

本报专访

■门诊新闻

频繁“挤眉弄眼”警惕梅杰综合征

本报记者 王璐 通讯员 郑辉 曾凤飞

一年多前，55岁的张阿姨两个眼睛突然异常频繁眨动，不久后她眼部的肌肉就像失去了控制，总会不由自主地做出“挤眉弄眼”的表情，到后来还会莫名地咧嘴、咬牙，睁眼困难，正常吃饭说话都受到影响。张阿姨来到中南大学湘雅二医院完善相关各项检查后，被诊断为梅杰综合征（眼睑痉挛合并口下颌肌张力障碍），后在神经外科行DBS（脑深部电刺激术），经过调控不再出现“挤眉弄眼”的症状，恢复了正常生活。

什么是梅杰综合征？

中南大学湘雅二医院神经外科副主任医师向军介绍，梅杰综合征是局灶性肌张力障碍的一种形式，主要表现为眼睑痉挛，下面部下颌和颈部的非随意运动，随着病程的发展可出现痉挛性发音困难，颈部、躯干和四肢肌张力障碍，进食吞咽困难等症状。

梅杰综合征分为4型：1.眼睑痉挛型。此型最常见，常为首发症状，主要涉及受累眼轮匝肌不自主运动或强直性痉挛，常表现为眨眼频繁甚至睁眼困难，发病前可感觉眼睛干燥、灼热或者异物感。2.口下颌肌张力障碍型。多有口轮匝肌和（或）咀嚼肌受累，表现为口周、下颌肌肉甚至舌肌的不随意痉挛性运动，如磨牙、牙关紧闭、嘴唇及下颌扭动。3.眼睑合并口颌肌张力障碍型。此为梅杰综合征的经典类型，表现为眼睑合并口下颌肌肉的不随意抽动，可由上述

各类型发展而来，患者常有表情怪异征象。4.其他型。在上述类型基础上合并颈部、躯干以及肢体其他部位肌张力障碍，表现为发音障碍、呼吸困难、运动受限等。上述类型可单发，也可由眼睑痉挛型或口下颌肌张力障碍型发展而来。这种不自主收缩一般可在5年内扩散至身体其他部位。

梅杰综合征多见于老年女性，主要影响患者的眼部肌肉、口周肌肉和呼吸肌肉，大部分人发病初期表现为眼皮跳动，然后逐渐发展为睁眼困难，面肌抽搐、口角抽动、发音和吞咽困难甚至呼吸不畅，轻则患者看上去面部狰狞，影响容貌，重则影响面部功能，严重影响日常生活和工作。所以发现有无法控制的“挤眉弄眼”，一定要小心梅杰综合征，及时就医治疗。

梅杰综合征的治疗

向军介绍，梅杰综合征的治疗方法主要有药物治疗、局

部肉毒素注射和手术治疗。

目前尚无药物治疗肌张力障碍的大规模临床试验，临床上多采用经验性用药。如阿立哌唑（非典型抗精神病药物）、吡哌立登（双环类药）均显示有较好疗效。

此外，梅杰综合征患者还可接受A型肉毒素不同剂量多点局部注射，能有时限地缓解症状，需重复注射，作用机制可能与改变视觉和感觉输入来调节痉挛时的脑部功能连接有关。

梅杰综合征的手术治疗主要有面神经选择性切断术、眼睑成形术和DBS（脑深部电刺激术）。DBS是三种手术方式中最常用且临床研究最多的，采用立体定向手术，将刺激电极植入帕金森病患者脑内病变的部位，将刺激发生器植入患者前胸的皮下，通过电脉冲刺激作用在脑内特定的部位，从而改善帕金森病、原发性震颤等疾病。

心衰奶奶重度水肿 新技术挽救生命

本报讯（通讯员 杨胜男）“舒服了，气出得赢了，也想吃东西了！”年过八旬的赵奶奶因心衰急性发作近日住进了长沙市第三医院老年病科十一病室，经该院采取新技术——心衰超滤治疗后，胸闷、气促、全身高度水肿的症状明显减轻。

超滤治疗是根据患者体内液体滞留程度，通过半透膜，利用跨膜压力差把血浆中的水分和小分子物质滤出来。入院后，医生通过超滤机从赵奶奶体内滤出2000毫升多余水分。完成治疗当晚，赵奶奶的精神状态明显好转，胸闷、气短减轻，老人终于可以平躺下休息，最为明显的是双下肢水肿以及肺部啰音改善。

该院十一病室副主任付丽表示，心衰超滤治疗可根据患者的实际液体负荷状态决定脱水速度和总量，具有良好的血液动力学效应的同时，不会造成电解质紊乱和激活神经内分泌系统，还可以帮助部分患者恢复利尿剂的疗效，适用于心力衰竭伴利尿剂效果不满意、心力衰竭伴明显液体滞留以及因近期液体负荷明显增加，导致心力衰竭症状加重的患者。

臀部肌肉“不给力” 21岁小伙腰痛就诊

本报讯（通讯员 吴靖）益阳市的小郭今年21岁，13岁时因摔跤运动训练导致腰椎间盘突出症做了手术，术后常常觉得腰疼，特别是久坐后及睡前更严重。近日他来到湖南省人民医院康复医学科就诊，医生检查评估后发现，小郭的症状竟然与长期体态不良及臀部肌肉太弱有关。

医生为小郭进行系列评估后，诊断其为腰椎间盘突出伴腰疼，脊柱S型侧弯伴旋转生理曲度，脊柱生理曲度变直，双侧臀中肌萎缩（塌臀），长短脚，行走中右足内侧负重过多。根据诊断结果，医生进行了手法松解、改善呼吸模式、矫正性训练等一系列对症治疗，10天后，小郭步态压力、双侧凹陷臀中肌情况改善。

该院体态调整治疗师钟桂珍表示，臀肌是非常重要的肌肉，臀肌的问题不仅能引发腰部及下肢的症状，还会引起髋关节活动模式异常、脊柱和骨盆失稳。大家每天可以通过自我拉伸，自我松解来维持它应有的柔韧性、灵活性，预防疾病的发生。

氢气球不慎点燃爆炸 女子头面部严重烧伤

本报讯（通讯员 潘晴 朱芙蓉）近日，26岁的长沙市民陈女士被紧急送往湖南中医药大学第一附属医院烧伤疮疡整形科就诊。就在几个小时前，陈女士购买了一个形状可爱的氢气球，在玩耍过程中，不慎点燃了氢气球，引发了起火爆炸，导致头面部及双手严重烧伤。

该院烧伤疮疡整形科主任周忠志解释，为了让气球能够“飞”起来，市面上大部分气球都使用了氢气填充。然而氢气是一种易燃易爆气体，当处在密闭空间时，由于与空气混合，一旦氢气浓度过高、遇到火花，便会立刻燃烧。这时，气球压力会迅速膨胀，当超过气球表面负荷，便会发生爆炸。

医生提醒，日常生活中，一定要将氢气球远离明火，并防止挤压和撞击。氢气与静电、明火、高温、电火花接触，极易发生燃烧爆炸。同时由于气球燃烧后压力升高，燃烧的气体会喷发，容易造成多处烧伤，尤其是头颈面部，甚至是呼吸道烧伤。且燃烧爆炸温度较高，导致烧伤程度严重。

急救知识进校园

5月8日，中南大学湘雅医院护理部、急诊科、骨科的护理专家赴长沙市新竹小学，为四年级全体师生开展了急救知识与技能普及培训，旨在减少校园意外事件伤害，小学生也能成为“小小急救员”。活动中，专家们生动形象地讲解了烫伤处理、海姆立克急救法、心肺复苏等多项急救知识，强调了“黄金四分钟”的重要性，并引导同学们树立面对紧急情况时“做点什么总比不做什么强”的理念，进一步提升师生应对突发事件和意外伤害的应急意识。

通讯员 罗闻 摄影报道



剖腹产后经期明显延长 竟是因为子宫变成了“一室一厅”

本报讯（通讯员 刘心怡）小雪剖宫产后，以前生娃前3~5天就干净的月经，现在却变成了十多天，甚至更长，给日常生活带来了严重的不便。去湖南省妇幼保健院检查发现，原来，这是因为只有“一室”的子宫，变成了“一室一厅”。医学上叫做“剖宫产术后瘢痕憩室”。

该院妇五科（宫内疾病与介入治疗专科）主任医师张建平介绍，“剖宫产术后瘢痕憩室”是指剖宫产后，切口处因

多种原因导致的子宫切口愈合不良，形成与宫腔相通的凹陷或腔隙，这些憩室里有内膜覆盖或者本身就是内膜异位症引起的憩室，这里的内膜会周期性地增生脱落，但是和宫腔的内膜脱落不完全同步，就会造成月经期拉长、月经淋漓不尽；有的憩室可以让经血滞留其中，当月经结束后，滞留的经血再慢慢往外流，或者同房后出现阴道流血，甚至大小便时体位改变引起出血。该病为剖宫产术后越来越常见的远期

并发症之一，发生率达20%~80%，大多无明显的临床症状，有症状者仅约6.9%。

张建平提醒，如确诊“剖宫产术后瘢痕憩室”，若没有月经改变，且无再生育打算，憩室大都不需要处理，不影响身体健康。有异常子宫出血症状、无生育要求、不愿意做手术的患者，可口服短效避孕药治疗。有相关症状而药物治疗改善效果不明显、停药后复发或有生育要求的患者，可考虑做手术治疗。