

# 正确认识乳腺癌手术

当今社会，乳腺癌手术在肿瘤治疗领域扮演着重要的角色。乳腺癌是女性中最常见的恶性肿瘤之一，也影响着男性的健康。随着医疗技术的不断进步和医学知识的不断积累，乳腺癌手术的方法和策略也在不断演进。从乳房保留手术到全乳切除手术，从辅助治疗到康复与随访，乳腺癌手术正致力于最大限度地提高治疗效果，恢复患者的健康和生活质量。



## 什么是乳腺癌手术？

乳腺癌手术是一种用外科手术治疗乳腺癌的方法，其主要目的是彻底切除乳腺中的癌肿组织，以达到治疗的效果。乳腺癌手术通常在早期诊断时进行，尽早治疗可以提高治愈率和生存率。手术的具体方法和范围根据病情和患者的个体情况而定，常见的乳腺癌手术类型有乳腺保留手术、全乳切除以及淋巴结清扫等。

## 如何正确认识乳腺癌手术？

第一，多种手术选择，酌情而定。乳房保留手术是一种保留乳房组织的手术，通过切除肿瘤及其周围一部分正常组织来确保肿瘤被完全清除；全乳切除手术则是将整个乳房组织切除的手术，适用于肿瘤较大或涉及多个乳房区域的情况；双侧乳房切除手术可在同时切除两

侧乳房组织的基础上减少乳腺癌复发风险，并提供预防性的治疗策略；腋窝淋巴结清扫手术是乳腺癌手术中的辅助手术，用于切除腋窝区域的淋巴结，以确定是否存在淋巴结转移。

第二，辅助治疗。是指在手术前、手术后或手术期间进行的额外治疗措施，旨在提高治疗效果、降低复发风险或缓解症状。主要类型包括放射治疗、化学治疗和靶向治疗。放射治疗使用高能X射线或其他形式的辐射来杀死癌细胞或阻止其生长。它通常在手术后进行，以清除残留的癌细胞并减少复发的可能性。化学治疗使用药物来杀死或抑制癌细胞的生长，可以通过血液循环传递到全身，以清除体内的微小癌细胞或预防病情进展。靶向治疗是利用特定的药物来干扰癌细胞的生长和传播，通过针对癌细胞

中的特定分子靶点来实现。

辅助治疗的选择基于乳腺癌的类型、分期、组织学特征、患者的整体健康状况和个人需求，医生会综合考虑这些因素，为每个患者制定个性化的治疗计划。

第三，早期诊断和治疗的重要性。早期诊断乳腺癌的方法包括自我检查、临床乳房检查和乳腺X线摄影（乳腺X光片、乳腺超声或乳腺磁共振成像）。这些方法有助于发现早期病变、肿块或异常，进而进行进一步的诊断。定期进行自我检查和接受乳房检查是非常重要的，因为它们可以帮助发现病变的早期迹象，从而提供及早干预的机会。

一旦乳腺癌被诊断出来，及时的治疗对于预后至关重要。早期诊断通常使得肿瘤在较小、局部范围内，从而可以更轻松地进行手术切除。乳房保留手术或全

乳切除手术通常是早期乳腺癌的首选治疗方法。此外，辅助治疗，如放射治疗、化学治疗和靶向治疗，也常常在手术后进行，以减少复发的风险。

第四，手术后的康复和随访。乳腺癌手术后的康复和随访是患者恢复和监测病情的重要阶段。手术后的康复旨在帮助患者尽快恢复身体功能和提高生活质量。随访则是为了及时发现任何复发、转移或其他并发症的迹象，以便采取适当的干预措施。手术后的康复涉及多个方面。患者需要恢复伤口愈合和手术创面的护理。遵循医生的建议和指导，保持伤口干净、干燥，并定期更换敷料是非常重要的。患者还应避免提重物或进行过度活动，以免对手术部位造成额外的压力或伤害。

乳腺癌手术不仅帮助患者摆脱疾病的威胁，更为他们提供了恢复和重建的机会。随着科学研究的不断深入和医疗技术的不断创新，我们可以期待乳腺癌手术在未来继续取得进步。同时，我们也应当加强对乳腺癌早期诊断、康复和随访的关注，为患者提供全方位的支持和关怀。让我们共同努力，为乳腺癌患者带来更好的未来，为预防和治疗乳腺癌贡献我们的力量。

贵港市中西医结合骨科医院 庾永光

# 妇产科超声检查必须知道的临床问题

做超声检查有时候需要排尿，有时候又需要憋尿。大多数女性对超声检查的许多问题都感到疑惑。今天，我们就一起了解下。

## 妇产科超声检查有哪些？

### 乳房超声检查

乳房超声检查就是利用医学超声波对乳房进行成像，根据乳腺超声显示的结构进行查看。如果是患上了乳腺疾病，通常会导致乳腺组织内的结构形态发生异常。乳房超声检查一般更适用于年轻女性。

### 阴道超声检查

阴道超声检查是一种医学超声波检查，在阴道内应用超声换能器，可视化盆腔内的器官，也被称为经阴道超声波检查，因为超声波穿过引导壁来测试附近的组织。

### 子宫超声造影

子宫超声造影可以将正常的子宫内腔周围的区域显示出来，在检测低生育女性的宫内异常方面是非常准确的，可以用作人工授精治疗前不孕妇女的筛查测试。

## 超声检查需注意哪些问题？

刚怀孕没多久，做阴超会有影响吗？

早期妊娠因为孕囊较小，腹部超声不容易显示。阴超相对来说离子宫较低，在早期就能较清晰地显示孕囊的位置和大小。因此，早孕一般建议做阴超，尤其是当患者有出血、腹痛或者之前有过剖腹产史，更有必要通过阴超来进行检查，排除流产、宫外孕等病理妊娠的情况。

是否一定要月经干净后再做超声检查？

妇产科超声检查，对于一些有针对性的检查，常常需要在特定的时间段才能进行超声检查，从而更有利于明确诊断。例如疑似内膜息肉、卵巢生理性囊性结构的患者。而对于子宫畸形、宫腔粘连的超声检查，最好选择在月经周期的内膜增生晚期或分泌期进行检查，此时宫腔形态可以得到较好的显示。

需要注意的是，在体检时，如果发现了卵巢内囊性结构，并不一定都是赘生性的，经过一个或几个月月经周期后，有的就会消失，这种就是生理性囊肿。因此不必紧张，更不用急着去手术，但随访是非常必要的。

黑白超声和彩色超声该如何选择？

妇科超声，一般采用的都是黑白超声，也就是普通超声声像图。但有时也需要用彩超来检测病变部位的血流情况，以此来协助诊断。例如对常见的子宫内膜息肉、内膜癌以及内膜增生，甚至是不全流产等的鉴别方面，血流检测都是非常重要的。

## 超声可以诊断哪些疾病？

妇产科超声有非常多的优点，在妇产科检查中非常重要。例如，常见的妇科良性肿瘤子宫平滑肌瘤，利用超声检查就可以检测出肿瘤的大小、数量以及肌瘤生长的部位等，这对于疾病的诊断有很大的帮助。有的肌瘤回声也会发生改变，可能是发生了变性，比如发生了囊性变、钙化等，超声就可以协助诊断其中的某些变性。在诊断卵巢、输卵管、外阴以及阴道的占位性疾病等方面，超声检查也非常重要。

## 憋尿还是排尿？

经腹壁扫查虽然适用于所有的女性，但如果脂肪层过厚，肠管内的气体就会受到干扰，影响检查的效果。膀胱位于子宫的前方，通过憋尿，充盈的膀胱将肠管推开，让超声波畅通无阻地穿

过，直接到达了子宫和卵巢。因此，在进行腹壁超声检查时，需要憋尿。而经阴道检查的患者，往往不需要借助膀胱，甚至充盈的膀胱还会在检查时期不适，因而应该先排尿。

那么憋尿要憋到什么程度呢？并不是憋得越多越好，膀胱过度充盈，会挤压后方的器官，造成变形、移位，容易出现漏诊或误诊。再加上憋尿过多会导致腹壁处于紧张的状态，不利于检查。一般提前饮水 500~1000ml 即可，有尿意便好。而且不建议短时间内大量喝水，提前 1~2 小时为好。

有什么方法可以快速憋尿呢？如果没有糖尿病或糖耐量异常，可以适当饮用含糖的水，且在憋尿的过程中注意不要剧烈运动，减少出汗导致的液体流失。

危急情况怎么憋尿？如果患者的情况比较危急，无法进行阴道超声检查，需要立即进行腹壁的超声检查，此时医生会为患者置入导尿管，向膀胱内注入 300~500ml 的生理盐水使膀胱充盈，但这种方式属于有创操作，一般只用于无法饮水憋尿或有紧急情况的患者。

桂林市社会福利医院 易志梅