

■关注

国家中医药管理局规范中医养生保健服务

为促进和规范中医养生保健服务发展,保护人民健康,国家中医药管理局近日印发《中医养生保健服务规范(试行)》,对中医养生保健服务内容、提供中医养生保健服务的人员等进行规范。

根据规范,提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动,包括使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗肠以及其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法;开具药品处方;给服务对象口服不符合《既是食品又是药品的物品名单》《可用于保健食品的物品清单》规定的中药饮片;开展医疗气功活动;国家中医

药主管部门规定的其他诊疗活动等情形。

规范所指中医养生保健服务,是在中医药理论指导下,运用中医药技术方法,开展保养身心、改善体质、预防疾病、增进健康的非医疗性活动。

规范明确,中医养生保健服务内容主要包括中医健康咨询指导、健康干预调理、健康教育等,如为服务对象提供中医健康咨询服务,制定个性化中医健康干预调理方案,提供规范的中医特色健康干预调理服务,向服务对象介绍中医养生保健的基本理念和常用方法,以及常见疾病的中医养生保健知识等。

规范指出,提供中医养生保健服务的人员应当具有中医药类

相关专业背景,或者接受过中医养生保健专业培训并具备相关知识和技能,掌握从事中医养生保健服务相关技术操作规范和流程、技术风险防控方法、基本急救知识技能等,遵守卫生健康和中医药相关法律、法规、规章,遵守职业道德。

甲类、乙类、丙类传染病传染期、精神疾病发病期以及身体健康状况不适宜或者不能胜任中医养生保健服务工作的人员,不得提供中医养生保健服务。

记者了解到,本规范适用于在市场监管部门登记的经营范围为中医养生保健服务(非医疗)、提供中医养生保健服务的非医疗机构。

(央广网 5.10)

■发现

我国科研人员开发出可精准检测与治疗癌症的纳米粒子

我国科研人员成功开发出一种能够实现癌症精准检测与治疗的纳米粒子,可显著降低癌症检测治疗过量使用药物带来的副作用。相关研究成果近日已发表于国际知名学术期刊《先进材料》。

记者5月6日从中国科学院精密测量科学与技术创新研究院了解到,该院周欣研究员团队利用肿瘤微环境与正常组织的差异,开发出了一种可智能识别肿瘤的纳米粒子GQD NT。这种纳米粒子通过在肿瘤中不断变形,延长了粒子内的药物在肿瘤中的驻留时间、增强了药物在肿瘤中的穿透性,以极低的药物剂量实现了癌症的长时磁共振成像检测与高效治疗。

据团队专家介绍,药物过量是造成癌症检测与治疗副作用大的主要原因。这是因为现有药物对病灶的靶向不足,难以富集于肿瘤区域,且在病灶部位停留时间短,需要进行大剂量注射以达到预期成像检测与治疗效果。

据悉,GQD NT是一种模块化自组装纳米粒子,可以使用十分简易的步骤将药物分子封装于其中,通过肿瘤微环境促发GQD NT变形,逐步提高药物在病灶部位的富集浓度。小鼠实验发现,GQD NT在癌症检测中的造影剂使用量仅为现有临床技术的6%至22%。在注射后4至36小时内,肿瘤部位的造影剂与正常组织对比度高,边界明显,极大延长了磁共振成像时间。

团队基于GQD NT设计的光动力学治疗方法,单次光动力学治疗后,肿瘤体积下降82%,两次光动力学治疗后,肿瘤被完全消融。实验中,光敏药物的总剂量降至1.76至3.50微摩尔/千克的极低水平,与文献报道相比降低了90%(单次治疗)至95%(两次治疗),且所用的低剂量激光不会造成皮肤损伤,有望克服光动力学治疗中光敏药物过量的问题。

(新华社 5.6,文/谭元斌)

中药治疗脓毒症又添新证据

脓毒症是感染、严重创(烧)伤、休克、外科大手术后的常见并发症。在改善脓毒症预后研究领域,目前全球范围内尚无其他药品被证实有效。5月8日记者获悉,由东南大学附属中大医院邱海波教授领导的多学科团队研究发现,中药注射液血必净能够使脓毒症患者28天全因病死率降低7.3%,充分证明了中药以及中西医结合治疗脓毒症的价值。相关研究成果近日发表在国际医学期刊《美国医学会杂志·内科学》上。

2020年的流行病学调查显示,中国重症监护病房(ICU)的脓毒症患者占比大于20%,28天病死率大于30%。脓毒症治疗也是全球医疗科研机构争相研究的方向之一。

目前,血必净是唯一获批以脓毒症为适应症的中药注射剂,该注射剂可促进炎症因子的消除,主要用于治疗脓毒症等合并器官功能障碍的重症患者。

本项临床研究由邱海波发起,联合国内20余省、市、地区数10家科研机构及三甲医院相关科室,在2017年10月至2019年7月期间,聚焦该领域的核心研究目标“病死率”,采用国际通用的多中心、随机双盲对照研究方法开展,是目前全球范围内,已知规模最大的非抗生素药物治疗脓毒症的确证性研究。

研究结果显示,相比于安慰剂组,血必净组脓毒症患者28天全因病死率降低了7.3%,且在降低ICU病死率和住院病死率等方面效果显著,临床安全性可靠。

(《科技日报》5.8,文/陈曦)



日本开发出一毫米内窥镜

据《日本经济新闻》网站5月1日报道,日本庆应义塾大学的小池康博教授和中村雅也教授与大型工业燃气企业Air Water公司,共同开发出了有助于减轻患者负担的关节用超细内窥镜。该内窥镜直径约1毫米,比以往产品细约七成。使用该内窥镜不需要全身麻醉,有望减轻患者和医疗机构的负担。研发人员的目标是最早于2024年将其实用化。

(参考消息网供图)

■健康新知

首例胎儿脑部手术成功实施

美国医生首次成功对仍在子宫内的胎儿实施了脑部手术,以修复其畸形的血管。这名婴儿出生几周后即出院,目前不需要任何药物或其他治疗。相关研究刊发于最新一期《中风》杂志。

上述手术是研究团队正在进行的临床试验的一部分。该试验旨在寻找一种治疗盖伦氏静脉畸形(VOGM)的新方法。VOGM是一种罕见病症,会影响将含氧血液从心脏输送到大脑的血管。VOGM患者大脑内,某些动脉并没有正确地与毛细血管相连,而是将血液注入大脑底部的静脉内,这些血液在高压下流动,可能导致充血性心力衰竭、肺动脉高压、脑组织损伤或脑积水。

美国心脏协会(AHA)称,每6万名新生儿就有一名受到VOGM的影响。目前标准的做法是婴儿出生后进行手术,包括阻断出现畸形部位的动脉-静脉连接。但这种手术并不能完全逆转心力衰竭的发作,而且预防脑损伤可能为时已晚。

鉴于此,波士顿儿童医院和波士顿布莱根妇女医院的医生启动了一项试验,在胎儿仍在子宫内时予以治疗。新方法使用子宫内手术,旨在减少侵袭性血流。医生使用超声波引导一根长针穿过母亲的腹部,进入胎儿大脑中动脉受影响的部位,然后将一种物质注入其中。这种方法可让盖伦氏静脉畸形发生转变,不让大脑动脉中的血液排入

静脉中。研究团队计划对20名胎儿开展手术,丹佛·科曼是第一个接受该子宫内手术的胎儿,其母亲肯雅塔在怀孕34周零两天后接受了手术。

研究负责人、波士顿儿童医院脑血管外科与干预中心联合主任戴伦·奥巴马赫称,科曼出生6周后,非常健康,没有服用任何药物,饮食正常,体重增加,现在已经回家了。

奥巴马赫强调称,丹佛是第一个接受这一疗法的患者,他们必须继续开展试验,以评估其他患者的安全性和有效性,但这种方法可能标志着治疗VOGM的“范式转变”——即可在出生前修复畸形。

(《科技日报》5.9,文/刘霞)