

# 冠心病介入术后 做好护理确保手术效果

冠心病是一种常见的心脏疾病，它会导致冠状动脉狭窄，影响心脏供血，引起心肌缺血和心绞痛。冠心病介入治疗是一种常见的治疗方法，它通过在狭窄的冠状动脉内放置支架来恢复血流，改善心肌缺血症状和预防心肌梗死。要提醒的是，术后的护理对于手术效果和患者健康具有至关重要的意义，患者术后需要注意下面这些护理事项，以确保手术效果和身体健康。

## 一、冠心病介入术后科学护理的重要性

1. 科学的护理有助预防并发症的发生。术后患者可能会出现感染、出血、血栓等并发症，这些并发症对于患者的健康和手术效果都具有很大的影响。通过科学的护理措施，可以有效地预防并发症的发生，保证患者身体健康。

2. 科学的护理可以减轻患者的不适和痛苦。冠心病介入治疗是一次重要的手术，会给患者带来一定的不适和痛苦。通过科学的护理措施，有助于减轻患者的不适和痛苦，提高患者的生活质量。

3. 科学的护理可以促进患者康复。冠心病介入治疗是一种创

伤性较小的手术，但仍然需要一定的恢复时间。通过科学的护理措施，可以促进患者的康复，加快伤口愈合和身体功能的恢复。

## 二、冠心病介入术后护理注意事项

1. 观察伤口：介入治疗需要在手腕或大腿内侧插入导管进行操作，因此，术后要密切观察伤口是否有出血、感染等情况，并保持伤口清洁干燥。

2. 保持卧床休息：介入治疗后需要保持卧床休息，避免过度活动，以免导致伤口出血或疼痛加重。

3. 确保药物使用：介入治疗后需要按医嘱继续使用抗凝血药、抗血小板药等药物，以防止血栓再形成。同时，需要定期检查血常规、凝血功能等指标，以确保药物使用的效果和安全性。

4. 控制饮食：术后需要控制饮食，避免过度进食油腻、辛辣等刺激性食物，以免刺激胃肠道，影响术后恢复。



5. 定期复查：介入治疗后需要定期复查心电图、超声心动图等指标，以了解治疗效果和术后恢复情况。

6. 注意休息：术后需要避免过度疲劳和精神紧张，保持良好的心态和睡眠质量，有利于术后恢复。

冠心病介入治疗，能够改善心肌缺血症状和预防心肌梗死。然而，我们应该认识到，冠心病是一种慢性疾病，需要长期的治疗和管理。患者应该积极配合医生的治疗和管理计划，坚持药物治疗、控制饮食和加强锻炼，以减少冠心病的发生和复发。同时，应注意心理健康，保持良好的心态和生活习惯，以提高生活质量并预防冠心病的发生。

湘西土家族苗族自治州民族中医院  
内科护理 覃霞

# 如何对糖尿病患者进行健康教育？

糖尿病健康教育在糖尿病的治疗过程中至关重要，良好的健康教育能有效调动患者的主观能动性，使患者能清楚地认识到自身疾病的特点及危害性，学会自我管理，同时也能积极配合医生的治疗，从而达到最终的治疗目标。

## 糖尿病的概念

糖尿病是以慢性高血糖为特征的一组异质性代谢性疾病，主要是因为胰岛素分泌不足和(或)胰岛素作用缺陷，引起的糖类、脂肪和蛋白质代谢异常。长期病程可引起多系统损害，导致心脏、血管、神经、肾脏、眼等组织器官的慢性并发症，严重时可出现糖尿病酮症酸中毒和糖尿病高血糖高渗综合征等急性并发症。糖尿病患者的主要临床表现有口干、多尿、多饮、多食以及体重减轻。

## 糖尿病患者的健康教育

### ▲心理指导

糖尿病为慢性疾病，不能治愈，只能控制，需终身治疗，因此很多糖尿病患者的心理状态并不好，大多数表现为抑郁、暴躁、焦虑，长此以往会直接影响到患者的免疫功能，在一定程度上还会导致其抵抗力下降，不利于病



情缓解，严重时还会影响最终的治疗效果。因此，患者家属应积极陪伴患者，医护人员也可客观地向患者介绍糖尿病的相关知识，为其树立战胜疾病的信心。

### ▲饮食指导

饮食治疗是糖尿病患者的基本治疗措施之一，对此患者应遵照以下几点，有助于患者减轻体重，改善体内的血糖含量：

①结合自身情况制定饮食计划，例如选择低热量、低脂肪、高蛋白等食物；

②食物应多样化，多吃奶类、蔬菜类以及豆制品，严禁进食甜食、辛辣、刺激等食物；

③患者的进食能量与运动量应保持平衡，这样才能保障患者的体重在合适的范围内。

### ▲运动指导

运动治疗也是糖尿病患者的基本治疗措施之一，通过适当的运动能改善患者体内的糖分代谢，使血糖下降，因此，患者应结合自身的实际情况制定运动方案。例如在饭后1小时可进行运动，既不影响营养吸收，还有助于降低血糖，同时不会引起低血糖反应。

### ▲血糖自我监测指导

糖尿病患者在血糖自我监测时应注意监测时间，一般在餐前、餐后两小时，睡前或是夜间2~3点左右监测血糖；在日常生活中出现心悸、出汗等低血糖反应或是怀疑出现低血糖时，也可以监测血糖。若是在监测过程中出现异常变化的话，应及时到医院就诊。

### ▲用药指导

糖尿病患者应在专业医生的指导下服药，不可随意增减药量或是停止服用药物，更不可听信偏方，随意服用其他药物。

### ▲日常生活指导

患者在日常生活中应格外注意，如外出时应随身携带一些糖块等，避免发生低血糖，同时随身携带病情卡。

湖南医药学院总医院  
内分泌代谢与临床营养科 杨娇娇

# 胃溃疡的七个信号 千万别忽视

胃溃疡是现代生活中较为常见的疾病。患胃溃疡后，患者应认真对待，通过科学、合理的方式控制疾病发展。但部分患者并不清楚胃溃疡的病变信号，导致错过最佳治疗时期。下面这七个信号，希望大家千万不要忽视。

1. 部分胃溃疡患者在剑突下(心窝部位)可能摸到表面不光滑的鼓包，随着时间不断推移，鼓包也会不断增大，按压时也会出现疼痛感，甚至还会出现呕吐的情况。一般在这种情况下，便是患者的病情出现了恶变。

2. 患有胃溃疡的患者在吃完饭后一个小时左右可能会出现疼痛感，持续1~2个小时后也会得到舒缓。若是患者处于疾病发作期，该种症状会持续、反复发作，影响患者的正常生活。

3. 年龄在40岁以上且患有胃溃疡的患者，若是在短期内出现食欲不振、恶心、呕吐或是出现疲惫无力等症状，且药物控制效果较差的话，也可能是胃溃疡疾病发病的前兆。

4. 一般而言，患者食用过多的猪血、羊血等动物血或是服用某种药物后可能会引起黑便。但是，胃溃疡患者一旦出现不能解释的黑便或是化验时大便连续出血，应特别注意，需进一步到医院检查，查明是否是恶变的前兆。

5. 特别是患有胃溃疡疾病的患者，进食后没有及时吸收，也不排空，也会出现打嗝、嗳气的症状，最长可持续半个小时左右。这时患者应格外注意，很有可能是胃溃疡发病前的信号。

6. 胃溃疡持续发展会使患者的身体遭到威胁，其中患者最为明显的变化就是体重出现下降。患者的胃部功能出现影响，无法正常消化食物，降低了对营养物质的吸收功能。

7. 注意患者胸骨和肚脐之间的腹部是否出现疼痛，同时患者的疼痛程度与持续时间有所不同，有时可能出现灼痛、刺痛或是胀痛感。

在生活中，胃溃疡应重在预防，具体措施如下：

1. 加强患者自身的运动锻炼，尽可能在阳光下运动，适当出汗，将体内的毒素排出体外。

2. 维持自身规律、健康的生活习惯，若是生活不规律会加重体质的酸化，增加胃溃疡疾病的患病风险。因此要保持良好的生活习惯，提高自身免疫力。

3. 避免过度劳累，要保持良好的心态，懂得劳逸结合。

4. 不能吃高盐、过热、过冷或变质的食物，应保持清淡饮食。同时要注意饮食的份量，尽可能少吃多餐，多吃富含维生素的食物。

综上所述，通过科学、健康的生活方式能有效提高患者的免疫力。而早预防、早发现、早诊断、早治疗能有效降低胃溃疡疾病的癌变风险，在一定程度上保障患者的生活质量。

岳阳市临湘市中医医院内一科  
瞿艳芳