

本报专访

暑假快带娃来打卡!

长沙新晋网红点——“口腔健康科普馆”免费对外开放

本报记者 王璐 通讯员 刘芳

“暑假带娃不知道去哪儿？快来长沙口腔健康科普馆打卡。”近日，湖南省首家口腔健康科普馆正式免费对外开放，该科普馆位于长沙市五一路长沙市口腔医院门诊大楼（原中苏友好馆）内，成为小朋友寓教于乐、学习护牙知识的新晋网红点。

“口腔健康全身才健康，而预防是最经济、最有效的健康策略。”长沙市口腔医院党委书记曾春明介绍，口腔健康科普馆与院史馆同期开放，占地面积650平方米。馆内分为口腔医学历史展区、健康教育展区、健康体验区、保健品展示区、设备实物展示区五个主题，多角度、立体化地展示口腔医学发展史和口腔健康的基本知识，旨在改变“重治病、轻预防”的传统思维，实现“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变。

看牙医历史 听名人故事

在口腔医学史展区，现代口腔医学湖湘往事呈现在眼前。1906年，雅礼医院（湘雅医院前身）创建后，首任院长胡美博士，在长沙街头遇到唇腭裂患者，便带来雅礼医院治疗，形成湖湘口腔医学的起源。发展到1960年，湖南首家口腔专科医院长沙市口腔科医院（今长沙市口腔医院）正式成立。

1984年，国家公布湖南省平均28.4万人才有一名牙科医生。那时患者看牙，要半夜三更排队挂号，看正畸科要提前3年预约。当时的牙医，8小时上班拼命干，8小时之

外加班干，常是脚踏牙钻车、手搓银汞块，器械自己煮、石膏轮流炒、牙片自己拍，拍了还要动手冲洗……为解决场地小、医生少，群众看牙难问题，时任长沙市口腔医院院长的马秉权上报省委省政府及市委市政府，请求解决“看牙难、正畸难、镶牙难”的问题。省委省政府最终决定，将原中苏友好馆1~4楼这块黄金宝地，无偿移交给长沙市口腔医院管理使用。

了解了湖湘口腔医学发展史，我们来到口腔健康教育展区，“口腔·诗”文化墙引人驻足，原来，不少大文豪也曾因“牙病”不堪其扰。陆游曾写下：“龋齿虽小疾，颇解妨食眠”（虫牙虽是小毛病，却很妨碍吃饭、睡觉）；白居易写的《病中赠南邻觅酒》说到：“头痛牙疼三日卧，妻看煎药婢来扶；今朝似校抬头语，先问南邻有酒无。”描述了他牙痛牵扯头痛、连日卧床、妻子煎药、要靠侍婢来扶才能坐起的情景，这是急性牙髓炎发作的症状；鲁迅先生喜欢吃甜食，30岁不到，牙齿就掉光了，满口义齿（假牙）。他晚年瘦骨嶙峋，与牙齿不好、咀嚼功能受限有很大关系。

我是“小牙医” 快乐学“护牙”

我国健齿标准要求65岁及以上老人拥有20颗健康功能牙齿，“老掉牙”并不是正常现象。要避免老来掉牙，口腔健康就需从娃娃抓起，由此，口腔健康体验区应运而生。

在这里，孩子们纷纷化身小牙医，快乐地开展科普小实验、小牙医互动、VR游戏，寓教于乐的形式让护牙理念植入孩子们的脑海。“每天尽量刷牙3次，每次3分钟，每3个月换一次牙刷。定期口腔健康检查，定期洁牙，每年1~2次。”体验完后，小朋友表示：回家一定少吃糖，认真漱口刷牙，不给牙菌斑这个“坏蛋”留下一丝伤害牙齿的机会。

据悉，长沙市口腔医院5年来举办了10场“青少年口腔健康科普夏令营”，受益学生、家长10000余人次。医院还申报成为长沙市92个乡村“复兴少年宫”辅导员（团队），向农村中小学生和学龄前儿童，开展丰富多彩的口腔健康、安全救护等主题宣讲。作为“国家儿童口腔疾病综合干预”项目定点医院，近5年，共计完成公益窝沟封闭牙数15万余颗，封闭人数60000余人；牙齿涂氟8000余人，涂氟牙数15万余颗。

此外，科普馆还有口腔保健品展示区，展示不同年代的牙膏、牙刷、牙粉、牙净等牙齿保健用品；口腔设备实物展示区，展示不同历史年代的口腔诊疗设备。“诊疗技术的更新迭代让治牙不再难。”该院党委副书记、院长谢辉表示，随着数字化将向智能化转变，口腔机器人得到广泛应用；胚胎技术的发展推动牙齿再生，失去的牙齿重新“长”出来；全生命周期管理，生命的每个阶段都有专业的口腔健康管理方案……“一口好牙用终生”将不再是梦想。

白天心率仅30余次/分 无导线起搏器维护心跳

本报讯（通讯员 刘亚玲）78岁的董奶奶（化名）4年前因心脏瓣膜病合并房颤，在某医院接受过二尖瓣及主动脉瓣生物瓣置换术。术后一直予以抗凝治疗，但心率一直很慢，不时出现头晕及视物旋转的症状，只能长期卧床，生活质量明显下降。近日，董奶奶因发热、咳嗽就诊于浏阳市人民医院，医生考虑病毒性肺炎，且心电图提示III度房室传导阻滞合并心房颤动，且白天最低心率只有30余次/分，猝死风险极高。

该院医生何昕、谌承志带领心内科团队对董奶奶进行全面检查及评估后认为：董奶奶已经达到起搏器植入指征，起搏器的植入对她明显有益。但董奶奶本身存在严重感染并有糖尿病史，且传统的起搏器，需要一个3厘米左右的皮肤切口，还要在皮肤下制作起搏器囊袋，抗凝情况下出血风险很大。

在权衡利弊后，手术团队决定为董奶奶植入无导线起搏器，无导线起搏器以股静脉为入口、无手术伤口，起搏器小巧如胶囊（仅有2克）、术中痛苦极小、术后恢复快。随后经过充分术前准备，团队仅用1小时，即顺利完成手术。董奶奶次日便可下床活动，症状明显缓解，术后3天顺利出院。

37岁就绝经 原因竟是它

本报讯（通讯员 邹颖）37岁的二孩妈妈陈女士（化名），竟然有两年没有来月经了。不仅月经不来，脸上竟长出胡须，毛孔也变得粗大。陈女士来湖南省妇幼保健院检查发现，其性激素中雄激素异常高，血糖也高。医生最终诊断，陈女士提前“闭经”是由肾上腺肿瘤引起的。

据悉，人体的内分泌系统是由很多不同的“轴”控制的，比如控制月经的下丘脑—垂体—卵巢轴、控制肾上腺的下丘脑—垂体—肾上腺轴与甲状腺功能相关的下丘脑—垂体—甲状腺轴等。这些“轴”都和下丘脑—垂体功能息息相关，相互交叉、相互影响，如同一张大网调控着内分泌。

肾上腺作为人体重要的内分泌器官，掌管着人体多个重要激素（糖皮质激素、盐皮质激素、性激素）的生产及传递。肾上腺肿瘤导致过多的雄激素，干扰了主宰月经的下丘脑—垂体—卵巢轴，导致不来月经。虽然不是早绝经，雄激素水平会越来越高，男性化的表现越来越明显，高血压、高血糖也进一步出现，影响女性的身体健康。随后，该院专家团队为陈女士成功切除肾上腺肿瘤，其月经恢复。

足不出户 护理到家

“三医院护士，护理技术好，心更好！”近日，61岁的蔡阿姨在做完第四次伤口换药后，把早就准备好的锦旗送至上门来为她换药的长沙市第三医院门诊换药室主管护师刘玲丽手上。蔡阿姨因腹部长有肿物，4月底接受开腹切除术后出院，引流管尚未拔除。她通过该院“互联网+护理”，在手机上预约上门换药服务。刘玲丽专业的服务及护理指导，获得病患一家一致好评。

通讯员 周巧 摄影报道



前列腺治疗仪 来电申领仪器

尿频、尿急、尿不尽、尿等待、夜尿多，前列腺肥大增生……前列腺疾病让人痛苦不堪。

高科技仪器

深受前列腺患者欢迎

现在好了，高科技器械——多功能前列腺治疗仪成功问世。本品经多年科研攻关，依据中医经络学理论，通过穴位给药、针灸、按摩原理，利用现代生物电疗、热疗技术将中草药导入靶穴心穴位，外调内治，作用于任脉、督脉、肾经、膀胱经，对前列腺进行调理，一经推出，立即受到前列腺患者的热烈欢迎。

该多功能治疗仪操作简单，前列腺患者只需穿上治疗带，轻轻按下仪器按键即可开启，作用于人体穴位，经络，促进前列腺周围血液循环，并逐量导人药物，进行康复理疗，整个过程轻松舒适。

操作简单方便
来电申领仪器

本品采用微电脑智能化设计，使用轻松、简单，脉冲强度、场效应温度可自由调节，使前列腺部位舒适为准。本品汇集多项科技成果，并获批为械准字医疗器械，深受前列腺患者的喜爱。

为使更多前列腺患者早日体验多功能治疗仪的作用，进一步推广该科技成果，特拿出5000台治疗仪（2980元/台）发放给前列腺患者，目的只有一个，相信前列腺患者用得满意，自然就会让更多人来选择，通过良好的口碑换取市场。

申领条件：患有前列腺增生肥大、前列腺炎患者。活动中原价2980元的仪器购耗材就可领取。每人限领1台，数量有限，赠完为止。

申领电话：400-0767-199

甘械注准 20162090008 甘械广审(文)230512-04955 生产企业：天津市中医药保健研究所 请仔细阅读说明书或在医务人员的指导下购买和使用，禁忌和注意事项详见说明书。