

疫苗接种会有哪些不良反应？

年轻姑娘莉莉最近接种了流感疫苗，但注射后几天，注射部位有些疼痛和发红，她以为这是正常的反应，并没有过多关注。然而，随后的一周，莉莉注射部位疼痛感非但没有改善，还出现了红肿扩散，蔓延至周围组织，体温也持续升高，同时出现了呼吸困难和心悸的症状。最终，莉莉被家人送往医院紧急救治，被确诊为疫苗接种后发生严重注射部位感染。由于错过了最佳处理时机，莉莉病情恶化并对身体造成了严重影响。

疫苗接种后为什么会有不良反应？

疫苗接种引起不良反应的原因主要包括：1. 免疫反应。疫苗的主要作用是激活免疫系统产生针对特定疾病的保护性免疫应答。一部分不良反应的发生可能是免疫系统对疫苗成分或病原体成分的正常反应。这种免疫反应可以导致注射部位疼痛、红肿，以及一些全身性的症状，如发热、头痛等。2. 个体差异。一些人可能对疫苗成分更敏感，更易出现不良反应。这些个体差异可能与基因、先前暴露的病原体或疫苗、免疫状态等因素有关。3. 剂量和接种方式。过高的剂量或错误的接种方式可能增加不良反应的风险。因此，疫苗接种需要根据标准的剂量和接种方法进行。

不良反应分为良性和非良性两种类型

良性不良反应通常是轻微的，症状较为短暂，且不会导致严重的

健康问题。例如，注射部位的疼痛、红肿、发热、嗜睡、轻微过敏反应等都可以被归类为良性不良反应。这些反应是免疫系统对疫苗的正常反应，表明疫苗正在激活免疫系统以生成针对病原体的保护。而非良性不良反应可能更为严重，如发生严重过敏反应（过敏性休克）、神经系统反应、器官损伤等，但这种情况非常罕见。

如何及时发现“非良性”不良反应？

不良反应通常会在接种后一段时间内出现，具体时间范围取决于疫苗类型和个体差异。如果反应在接种后几天内出现，那么与接种有关的可能性较大。疫苗的相关资料通常会列出常见的不良反应。如果与已知的典型反应相似，那么很可能是正常的免疫反应。

“非良性”不良反应主要通过反应的严重程度判断。大多数疫苗接种的不良反应是轻微的，比如局



部疼痛、红肿、轻微发热等，这些反应通常会在短时间内自行缓解；如果反应非常严重、持续时间长或导致明显的健康问题，应该及时寻求医疗帮助。

常见的疫苗接种不良反应有哪些？

▲百日咳疫苗（百白破疫苗）

百日咳疫苗（百白破疫苗）是预防百日咳的一种疫苗，接种后可能出现一些不良反应，但大多数情况下这些反应是轻微的，并且会自行缓解。以下是对不良反应和严重程度的详细描述：1. 注射部位红肿。在接种后的注射部位可能出现红肿的情况。这是免疫系统对疫苗成分的正常反应，通常是轻微且临时的。2. 发热。接种后可能会出现发热反应，这是免疫系统对疫苗的典型反应之一。发热通常是轻度

的，持续时间较短，并且会在几天内自行缓解。3. 嗜睡。少数人可能在接种后感到嗜睡或疲倦。这种反应也是免疫系统的正常反应之一，通常在一段时间后恢复正常。

大多数百白破疫苗的不良反应是轻微的，并且可以自行缓解。严重过敏反应是极其罕见的，但在极少数情况下可能发生。严重过敏反应可能包括呼吸困难、面部或喉咙肿胀、虚脱等严重症状。然而，需要明确的是，这种严重过敏反应发生的概率非常低，通常是在百万分之一的水平。

▲流感疫苗

流感疫苗是用于预防流感的一种疫苗，接种后可能出现一些不良反应。以下是对不良反应和严重程度的详细描述：1. 发热。接种后可能出现发热反应，这是免疫系统对疫苗的典型反应之一。发热通常是轻度的，持续时间较短，并且会在几天内自行缓解。2. 头痛和肌肉疼痛。个别人可能在接种后出现头痛、肌肉疼痛等不适感。这些副反应通常是暂时性的，可以通过休息和适当的缓解措施来减轻不适。

大多数流感疫苗的不良反十分轻微，几乎无严重不良反应报告。不过对于部分特殊群体来讲，依旧需要做好防范，尤其对免疫缺陷患者来讲，更是需要注意区分正常反应和不良反应的具体表现。

广西南宁市中医医院 诸葛洪曲

肾脏好不好 三项检查可知道

肾脏是人体内的重要器官，它承担着排泄废物、调节水分电解质平衡、维持内环境稳定等重要功能。肾脏问题，一旦发现，就需要及时诊断和治疗，避免病变加重，影响健康。

检查一 尿常规

▲潜血（隐血）

尿潜血检查是通过检测尿液中是否存在红细胞，从而判断肾脏功能是否正常的一种检查方法。尿潜血检查通常采用了尿试纸法和显微镜观察法两种方法进行。在尿试纸法检查中，检查师会在试纸上滴一滴尿液，通过观察试纸上的颜色变化，来判断是否存在潜血。显微镜观察法，是通过显微镜观察尿液中红细胞的数量及是否存在其他异常。

▲蛋白尿

蛋白尿的产生与肾小球滤过屏障的受损有关。肾小球滤过屏障由毛细血管壁、基底膜和肾小球囊壁三部分组成。当肾小球滤过屏障的任意一部分受损或紊乱时，都可能导致蛋白尿的出现。因此，蛋白尿的出现并不是肾功能损害的唯一指标，但它能够反映出肾脏发生了某些异常的变化。

蛋白尿的测定主要通过尿常规

检查可得。尿常规检查是一项常见的检查方法，可以检测尿液中的多种指标，包括红细胞、白细胞、尿蛋白、尿糖等。在进行尿常规检查时，医生通常会测量尿液的比重、PH值、蛋白质、糖、胆红素、潜血、细菌、上皮细胞等多项指标。

▲尿糖

尿液中出现糖分的原因主要是因为血液中糖分含量过高，难以被身体完全吸收而排出体外。一旦尿糖检测结果呈阳性，说明尿液中含有过多的糖分，同时也意味着身体内糖分的过多，对肾脏造成了不小的压力。如果肾脏长期受到过高的压力，就会出现肾脏损伤和疾病，如尿毒症等。尿糖的正常值是阴性，也就是不含糖。如果检测结果呈现阳性，需要进一步去医院进行专业检查。一般来讲，可能需要进行肾功能检查，有可能还需要进行其他检查以排除其他病因的干扰。

检查二 肾功能

▲肌酐

正常情况下，人体内的血肌酐水平是稳定的，一般只有在肌肉重建或代谢损伤时才发生明显波动。但是，当肾功能发生不良改变时，肾脏的排泄能力下降，肌肉代谢产

物的排泄也会受到影响，从而导致血液中的肌酐水平升高。因此，检测肾脏功能是否正常，血肌酐指标是至关重要的。

血肌酐的检测方法相对简单，只需要进行一次简单的血液检查即可。一般来说，血肌酐的正常值范围在0.6~1.2毫克/分升之间。如果检测结果发现超出了这个范围，就意味着可能存在肾脏功能问题，需要进行进一步的检查和治疗。

▲尿酸

尿酸是人体代谢产物之一，它主要来自于蛋白质的加工代谢过程。正常情况下，尿酸应该随着血液循环进入肾脏，并通过肾脏进行排泄。而当肾脏功能受到损害时，尿酸排泄过程就会出现异常，导致尿酸在体内的水平逐渐升高，这会对身体造成一定的损害。

尿酸是衡量肾功能的一个重要指标之一。尿酸水平的升高并不一定意味着肾脏疾病的出现，但是它可以反映出肾脏功能是否正常。如果人体肾脏受损，那么就会影响到尿酸的排泄与代谢，从而导致尿酸的水平升高。

检查三 泌尿系统彩超

泌尿系统彩超作为一种常见的

检查手段，被广泛应用于肾脏病变的筛查和诊断中。通过它，可以清晰地观察肾脏、膀胱、前列腺、输尿管等组织器官的形态变化、大小、密度、管腔情况等参数，了解它们的功能状态与病变程度，比如判断是否存在结石、脂肪肝、肾囊肿、肾积水、肾癌、输尿管扩张等情况。

与传统的B超相比，泌尿系统彩超不仅在清晰度和精确度上更胜一筹，而且可以显示出肾脏和周围组织的血流变化情况，更能发现微小的病变，如肾小球肾炎、肾盂肾炎等疾病，具有很高的诊断精度和准确度。同时，它没有辐射危害，操作方便、安全、无创伤，成为目前最常用的肾脏检查手段之一。

综上所述，保持肾脏健康，需要我们时刻注意饮食、生活习惯的健康，同时要加强定期检查和及时治疗，生病早治疗效果。希望大家能够认识到肾脏健康的重要性，并在日常生活中注意保养肾脏，避免疾病的发生。同时，也希望医疗机构和医务人员能够更加重视肾脏健康的宣传教育和疾病筛查，提高公众肾脏健康意识，共同促进人民健康。

广西骨伤医院 吕蓉