

让暖心的守护

瞬间



被感受更被“看见”

——第112个“5·12国际护士节”特别策划(续)



黄琛 邵阳市中医医院治未病中心 主任护师 我是一名中医护理人，今年是我工作的第三十个年头。三十年风雨兼程，三十年青春如歌，三十年春华秋实，我信中医，爱中医，用中医。本着对中医护理事业的追求和热爱，我将一如继往的在临床护理工作中运用中医特色护理技术，让祖国的中医瑰宝传承下去！



蒋艳 邵阳市中心医院烧伤外科 主管护师 我是一名烧伤外科的护士，这里有一群经历火焰洗礼、涅□重生的人们。相对于普通患者，我们要用更细致的护理和更温暖的鼓励，让他们战胜病痛，战胜自己。看！覃叔叔正在我们的帮助和鼓励下露出了坚毅的目光，迈出了重获新生的第一步。



何姣玲 邵阳学院附属第二医院产科护师 我是一名专科助产士，也是一名分娩导乐师。分娩时带来的疼痛是广大孕妇最恐惧的，我们要做的就是帮助她们缓解焦虑、恐惧情绪，增强自然分娩的信心。通过分娩球、自由体位、舒缓音乐、怡人香熏、手法按摩等非药物性镇痛的方法，以及家属陪伴分娩等形式，我们尽己所能让准妈妈幸福分娩，让宝宝平安降生。



王娟 隆回县中医医院老年医学科护士长 在患者眼里，我们是温暖的、悉心的陪伴者；在医生面前，我们是可靠的、信任的助手。老年医学科有最多的老人，也有最多的“小孩”，“嘴巴甜一点，微笑多一点，动作慢一点，主动性强一点”这便是我们的工作秘诀。



袁风云 邵阳市脑科医院精神科男病房 主管护师 一转眼，我工作29年了。精神科护士，是一份时刻充满危险和艰辛的职业。我们的护理工作既要保证患者的每一项治疗，也要照顾好患者们的日常生活。有个别患者会有暴力倾向，我们偶尔会受到患者的攻击，难免会感到委屈，但是，患者一句：“护士，你辛苦了”，让我们觉得一切都是值得的。



何群 邵阳市宝庆精神病医院老年七科主管护师 天凉了，刘奶奶加件衣服吧；李奶奶您走不稳，我扶着您；张奶奶想家了啊？我给您女儿通个视频吧。这就是我坚守了12年的护理工作。时光没有磨灭我对护理工作的激情与热爱，没有惊天动地的壮举，也无需豪迈的誓言，能把青春和汗水洒在这片热土，我的患者能有一个安适、祥和的晚年，就是我最大的愿望。



栗菲玲 邵阳市妇幼保健院儿科主管护师 我是邵阳市妇幼保健院儿科护士，新生儿代表着新生，他们是每一个家庭的希望和未来寄托，是一个家庭的全世界，每一个进入新生儿科的小宝贝，我都愿意做他们“临时妈妈”。守护新生，为爱护航，希望天下所有的宝宝健康茁壮地成长。



杨苏红 邵阳市第二人民医院ICU 主管护师 在我的眼中，护理工作是人命关天的大事，把每一位患者当成亲人去照顾，把每个细节做到极致中的极致，这是我工作第一天就给自己定下的要求。默默坚守护理岗位21年，我多了一个身份——带教老师，把“我”变成“我们”，让我们的护理团队在任何保卫生命的“战场”所向披靡，相信我们能做到更好！



陈文娟 新宁县金石镇卫生院内科护士 我是90后护士，四年前，一顶燕尾帽，一袭白大衣，一个工作牌，开启我梦想的天使旅程。当我端着治疗盘穿梭在病房时，我才感受到护士的工作太普通，普通到许多人轻视这个职业；护士的工作太琐碎，琐碎到很难给自己做个日总结；护士的工作太辛苦，但我选择了这个职业，我无怨无悔。