

他汀种类那么多，怎样选择才安全？

近年来，随着社会和经济的发展，人们的生活水平不断地提高，高血压、高血脂、高胆固醇人群也在不断增长，除了饮食控制和运动等非药物治疗方式外，也需要药物治疗方式来干预，他汀类药物是治疗此类疾病的首选。国内的他汀类药物分为普伐他汀、辛伐他汀、氟伐他汀、洛伐他汀、普伐他汀、西立伐他汀、阿托伐他汀、瑞舒伐他汀以及美伐他汀等，其中阿托伐他汀、瑞舒伐他汀、辛伐他汀、洛伐他汀及氟伐他汀是临床常用的他汀类药物。

他汀类药物的功能分类

他汀类药物是目前广泛使用的降脂药之一，下面我们一起来了解几种常见他汀类药物的不同的功效：

瑞舒伐他汀 通常用于治疗采用控制饮食、减肥及其他调节血脂措施依旧无法控制的原发性高胆固醇血症的和家族性高胆固醇血症。

洛伐他汀 通常用于高胆固醇血症和混合型高脂血症，也适用于心血管疾病类治疗，具有降血脂，保持粥样斑块稳定的效果。

辛伐他汀 通常用于控制饮食后效果仍不理想的高胆固醇血症且合并高甘油三酯高三酰甘油血症，降低血液中的胆固醇，还可用于治疗冠心病。

氟伐他汀 通常用于控制饮食后效果仍不理想的原发性高胆固醇血症及混合型血脂异常，能有效降低总胆固醇的浓度，肝脏是其主要作用部位，还可用于防治冠心病。



阿托伐他汀 通常用于治疗高胆固醇血症、冠心病及脑卒中，此药具有较好的降低胆固醇的功效。

他汀类药物有哪些副作用

随着他汀类药物在临床被广泛应用，愈来愈多的人对其副作用较为担心。每个人的体质不一样，对他汀类药物副作用的反应程度也是不一样的。他汀类药物的毒副作用主要体现在以下几个方面：

引起胃肠不适 他汀类药物对胃肠会造成一定刺激性，从而导致患者会出现恶心呕吐、头痛、失眠、消化不良引起的食欲不振以及腹胀腹泻等症状。

损害肝功能 他汀类药物主要作用部位为肝脏，要用肝进行代谢，因此长期服用此类药物，肝功能可能会受到一定的损害，从

而导致肝功能减退。

引起肌肉发生病变 他汀类降脂药会引发肌肉不适，可以出现肌肉酸痛、僵硬、无力等临床症状，严重者甚至会出现肌肉坏死的情况。

引起外周神经的病变 主要表现为头晕、头疼、视力出现模糊等症状。

损害肾功能 主要表现为小便排出困难、小便量少或量多等。

如何选择他汀类药物

瑞舒伐他汀和阿托伐他汀这两种药物降血脂效果最好。匹伐他汀和瑞舒伐他汀对肝功能损害最小，肝功能受损患者可以优先考虑选择。而阿托伐他汀主要作用部位在肝，因此是通过肝脏代谢，针对肾功能不全患者较为友好。尿酸高的患者可选择阿托伐他汀，有助于代谢尿酸。血糖偏

高患者应选匹伐他汀或普伐他汀，这两种药对血糖造成的影响比较小。辛伐他汀及阿托伐他汀比较容易增强或削弱其他药物的作用，与其他药物之间产生相互抵抗的现象，从而影响整体的药物治疗效果。普伐他汀则相反，不容易与其他药物之间出现这些情况，且普伐他汀在某种程度上还可降低肌肉坏死溶解的几率。

由上面可得出以下结论：糖尿病或血糖较高的患者应选用匹伐他汀和普伐他汀；若对血脂下降幅度需求较大的患者，应选用瑞舒伐他汀和阿托伐他汀；若肾功能不全较严重且尿酸偏高患者，应选用阿托伐他汀；肝功能不全患者，应选用匹伐他汀和瑞舒伐他汀；若同时需要吃好几种药物的患者，应选用普伐他汀；若发生肌肉坏死溶解危险系数较大的患者，也应选用普伐他汀。

他汀类药物出现的一些副作用与药物使用剂量密不可分，因此临床医生在选用他汀类药物时，开始时剂量都会较小，在吃了一时间段后患者没有发生较为明显的不良反应后，会根据其情况来调整用药剂量。在此期间医生也要注意随访，嘱咐患者在规定时间内定时检测肝肾功能情况，若发现患者出现一些不良反应或异常情况，应及时降低药物剂量或停止用药，更换其他药物。

百色市人民医院 陆龙存

CT 对人体的伤害究竟有多大？

CT 是一种医学检查手段，可以为很多疾病的诊断提供重要的数据参考。有关数据显示，CT 主要根据受检者病变位置通过成像显示出对应的 CT 值。CT 检查速度快且操作简单，在检查很多疾病中具有重要的价值。CT 检查还能够让受检者在比较舒适且温馨的环境下进行检查，再分析受检者人体组织，了解受检者是否患有相关疾病。有人认为，接受 CT 检查对身体不会产生多大负面影响，也有人认为 CT 检查会对身体有害。真实情况到底是怎么样的呢？本文将带大家一探究竟。

哪些部位的疾病需要 CT 检查

第一，头颅疾病。CT 检查上时能够清楚显示大脑内部问题，一般是先确定头颅扫描的具体范围，再进行横向扫描，再从下往上进行扫描。

第二，五官检查。CT 检查能够准确检出面部骨折具体位置以及骨折的具体程度和具体的类型等。

第三，颈部疾病。颈部的神经比较复杂，而 CT 检查能够检查出

患者为什么患有颈部疾病以及颈部疾病的具体类型。

第四，胸部疾病。胸部的结构比较复杂，加之器官组织比较多，因此实施 CT 检查时的层面也比较多，每一个不同的层面，其图像结构也表现不同。

第五，腹部疾病。主要通过检查腹腔以及脏器组织有无出现感染性疾病进行诊断，例如，有没有出现畸形或者占位情况等。

第六，腹膜后病变。腹膜后主要包括腹主动脉、肾脏、十二指肠以及输尿管等部位，上述部位经常会发生腹膜后纤维化以及腹主动脉瘤等疾病，经过 CT 检查后能够明确上述疾病的具体位置和具体类型。

第七，盆腔脏器部位。如果感觉到腹部有不适症状，可以选择接受 CT 检查。

CT 检查对身体所产生的影响

CT 检查虽然具有诸多优势，但是也不可避免存在一些劣势。有关数据显示，滥用 CT 会致癌。调查研究显示，如果身体长期暴露在 X 射线会引发多种肿瘤，如肺

癌、甲状腺癌以及乳腺癌等，除此之外，还可能导致身体出现中枢神经系统肿瘤和唾液腺肿瘤等。CT 检查儿童时，过度暴露在 X 射线下有可能增加罹患乳腺癌的风险，也有可能提高晚期肺癌的发生风险。不管对于从事影像科工作的医护人员还是患者，都应该学习一些有关 CT 检查辐射防护知识。除此之外，育龄期女性、已经怀了宝宝的女性或年龄小的人群之中，需尽量避免使用 CT 检查。

CT 检查注意事项

大家在接受 CT 检查前，最好先检查一下自己有没有携带金属物品，例如手表、钥匙以及项链等。影像科医生一般会叮嘱受检者，在接受 CT 检查之前将上述物品取出，否则将会影响 CT 检查效果。

虽然 CT 检查不会对受检者产生疼痛感，但是会给受检者的心理产生一定程度的紧张感和焦虑感。因此，叮嘱受检者接受 CT 检查之前保持平和的心态，切忌过度焦虑和紧张，在心里提示此次检查只是一种非常普通的检查而已。

需要注意的是，开展肠胃部位的 CT 检查时，最好保持空腹状态，否则将影响 CT 检查结果。部分开展盆腔检查的患者，有时候要求患者多喝水，保持膀胱充盈。女性孕期最好不要接受 CT 检查，如果一定要检查，最好护住腹部，防止胎儿受损。

为了减少 CT 检查对人体所造成的危害，需注意以下几点：其一，尽量选择放射剂量小的检查项目，能够使用低剂量技术的检查项目就使用低剂量的，不要使用高剂量的；能够使用 X 线检查项目的就不要开展 CT 检查；体检时不要做常规 CT 检查，而应该选择低剂量的 CT 筛查；其二，如果受检者的表面症状无法确定其罹患何种疾病，或者说病情比较严重需要进一步确定罹患何种疾病时，医生可结合 X 线和 CT 检查，再做出最终诊断；其三，避免重复进行检查，不要滥用 CT 检查；其四，规范放射性作业检查，对无需检查的部位做好防护措施，如开展腹部检查以及甲状腺检查时让受检者穿好铅衣。

来宾市人民医院 谢尚勤