

本报专访

■门诊新闻

## 23岁女教师一上讲台就“拉肚子” 竟是患上“不死的癌症”

23岁的小潘2022年大学毕业后在一所中学任教。就在这位职场新人全身心投入教学工作中时，令她尴尬的事情发生了，突然发作的腹痛，导致她总是不得不中断教学去厕所。起初，小潘以为是自己初为人师有些紧张，或者是吃坏了肚子、着凉所致。可随着她腹痛、腹泻越来越频繁，工作和生活都受到严重影响。

在当地几家医院都没查出病因后，今年5月，小潘经人介绍来到湖南省人民医院岳麓山院区就诊。做了一系列检查后，该院消化专科副主任医师彭娅诊断她患上了“溃疡性结肠炎”。通过积极的药物治疗和饮食控制后，小潘病情稳定，终于能从容地站在讲台上。

全球有超过1000万人患有克罗恩病和溃疡性结肠炎，这两种疾病被统称为炎症性肠病（IBD）。由于病情复杂、症状反复，严重的可能致残甚至危及生命，因此IBD有“不死的癌症”之称。彭娅介绍，IBD发病率有明

显的地域差异，在欧美一些发达国家较高。但近年来，随着我国经济发展以及居民饮食习惯的改变，IBD发病率也随之上升。据相关数据推测，2025年我国IBD患者将达到150万人。因此，提高人们对IBD的认识，关注IBD患者的护理，提高其生活质量，显得尤为重要。

彭娅介绍，IBD的具体病因和发病机制尚不明确，目前普遍认为：遗传、环境及微生态互相作用引起人体免疫系统失衡，共同导致IBD的发生。该病主要症状包括腹泻、腹痛、粘液和脓液便、便血等，部分患者还可伴随肛周、关节、皮肤、眼睛、肝脏及胆道等其他系统疾病，活动期的患者还可能出现发烧、贫血等全身症状。需结合患者的病史、症状体征及内镜、血液或者粪便检查等检验检查结果，排除感染、自身免疫性疾病、肿瘤等疾病后，才能做出最终诊断。

我国相关统计资料显示，IBD好发于青年时期，

其中溃疡性结肠炎发病高峰年龄为20~49岁，男女性别差异不明显；克罗恩病发病高峰年龄为18~35岁，男性多于女性。炎症性肠病家族史、肠道感染史、不合理的饮食结构（高糖、高脂肪、低纤维素饮食）、肥胖、吸烟、城市居住、抗生素暴露以及情绪和压力等，均会增加IBD患病的风险。IBD患者及高危人群应采取良好的生活方式，对不良的环境因素和饮食习惯进行合理干预，早期进行内镜筛查，是降低患病率的关键。

彭娅提醒，大部分IBD患者都需长期治疗和终身自我管理。目前，针对此病有一系列的治疗方法，包括药物治疗、生活方式改变以及手术。应根据患者个人体质及环境因素，选择最佳的个体化治疗方案，以改善症状、提升生活质量。此外，随着治疗手段的不断创新和技术的发展，生物制剂联合治疗以及多种新药的研发等，也将为IBD患者带来新希望。

通讯员 梁辉 罗冬梅

## 胎位不正、脐带绕颈 湖南医疗队紧急手术助母婴安全

本报讯（通讯员 程冬冬）日前，一名藏族产妇因胎儿臀位、脐带绕颈且扭转，导致取胎困难和存在新生儿窒息风险，在长沙市第三医院对口帮扶医生、长沙市援藏医生龙燕及贡嘎县人民医院产科、麻醉科、儿科等科室医护人员全力配合下，产妇最终转危为安。

一名来自贡嘎县某乡镇刚足月的孕妇因胎儿臀位、先兆临产来到该县人民医院就诊。产科医生检查评估后分析该孕妇阴道分娩困难，需要尽快进行剖宫产。手术由对口帮扶医院——长沙市第三医院妇产科主治医师龙燕主刀进行。当日20时15分，在麻醉医师配合下，手术有条不紊地进行。术中医生发现胎儿脐带较短，绕颈2周较紧，且脐带扭转数周，取出相对困难，胎儿随时可能因持续缺氧出现预后不良，甚至有生命危险。龙燕凭借扎实的临床经验和娴熟的手术技巧，迅速顺利地取出了胎儿。新生儿出生后无哭声，复苏团队立即对其进行新生儿复苏，予以保温、摆正体位、清理气道、刺激、复苏囊面罩正压通气……不到一分钟，新生儿终于发出响亮的哭声，肤色红润，整体情况良好，复苏成功。

## 嘴里有烂苹果味？ 当心致命的糖尿病酮症酸中毒

本报讯（通讯员 王莉 符晴）30岁的刘女士近半个月浑身无力，嘴里有股烂苹果味，到医院检查，被确诊为糖尿病酮症酸中毒。近一周内，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）全科医学科接连收治了3例糖尿病酮症酸中毒患者，且均为年轻人。

刘女士钟爱各种奶茶、甜饮，尤其在加班熬夜时，常常以奶茶代替喝水，每天三餐也不定时。前几天连续熬夜加班后，感觉浑身无力，请假在家休息了几天也不能改善，还感觉嘴里有股怪怪的味道。医生完善检查后发现，刘女士的血糖飙升至25毫摩尔/升，是正常人的3倍多，血酮、尿糖、尿酮均远高于正常值，诊断为糖尿病酮症酸中毒。

该院全科医学科副主任医师肖智权介绍，糖尿病酮症酸中毒是糖尿病的一种急性代谢性并发症，主要表现为烦渴、多饮、多尿、体重下降、疲乏无力、视力模糊、呼吸大且深等，呼气中有烂苹果的味道，还有不明原因的腹痛、恶心、呕吐等表现。该病具有起病急骤、病情凶险、进展迅速、误诊率高等特点，如果抢救不及时，随时可能有生命危险。

## 男子颈部突现另类“喉结” 原为多囊型甲状舌管囊肿

本报讯（通讯员 万俊）55岁的王先生颈部长了个小包块约1年了，不痛不痒，不红肿，看着跟喉结有点相似，虽然吞咽时有异物感但并不影响进食，可最近这包块逐渐增大，他到长沙市中医医院（长沙市第八医院）耳鼻喉头颈外科就诊，确诊为较罕见的多囊型甲状舌管囊肿。

该科主任周毅波接诊发现，王先生颈部包块约鸡蛋大小，随吞咽动作肿物可移动，通过仔细查体，并结合检查报告后诊断这个“喉结”其实是5个甲状舌管囊肿，随后为王先生手术切除。

周毅波介绍，甲状舌管囊肿通常为单个、偶有双囊型，多发型囊肿则较为罕见，本例病例为混合多囊型，共有5个囊肿。手术是甲状舌管囊肿的首选治疗方法。

甲状舌管囊肿是在胚胎早期甲状腺发育过程中，甲状舌管退化不全、不消失而在颈部遗留形成的先天性囊肿。囊肿可发生于颈前正中舌盲孔至胸骨切迹之间的任何部位，以舌骨体上下最常见，有时可偏向一侧。甲状舌管囊肿多见于1~10岁的儿童，亦可见于成年人，男女均可发生。甲状舌管囊肿多为良性，患者多无自觉症状，有时可发生吞咽、语言及呼吸功能障碍。

## “母乳，婴儿的第一剂疫苗”主题宣教活动

母乳喂养和预防接种共同发挥着强大的作用，为婴儿抵御常见疾病侵袭撑起了一把保护伞。中南大学湘雅二医院产科于5月20日举办了以“母乳，婴儿的第一剂疫苗”为主题的科普活动，科室孕产妇及家属采取线上+线下形式参与了此次活动。主管护师为大家讲授了有关母乳喂养的知识，并手把手教学了新生儿喂养姿势以及如何给新生儿拍嗝预防吐奶的技巧。让准爸爸、准妈妈们获得了更多、更科学、更实用的母乳喂养知识和技能。

通讯员 谢蓓 肖珍 贺琳妍  
摄影报道



## 脊髓电刺激术 “一针解奇痛”

本报讯（通讯员 周述博）陈老（化名）几年前罹患带状疱疹，痊愈后皮肤表面始终存有强烈针刺样、烧灼样疼痛感，疼痛分级评分高达8分，属于重度疼痛。陈老辗转多家医院就诊，还是没能有效控制疼痛，长期疼痛让其夜不能寐、寝食难安。近日，陈老来到益阳市中心医院寻求治疗。

该院神经外科主任熊明及神经外科病区副主任陈国

欢通过详问病史及认真查体，发现常规的疼痛治疗技术不能有效缓解陈老疼痛，且陈老因长期服药还出现了药物不良反应，经过综合考虑，专家团队决定采取目前较为顶尖的神经调控技术——脊髓电刺激疗法（SCS）为陈老缓解疼痛。手术顺利，创口仅有“针尖”大小，术后NRS评分为2分，无不良反应，镇痛效果显著。

据悉，脊髓电刺激疗法

既不使用任何药物，也不会因为电流刺激伤害到神经组织，是通过微创针孔将电极针对性地植入到疼痛对应的神经部位，通过调节振幅（电压）、脉宽、频率三个刺激参数，阻断痛觉神经刺激的传导，达到止痛的效果，对带状疱疹急性期疼痛和带状疱疹后遗神经痛均有控制作用。另外，其电脉冲信号还可以起到修复、调控受损感觉神经的作用，达到标本兼治的效果。