

2023年5月23日

星期二

第3016期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 8 版



服务读者 健康大众



# “二阳”后症状如何？该怎么处理？专家解答来了！

据人民日报5月18日消息（中少铁）近期，一部分人出现新冠“二阳”，还有一部分人出现咽喉痛等新冠相关症状。新冠“二阳”后症状如何？出现“二阳”该怎么处理？国家卫健委组织专家进行解答。

**主要流行 XBB 系列变异株，致病力没有明显变化**

“从监测数据看，目前我国新冠病毒的主要流行株是奥密克戎 XBB 系列变异株。”中国疾控中心病毒病所研究员陈操说，XBB 系列变异株与早期流行的奥密克戎变异株相比，其传播力和免疫逃逸能力都要强，但致病力没有明显变化。陈操表示，大家要科学看待疫情，坚持已经养成的良好卫生习惯，不要过于恐慌，也不要麻痹大意，保

持良好心态。

“总体来看，我们研判认为，短期内不会出现规模性疫情，也不会对当地正常医疗秩序和社会运转造成明显冲击。”中国疾控中心传防处研究员王丽萍介绍，全国的传染病网络直报系统监测显示，4月下旬以来，全国报告确诊病例数呈现上升趋势，尤其是“五一”假期后上升趋势较快。最近一周，全国报告的确诊病例数上升趋势有所减缓。预计接下来一段时间，全国疫情还会呈现缓慢上升的趋势。

**二次感染整体上看病程更短、发热时间更短、发热度数更低**

“去年底感染的人群，目前还存在有效的抗体保护，即使再次感染，症状普遍较轻。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强分析，新冠

病毒感染不论是初次感染还是二次感染，临床表现都是类似的，就是病毒感染。从整体上看，再次感染或者二次感染的人群，症状都较轻。如病程更短、发热时间更短、发热度数更低。王贵强说，新冠住院的比例很低，一些需要住院的高龄老人新冠症状不重，但基础病很重，需要住院治疗。

王贵强说，原来没有感染的人群、高龄老人、没有打疫苗的人、有基础病的人，是临床高度关注的人群，也是需要重点防护的人群。建议这些高风险人群注意做好防护，尽可能不感染。

王贵强建议，一旦感染了新冠或者“二阳”了，还是要做好个人防护，尤其是家里有老人，特别是卧床

等有基础疾病的老人，避免造成家人感染，最大限度降低危害。

**保持健康生活方式，做好个人防护**

北京中医医院院长刘清泉分析，现在很多地方天气热了后，风热导致的疾病就会增加。二次感染后出现风热感冒症状，如嗓子疼、轻度咳嗽、低烧等，使用中医治疗风热感冒的药物非常有效，如清热、疏风解表、利咽喉类药物。低烧的人用了这些药物，不到24小时就能退烧，嗓子也不疼了，全身症状就会逐渐消失。

刘清泉说，针对出现二次感染的情况，大家不用惊慌。要做好个人防护，勤洗手，避免到人员聚集的场所，多开窗通风等。还要注意保持健康饮食，最好做到清淡饮食。

## “家庭医生就是您的一个医生朋友”

5月19日，长沙市开福区芙蓉北路街道社区卫生服务中心在第13个“世界家庭医生日”到来之际，联合街道卫健办、金泰路社区开展了“签而有约 共享健康”的家庭医生签约服务主题宣传活动，让居民进一步知晓“家庭医生就是您的一个医生朋友”。

王红 龚娟林  
摄影报道



## 中办国办印发《意见》推进基本养老服务体系建设

据新华社北京5月21日电 中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于推进基本养老服务体系建设意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《意见》指出，基本养老服务在实现老有所养中发挥重要基础性作用，推进基本养老服务体系建设是实施积极应对人口老龄化国家战略，实现基本公共服务均等化的重要任务。党的十八大以来，在党中央坚强领导下，基本养老服务加快发展，内容逐步拓展，公平性、可及性持续增强。为贯彻落实党中央、国务院有关决策部署，健全基本养老服务体

系，更好保障老年人生活，特提出本《意见》。

《意见》要求，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，构建新发展格局，坚持党对基本养老服务体系的全面领导，坚持以人民为中心，坚持以改革创新为根本动力，加快建成覆盖全体老年人、权责清晰、保障适度、可持续的基本养老服务体系，不断增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

《意见》明确，基本养老服务是指由国家直接提供或者通过一定方式支持相关主体向

老年人提供的，旨在实现老有所养、老有所依必需的基础性、普惠性、兜底性服务，包括物质帮助、照护服务、关爱服务等内容。基本养老服务的对象、内容、标准等根据经济社会发展动态调整，“十四五”时期重点聚焦老年人面临家庭和个人难以应对的失能、残疾、无人照顾等困难时的基本养老服务需求。

《意见》就制定落实基本养老服务清单、建立精准服务主动响应机制、完善基本养老服务保障机制、提高基本养老服务供给能力、提升基本养老服务便利化可及化水平等五项重点工作提出了具体要求。

## 衡山论“健”

数百中医大咖“比寿之山”话健康

本报讯（记者 王璐 通讯员 谢小青）5月20日，衡山论“健”——纪念中医“衡阳会议”40周年暨衡阳大健康产业发展大会在南岳衡山开幕，数百位院士、国医大师和专家学者齐聚福地，交流研讨中医药传承创新发展，探索衡阳“中国康养之都”大健康发展之路。

据悉，2022年全国中医“衡阳会议”40周年。1982年4月，国家卫生部在衡阳召开工作会议，明确提出中医、西医、中西医结合三支力量都要大力发展、长期并存的基本方针，开启了中医复兴的新征程。因此，纪念中医“衡阳会议”40周年，是本次衡山论“健”发展大会的重大主题。

开幕式上还举行了国家大健康机构授牌仪式，并发布了《共建衡阳大健康产业南岳宣言》。衡阳市政府与湖南中医药大学、平安健康保险股份有限公司签订战略合作框架协议，共同助力中医药产业发展。

大会为期两天，按照“1+7”模式进行，即1个开幕式：纪念中医“衡阳会议”40周年暨衡阳大健康产业发展大会；7个子活动：“话说大健康”嘉宾电视访谈、中医药与大健康产业研讨会暨“杏林献宝”活动、第三届中国航天医学与大众健康学术研讨会、第三届中国健康养生大会、中国民间中医药研究开发协会临床与保健技术研究开发分会成立大会暨学术研讨会、“杏林献宝”基层与民间中医药独特技术成果交流展示、传统中医药非物质文化遗产传承项目展示。

近年来，衡阳市委市政府高度重视大健康产业发展，整合南岳及周边闲置国有和集体资产，规划了以南岳为核心的大健康产业经济圈。提出了依托“五名”（名山、名人、名医、名校、名品），开展“五养”（养生、养心、养气、养神、养德），推进“五疗”（药疗、食疗、理疗、心疗、林疗）的发展思路，着力打造南岳衡山健康谷，全力塑造“一个标杆，五个示范”，即全国知名、可复制的中医特色康养与文旅融合的标杆，森林康养的示范、乡村振兴的示范、央地混合所有制的示范、政产学研协同创新的示范、军民融合发展的示范。2022年8月，经湖南省政府批准，衡阳市成为湖南省国家中医药综合改革示范区先导区。

## “手足”情深 显微镜下的“手”护神

——记郴州市第一人民医院手足显微外科专家刘俊

详见 04 版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广登字第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心