

本报特约

## 35周孕妇突发子宫破裂积血3000毫升

## 娄底市中心医院多学科抢救母子平安

“母子平安，真的多亏了娄底市中心医院的医生，你们就是我妻子和孩子的救命恩人！”近日，王先生带着妻子刘女士（化名）为该院五十病室（产科二区）主任李细平和主治医师邱碧玉送来锦旗，感谢全体医护人员的精心救治。

5月10日晚7时42分，怀孕35周+4天的刘女士因腹痛难忍持续3小时来到该院产科就诊。“孕妇来的时候血压测量98/72毫米汞柱，胎心150次/分，立即进行床旁B超，提示腹腔积液，行胎心监测过程约10分钟左右，胎心突然下降至90次/分，血压下降至80/50毫米汞柱，情况十分危急。时间就是生命，必须立刻手术！”五十病室（产科二区）主治医师邱碧玉接诊后，立即报告产科（二区）主任、主任医师李细平，第一时间启动“绿色通道”，手术室、麻醉科、输血科备血准备，新生儿科、普外科迅速到位。

当晚20时20分，刘女士被送入手术室。此时她意识几近丧失，面色苍白、四肢厥冷，血压不断下降，胎

心音异常，结合B超检查结果，李细平判断刘女士为内出血导致休克。随着腹腔被打开，暗红色血液涌出，证实了李细平的诊断。多一分犹豫就多一分危险，李细平一边处理积血，一边以最快的速度娩出胎儿。孩子出生后没有哭声，李细平立即断脐并清理口鼻分泌物，然后由新生儿科副主任医师文波台下为婴儿立即进行气管插管，通过呼吸机提供呼吸支持，孩子生命体征趋于平稳。

虽然孩子已平安诞生，可刘女士的危机并没有解除，要找到她的出血源头是关键。专家团队手术探查发现，刘女士的子宫后壁有一处直径大约5厘米的不规则全层破口，活动性出血，这就是出血的源头。手术台上的医护人员们此时早已汗流浃背，却不敢有一丝一毫松懈。刘女士子宫破口处边缘与肠管、网膜致密粘连，普外科副主任医师李睿和王承宇医师立即予以分离肠管。随后，李细平以熟练的专业技术快速缝合止血，为刘女士实施子宫破裂修补术及缝

合子宫下段剖腹产切口，麻醉副主任医师彭冬华和主管护师彭亚晖、护士邬涛为维持产妇生命体征平稳及时用药、输血、输液。经过紧张的抢救、手术，手术团队终于成功清理刘女士腹腔积血约3000毫升并保住了其子宫。看到刘女士面色渐转红润，血压脉搏趋于平稳，大家紧绷的神经才稍稍放松下来。

术后，刘女士被转入ICU，后在五十病室（产科二区）进行后续治疗。经过医护人员的精心照顾，刘女士恢复良好。

一场母婴生死保卫战，浴血奋战2小时，险象环生，争分夺秒。娄底市中心医院医护团队紧握生命的接力棒，多学科协作，创造了生命的奇迹。目前，该院产科已成功处理过羊水栓塞、胎盘早剥、凶险型前置胎盘严重产后出血等疑难及危重案例，多次参与基层医院转诊的危重孕产妇救治，在处理分娩突发状况及新生儿抢救时具有迅速反应能力，致力于全程守护母婴健康。

本报通讯员 张思弦

## “认识代谢综合征”免费公益筛查

近日，中南大学湘雅三医院胃肠外科II科（减重代谢外科）举办“认识代谢综合征”免费公益筛查活动，活动中，肥胖朋友接受了免费身体常数测量、血压、空腹血糖、血脂全套的检测，医生们针对大家关心的减重问题细致解答。通过与医护面对面沟通，让更多肥胖朋友进一步认识到了肥胖的危害和防治的必要性。

通讯员 孙许龙 代松 孙林丽  
摄影报道



## 老人感冒后自行服药 严重过敏险丧命

本报讯（通讯员 郭任重 高琳）头疼脑热、感冒咳嗽，很多人习惯自行买点药吃。65岁的刘大爷却因此差点丢了性命。由于自行服下多种感冒药，刘大爷发生了严重过敏反应，喉头水肿、呼吸不畅、意识丧失……近日，在长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）多科室救治下，老人转危为安。

刘大爷自行服用感冒药后当晚，就出现呼吸困难、窒息症状，送医途中，出现

意识不清，呼叫不应。耳鼻咽喉科副主任医师郭任重在一分钟内跑到抢救室。这时，刘大爷的血氧饱和度跌至3%！意识丧失，心跳骤停！抢救团队立即开展心肺复苏，如不在4分钟内开放气道，刘大爷可能脑死亡。

气管切开已来不及，马上进行环甲膜穿刺，10秒钟后无效果，医生果断改行颈部环甲膜切开，30秒即顺利完成环甲膜切开，成功开放气道。切开一瞬间，刘大爷的血氧饱和度上升，心

跳很快恢复，脱离生命危险。

专家判断，刘大爷的病情为服用多种药物导致过敏性喉水肿的可能性大。医生提醒，如果有过敏性疾病相关病史或家族史，家里一定要备好抗过敏药物，一旦出现咽痛、呼吸困难、声音嘶哑等类似喉头水肿症状，可以马上口服抗过敏药物，同时立即送医；平时遇到感冒发烧等情况，不要自行服药，建议在医生指导下用药。

■门诊新闻

## 腹痛满地打滚 直肠支架解决问题

本报讯（通讯员 唐畅宇）67岁曾阿姨近1个月大便次数多，每次量少，放屁也少，近两天反复剧烈腹痛，痛起来满地打滚，家人立即把她送到湖南省第二人民医院消化内科就诊。该院消化内科副主任医师黎慧娟详细询问了曾阿姨的病史，结合检查结果确诊曾阿姨腹痛为直肠癌、急性肠梗阻所致。急诊肠镜下行直肠支架置入术后，曾阿姨急性肠梗阻马上改善，腹痛也明显缓解了。

黎慧娟解释，曾阿姨肠镜检查提示直肠距肛门约8厘米有一菜花样环周肿块，导致肠腔狭窄，肠道不通则导致剧烈腹痛，如果肠梗阻严重，甚至可以导致肠穿孔及急性腹膜炎，危及生命。如果急诊行手术治疗，需一期造瘘，择期行直肠癌二期手术。急诊在肠镜下行直肠支架置入术，可及时疏通肠梗阻，改善肠道水肿及腹腔炎症情况，为择期行直肠癌手术创造更好的条件。

黎慧娟提醒，关注直肠癌早期症状，尽早就医，可阻断直肠癌进一步发展。直肠癌早期症状有：便血，可伴有血块或坏死组织；大便习惯改变：排便困难或大便次数增多；大便性状改变：大便不成形、便稀等；里急后重感：排便后有排便不尽感；消瘦：无饮食控制及运动出现近期体重下降明显。

## 中医治疗一周后 失眠奶奶直呼“后悔没早些来”

本报讯（通讯员 李玲）“中医太神奇了，真后悔没有早点来！”长沙的王奶奶接受中医治疗失眠一周后来到医院复查，惊喜地感慨道。

王奶奶今年70岁，多年来备受失眠困扰。一次偶然的机会，王奶奶听闻中医治疗失眠有奇效，于是赶紧来到长沙市第三医院中西医结合科门诊咨询。接诊的科室副主任肖智询问了王奶奶的情况后，为其开具了5付中药汤药内服，并结合耳穴刮痧和耳穴压豆治疗。治疗当晚，王奶奶第一次在没有吃安眠药的情况下就睡着了，一周治疗下来，她明显感到整个人精神多了，没有像平时昏昏沉沉的感觉，心情好了，血压也正常了。

肖智表示，王奶奶的疗效好不是偶然，而是中医辨证论治优势的体现。中医将失眠称之为“不寐”，不寐的发生与多种因素有关，如思虑过度，内伤心脾；体虚阴伤，阴虚火旺；受大惊大恐，心胆气虚；宿食积滞，化为痰热，扰动心神；情志不舒、气郁化火、肝火扰神等。不同类型的失眠，调治方案是不同的，疗程和预后也有很大的差异，因此须对症施治。

## 女子反复流“清鼻涕” 一查竟是脑子“漏了”

本报讯（通讯员 梁辉 蒋芳义 肖欢）长沙55岁的蔡女士自从今年初就一直反复咳嗽、流“清鼻涕”，一开始以为是感染新冠留下的后遗症。按照“流感”“肺炎”治疗，效果均不理想。随着时间推移，蔡女士症状越来越严重，左侧鼻孔不时流出“清鼻涕”，还出现左耳听力下降、呛咳症状。近日，湖南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师刘斌详细了解蔡女士病史并完善CT检查后，诊断其患上了“脑脊液耳鼻漏”，流不尽的“清鼻涕”其实是脑脊液。

刘斌团队随后在全麻下为蔡女士施行左耳乳突鼓室腔探查+脑脊液漏修补术。手术历时约1小时30分。术后经过精心护理，蔡女士康复出院。

“脑脊液是无色透明液体，起到调节颅内压力、缓冲外力、营养脑组织等作用。”刘斌介绍，蔡女士由于乳突天盖缺损，感染新冠后频繁咳嗽，导致颅内压力升高，脑脊液沿着缺损缝隙漏到耳朵里，经咽鼓管流向鼻腔，就出现不停流“清鼻涕”的情况，医学上称之为“脑脊液耳漏”。

刘斌提醒，如果出现不明原因的鼻腔大量清涕，应警惕是不是脑脊液漏，需及时到耳鼻咽喉头颈外科就诊。