

# 三叉神经痛,火针治疗后如何护理?

三叉神经痛,又被称作“天下第一痛”,是一种很常见的颅脑神经疾病,属于一种面部性疼痛。那么为什么叫三叉神经呢?因为三叉神经有三个分支,一个是眼神经,这个分支位于眼睛上缘的额头处,另一个分支是上颌神经,这个分支位于眼睛和口角之间,最后一个分支在下颌神经,如果在刷牙、洗脸时这个区域发生了一些很强烈的刀割样或者针扎一样的疼痛,一般都属于三叉神经痛。该病主要发于中老年人,随着年龄的增长,这种疾病的发病率也越来越高,对生活、工作、社交等都有很大的影响。

## 三叉神经痛的病因

1. 心境变化。长时间的心境变化,会影响到身体的神经系统,特别是一些脾气暴躁的人,更会导致神经系统的变化,从而导致身体的痛苦,这通常是三叉神经痛的诱因。

2. 饮食有关。日常生活中有许多辛辣的食物,吃多了会增加人体的负担,这个时候对内分泌和神经系统的负荷也是最大的,往往会造成神经系统的功能紊乱,进而引发三叉神经痛,最常见的原因就是喝酒,长时间的喝酒会引起局部血管扩张,从而影响血液的循环导致三叉神经痛。

3. 寒冷导致。天气冷的时候,三叉神经痛的症状会复发,这是因为寒冷的天气和冷风都会刺激到周围的神经,尤其是面部神经,长时间受到冷风的刺激会对神经造成伤害引起三叉神经痛。

4. 术后后遗症。术后一般都会对人体造成一定的伤害,尤其是神经方面,这也可能是引起疼痛

的原因。

5. 免疫力的下降。有些人由于疾病或者是药物作用,会使他们的免疫力出现显著下降,此时他们的身体各部位的耐受能力都会相应降低,神经变得敏感。有些三叉神经痛还会遗传给下一代,不但会影响到下一代的神经功能,还会影响到他们的免疫能力。

## 火针治疗与功效

火针疗法指的是采用特殊材料制作的粗针或细针,在使用过程中,将针放在火上进行加热,让针体变得通红,快速地刺入到身体特定的位置和穴位,然后迅速出针的一种治疗方法。火针具有针刺效应和艾灸效应,与一般的针灸不同,火针的效果更好,对于疼痛和寒性疾病,也有很大的帮助。

火针治疗是一种经济、快速、有效、有效、安全的治疗方法,其优点是在局部通过温通经络,加快血液循环,改善微循环,达到祛除瘀滞,驱散寒湿,泻下热毒,消除疼痛的目的。所以,在临幊上,常

用火针局部取穴来治疗各种疮痛、萎缩、带状疱疹等疾病,疗效显著。

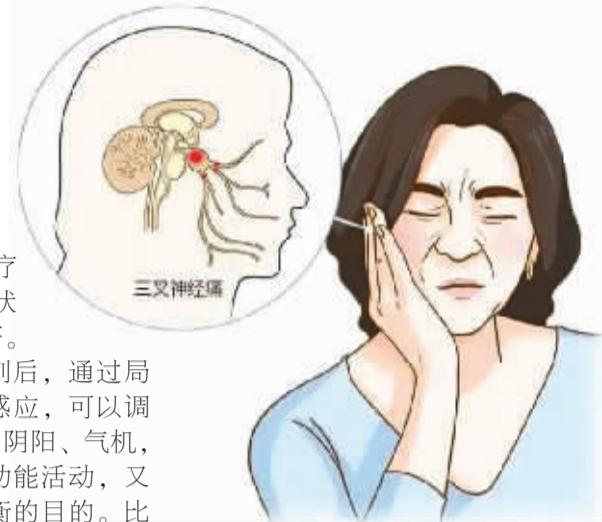
就总体而言,火针针刺后,通过局部刺激和经络的传导感应,可以调节人体的气血、津液、阴阳、气机,既可以恢复人体脏腑功能活动,又可以达到阴阳相对平衡的目的。比如说,很多人出现了局部或全身的疼痛,主要是因为寒邪之气造成的,而火针的热力可以对经脉进行温润,激发人体的阳气,从而起到驱散寒邪、调和脉络的作用,让疼痛消失。

## 火针治疗后怎么护理

1. 人体对火针有一定的反应,比如针孔会变红、有瘙痒等情况,当出现瘙痒切勿进行抓挠,避免出现感染,影响治疗效果。

2. 在使用火针之后,24小时之内不能接触水,要保证伤口的清洁和干燥,如果不慎接触到了水,可以用75%的酒精对伤口进行消毒。

3. 在治疗完成一周左右,结痂就会自动脱落,这个时候不能去抠抓、摩擦局部,会导致结痂过早



脱落,当结痂自动脱落后,通常不会留下疤痕,当结痂彻底脱落之后,才可以进行下一次治疗。

4. 平时要注意调整自己的饮食习惯,尽量不要吃动物脂肪、糖类、海鲜,不要吃辛辣刺激性的食物,也不要喝太多的酒,可以多喝水,多吃一些蔬菜和水果,这样才能让自己的胃得到更好的消化,避免便秘发生。在日常生活中不能使用任何化妆品,尤其是含油量很高的化妆品,也不能使用激素类的药膏,要注意保持肌肤的洁净,避免脸部的油污。同时,要让自己的心境变得平和,专注能转移痛苦,好的心境是身体健康的保障。

柳州市中医医院 邓莉华

# 周围性面瘫,能治好吗?

面瘫,通常称为周围性面神经病变,是一种常见的神经系统疾病。它的主要特征是患者在无明显原因的情况下突然出现一侧面部肌肉瘫痪或无力,从而导致面部表情的变化和功能的丧失。面瘫的症状主要是面部肌肉瘫痪或无力,表现为额纹变浅或消失,眼睑闭合不全,鼻唇沟变浅或消失,漱口时水流出等。严重的病例可能出现听力减退,味觉减退,眼睛干涩,流泪,舌前2/3味觉消失等症状。

## 面瘫的主要治疗方法

1. 急性阶段处理。周围性面瘫是主要由感染、肿瘤以及自身免疫性疾病和系统性疾病引起,其主要通过药物治疗促进局部炎症、水肿及早消退,并促进神经功能的恢复。

2. 药物疗法。在疾病的急性阶段,我们应尽早使用糖皮质激素,如泼尼松或地塞米松,同时可以通过肌肉注射维生素B1、维生素B6和维生素B12来营养神经和促进神经功能恢复。对于患有亨特综合症患者,可通过口服阿昔洛韦进行治疗。对于不能完全闭合眼睑的患者,可使用眼膏、眼药水或眼罩等方式预防感染以及保护角膜。

3. 物理疗法。在病症的急性期,我们可以在耳后乳突附近实施超短波无热治疗、红外线照射或局部热敷等,这些方式都能有效改善局部血液循环并缓解神经水肿。

4. 中医疗法。针灸的应用主旨在于疏通经络、消除病邪并增强病体对抗疾病的能力。因此,使用中医针灸进行面瘫治疗是一个

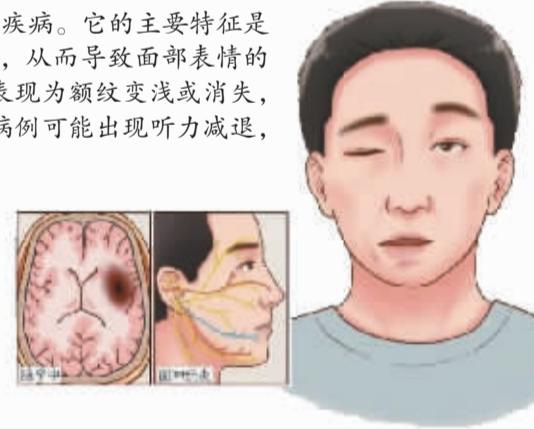
非常有效且值得推荐的方式。同时,辅以面部功能的锻炼,对患者的恢复大有裨益。

5. 康复疗法。对面瘫患者来说,康复疗法是非常重要的一环,包括物理疗法、康复训练、心理疗法等。物理疗法如电刺激疗法,可以帮助患者恢复面部肌肉的功能;康复训练如面部表情训练,可以帮助患者恢复正常面部表情;心理疗法如心理咨询,可以帮助患者缓解心理压力,以积极的心态面对疾病。

6. 日常生活护理。在治疗面瘫同时,日常生活护理也非常重要。比如在饮食上,应选择易消化且营养丰富的食物。在生活习惯上,要避免风吹,保证足够的睡眠,同时保持积极心态。

## 针灸治疗面瘫多久能恢复

面瘫恢复时间跟患者的面神经损伤的部位以及病情的严重程度、患者的体质、病情等相关。一般来说,相对较轻的面瘫,大概只需要15~20天左右就可能完全治愈。如



果是比较重一点的面瘫,病毒感染引起的,还有一些外伤感染引起的,治疗的时间一般是1-2个月不等,还有一些顽固性的面瘫时间甚至更长。面瘫应该及时给予治疗,两个月的治疗效果非常好,治疗越早恢复的时间就越短,后遗症越少。

## 如何预防面瘫发生

1. 避免风寒刺激。风寒刺激是导致面瘫的常见因素之一。因此,防风保暖是预防面瘫的重要措施。尤其是在冷风、空调、电扇等吹风的环境下,应避免直吹头部、面部和颈部。

2. 定期健康检查。定期进行健康检查可以帮助您及时发现潜在的健康问题,比如高血压、糖尿病等,这些都可能增加面瘫的风险。

3. 合理饮食。在饮食上,应当

保持均衡营养。多吃新鲜水果和蔬菜,摄取足够的蛋白质和维生素,避免过于油腻和辛辣的食物。此外,要注意保持口腔卫生,避免口腔感染,因为某些口腔感染也可能导致面瘫。

4. 保持良好心态。心理压力和负面情绪可能会导致免疫系统功能下降,使人更容易受到疾病的侵害,包括面瘫。可以通过娱乐活动、锻炼、冥想、呼吸训练等方式来释放压力,并保持乐观的心态。

5. 加强身体锻炼。保持适量的身体锻炼有助于增强身体素质和提高免疫力。对于面部肌肉,可以进行一些简单的面部锻炼,如微笑、撅嘴、眨眼等,这不仅能锻炼面部肌肉,也有助于面部血液循环。

6. 防止过度劳累。保证充足的休息,避免过度劳累。过度劳累会导致免疫力下降,增加患病的风险。因此,尽量保持生活作息规律,避免熬夜。

7. 及时治疗相关疾病。一些疾病如中耳炎、鼻窦炎、口腔疾病等可能会引起面神经炎症,进而引发面瘫,因此对这些疾应给予足够的重视,并进行及时治疗。

中南大学湘雅二医院  
桂林医院 李慧