

# 肝功能检查的常用指标，你了解几个？

肝功能指标繁多得让人眼花缭乱，相信很多患者朋友都有这样的困惑。下面我们一起来了解一下吧。

## 肝脏的功能

肝脏是人体的一个器官，也是最大、最活跃的器官，有非常重要的作用。肝脏最为大家所熟知的一项功能就是解毒，无论是内源性还是外源性毒物都会在肝脏内部进行转化结合，使毒性逐渐消解或者减轻，最后以可溶性物质的形式排泄出去。它和肝糖原、蛋白质等物质的合成代谢有关，同时还能够存储营养物质，并且可以将肝糖原分解，使其进入到血液当中。对于人体的多余激素有降解的作用，并且能够参与到脂肪、激素等代谢中。肝脏还与消化有关，它能够生成胆汁酸、进行胆汁合成，从而促进小肠脂肪消化。此外，肝脏还有免疫、造血、调节水电解质等功能。

## 肝功能检查常用指标的含义

**谷氨酰转移酶** 英文简称为 GGT，其正常范围应当小于 50U/L，其升高可能与胆汁淤积、肝硬化、肝炎、脂肪肝、前列腺肿瘤等情况有关。此外，如果检查前服用某些药物或是熬夜、饮酒也会出现增高。



**谷丙转氨酶** 英文简称为 ALT，其正常范围 5~49U/L，主要存在于肝脏、骨骼肌以及心脏当中。若检查数据不正常，通常与病毒性肝炎、肝坏死、心肌炎、胆道疾病等疾病有关。药物也能够引起其升高，因此出现 ALT 增高的原因则需要开展进一步的检查才能够判断。

**谷草转氨酶** 英文简称为 AST，其正常范围是 0~40U/L，它能够显示出肝脏是否存在受损状况。如果肝炎患者的 AST 数据一直较高，那么就表明其炎症并没有消散，存在肿胀、坏死的情况。此外 AST 升高还可能与胸膜炎、心肌梗死、肝硬化等疾病有关。在检查前食用油腻食物或者存在过劳等情况也有可能导致数值偏高。

**胆碱酯酶** 英文简称为 CHE，是一类催化酰基胆碱水解酶，属于一类糖蛋白，其正常范围 130~310U/L。能够将乙酰胆碱水解，乙酰胆碱主要是交感神经以及运动神经等神经末梢所产生的神经介质，具有兴奋传递的作用，如果其 CHE

被抑制，那么则会发生由于乙酰胆碱过多而产生过度兴奋的情况，可能发生中毒。此外，其增高还可能与肾衰、甲亢、高血压等疾病有关，如果降低通常与皮炎、肾炎、肝硬化、恶性贫血等疾病有关。此外，类似于雌激素、可可碱、巴比妥、皮质醇等药物也会影响到 CHE 检测值。

**碱性磷酸酶** 英文简称为 ALP，通常 1~12 岁的儿童小于 500U/L，男生在 12~15 青春期时小于 750U/L，大于 15 岁的人群一般在 40~150U/L，主要存在于在人体的骨骼、肝脏、肾、肠等组织中。这一指标存有生理性增高和病理性增高两种情况，生理性增高是在儿童的发育时期，孕妇由于胎儿的生长发育也会出现升高的情况，正常人在吃完高脂肪食物后检测结果也会偏高。第二种是病理性增高，例如身体出现骨骼疾病、肝胆疾病、甲状旁腺机能亢进等疾病会出现升高。一般情况下 ALP 的降低是病理性，常见患者贫血、肾炎、儿童甲状腺机能不全等疾病。

## 功能检查前的注意事项

**空腹** 时间大约在十个小时左右，一般晚上九点后就不再进食，第二天早早去医院进行检查。可以在禁食期间少许补充水分，第二天在检查结束前不可喝水。

**晚饭** 许多人觉得空腹检查会很饿，因此在空腹前会大量饮食，甚至想饿这么久应当提前吃点大鱼大肉。但是这些其实会对于检查结果产生影响，因此应当尽量清淡，忌辛辣、油腻性食物。

**休息** 现在的人们喜欢熬夜，这不仅会使得第二天机体状态变差，同时还会影响到肝功能检查。尽量晚上九、十点入睡，为第二天检查做好准备。

**禁酒** 酒精会使检查结果出现异常，妨碍医生进行准确诊断，因此在检查前两天就不能喝酒了，否则检查结果就没有什么参考意义。

**药物** 有些人存在慢性病，需要进行药物服用，需要向医生询问可否这几天不吃药，按照医嘱来进行。必须服用的药物，应当及时告知医生。

**锻炼** 肝功能检查通常在早上，一些人锻炼的习惯，但是这对于肝功能检查有影响，尽量在检查完成后再去进行，或者放弃这段时间的锻炼。

广西壮族自治区骨伤医院 吕蓉

# 了解肺癌 阻止“杀手”

## 肺癌的类型

我们常说的肺癌主要有小细胞肺癌和非小细胞肺癌，而非小细胞肺癌又包含大细胞癌、肺鳞癌和肺腺癌。在这几种肺癌当中，小细胞肺癌的病情表现得最为严重。

## 肺癌的分期

在医学领域将肺癌分为 I 期早期、II 期中期、III 期中晚期、IV 期晚期四个阶段。

I 期早期通常是指癌细胞在肺部组织内，而且没有发生扩散和转移的情况，在这个阶段，很多患者的症状并不明显，因此不易被发现。

II 期中期时，此时的癌细胞已经出现了扩散的情况，患者会在此时出现一些相应的临床症状，如果不加以重视很容易被误诊，但通过一些系统性的检查可及时发现。

III 期中晚期时扩散范围已经较为广泛，癌细胞已经对肺部以外的淋巴结造成伤害，患者身体出现的症状较为严重。

IV 期晚期时，癌细胞已经从肺部转移到了胸膜处，同时还会出现更严重的扩散现象，例如骨骼、肝

脏等，患者的症状已经非常严重，而且癌细胞对身体造成的伤害导致患者非常痛苦，此时的癌细胞已经严重危及生命。

## 肺癌的成因

首先是内部因素。如果直系亲属或者家族内有患肺癌的病史，那么在遗传基因的传递中，其患肺癌的几率就会比普通入高。除此之外，如果自身天生免疫力较低，身体比较弱，或者长期处于焦虑、紧张的情绪中，也会导致自身免疫力下降，对于外界病毒的抵抗力不足，也会导致患肺癌。高龄也是患肺癌的一个重要因素，由于年龄较大，身体各项机能逐渐下降，身体的抵抗力和免疫力也会下降，患肺癌的风险也会增高。

其次就是外界因素。引发肺癌最常见的因素就是吸烟。在目前肺癌患者中，大多是由于长期吸烟引发。另外，还有部分癌症患者致病的原因是与职业环境有关。如果在日常工作的环境中，经常与福尔马林、氯乙烯、石棉等物质进行接触，就会导致患肺癌的几率大大增加。

目前，由于汽车尾气、工业废

气的排放，导致空气中含有许多危害人体的物质，也是引发肺癌的危险因素。人体的肺部对于放射性物质是非常敏感的，因此，长时间接触电离辐射或者电离辐射较大的情况下，也会引发肺癌。

## 肺癌的治疗

肺癌是一种死亡率极高的肺部恶性肿瘤，患者的生存时间与患病时间有着非常大的关系。对于早期发现的肺癌患者，如果患者身体状况符合手术的条件，可以通过手术治疗，则能提高 80% 的生存率。其次，可以对患者进行基因检测，如果有相对应的高质量靶点，可以通过靶向药进行治疗，治疗效果也是非常明显的。还可以通过中药治疗、放疗以及化疗的方式，提高患者的生存率。如果患者处于中晚期之前，而且身体状况允许的情况下，也可以通过手术治疗。

对于晚期的肺癌患者，治疗的主要目的并不是痊愈，而是为了能够让病情得到缓解，降低癌细胞的扩散速度，延长患者的生命时间。但是不同体质的患者在治疗过程中的表现是不同的，有的患者病情能得到有效的控制，而有些则会由于

治疗产生的副作用加重病情。

## 肺癌的预防

肺癌的致死率极高且不易被发现，很多肺癌患者在确诊时已经处于中晚期甚至于晚期，主要是由于一些早期症状和普通炎症的症状非常相似，通常会被当作普通炎症而耽误治疗。因此，在日常生活中要做好预防。

要定期到医院进行体检，尤其是工作环境具有污染性的人群。日常生活中可以加强锻炼，通过爬山、慢跑等进行有氧锻炼，以此来增强肺部功能，同时还能增强自身免疫力和抵抗力。作息时间要有规律，尽可能不要熬夜，保证每天都有充足的睡眠，适量饮酒，杜绝吸烟，不论是直接吸烟还是二手烟。

除此之外，还要规律饮食，不能暴饮暴食，少吃油炸和腌制等致癌的食品，尽可能保持营养均衡。一些年龄较大的人群可以适当进行养生，清淡饮食，规律作息，加强锻炼。雾霾天气或者大风天气出门尽量佩戴口罩，避免吸入有害气体。

广西医科大学附属肿瘤医院 庞芸