

2023年5月18日
星期四

第3015期

中国知名专业报品牌
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26
今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



关乎3亿人 全国疼痛综合管理试点医院名单公布 湖南57家医院成为试点医院

本报讯（魏闻）近日，国家卫生健康委联合国家中医药管理局发布了《关于印发疼痛综合管理试点医院名单的通知》，确定了疼痛综合管理试点医院名单。湖南有57家医院成为试点医院，其中，25家为综合医院或专科医院，32家为中医院。据悉，我国慢性疼痛患者超过3亿人，疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。试点医院要如何通过对于患者疼痛的综合管理，来缓解患者的疼痛呢？国家卫生健康委、国家中医药管理局此前联合发布的《关于印发疼痛综合管理试点工作方案的通知》对诊疗的各个

环节都做出了明确规定。试点医院医师在接诊门诊患者时，应当对存在疼痛主诉的患者进行疼痛评估，并在治疗患者原发疾病的同时根据病情予以相应镇痛治疗。医师发现患者原发疾病难以完全解释疼痛症状，或原发疾病经治疗控制良好而疼痛症状无明显缓解或疼痛控制效果不满意时，除进一步查明疼痛原因外，对于疼痛程度较重或疼痛为主诉的患者，应当建议其到疼痛科或麻醉科门诊就诊。对于需要开展胃肠镜、纤维支气管镜等诊疗操作的患者，医师应当在评估患者无禁忌且取得知情同意后，开展无痛诊疗服务。

试点医院医师在接诊急诊患者时，对于生命体征稳定的患者，若主诉中重度疼痛，且针对病因治疗后疼痛缓解不明显，医师应当审慎评估患者病情及疼痛治疗适应症，在不掩盖病情变化发展的前提下，予以镇痛治疗。医务人员在开展胸腔穿刺、深静脉穿刺、气管切开等有创操作，及留置胃管、导尿管等无创操作时，均应当重视疼痛管理，尽量减轻患者因医疗操作引起的疼痛。在患者住院过程中，试点医院应当将规范化疼痛评估作为入院评估常规项目，明确患者疼痛性质及相关病理因素，及时合理诊治。医师应当充分查找患者在住院过程中

出现疼痛变化的原因并及时治疗。如患者原发疾病难以完全解释疼痛症状，或原发疾病经治疗控制良好而疼痛症状无明显缓解，或住院患者入院3天内未能明确诊断或疼痛控制不满意，又无外科急诊或限期手术指征，建议请疼痛科或麻醉科协助诊疗或开展多学科诊疗。产妇产后疼痛，可经产科、麻醉科评估无禁忌且取得知情同意后，开展分娩镇痛。对患者施行手术治疗后，手术医师及麻醉科医师应当评估患者术后疼痛的发生、程度和与手术相关因素的关联性，及时给予相应的镇痛治疗。对有中重度疼痛风险的患者，应及时监测评估。

湖南首个沉浸式膳食健康游园会举行

5月15日，湖南首个沉浸式膳食健康游园会在长沙市清水塘江湾小学举行，孩子们开心地参加各类健康游戏。该游园会作为2023年湖南省全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传系列活动之一，设置膳食宝塔大揭秘、超级运动小达人、零食挑选大作战等主题展区以及专属互动游戏和科普知识讲解，通过寓教于乐的营养健康新体验，传播合理膳食和科学食养知识。

田超 摄影报道



6-9月是蘑菇中毒高发季 湖南针对20种毒蘑菇 研制出快速检测试剂盒

本报讯（记者 王璐 通讯员 张亚娜）“5·17，勿要吃！”，5月17日，2023年湖南省“5·17预防野生蘑菇中毒宣传日”在长沙县启动。据悉，湖南省每年发生上百起蘑菇中毒事件，是湖南省主要的食源性疾病致病和致死原因。每年6-9月是湖南毒蘑菇中毒死亡的高发季节，针对网红歌谣里“红伞伞白杆杆”就是毒蘑菇的说法，专家提示，湖南以及全国真正的剧毒蘑菇都是常见的普通蘑菇形态，一般人群很难区分，“勿采、不食野生菌”是唯一避免中毒的方法。目前针对较常见的20种毒蘑菇，湖南已研发30分钟快速检测试剂盒，为毒蘑菇中毒的早期识别、诊断提供了重要的技术支撑。

当日，湖南省食安办、省卫生健康委、省疾控中心联合发布湖南省2023年野生蘑菇中毒风险地图和中毒指数。2023年湖南省划定毒蘑菇中毒风险高风险地区2个，分别是湘潭县和邵阳市；中风险地区24个；低风险县市81个。相较于2022年，高风险地区减少4个，中风险地区减少3个。得益于2021年湖南省推出风险分级和综合防控措施，全省野生蘑菇中毒事件和中毒人数实现两连降。

湖南师范大学生命科学院教授陈作红表示，很多民间所传鉴别毒蘑菇的方法实际上是不靠谱的，如“根据颜色判断，颜色越鲜艳越有毒，颜色普通的就没毒”这种观点就是极其错误的。陈作红表示，我国蘑菇种类相当多，往往让人中毒的蘑菇跟可食用蘑菇长得非常相似，一般人仅凭经验是难以区分的。

发生中毒后的早期准确识别、及时诊断和治疗是降低毒蘑菇中毒死亡的关键。目前，陈作红联合湖南省疾控中心已研制出针对湖南省常见的20种毒蘑菇的快速检测试剂盒，灰花纹鹅膏、裂皮鹅膏、亚稀褶红菇等常见毒蘑菇均可在30分钟内完成鉴定。

第六届“健康中国”头条新闻竞赛揭晓

本报讯（记者 王璐）本报联合湘潭市妇幼保健院举办的第六届“健康中国”头条新闻竞赛，历时半年，共收到参赛作品367件，近日常专家评委会评定，有9件新闻作品获奖。获奖作品中，一等奖（1件）：湘潭启动全市女职工“两癌”公益筛查（作者 庞意阳）；二等奖（2件）：1.踔厉前行 向着全民健康奋进——株洲市“非凡十年”之卫生健康事业发

展侧记（谭德伟 阳杜娟），2.非小细胞肺癌患者新福音 湖南专家团队这项研究成果再登国际医学期刊（谭蕾 彭璐）；三等奖（6件）：1.湖南达到血吸虫病传播阻断标准 正向消除目标迈进（汤江峰 陈艳阳 涂诗卉 周杰），2.一切为了人民健康——郴州市“非凡十年”之卫生健康事业发展侧记（李华雄 雷丽），3.走民族医药特色之路——湘西自治州推动中医药民族医药传承创

新工作侧记（张丽 梁湘茂 张创 弘粹 舒晨 胡刚 向晟），4.谱写健康永州新篇章——永州市卫生健康事业改革发展综述（蒋明宏），5.国际首例！肾移植手术3年后，患者在湖南接受猪胰岛异种移植术（梁琪 马小倩），6.“医”心为民守健康——邵阳市卫生健康事业高质量发展侧记（鲁红 尹慧文 柳凌志 王冬梅）。评委会将为获奖者颁发获奖证书和奖金。

什么是椎管内麻醉分娩镇痛？

详见06版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心