

本报专访

蒋萍萍:用热爱书写责任与担当

1987年出生的蒋萍萍,身材高挑,皮肤白皙,笑起来眉眼弯弯,说话时格外亲切,给人一种温暖的感觉。

作为邵阳市第二人民医院脑血管二科护士长的她,自2009年参加临床护理工作以来,爱岗敬业,无私奉献,无怨无悔,把健康快乐带给人,把疲劳苦累留给自己。她用热爱书写了一名新时代南丁格尔的责任与担当。

因为热爱 所以无悔

从一个懵懂青涩的小护士成长为如今独挡一面、以身垂范的护理管理者,蒋萍萍经历过委屈与泪水,也收获了喜悦和成长。“临床一线工作,没有不辛苦的,但一想到患者会因我们的及时抢救、精心治疗而恢复健康,便不觉得苦和累了!”十四载投身护理临床,蒋萍萍坚定地表示,从未后悔自己的选择。

2012年,刚参加工作不久的蒋萍萍迎来了一位脑出血昏迷的患者。患者被多家医院劝说放弃治疗,家属抱着最后一线希望来到该院脑二科。最终在科室医护人员的精心护理下,这名患者奇迹般地出现好转,最终治愈出院。现在十多年过去了,他依然很健康地活着。

这件事给了蒋萍萍很大感触,她明白了白衣天使救死扶伤的责任,深切领悟了不抛弃、不放弃的真谛。这些年来,身处危急重症病患众多的脑二科临床一线,看着一个个由亲人搀扶、由担架抬来的危重患者,经过治疗,满心欢

喜、与家人有说有笑地走出医院,蒋萍萍感受到了无比幸福,这份职业带来的使命感、责任感、成就感让她更坚定自己的职业追求。

因为责任 不断创新

2015年9月,蒋萍萍被任命为脑血管二科护士长。她思考最多的便是如何通过改革创新提升全团队的专业素养,让脑血管二科的患者们获得更高效、优质、便捷的护理服务。

为了优化管理,提高临床护理工作的效率,蒋萍萍化身“护理设计师”。她看到科室护士提起配药室处置盒大小,频繁处置医用垃圾太麻烦,她便设计了一款处置车,并因此申请了国家级专利两项,且荣获了2021邵阳市首届护理创新大赛产品创新组优胜奖;看到科室年轻护士交接危重患者时手忙脚乱,她便创建了一张“危重患者床旁交接清单”,使得科室交接质量新老护士同质化,更好地保障了患者安全,该举措荣获2021邵阳市首届护理创新大赛管理创新组二等奖;看到传统床头吸痰盘使用不便,她又发明了一种新型的吸痰盘,使得用物摆放有序,不易打翻,同时还大大节省了操作时间;看到老年患者漏尿,她改良了传统的导尿管固定方法,解决了患者的漏尿问题,增进了患者的舒适度。

就这样,在她的带领下,脑二科连续七年被评为“医德医风先进集体”。护理团队分别荣获院内“静脉穿刺一针见血”

竞赛团体第一名、“护理知识技能竞赛活动”团体第三名。而她本人,也因为工作表现突出,多次被评为邵阳市“优秀护士”“优秀带教老师”“优秀护士长”和“医德医风先进个人”等光荣称号。

因为担当 乐于奉献

工作中,蒋萍萍总是笑脸盈盈对待每位患者。她注重与人沟通,总是能在平常细微的工作中,为患者带去帮助与安慰。有年长的患者因为信任她,依赖她,出院后仍和她保持联系,即便在弥留之际仍拉着她的手亲吻告别,感谢她曾经的悉心照料;有年轻的患者因为得到她的精心照顾与她成为朋友,随时随地与她分享自己的近况。

对待科内护士,她亦是关爱有加。她因人制宜充分挖掘每位护士的优点,带领大家进步,是名副其实的知心“伯乐”。在她的鼓励支持下,护理团队积极参与市级院级各项创新、技能、演讲、病例竞赛,揽获各大奖项数十余次。

“一个人行不叫行,团队行才是真的行!”这是蒋萍萍经常挂在嘴边的一句话。因此,她总是亲力亲为,身先士卒,带着满腔赤诚与热爱投身工作,带领全科护士精益求精为患者提供优质服务。

蒋萍萍说,作为一名护理人员,拥有善意与爱心是必不可少的。“哪怕是一句善意的语言,一个温暖的信息,一个坚定的眼神,都可能治愈患者。”

本报通讯员 唐晓霞 舒建平

■门诊新闻

宠物仓鼠笼边站了半小时 女子竟“隔空”感染出血热

本报讯(通讯员 覃娇 蒋旺)5月12日,29岁的齐女士(化名)因发热、乏力、面部发红及浮肿来到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)肾病科门诊就诊,检查提示肾功能受损;心肌酶谱提示心功能受损。

该院肾病科主任医师文锐详细询问后了解到,齐女士2天前曾陪5岁的儿子去过一家玩具店,店门口一侧摆放着售卖的仓鼠,当时,齐女士就被仓鼠笼尿液和粪便交织的骚臭味熏得浑身难受,但因儿子喜爱店内玩具,直至半小时后才离开。

文锐立即建议齐女士抽血急查流行性出血热抗体,结果提示抗体呈阳性。综合判断,齐女士确诊患上流行性出血热,需要入院治疗。经过补液、抗病毒等对症治疗,齐女士体温恢复正常,乏力好转,眼眶发红、腰痛、面部浮肿的症状也逐渐消失。

文锐解释,流行性出血热又称肾综合征出血热,是由汉坦病毒引起的,以鼠类为主要传染源的自然疫源性疾病。这种病毒常由鼠类携带,通过呼吸道、消化道、直接接触等多途径传播。

男子被羽毛球击中眼睛 致眼出血、继发性青光眼

本报讯(通讯员 岳江 刘政群)最近,家住长沙市岳麓区的小张与伙伴相约打羽毛球时,被对面飞过来的羽毛球直接砸中了右眼。他遮住左眼后发现自己右眼看不清东西,立即到长沙市第四医院眼科就诊。经检查,小张的右眼视力只有眼前指数,眼压高达36毫米汞柱,被确诊为右眼前房积血、继发性青光眼。经过积极治疗后,小张右眼前房积血逐渐吸收、眼压下降、视力提高。

该院眼科主任周清提醒,羽毛球球体小、球速快、高度高,打球存在一定风险。高速运动的羽毛球直接打中眼球容易造成眼部损伤,比较常见的是前房积血、房角损伤、继发性青光眼、晶体半脱位等。除了羽毛球,还有足球、篮球等运动,也容易伤及眼球,在运动健身的同时,需格外注意。

擅用网络“处方” 男子急性重度铅中毒

本报讯(通讯员 肖春霞)程序员小华(化名)今年28岁,近期工作压力大,自觉体虚、睡眠差,在网络搜得一副“良方”,购买药材自制汤药每天服用。服下几服药后出现严重腹痛、腹胀、呕吐、便秘症状,小华来到湖南省职业病防治院中毒医学科就诊,发现血铅超正常值4倍,空白尿铅超正常值11倍,严重肝功能不全、贫血、肾小管损害,小华最终被诊断为急性重度铅中毒。

湖南省职防院中毒医学科主任赖燕介绍,小华服用的药方中含有铅丹4.5克,通常一次性口服2~3克铅即可引起急性铅中毒,一次性口服50克可致死。小华随后经驱铅、护肝等治疗,腹痛、呕吐症状得以有效缓解,第二天即可正常进食和排便,肝功能明显好转。治疗5天后,小华暂时脱离生命危险,各项指标趋于好转。但由于体内铅含量过高,“驱铅”还需继续进行。

赖燕介绍,类似偏方、秘方中毒病例屡屡发生,严重者可危及生命。她提醒广大民众如有身体不适,切勿盲目自诊、自医,应尽早去正规医院就医。

诊疗“升级” 改善患者就医体验

近日,湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)针灸推拿康复科针灸门诊和推拿门诊全新起航,由原门诊3楼正式搬迁至扁鹊楼5~6楼,诊区面积扩大,实现了诊疗环境与服务的全面升级,显著提升了患者就医体验。

通讯员 陶艳 刘丹 陈安妮 摄影报道



鸡骨头“潜伏作祟” 医生20分钟成功“擒凶”

本报讯(通讯员 贺科)近半年来,家住张家界市慈利县的赵爷爷一直咳嗽咳痰气喘不止,还以为是慢性阻塞性肺病的老毛病又犯了,经当地医院检查才发现,竟是气道内一骨形异物长期“潜伏”惹的“祸”。几天前,常德市第一中医医院肺病科(呼吸与危重症医学科)成功为赵爷爷完成静脉复合麻醉下支气管镜异物取

出术,助其化险为夷。

70岁的赵爷爷本就患有慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭,近段时间以来,咳嗽气喘等症状明显加剧,该院主治医师易鑫为赵爷爷完善了急诊气道CT三维成像发现,赵爷爷左主支气管中段有一多棱角骨性异物嵌顿,且异物四周嵌入支气管壁,周围可见肉芽组织增生,说明异物卡在气管内已

非一天两天了,情况十分危急。

该院肺病科(呼吸与危重症医学科)立即为赵爷爷安排手术治疗,科主任郑远方率科室团队通过多次反复尝试,不断调整支气管镜的方向和夹取角度,仅用时20分钟便成功将一枚约2~3厘米的鸡骨头取出,顺利揪出了导致赵爷爷咳嗽不止的“罪魁祸首”。