

文明养犬,科学爱犬 怎样正确与“汪星人”相处?

初夏时节,风和日丽,大家都迫不及待地去户外感受大自然的气息,家有爱犬的也会带着它们出去遛弯,在户外尽情撒欢的狗狗也越来越多,门诊接收狂犬病的病例也多了起来。

狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的人兽共患病,95%的狂犬病病例来源于犬的咬伤和抓伤。在出现临床症状后绝大多数情况下会危及生命。全球每年有5万多人因感染狂犬病病毒死亡。那么,我们应该怎样和这些“小可爱”相处?

找到适合自己的“汪星人”

养狗前要先咨询专业人员,如兽医、专业饲养员等,了解什么品种的狗最适合你的家庭。

有小孩的家庭最好不要养有攻击性的狗,例如牧羊犬、藏獒、比特犬等。

有婴儿或刚学走路的幼儿家庭,养狗要特别谨慎。

与“汪星人”安全相处

1. 在带狗回家前,需要和宠物商店工作人员或之前的主人沟通,了解它的习性。

2. 与狗狗玩耍时,不要和狗狗进行摔跤、扑倒等可能引起其攻击性的活动。

3. 不要接近陌生的狗狗,没有成年人在旁边时,小朋友不要和狗狗嬉戏;当一只陌生的狗向你靠近时,要停住不动。

4. 避免眼睛直接与狗长时间对视,引发其攻击行为;从狗身边经过时不要发出尖叫,避免尖叫声刺激到狗而使其躁动。

5. 如果被狗扑倒,尽量将身体蜷缩成球状,保护好自己的头、面、颈部,同时握紧拳头,防止手指被咬。

6. 不要打扰正在睡觉、吃东西或照顾小狗的狗。

爱犬,也要爱自己

一旦被狗狗抓咬伤,一定要进行规范处理:

1. 如果伤口比较浅无明显

出血,可用肥皂水(肥皂打在伤口表面)对伤口充分展开、冲洗15分钟,并及时就诊。如果伤口严重或有出血,尽快用洁净的毛巾、布条等止血(切忌用力挤压),及时就诊、寻求专业处理。

2. 如果以前没有狂犬疫苗接种史,应立即免疫接种;如果已经全程接种过狂犬疫苗,6个月内(按照最后一针时间计算)不需要再接种疫苗;6个月及以上者,还需加强接种;接种疫苗过程中又受伤,只需处理伤口,完成剩余针次接种即可。

3. 以下情况还需同时接种狂犬病被动免疫制剂(如狂犬病免疫球蛋白、狂犬病单克隆抗体):

(1) 以前没有接种过狂犬疫苗,但经专业医师判断为Ⅲ级暴露的伤口;

(2) 虽然是Ⅱ级暴露的伤口,但受伤部位为头面颈部、手指,或存在严重免疫缺陷、长期大量使用免疫抑制剂的情况。

特别提示:可能部分市民受经济因素的影响,拒绝接种狂犬病被动免疫制剂。但疫苗接种后需7天左右才能产生保护效果,而在7天内,体内没有抵抗



病毒的能力,接种狂犬病被动免疫制剂,如狂犬病免疫球蛋白、狂犬病单克隆抗体,可立即产生保护作用。建议规范接受伤口处置,切莫大意。

4. 曾全程接种狂犬疫苗的市民,在向接种医生提供确切接种记录后,即使是Ⅲ级暴露的伤口,也不需要使用被动免疫制剂,只需接种相应剂次的狂犬疫苗即可。但严重免疫功能低下者除外。

爱犬,还要这样行动起来

1. 合法养犬。为宠物办理“养犬登记证”,给它一个合法的身份。

2. 科学养犬。每年定时为爱犬进行疫苗注射,避免狂犬病发生。

3. 文明养犬。遛狗时请牵好狗绳,主动避让行人,尤其是遇到老人、儿童和孕妇等行动不便人群,更要约束爱犬,建议外出时为爱犬佩戴嘴套。

4. 绝育有利。不仅能让爱犬更健康,也可以避免犬只过剩,沦为流浪犬。

5. 相伴一生。不抛弃爱犬,减少流浪犬数量。

长沙市疾病预防控制中心

刘妹

养鸟添乐趣 传染疾病要警惕

很多人养鸟类宠物时,平时不但喂食、喂水,打扫鸟笼,还时常跟它们说说话。养鸟确实能给人带来很多乐趣,但是也要防某些疾病。

很多鸟身上都有一种叫做“鹦鹉热”的病原体,它不仅能使鸟生病,而且可以经由病鸟的排泄物,传染到养鸟人的身上,使他们患上“养鸟病”。

春夏季是鸟类的繁殖活动期,如果饲养鹦鹉、鸽子等鸟类,应定期对其活动的环境进

行消毒。普通人接触麻雀、鸽子等鸟类时,也应该尽量避免吸入这些鸟类的排泄物尘埃,防止感染。

鸟生病时,会出现嗜睡、发热、羽毛零乱并脱落等症状。养鸟者发病后,则会出现发热、寒战、咳嗽、剧烈头痛、胸痛、眼花、精神萎靡、食欲不振、烦躁不安和全身肌肉疼痛无力等症状,还有可能并发肺炎。这种病多会发生在家栖鸟身上,如鹦鹉、

金丝雀等。

养鸟时,一定要每天清扫鸟笼、鸟棚,及时清理粪便,以保持其干燥清洁;清扫时应戴上口罩。鸟笼的消毒可用20%的漂白粉溶液喷洒,并定期把鸟笼放在阳光下曝晒。

每次接触鸟后,应该立即用肥皂仔细洗手。发现病鸟后,要及时隔离。尽可能把鸟笼留在阳台上,不要随便拿到屋里。

刘姿含

如何科学选购纸杯与纸吸管?

纸杯按用途可分为冷饮杯、热饮杯和冰淇淋杯。纸吸管是指以木浆或其他植物纤维加工而成的纸作为主要原料,印刷或不印刷后经黏合、卷绕、干燥和分切等工艺制成的食品接触用一次性纸吸管。在选购和使用它们时应注意哪些事项,才能既方便生活又确保健康呢?

1. 纸杯属于生产许可产品,消费者在购买纸杯时应关注包装上是否有QS标志,如果没有,请勿购买。

2. 正规纸杯包装上应有详细的产品信息,如商标、生产日期、保质期、使用注意事项及用途等,消费者可根据上述内容选择适合自己的产品。

3. 质量好的纸杯,一般包装封口完整,字体印刷清晰,纸杯内外表面及杯口杯底等处洁净、无污渍,轻捏纸杯不会过软变形,轻闻纸杯没有异味。

4. 如果有小型的紫外手电筒等紫外小工具,可以照射并观察纸杯与饮料的接触面,如果呈现明显的蓝色荧光,则应谨慎购买。

5. 选购纸吸管时应重点查看产品的标签标识或说明书是否齐全,内容(包括产品名称、材质、符合的安全标准,生产商的名称地址和联系方式,生产日期和使用日期等)是否完整。

6. 目前市场上流通的纸吸管按颜色分为彩色纸吸管和本色纸吸管两种,建议优先选择原色产品及无刺激性气味的纸吸管,避免黏合剂残留、着色剂和油墨等可能带来的重金属及化学物质迁移进食品的风险。

7. 尽量选择有独立密封包装的纸吸管,避免运输和流通过程中因储存不当产生微生物污染等风险。

山东省平阴县卫生健康局
副主任医师 朱本浩

选择适合孩子的牙膏和漱口杯

牙膏 要选择孩子专用的。含氟牙膏虽然具有抑制细菌生长、提高牙齿硬度、增强牙齿抗酸能力、起到预防龋齿的作用,但是口腔专家提醒:3岁之前禁用含氟牙膏,因宝宝自制力差,容易发生吞咽牙膏(过多的氟化物进入体内,会使孩子长大后牙齿的颜色变成褐黄色的氟斑牙);3~6岁应在大人指导下慎重使用;7岁以上可以使用,但要教育孩子不得将牙膏吞进腹中,每次刷完牙后应把口腔内牙膏彻底漱刷干净。同时,牙膏使用量不宜太多,每次以使用黄豆粒般大小(最多不超过1厘米)为宜。

切记,除非医生建议,牙齿健康的孩子,千万不要擅自盲目选用药物牙膏。否则,长期使用药物牙膏不仅会导致口腔正常菌群失调,容易引发口腔感染;而且有些药物牙膏含大量色素,还会使牙齿失去光泽,影响牙齿美观。

漱口杯 孩子宜选用合适的小漱口杯。要选择做工细致、重量较轻、不易摔坏的杯子,尤其是杯口的处理应圆滑,不能划伤孩子的嘴唇。最好不用易碎的玻璃杯(尤其是学龄前的儿童),以防不慎掉到地上砸坏而伤及孩子。

陈日益