

2023年6月27日

星期二

第3025期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43—0036
全国邮发代号41—26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



2022 年全国重点人群职业健康素养水平为 52.6%

人民网北京 6 月 22 日电 (记者 孙红丽) 据国家卫生健康委网站消息, 经国家统计局批准, 2022 年国家卫生健康委首次组织开展了重点人群职业健康素养监测。监测范围覆盖 31 个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团(不包括香港、澳门、台湾地区)。监测对象为第二产业 18 个行业与第三产业 5 个行业的 16—59 岁劳动者, 有效调查问卷共计 340506 份。监测结果显示, 2022 年全国重点人群职

业健康素养水平为 52.6%。职业健康素养水平是通过计算本次调查问卷综合得分率在 80% 及以上劳动者占全部监测劳动者的比例得到的。

第二产业重点人群职业健康素养水平为 56.5%。其中, 化学原料和化学制品制造业等 12 个行业劳动者职业健康素养水平范围为 53.1%—70.1%, 高于全国水平; 纺织、服装、服饰业等 6 个行业劳动者职业健康素养水平范围为

38.7%—52.3%, 低于全国水平。

第三产业重点人群职业健康素养水平为 48.9%。其中, 医疗卫生业劳动者职业健康素养水平为 65.8%, 高于全国水平; 快递与外卖配送业等 4 个行业劳动者职业健康素养水平范围为 36.1%—51.7%, 低于全国水平。

国家卫生健康委有关负责人介绍, 第二产业劳动者是指从事生产制造的生产工人及相关人员, 含劳务派遣人员等, 不包括行政管理人

员; 第三产业劳动者分别选取一级、二级和三级医院从事诊断、治疗和护理工作的医护人员, 从事教学工作的中、小学教师, 从事街道卫生保洁工作的环卫工人, 出租车公司、公交等客运公司、货运公司及网约车平台公司驾驶员, 快递和外卖公司的快递员和外卖配送员。

另外, 重点人群职业健康素养监测的调查问卷包括基本人口学信息、职业健康素养状况和自述身心健康状况三个部分。

9 至 45 周岁女性越早接种 HPV 疫苗保护效果越好

6 月 20 日下午, 由大众卫生报、新湖南湘健频道主办的健康科普直播活动在线上线下同步进行, 受邀嘉宾湖南省肿瘤医院妇瘤三科主任医师周晅表示, 当前 HPV 疫苗可以有效预防宫颈癌, 9 至 45 周岁女性越早接种 HPV 疫苗保护效果越好。

记者 梁湘茂 摄影报道



多地持续高温 重点人群防中暑

新华社北京 6 月 24 日电 (记者 李恒) 近期, 全国多地陆续发布高温预警, 部分地区最高气温超过 40℃。专家提示, 持续高温天气会给一些重点人群带来健康风险, 这些人群要加强健康防护, 科学预防中暑。

国家疾控局此前发布的《高温热浪公众健康防护指南》指出, 高温热浪健康防护的重点人群主要有三类, 第一类为敏感人群, 如儿童、孕妇、老年人等人群; 第二类为慢性基础性疾病患者, 如循环系统疾病、呼吸系统疾病、精神与行为障碍、肾脏疾病及糖尿病等患者; 第三类为户外作业人员, 如农民、建筑工人、环卫工人、快递员等人员。

“中暑分为先兆中暑、轻症中暑、中症中暑和重症中暑 4 个阶段。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟聘介绍, 先兆中暑主要表现为头晕、乏力、大

汗、口渴、注意力不集中。此后体温升高、出现发热, 但没有意识转变, 则进入了轻症中暑阶段。如不加干预, 体温将持续升高, 可达 40℃ 至 42℃ 的高热, 并伴有四肢抽搐、意识障碍, 则进入了中症中暑、重症中暑阶段。最严重的中暑是重症中暑, 即热射病, 通常合并多脏器功能衰竭。

迟聘提醒, 长期在高温高湿环境下工作和锻炼的人群、体质较差的老人、儿童、孕妇等人群, 更容易发生中暑, 这些人群要格外注意。

如何预防重点人群中暑? 国家疾控局提示, 重点人群要尽可能避免在高温高湿环境下长时间生活和工作, 饮食要清淡, 注意补水, 劳逸结合。对于儿童、孕妇等敏感人群来说, 鼓励在户外玩耍的儿童尽可能待在阴凉处, 孕妇和老年人尽量待在凉爽的室

内。针对慢性基础性疾病患者而言, 要主动、多次、适量饮水, 不要感觉口渴才喝水, 若因疾病限制饮水量或者需要服用利尿剂, 及时询问医生合理的饮水量。对于户外作业人员来说, 要合理安排户外作业时间, 预防职业性中暑, 户外作业人员在上岗前和在岗期间宜定期进行常规职业健康检查和应急职业健康检查。

重点人群中暑了怎么办? 专家建议, 出现中暑症状时, 要将患者转移到阴凉通风处, 解开患者衣袖、领口, 用凉毛巾擦拭患者四肢皮肤, 或者用冰袋冰敷于患者的额头、腋窝、大腿根等部位, 加速降温, 并用风扇、空调降低环境的温度。如果患者神志清楚, 辅助患者多饮水来补水, 最好是含有盐分的饮品。一旦患者出现意识障碍、昏迷、呼吸循环衰竭等危重症状, 应立即拨打 120, 及时就医。

钻研“内”功 开拓内分泌疾病防治新天地

——记郴州市第一人民医院内分泌科专家刘畅

详见 03 版

湖南省卫健委健教中心提醒:
掌握猴痘预防知识, 做好健康防护

本报讯 (通讯员 曹仲辉) 猴痘是一种自限性疾病, 但少数人病情可能会很严重, 发生虚脱、衰竭而死亡。6 月 24 日, 湖南省卫健委健教中心发布健康提醒, 建议群众积极了解猴痘预防知识, 掌握猴痘的传播途径, 做好健康防护。

猴痘的潜伏期通常是 6~13 天, 最长可到 21 天。感染者会出现发热、头痛和淋巴结肿大等症状。随后在面部及身体其他部位出现皮疹, 并逐渐发展为脓疱, 持续一周左右时间, 之后结痂。一旦所有结痂脱落, 感染者即不再具有传染性。

猴痘病毒的主要宿主为非洲啮齿类动物(非洲松鼠、树松鼠、冈比亚袋鼠、睡鼠等), 感染动物及猴痘病毒感染者是主要传染源。灵长类动物(包括猴、黑猩猩等)感染后也可成为传染源。

猴痘的传播途径包括: 人可以通过接触感染动物的呼吸道分泌物、病变渗出物、血液、其它体液, 或被感染动物咬伤、抓伤而感染。人与人之间主要通过密切接触传播, 尤其是直接接触了患者疱疹和破损皮肤, 也可在长时间近距离接触时通过飞沫传播, 还可通过胎盘从孕妇传播给胎儿。目前猴痘人际传播以男男同性性行为人群为主。

目前国内尚无特异性抗猴痘病毒药物。治疗主要是对症支持治疗和并发症治疗。猴痘为自限性疾病, 大部分预后良好。大多数情况下, 猴痘症状在 2~4 周内自行消失。

目前, 普通群众感染猴痘病毒的风险低, 不必过度惊慌。建议群众积极了解猴痘预防知识, 做好健康防护。若在国内外有可疑动物、人员或猴痘病例接触史, 或有同性性行为等高危行为, 出现发热、皮疹等症状, 应主动就医, 并告知接诊医生境外旅居史和接触史, 以协助诊断和治疗。

湖南省卫健委健教中心特别提醒: 保持良好的卫生习惯; 做好手卫生; 避免捕捉、宰杀、生食动物; 不要与有症状者密切接触, 是预防猴痘病毒最有效、最经济的办法。