

2023年6月8日
星期四

第3021期

中国知名专业报品牌
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26
今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



五部门联合发文启动专项行动

加快解决群众“健身去哪儿”难题

据央视网消息 6月5日，国家体育总局等五部门印发《全民健身场地设施提升行动工作方案（2023~2025）》，启动实施“全民健身场地设施提升行动”。

据介绍，“全民健身场地设施提升行动”将着力开展健身设施强基础、提质量、优服务、增效益四大行动，扩大健身设施增量、提升健身设施质量、用好健身设施存量，提升健身设施开放服务水平和综合

使用效益。按照计划，到2025年，县乡村三级公共健身设施和“社区15分钟健身圈”实现全覆盖，以健身设施为依托的群众体育赛事活动更加普及，公共健身设施服务水平和综合效益进一步提升。

此外，工作方案还提出，各地新建的健身设施项目原则上应100%配置老年人和儿童健身设施。同时，结合城镇老旧小区改造、完整社区建设等城市更新工作，利用

城市“金角银边”配建嵌入式健身设施，构建群众身边的多层次多样化健身圈。

国家体育总局表示，下一步，将会同国家发展改革委、财政部、住房城乡建设部、人民银行同向发力，统筹利用各类资金渠道，建立健全激励机制，加大督导力度，加快解决群众“健身去哪儿”难题，推动构建更高水平的全民健身公共服务体系。

巧用“灯笼”技术 拆除颅内“小炸弹”

本报讯（通讯员 杨琳 袁莎）近日，长沙县星沙的刘先生紧急就医时发现患有前交通动脉瘤，长沙市中医医院（长沙市第八医院）神经内科医生巧用“灯笼”技术帮助他拆除了颅内“小炸弹”，此次手术的开展在省内神经内科专业尚属先例。

刘先生在上班时，突然出现言语含糊、右侧肢体发麻、无力、行走不稳，紧急到该院神经内科就诊。医生询问病史得知，刘先生患高血压病20余年，血压一直控制不好。头部CT检查未见明显出血，初步考虑脑梗塞。医生进一步完善头颈部动脉血管成像检查，发现为前交通动脉瘤。

该院神经内科主任李拥军介绍，前交通动脉瘤是血管壁异常膨隆扩张或突出，血流在里面会形成涡流，对血管壁造成冲击，加上血压高，动脉瘤不断增大，随时有可能破裂导致颅内大出血。经沟通，家属同意采取介入治疗的方式拆除这个“炸弹”。

刘先生颅内动脉瘤位置特殊、瘤体大、瘤颈宽，采用介入治疗常规弹簧圈栓塞需支架辅助，由于其双侧大脑前动脉A2段呈锐角由左侧大脑前动脉A1段发出，支架置入难度非常大；另外刘先生脊柱严重侧弯，胸腹主动脉重度扭曲，由常规股动脉入路，穿刺部位距离瘤体很远，加上血管路径十分迂曲，通路导管难以到达颅内位置完成治疗，手术风险也大。为确保患者安全，李拥军组织科室团队充分讨论评估，决定使用“web”扰流装置进行栓塞。李拥军采用右侧肱动脉入路，在路途指引下，将中间导管送入左侧大脑前动脉A1段，置入“web”栓塞装置，不断调整角度，小心释放在动脉瘤腔内。复查造影显示瘤腔内血流明显减少，双侧大脑前动脉血流通畅，手术顺利。

李拥军介绍，“web”装置是由大量极细的金属丝构成的密集网状装置，形状似“灯笼”。该装置具有可以简化术式，降低手术风险，且术后不需要长期服用抗血小板聚集药物等优势。

助力高考

长沙市第一医院开展健康护航高考活动，在高考期间派出医务人员为高考考生提供医疗保障服务。图为6月7日，该院内科二党支部志愿者在长沙市一中考点外值守，并一起为考生们加油助威。

通讯员 刘川 摄影报道



共同呵护“睛”彩世界

湖南省举行沉浸式游园爱眼日科普活动

本报讯（通讯员 胡冀 肖珂 记者 王璐）6月6日，湖南省、长沙市、开福区三级疾控中心联动，在长沙市开福区北城教育集团北辰小学举行了主题为“关注普遍的眼健康”的2023年全国“爱眼日”现场宣传活动。

活动通过“沉浸式体验近视科普实验”的互动游园，让参与其中的同学们不仅可看、可听多种生动、有趣的实验，还可亲自动手操作各种仪器设备，“沉浸式”学习和掌握近视形成原理、读写光源位置选择、护眼灯具的作用、正确的读写姿势、合理膳食助力近视防控、如何测量采光

照明、AI智能视力检测等近视防控知识，还通过“考考眼力”的游戏让同学们亲身体会保护视力的重要性。

此次活动得到了湖南省教育厅以及省卫生健康委的悉心指导，得到了开福区少年宫、湖南省预防医学会儿少专委会、湖南省预防医学会健康教育与促进专委会、中华预防医学会健康教育科普基地（湖南）的鼎力支持和协助。

今年6月6日是第28个全国“爱眼日”，省、市、县三级疾控中心联合开展“爱眼日”现场宣传活动，是进一步落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》

《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021~2025年）》，切实加强湖南省儿童青少年近视防控工作的有力举措。

据悉，近日，在各级教育和卫生部门的共同努力下，全省各地全面动员、上下联动、同频共振，陆续开展各种精彩纷呈的2023年全国“爱眼日”主题活动，在三湘大地掀起爱眼护眼、守护孩子明眸“视”界和光明未来的热潮，积极营造出浓厚近视防控工作氛围，充分调动了社会各界的积极性，有力推动了近视防控知识的普及，科学引导孩子们养成健康用眼的良好行为习惯。

让更多听障儿童享受美好新“声”

——记郴州市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科专家唐金勇 详见03版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心