

■关注

国家卫生健康委、国家中医药局印发行动计划——

促进护理服务“三贴近”

近日,国家卫生健康委、国家中医药局印发《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》。《行动计划》提出,力争用3年时间,开展以“强基础、提质量、促发展”为主题进一步改善护理服务行动,持续深化“以病人为中心”的理念,实现临床基础护理不断加强,护理质量明显提高,护理服务持续改善,护理内涵更加丰富,护理领域拓展延伸,服务模式日益创新,覆盖全人群全生命周期的护理服务更加优质、高效、便捷,护理工作更加贴近患者、贴近临床和贴近社会。

《行动计划》提出4个方面的19项具体任务。一是加强临

床护理,促进护理服务贴近患者,包括落实责任制整体护理,加强基础护理,注重沟通交流,强化人文关怀,做好健康指导。到2025年,各级各类医疗机构责任制整体护理覆盖全院100%病区。

二是提高护理质量,促进护理服务贴近临床,包括加强巡视观察,保障护理质量安全,提高护理技术水平,提升中医护理能力,切实为护士减负。

三是拓展护理领域,促进护理服务贴近社会,开展延续性护理服务,扩大“互联网+护理服务”,提高基层护理服务能力,增加老年护理服务供给。

四是加大支持力度,确保工作取得实效,要求医疗机构加大支持保障力度,加强护士人力配

备,充分调动护士积极性,加强信息化技术支撑,加强医疗护理员规范管理。二级以上医院全院病区护士与实际开放床位比不低于0.5:1;优先保障临床护理岗位护士配备到位,不得减少临床一线护士数量,原则上临床护理岗位护士数量占全院护士数量比例不低于95%;在护士岗位设置、收入分配、职称评聘、管理使用等方面,对编制内外人员统筹考虑。

《行动计划》强调,各级卫生健康行政部门和医疗机构要充分认识改善护理服务对于推动医疗机构高质量发展、改善和保障民生的重要意义,主要负责同志亲自抓,结合实际制定具体方案并做好动态监测和评估工作。

(《健康报》6.21,文/赵星月)

国产带状疱疹疫苗完成全省首针接种

6月19日下午,国内首个适用于40岁及以上人群的带状疱疹减毒活疫苗在长沙市天心区青园街道卫生服务中心预防接种门诊完成全省首针接种,这标志着备受瞩目的国产带状疱疹疫苗在湖南接种正式启动。

记者 张丽
通讯员 陈蓉 摄影报道



■发现

人体气味分子可远距离吸引蚊子

转眼又到了夏天,不知道有多少人只得蚊子“恩宠”,明明大家都坐在一起,蚊子却偏偏精准定位到某些人身上。近日,美国和赞比亚科研人员进行的一项实验显示,人体散发的气味分子可吸引蚊子从几十米外追踪而至,不同“配方”的气味对蚊子的吸引力大不相同。

此前相关研究都局限于相对狭小的实验室环境,不能充分反映自然环境中蚊子寻觅叮咬目标的方式。研究人员在赞比亚乔马地区设置了一个容积为一千立方米的笼子,作为半野外实验场,观察较大空间内人类体温、二氧化碳和气味分子对蚊子的吸引力,相关论文发表在新一期美国《当代生物学》杂志上。

“这是世界上评估蚊子嗅觉偏好的最大实验场。”该论文第一作者、约翰斯·霍普金斯大学彭博公共卫生学院的迭戈吉拉尔多

说,“对蚊子来说,这是一个让其非常繁忙的感官环境。”

研究人员在笼子里设置多块供蚊子落脚的铝板,将其加热到35℃以模拟人体皮肤温度,然后每晚向笼内释放200只饥饿的蚊子,观察它们对各个落脚点的偏好。研究人员还在笼子周围设置了六顶单人帐篷供志愿者居住,在他们睡眠时将帐篷内的空气输送到不同的落脚点附近。

研究小组确定了所有人类都会散发的四十种化学物质,尽管散发速度不同。“蚊子可能喜欢一种特定比例的混合物。我们还不知道皮肤分泌物、微生物代谢物或呼吸排放物的哪个方面真正影响了这种情况,但我们希望能够在未来几年弄清楚。”迭戈吉拉尔多说。

人体会通过呼吸和皮肤释放出成分复杂的气体,包括二

氧化碳和多种挥发性物质,可随气流传播到几十米以外。实验发现,虽然蚊子对温度敏感,但仅具备与人体相似的温度是不够的,要同时在落脚点附近释放二氧化碳才能招来蚊子。如果还有其他人体气味分子,对蚊子的影响会更强烈。气味物质中羧酸含量高的人对蚊子特别有吸引力,而羧酸含量低、桉叶油醇含量高的人几乎不招蚊子。

研究人员对蚊子有效地定位和选择人类作为食物的能力感到惊讶。迭戈吉拉尔多说:“当你看到蚊子如何在赞比亚田野中循着气味找到人类,你就明白了这些蚊子的力量是多么强大。”

研究蚊子选择叮咬目标的方式有望帮助对抗疟疾。人体气味分子组合受多种因素影响,包括遗传、饮食习惯、皮肤微生物、健康状况等。

(《澳门日报》6.20,文/月比)

■健康新知

国际首例胸腔镜下磁吻合手术实施

食管闭锁患儿得救

6月14日,航航(化名)平安出院。这是国际首例胸腔镜下磁吻合治疗先天性食管闭锁术。

航航出生不到一周就被确诊为先天性食管闭锁。一个月前,西安交通大学第一附属医院小儿外科主任曹振杰及其团队为其实施胸腔镜下磁吻合手术。

“所谓食管闭锁,即食道成了死胡同,和胃不连通。患儿的消化道严重发育畸形,危及生命。”曹振杰表示,食道被封锁,根本的解决方法就是手术解锁,打通食道。

新生儿胸腔容积小,手术视野小,手术空间十分狭小,每一步都必须小心翼翼,稍有不慎,就会给患儿带来巨大的伤害。这是对整个团队新生儿综合救治能力的严峻考验。

曹振杰及其团队决定突破性采用世界上最先进的3毫米胸腔镜下微创加磁吻合术修复食管闭锁及食管气管瘘;陕西省西安市儿童医院新生儿外科主任刘仕琪教授设计并制作了一款适用于儿童先天性消化道畸形治疗的磁性装置。这场手术在3毫米的胸腔镜下进行,将食管气管漏的通道结扎,两端放上磁性装置,自行吸引压榨来进行愈合,以减少航航在后期扩张食道的痛苦。

术后第4天,航航的病情逐渐转平稳,慢慢开始吃奶。术后第3周,曹振杰从航航食管内取出磁体,食管造影显示食管形态满意,可以像正常儿童一样喂养。

(《健康时报》6.20,文/李爽)

体内“穿山甲”微型机器人问世

英国《自然·通讯》杂志6月20日发表的一篇工程学论文,描述了一种受穿山甲启发研制的微型机器人,该机器人被设计用于在人体内进行安全和微创的医学治疗。在未来应用中,这种软体机器人能够通过变形,到达人体内难以触及的区域,如胃或小肠内。

磁性软体机器人和固体金属形态的机器人过去曾被开发用于微创医学手术,但目前为止,其功能和安全性都十分有限。而自然界的穿山甲外壳,是由被称作“角蛋白”的有机骨骼组成,有很强的保护作用却没有攻击性,虽然穿山甲有角质鳞片,但它能把硬质鳞片组成重叠结构,实现灵活无碍地移动。

工程师们早已注意到穿山甲这一特点,受其启发,德国马克斯·普朗克智能系统研究所科学家麦丁·斯缇团队设计了一个微型机器人,尺寸为1厘米×2厘米×0.2毫米,其拥有重叠鳞片设计和按需加热、变形、滚动的能力。

在实验室中的概念验证实验中,机器人能够加热到70℃,对具有未来潜在临床应用的组织进行医疗处理,包括在难以触及区域进行癌症热疗或止血。此外,机器人能够消磁将负载物释放到组织,未来可用于递送药物。

(《科技日报》6.20,文/张梦然)