

打造“汝城四早模式” 织密胸痛急救网络

——汝城县人民医院创建国家级胸痛中心工作侧记

记者 鲁红 通讯员 朱忠达 朱明志 包静

近日，中国胸痛中心总部发布了《关于中国胸痛中心及中国基层胸痛中心通过认证单位公告》，湖南省郴州市汝城县人民医院胸痛中心顺利通过认证，标志着该院对急性高危胸痛特别是急性心肌梗死的救治水平达到了国家标准。截止目前，郴州市县级医院共有3家医院通过国家胸痛中心验收合格。

据介绍，该院胸痛中心整合急诊科、心血管内科、介入科、放射科、重症监护室等科室及部门，建立多学科联合诊疗模式，畅通24小时急救绿色通道，不断优化救治流程。截至2023年5月，该院胸痛中心共上报胸痛患者1345例，完成急诊PCI 200余例；该县急性心肌梗死患者由以前外转率100%，降低至10%；心血管疾病重症患者抢救成功率由以前的30%，上升至70%。覆盖广泛、规范高效的“胸痛急救网”让县域内胸痛患者在家门口就能得到救治，提高了急危重症患者的救治能力，将更好地为当地百姓健康保驾护航。

A 抢救争分夺秒 打造“汝城四早模式”

千年古县，红色汝城。在偏远的汝城文明瑶族乡沙洲瑶族村，80多岁的冠心病患者曹某完成支架植入术出院后，汝城县人民医院胸痛中心携手文明乡镇卫生院人员入户开展随访，精心指导术后用药和日常康复注意事项，详细宣传慢性病医保报销政策及流程，老人连连感谢医务人员贴心服务、感谢党和政府的政策好。

就在不久前，汝城县热水镇58岁的患者张某，突发胸痛来到镇中心卫生院就诊，被诊断为急性心肌梗死，嘱口服心梗急救“一包药”并建立静脉通道后，立即送往汝城县人民医院。时间就是生命！医院急救绿色通道马上开启，患者送达医院即进入手术室行PCI急诊手术，在医护人员精心救治、护理下，患者转危为安。

患者朱某因急性心肌梗死在急诊科就诊期间，突然心脏骤停。医院急诊科、心血管内科、介入导管室等科室立即开展抢救，胸外按压约10分钟、电除颤3次后，当机立断行急诊介入手术。仅用时25分钟，急诊手术完成，成功挽救生命，刷新了医院的急救纪录。

自2019年3月以来，以“国字号”胸痛中心创建为契机，汝城县人民医院持续提升诊疗能力，优化急救流程，在一次次与死神较量的过程中，书写了一个个“心”的奇迹。

“我们胸痛中心创建最大的亮点就是‘汝城四早模式’。”汝城县人民医院副院长熊进林告诉记者，“四早”即早发现、早转运、早处置、早救治。汝城县以县人民医院为中心，将14个乡镇、217个村、230多名医生全部纳入县胸痛联盟，建立了网络体系，积极进行胸痛早识别培训，包括胸痛相关知识培训、心肺复苏培训等。所有乡镇卫生院、村卫生室均已配备心电图设备，患者在就诊的第一现场，可及时进行心电图检查，并由县人民医院胸痛中心专家微信群“云上会诊”确诊，做到疾病早发现。所有卫生院都配备了救护车、急救设备及胸痛“一包药”，确保胸痛患者可在第一时间转移至县人民医院胸痛中心。胸痛中心要求心电图在患者首次医疗接触后10分钟之内完成、肌钙蛋白在抽血后20分钟之内出具结果，确诊患者可由绿色通道直接进入导管室，胸痛优先，先诊疗、后付费，让患者得到第一时间的治疗。



B 畅通诊疗流程,织密胸痛急救网络

2021年6月7日，“汝城县县域急性胸痛医疗融合网格化救治与管理模式”启动仪式在汝城县沙洲瑶族村举行。医院胸痛中心创建得到了省市县卫健部门的大力支持，省卫生健康委党组书记、主任李小松亲自到医院指导工作，各级卫健部门先后召开4次推进会，专项调度相关工作。

汝城县人民医院在创建胸痛中心的过程中，得到了湖南省人民医院、南华大学附属第一医院、郴州市第一人民医院的倾力帮扶，三所医院从治、防、培三个方面有机整合，共同推进汝城县县域急性胸痛医疗工作。其中，郴州市第一人民医院负责县治、乡管、村防；省人民医院负责急救、管慢、抓防；南华大学附属第一医院负责建立培训示范基地。汝城县人民医院胸痛中心主任、心内科副主任何毅峰表示，“在上级医院的帮扶下，医院在急性胸痛网格化救治培训方面得到同质化指导服务，基层医疗卫生机构对急性胸痛事件的监测、转诊、处置与管理能力迅速提升，群众就医满意度明显提升”。

医院包括心血管内科、急诊科等核心科室，认真学习认证标准、准备建设材料、参加



学术会议、邀请胸痛专家开展讲座与现场实地查验指导，全力以赴开展国家胸痛中心创建工作。胸痛中心运行以来，共召开质量分析会和病例讨论会10余场，联合例会5场；进行汝城县县域急性胸痛医疗融合网格化救治与管理培训，2022年组织专家团队深入乡镇卫生院、社区服务中心进行急性胸痛鉴别诊断、心电图的识别等相关知识培训30余场；通过理论培训、考核考试、现场演练等形式使乡、村两级医护人员掌握相关技能，2022年培训医护人员290人次，考核合格率达85%，优秀率达69%。

“胸痛中心救治能力很重要，整个救治流程更重要，时间是关键！”熊进林指出，在织牢织密区域急性胸痛医疗融合网络基础上，医院畅通胸痛多学科会诊通道，相关科室专家10分钟之内必须到胸痛中心会诊，急救胸痛中心导管室能够做到医生等病人、设备等病人。“说实在的，刚开始这个时效要求有时达不到，我们开展多次演练，目前每个月都要演练一两次，通过高位推动、分工协作，加强业务培训，严格质量控制，落实奖惩制度，畅通整个胸痛诊疗流

程，为患者赢得了抢救的黄金时间，成功挽救了很多患者生命。目前，汝城县冠心病外转率由2019年排疾病谱第8位，下降到了排名第40位以后。”

C 区域救治网络全覆盖 服务老区百姓健康

在患者的转运、接诊、谈话、手术、护理、康复、随访过程中，看得见的是数字与结果，看不见的是转运途中的争分夺秒、是病房里日夜坚守的悉心照顾、是铅衣包裹下浑身湿透的辛勤汗水、是全力抢救的精疲力竭，是护佑人民健康的不懈追求和情怀。

作为医院学科建设首个“国字号”品牌，胸痛中心创建为其他学科建设积累了宝贵的经验。目前，汝城县人民医院有省级临床重点专科1个、市级临床重点专科6个、省级临床重点专科建设项目7个。胸痛中心为医院其他学科建设注入了一剂强心剂，未来，该院将对照学科建设标准，以建成国家标准化的胸痛中心为目标，持续优化救治流程，坚持质量控制，扩大区域急性胸痛医疗融合网，抓牢常态化运行，帮助更多网络医院建设“胸痛救治单元”，推动“心电一张网”覆盖，强化疾病知识科普、心肺复苏操作等培训，更好地为老百姓服务。

据悉，汝城县人民医院急救中心已纳入湖南省急救急诊体系建设项目，新的急救大楼今年将开放，将建成全县120急救指挥调度中心和全县5G智慧化急救体系。国家级胸痛中心成功创建，不仅是一种荣誉，更是一种担当、责任与守护。未来，汝城县人民医院将进一步加强胸痛中心建设，补短板、强弱项，全力推动相关学科发展，打造区域特色品牌，不断提高医疗质量和医疗服务的满意度，持续为人民群众提供更高效、更便利、更优质的医疗服务。