023年7月13日

星期四

第3030期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43—0036  
全国邮发代号41—26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



产假延长、生育津贴、普惠托育……

## 我国生育支持政策体系初步建立

据央视新闻客户端报道，7月11日是世界人口日，我国的主题确定为“促进性别平等，护佑妇幼健康”。国家卫生健康委发出通知，要求各地积极落实优化生育政策和建立健全生育支持政策体系。近年来，各地积极推动出台生育支持措施，目前我国生育支持政策体系初步建立。

国家卫生健康委相关负责人介绍，各地调整优化人口与生育相关领导机制，半数以上的省份由省长担任领导小组组长。各省、区、市修订人口与计划生育条例，制定贯彻《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》实施方案。

### 各省份产假均延长至158天以上

各省份普遍设立60天以上的延长产假，15天左右的配偶陪产假，5~20天的父母育儿假，各省份产假均延长至158天以上。半数省份对延长产假部分给予生育津贴。比如浙江、河南、宁夏等省份延长产假期间均由生育保险支付生育津贴。北京规定女方自愿减少延长生育假的，男方享受的陪产假可以增加相应天数。

### 各地开展普惠托育服务和托育建设

按照“十四五”规划要求，各地开展普惠托育服务

专项行动和托育建设工程，开展全国婴幼儿照护服务示范城市创建活动。支持有条件的幼儿园开办托班、用人单位为职工提供托育服务。浙江在17个县试行将托育服务纳入基本公共服务。福建采用“当年预拨、次年结算”方式，安排1.5亿元补助1.5万个新增托位等。江苏连续4年将新增普惠托育机构作为省政府民生实事，建成省级示范托育机构91家。2022年起，国家将3岁以下婴幼儿照护费用纳入个人所得税专项附加扣除，按照每孩每月1000元的标准予以扣除。各地从实际出发，探索实施生育津贴、育儿补贴等政策，对多子女家庭试行购房优惠、提高住房公积金提取和贷款额度等支持措施。

### 婴幼儿缺乏照料是阻碍生育重要因素之一

国家卫生健康委相关负责人介绍，当前我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征，调查显示，婴幼儿缺乏照料是阻碍生育的重要因素之一，发展0~3岁儿童的托育服务对于提高生育意愿具有明显作用。

随着三孩生育政策的实施，“谁来带娃”成为很多家庭面临的难题，普惠托位供给不足、托育价格居高不下备受关注。

到2025年每千人口托位数由2.5增至4.5个

我国先后印发了《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》等，提出了发展托育服务的基本原则、重点任务、支持政策和保障措施。从2020年至2023年，国家共安排中央预算内投资36亿元，新建48个地市级以上托育综合服务中心。截至2022年底，全国共有托育服务机构约7.5万家，提供托位数约350万个，每千人口托位数约2.5个。

国家卫生健康委人口监测与家庭发展司司长杨文庄表示，要充分发挥政府的主导作用，加大对各类托育服务机构的支持力度，着力扩大普惠托育服务的供给，帮助托育机构把运营成本降下来，把收托价格降下来，让有需要的婴幼儿家庭能够送得起，用得上。鼓励社会力量积极参与，确保2025年全国每千人口托位数达到4.5个。

调查显示，目前我国3岁以下婴幼儿人数超3200万，每年新增1000万左右，城市中超过1/3的家庭有托育需求，在发达地区和一线城市这种需求就更加强烈。未来我国将进一步建立健全生育支持政策体系，大力开展普惠托育服务体系，显著减轻家庭生育养育教育负担。

## “冬病夏治”三伏贴趁热开贴



7月11日，初伏已至，“冬病夏治”正当其时。长沙市中医院（长沙市第八医院）“冬病夏治”传统项目“三伏贴”在该院各院区针灸康复科火热进行。

通讯员 卢享君  
摄影报道

推行“1+2+3+4+5”模式

### 永州市中医医院高效推动卓越服务

本报讯（通讯员 蒋明宏 张黎艳）近日，永州市中医医院相关部门工作人员郑重地从该院副院长陈政手中接过“卓越服务奖”流动红旗。该院从卓越管理、卓越医疗、卓越护理、卓越人文四个方面对各科室（部门）进行考评，通过每月评选优秀之星，每月颁发流动红旗，激发各科室（部门）服务热情，引领良好风尚。

为助力医院内涵建设，推动医院高质量发展，今年以来，该院推行“1+2+3+4+5”模式，党建与服务相融合，高效有序推动卓越服务行动，在提升医院服务质量上取得了很好的成效。

**坚持“一个核心”，奠定坚强后盾。**该院构建“一盘棋”工作体系，充分发挥院党委的核心引领作用，成立了医院主要负责人为组长的行动领导小组，打造“一把手”提质工程。

**依托“两大平台”，运用有效载体。**该院深化拓展“党建促业务”党群帮扶模式，同时全面打造“中心+站点”院科服务矩阵，分批有序推动，确保行动全方位覆盖。

**压实“三类保障”，筑牢坚实基础。**该院加强后勤服务保障、工作队伍保障、激励机制保障，筑牢构建卓越服务医院的坚实基础。

**结合“四种聚力”，汇集磅礴力量。**培训教育添活力。举办卓越服务启动大会，开展专题培训，有效提升了员工行为素养和参与热度。考核激励添动力。考核小组每月督查，结果与绩效挂钩，为优秀科室颁发“流动红旗”。督导检查添推力。月初安排部署目标任务、月中督导检查推进、月底核查通报成效，目前，已开展专项督查5次，下发督查通报3期，完成了10余项目标任务。宣传引导添合力。已在全院营造起全员参与、人人争创卓越服务的浓厚氛围。

**创新“五项举措”，激发无尽潜能。**该院持续优化就医流程，制定和完善了15项工作制度与流程，实行优化服务措施12项。同时扎实推行接诊礼仪，规范诊疗沟通模式，全面推行10S管理，创新打造提质工程，有效提升了员工、患者及社会的满意度。

## 炎炎夏日，当高血压会“骗人”

本报讯（通讯员 胡彬）炎炎夏日，气温高了，有不少高血压患者发现自己白天的血压较以往却低了不少，甚至降至正常数值了，难道自己的高血压被“治愈”了？湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）专家提醒，夏日当高血压会“骗人”。

结果显示，与冬季相比，夏季收缩压平均降低10毫米汞柱。夏季温度较高，由于热胀冷缩的原理，人体皮肤血管扩张，外周血管阻力下降，加上出汗较多导致血容量下降等原因，使得血压发生下降，看上去“正常”了。其次，一天之内的血压波动也有规律性。清晨，人的交感神经开始兴奋，血压开始上升。在上午8点至10点及下午4点到6点各有一个高峰，继而缓慢下降，在夜间降至最低，并保持一定水平。因此，会让许多高血压患者的血压一到夏天便恢复到了正常水平。一些患者于是错以为高血压不治而愈，就自行减药甚至停药，这其实是个错误且危险的行为。

该院内科主任医师刘春华提醒，夏季自行停药，后果很严重！间断性服用降压药物易引发血压明显波动，增加心脑血管事件的发生概率。另外，间断性服用降压药物可能会带来血压的“报复性反弹”，当血压再次上升时，重新服用原药物剂量可能难以维持血压稳定。因此，高血压患者必须在医生指导下，合理调整用药种类和剂量，切忌自行停药。