

宝妈们的“贴心姐姐”

——记湖南省优秀护理管理者徐明敏

今年5月12日国际护士节,湖南省妇幼保健院护理部副主任徐明敏收到一条来自海南三亚朋友旷娟(化名)的微信:“亲爱的敏姐,感谢您在我最无助的时候给我精心护理和悉心照顾,现在宝宝八个多月了,健康活泼。祝福天使姐姐护士节快乐!”

2022年8月初,海南三亚新冠疫情爆发,湖南援琼医疗救治队接管了三亚定点医院外科楼病房,徐明敏被指定为产儿科病房护士长。而旷娟是首批收治的患者之一,她是一名39岁的高龄产妇,患有妊娠糖尿病,感染新冠病毒后住在隔离病房,身体和心理都有不适,血糖控制不好。徐明敏带领团队在有限的条件下,用微信一对一地对旷娟进行饮食指导、血糖监测,为她精心护航,最终旷娟顺利产下健康宝宝。

家国情怀,勇于担当

在援助三亚新冠疫情疫情期间,徐明敏担任湖南省妇幼保健院援琼临时党支部书记,她勇挑重担,带领援琼队员负责定点医院首个开科科室产儿科病房的筹建与管理。

为了队员的防护安全与患者的医疗安全,她做到24小时无缝隙了解病房动态与团队成员身心状况,为缓解个别队员前期进隔离病房的紧张情绪,她主动电话关心,为他们加油打气;为增进护患沟通,她建立医患微信群,24小时为患者答疑解惑、宣教沟通。

2022年岁末,伴随着新的防疫政策出台和社会面的放开,湖南省妇幼保健院决定成立过渡隔离病房,徐明敏再次被委以重任——负责隔离病房的筹建与管理。徐明敏与战友们时刻把控病房的安全线,守护患者的生命健康。

热情奔跑 岗位成才

1997年7月,徐明敏从卫校毕业后,在湖南省妇幼保健院产科从事临床护理及护理管理工作26年。

担任护士长近十年,徐明敏每天都会早早来到病房,利用查房时间和孕产妇们聊天,被孕产妇们称为“贴心姐姐”。作为一名产科护士长,她始终把团队护理人员的能力成长摆在首位。科室每位护士都分管一项核心工作,人人参与科室管理。她及时带领护理人员学习新知识新指南,立足妊娠期糖尿病、双胎专科特色,主持院内新技术、新项目6项,参加多项新技术、新项目。

徐明敏作为副主编、编者参编了《产科护理学》《妇产科查房手册》等四部书籍教材,发表各级论文十余篇,主办多期继续教育培训班,主持、参与省科技厅、省卫健委科研项目多项。担任科室护士长及支部书记期间,科室获国家重点专科、巾帼文明岗,连年获评医院先进科室、优秀护理单元、示范党支部等荣誉,个人多次获嘉奖、优秀护士长、优秀党务工作者、优秀共产党员等。

提升队伍,追求卓越

2021年1月,徐明敏担任护理部副主任分管培训教学工作。通过不断探索与实践,制订了基于冰山理论的符合本院实际的岗位胜任力评价细则。指导各科室制定了科室与个人的岗位胜任力提升年度计划,并督导落实效果。

在护士们的眼里,徐明敏长有一双“鹰眼”,总是能够挖掘出某位护士身上的能力、特长与闪光点。她构建了医院新护士、新助产士规范化培训体系,组织全院护士长与骨干为新护士进行岗前培训与基础知识的授课,真正做到教学相长。每月跟踪新护士的学习态度、学习方法、学习效果,扎实打好新护士入职地基。同时,明确助理护士成长路径,助推护理人力更有效使用。以学科集群为特点,结合临床实际案例,制定专科情景模拟演练剧本,带动全院护理人员应急能力提升。提出临床风险点的概念,结合护理质量管理,要求各科室对存在的临床护理风险点组织学习,进行闭环管理。开辟临床新技术新指南收集与推广路径,扎实提升护理人员专科能力,专科服务内涵不断增强。建立了以二级组长为主导的护士业务培训体系,引进费曼学习加翻转教学法、PBL临床护理查房,成立培训教学交叉督导组,提升了临床科室护理业务培训的效果。每年指导、带领护理人员多次在国家级、省级比赛中斩获佳绩,一批优秀的青年骨干正逐步茁壮成长。

本报通讯员 黄美华
记者 梁湘茂



了解更多信息,请扫描二维码
登陆新湖南·湘健频道专题报道

湘西土家族苗族自治州人民医院荣获《湘西州遏制艾滋病传播实施方案》先进集体

本报讯(通讯员 李康花)近日,湘西土家族苗族自治州人民医院在艾滋病防治工作中获得湘西州卫健委颁发的《湘西州遏制艾滋病传播实施方案(2019-2022年)》“先进集体”荣誉称号。

在该院领导的正确领导下,全院齐心协力,共克难关,圆满完成2022年度艾滋病性病丙肝防治各项工作任务,《遏制艾滋病传播实施方案(2019-2022年)》和第四轮艾滋病综合防治示范区项目终期评估工作完美收官。该院坚持以第四轮国家艾

滋病综合防治示范区项目为抓手,创新管理机制和工作模式,各项措施有效提升了该州艾滋病防治工作质量,起到良好的成效。今后将从大力开展宣传教育、积极落实综合干预、继续扩大检测治疗、扎实做好学校艾滋病防治等方面推动湘西州艾滋病防治工作再创新佳绩。同时,医院感染一科护士长李康花荣获湖南省2022年度艾滋病性病丙肝防治先进个人,张炜荣获《湘西州遏制艾滋病传播实施方案(2019-2022年)》先进个人。

悉心医护进农家

5月10日,衡阳市祁东县凤石堰镇杉铺村年满90岁的伍南山、刘桂秀夫妇,血糖、血压较高,因下雨行走不便,凤石堰镇卫生院家庭医生签约服务团队上门服务,为老两口做健康检查,送去常用药品。这天是该院党支部“悉心医护进乡村”主题党日活动,10名党员医务志愿服务队员为140名群众,分别进行集中、分散健康建档。

通讯员 何晓晓
摄影报道



郴州市首家乡镇医养结合养老服务中心运营 有病治病 无病疗养

本报讯(通讯员 黄钰凌 陈璐)“这里住得很舒服,这些护理员特别细致,医疗护理也很到位,我之前感冒,他们马上安排我打针、吃药,非常及时,非常方便。”今年85岁的李修松大爷患有多种慢性疾病,入住了郴州市苏仙区春添医养照护中心。在这里,老人得到了医疗救治、康复理疗、护工照料等多重合一的治疗。说起这儿的体验,他赞不绝口。5月9日,郴州市首家乡镇医养结合养老服务中心——苏仙区春添医养照护中心正式揭牌运营。

走进春添医养照护中心,映入眼帘的是宽敞明亮、清爽干净的大厅,贴心安全的老年友好型设计,十分温馨。医养照护中心内设18个房间,50张床位,配备了独立无障碍卫生间,可升降医疗用床等老年友好型设施。同时,还设置了配套服务大厅、康复理疗室、心理咨询室、休闲娱乐室等多个功能室,能够满足半失能、失能老年人的生活护理、医疗护理、康复护理和精神陪伴日间照料托养服务需求。

为了解决“看病的地方不养老、养老的地方看病难”问题,该中心配有专业的颐养、医疗、康复、护

理队伍,将“医”“护”“养”三元合一致力打造医无忧、家养老、乐生活的养老模式。同时,依托湖南中医药大学的优质医疗资源和丰富的老年病临床经验,定期邀请名医坐诊。根据入住老人的健康状况,为老人提供“医养结合、康养融合”的优质健康服务,提升老年人的生活质量和幸福感,让老年人实实在在享受到专业、细致、全面的医疗及健康管理服务。

苏仙区许家洞镇马头岭卫生院院长王伟表示:“目前,康复治疗、中医等设施也配备好了,我们选派了几名医护人员进行长期培训,其中就包括综合内科一个主治医生,还有一名专职的护士,会长期在这里查房、健康指导、回答咨询。”

春添医养照护中心作为苏仙区推行乡镇医养模式,推动医养融合发展的一项创新举措,也是郴州市首家乡镇卫生院与民营养老机构合作开展以医疗为保障,以康复为支撑,边医边养、综合治疗的医养结合机构,融合了现代医疗、护理、康复、保健、养生、养老与临终关怀等多种功能于一体,实现了“有病治病、无病疗养”的新型医养照护模式。