

爱护、尊重、关心,是她最美的标签

——记湘潭市第一人民医院副院长欧阳庆

近日,湖南省护理学会通报表扬“湖南省优秀护理管理者”,湘潭市第一人民医院护理副院长欧阳庆荣登榜单。她,忠诚于护理事业,在平凡的临床护理岗位恪尽职守、甘于奉献;在灾害等重大事件中救治患者、勇于担当;特别是在新冠病毒疫情防控战役中挺身而出、守护生命、不畏艰险……

重视护理科研,硕果累累

2021年12月,欧阳庆进入湘潭市第一人民医院工作,并担任副院长。入职不久,她就发现护理科研是医院护理工作的薄弱环节。于是,欧阳庆在部署2022年护理工作时,将护理科研列入重要任务,成立科研小组,先后召开讨论会议6次,成功申报湖南省卫健委科研课题立项2项,全程指导课题选择、标书书写、科研设计等工作……自己主持的科研课题也顺利结题,获得了国内领先的结论。

今年5月,欧阳庆又精心组织科研培训班,邀请中南大学湘雅医院护理学院专家团队来院授课。60名学员通过“一对一”面授、“多对一”现场点评等方式,参加为期两个月的系统培训,科研热情直线高涨。不仅如此,欧阳庆还在医院积极开展读书活动,参与3本护理学教材编写;积极履行湘潭市静脉输液治疗护理专业委员会主任委员职责,开展学术交流及质控督查活动,先后3次荣立市政府三等功、多次获嘉奖,主持并参与9项科研课题研究,多次获得省、市科研项目奖

励,发表论文10余篇,成为湘潭市一医院乃至全市护理学术科研的引领者。

率队核酸采集,通宵达旦

2022年11月4日,欧阳庆奉命担任湘潭支援株洲核酸采集队队长,率领来自湘潭市不同医疗机构的331名白衣天使,守护株洲人民的生命安全。

下午4时到点上采集,午夜12时吃晚饭,凌晨一点回酒店线上开会部署密接人员培训工作,次日清晨5点带队乘车分赴各采集点……自第一天到株洲,她便开启了超高强度的工作模式。在短短14天里,欧阳庆兼任湖南省支援株洲核酸采集队总领队,负责部署1000余人的核酸采样队,保障芦淞区、荷塘区“防止扩散,全员检测,不落一人”,带领大家累计完成了170万人的核酸采集任务。

期间,在荷塘区一个社区采样时,前来采样的村民稀稀拉拉,导致工作效率大打折扣。欧阳庆主动与社区沟通协调最好的方案,马不停蹄奔忙在各个采集点进行调度,保障各个采集点的工作顺利进行;她总是深入阳性患者重灾区,指导防护服穿脱区的布局设置及流程等工作,创造一切条件保证队员们安全,而殊不知她可能前一天晚上为了布置第二天的工作到凌晨。

一天晚上,一名来自湘乡的队员突发肾结石疼痛难忍,欧阳庆知道后立即安排同行的重症医学科医生前往查看病情,积极联系湘潭县人民医院就近安排治疗。当时,看到这位队员痛得满头大

汗,欧阳庆一边安慰一边鼓励他,看到疼痛缓解,她才安心开始其他工作。

关爱护理人员 被视为“暖心大姐姐”

事实上,欧阳庆一贯坚持实践“既要关爱患者,也要关爱护理人员”的卓越管理理念,身边人都视她为“暖心大姐姐”。护理部护师唐晏芬说到欧阳庆曾三度哽咽:“3月份,我做了甲状腺癌手术,当时心理特别焦虑和无助。没想到欧阳院长亲自来开导我,并在手术中全程陪伴我。更让我感动的是,那时候她本人肠道腺瘤术后不到3天,自己身体还特别虚弱,却不断地给我关心和鼓励。”

欧阳庆说:“我曾在手术室工作17年,能体会到病人、特别是癌症病人那种复杂心情。只要我有时间,都会想办法去陪伴做手术的同事、朋友和亲人,引导他们绝对放松、配合手术。在医院,护士与患者接触最为密切。我们更应当注重细节,将人文关怀融入日常护理服务工作中,以‘爱护、尊重、关心’的态度,尽力提供安全、优质、高效的护理,将卓越护理服务落到实处。”

本报通讯员 段斌



了解更多信息,请扫描二维码
登陆新湖南·湘健频道专题报道

市州连线

知“食”就是力量 吃得营养 茁壮成长

本报讯(通讯员 金伊琳)近日,湖南省职业病防治院联合长沙市雨花区东塘街道社区卫生服务中心在砂子塘第六都小学开展了一堂别开生面的学生营养专题课。省职防院注册营养师卢文婷授课,全校约1800多名师生通过“现场+直播”的方式参与课程。

卢文婷指出,肥胖、近视、龋齿是目前学生健康存在的三大问题,主要由于不良饮食习惯和生活方式所导致。学生群体在日常生活中要注意减少高热量、高糖、高盐食品的摄入,以免影响体型及视力、牙齿等的发育。

卢文婷根据《中国学龄儿童膳食指南(2022)》,向学生们详细介绍了6-10岁和11-13岁学龄儿童的平衡膳食宝塔,建议平均每天摄入12种以上食物,每周摄入25种以上,合理搭配一日三餐。

为了养成良好的生活行为习惯,她建议同学们保证每天2小时、每周14小时的户外活动,每天睡眠时间达到10小时,不挑食、少吃甜食、多喝水,早晚勤刷牙。

“可以用奶酪棒代替牛奶吗?”“早上我不想吃早饭,只吃水果可以吗?”针对同学们提出的疑问,卢文婷耐心解答。她指出,奶制品的摄入应尽量选择添加剂较少的食物,如鲜牛乳、奶粉等。“一日之计在于晨”,早餐摄入热量需占全天总热量的30%,要以淀粉类食物如面条、馒头、饺子等为主,配以定量的脂肪和蛋白质如鸡蛋、牛奶,保持吃早餐的习惯才能营养充沛。同学们纷纷表示受益匪浅,回家后可以分享给家人,今后会吃得更营养。

常德津市市卫健局: 开展消防安全知识培训

本报讯(通讯员 范黎明)5月16日,常德津市市卫健局组织开展全市卫健系统消防安全知识专题培训会议,致力于提升辖区医疗卫生单位消防安全意识和应急处置能力。

培训会上,湖南益消消防安全知识宣传中心教官讲解了《消防法律法规》《消防安全责任制实施办法》等法律法规,强调了落实消防安全主体责任、开展日常消防安全管理的重要性。同时,现场讲解了灭火器、防烟面罩、室内消火栓的使用方法。

会议要求,全面开展卫健系统消防安全隐患排查,对发现的安全隐患,挂图作战、倒排工期、限期整改。切实抓好消防安全宣传教育,有效提高单位员工的消防安全意识和自防自救能力,狠抓日常监管和督导,做到警钟长鸣。提升自防自救和应急处置的能力,抓好消防安全教育,营造“人人学消防、人人懂自救、人人会逃生”的安全氛围。

送医送药送健康

5月21日,衡阳市祁东县卫生健康局组织灵官镇卫生院、新区医院医务人员,深入怡乐苑养老中心,开展“上门签约、共享健康”活动,为老人送医送药送健康。

通讯员 何晓晓 摄影报道



武冈市:为计生特殊困难家庭免费健康体检

本报讯(通讯员 邓星高)“现在的政策真好,体检还是蛮重要的,能及时了解自己身体健康情况,太感谢了!”一位参加健康体检的老人高兴地说。这是近日邵阳武冈市开展计划生育特殊困难家庭免费健康体检活动的一幕。

在计划生育协会第25个5月

29日“计生协会会员活动日”来临之际,武冈市卫生健康局、市计生协组织计生特殊困难家庭(失独人员)到市中医医院免费健康体检,满足他们健康服务需求。免费体检项目包括肝功能常规、肾功能常规、血脂常规、血糖、癌胚抗原(CEA)、乳腺癌、宫颈

癌、肝癌的筛查、心电图等等。

体检期间,武冈市中医医院成立了专业的医护团队,在老年人志愿服务岗位中增派力量,并为每位体检的老年人送上一份老年健康宣教资料。据悉,本次参加健康体检活动的有220人,活动将持续至5月30日。